

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྔ་
འབྲུང་འིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཅུང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་ཅི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུས་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་ཏུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ལ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྡེ་དགའི་པར་མ་མ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)གྲག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་ཅི་བཞིན་གྲོག་གྲྲ་ཏུ་འཁྱིད་སྤངས་མ་བདེ་བས་
དཀྱིས་ཆོག་དང་སྤེང་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་གྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དབྱིས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་ཅུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ར་ཆོས་ཆོན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་འཕྲོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དབལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སྐྱེལ་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འཕྲུལ་གྱི་བར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སློ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྤེལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་༡༥༠༥ལོར་སྤྱི་
བཅའ་མཁའ། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱུ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱི་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞིན་བུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རུག་གཞེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱི་མ་ཁྲི་སྤྱི་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཞེས་གཉིན་བཅུ་
ཕྱག་གཉིས་ལྷག་རྒྱུ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་མ་རྩ་
རིའི་དྲུང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆོམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛོད་
པས། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱ་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་ལྟན་ལུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛོད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དགེ་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༩༩ལོ་རྒྱལ་ཁྱའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་མུ་རུ་ངོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཙུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤྱུ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ གསང་བ་སྟོང་པོ།	1
དཔལ་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོགས་བཅུའི་མུན་བ་ རྣམ་པར་སེལ་བ་བཞག་ས།	53
ལེའུ་དང་པོ་གླེང་གཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	56
ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་ བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	127
ལེའུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	138
ལེའུ་བཞི་པ་ཡི་གེ་གླེང་བའི་ལམོར་ལོ་བཀོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	184
ལེའུ་ལྔ་པ་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ རྣམ་པར་བཤད་པ།	214
ལེའུ་དྲུག་པ་དཀྱིལ་ལམོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	228
ལེའུ་བདུན་པ་དཀྱིལ་ལམོར་འདུས་པ་དང་གསང་སྟོགས་ཀྱི་ རྣམ་པར་བཤད་པ།	257

ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ ཡུག་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	270
ལེའུ་དགུ་པ་རྩོ་རྩེ་བཀོད་པའི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ རྣམ་པར་བཤད་པ།	285
ལེའུ་བརྒྱ་པ་དབང་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	347
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	354
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	388
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ རྣམ་པར་བཤད་པ།	404
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ་མཉེས་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	442
ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ་ཁྲོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱིན་རྣམ་པར་ སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	446
ལེའུ་བརྒྱ་དུག་པ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	486
ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པའི་ རྣམ་པར་བཤད་པ།	493
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	500
ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	504

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་	
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	538
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་ཁྲོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	547
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་མཉེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་	
རྣམ་པར་བཤད་པ།	551

༣༣། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཙུ་བའི་རྒྱུད་
གསང་བ་སྟིང་པོ་བཞུགས།

བོད་སྐད་དུ། གསང་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས།
ཡོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་ཆེ་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་སྔོ་སྔོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། འོག་མིན་
ཀྱི་གནས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ན། གཞི་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་
ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གྲུ་བཞིར་གྱུར་
པ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་འབྱུང་གིས་མཛེས་པ། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་
དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། སྔོ་སྔོ་མ་ཡིན་པོ་
བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་
བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ། སྤགས་པ། ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དང་། ལུན་འབྱུང་དང་། ཤར་བུའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་
ཚོགས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཇི་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རེག་བྱ་

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲིགས་པར་རང་བྱུང་ལ། མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་
 བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱབས་པ། རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་པའི་སྒོ་ཁྱུང་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བབས་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་
 དང་ནང་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་ཡུར་པ་ན། མི་འཕྲིགས་པ་སངས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་དང་།
 སྤྱོད་པས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་རྟའི་ཁྱི་དང་། དབང་མ་བྱའི་ཁྱི་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གྱི་ཁྱི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཉི་
 ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གོས་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པོ་ཆེའི་གདན་ལ། རྒྱ་མདུན་
 དང་རྒྱབ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞུལ་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་ཞིང་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་དང་ལྡན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་
 ཚོགས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཐུག་ཡེ་ཤེས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཐུག་རྒྱ་འབར་བ་ཅན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་མཐིང་
 ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལེ་བརྟན་དང་། ལྗང་གྱའི་མདོག་ཏུ་
 འཆོར་བ། བརྩན་མོ་དམ་པ་སྤྲང་བའི་དབྱིངས་དང་། སྤྱི་བའི་དབྱིངས་དང་།
 མཉེན་པའི་དབྱིངས་དང་། རྩོ་བའི་དབྱིངས་དང་། བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་
 པ་བརྩན་མོའི་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་

པར་བྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན་དུ་གང་ནས་བྱབ་
 པར་བཞུགས་སོ། ཇི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་དོ་རྗེ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་
 མྱོང་བ་དང་། བཙུན་མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་
 པར་བྱ་བ་དང་། མྱོང་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མཐོང་བྱེད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཐོས་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྒྲོམ་བྱེད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མྱོང་བྱེད་དང་། བཙུན་མོ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 དང་། འབྱུང་བ་དང་། མ་བྱོན་པའི་ཚོགས་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་པ་
 དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་བྱེད་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་བྱ་
 དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་ཤེས་དང་། བཙུན་མོ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཁྲད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མར་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤོང་ལས་རྩོམ་ལས་སྤྱུང་ངོ་། །ཨོ་ཨོ་མ་ཨོ་མ་ཨོ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དབང་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐུགས་རྗེའི་
 ངང་། རང་སྤྱང་བ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་མ་རྣམ་དག་གསལ་བ་ནི།
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་སེལ་མེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཟད་པར་ལྷན་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་གནས་ཉིད་དོ།

ཞེས་དོ་རྩེ་གསང་བའི་ཚོག་ཏུ་འོ། །གསང་བའི་སྡིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་
གྲོང་གཞིའི་ལུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

༥ དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་བྱེད་པ་པོ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དོ་རྩེས། བཙུན་མོ་བྱ་བ་མོ་ཚོས་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་མོ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞུགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་
བཞིན་གསལ་གསེས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་
དེ་བཞིན་གསལ་གསེས་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གསལ་གསེས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་
བརྟེན་དོ། །ཞེ་མ་རྟེ་དོ་རྩེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་
རུ་གྲགས། སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་ཚུ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྟོལ་མ་
སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཞིང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་སོ་ཙོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །
ཞེས་བརྟེན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསེས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བཙུན་མོ་བྱ་བ་མོ་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ། བཙམ་ལུན་འདས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །

ཀྱེ་མའོ་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ཉིད་དག་
པའི་ཞིང་། །སྟོགས་མ་ལྷ་ཉིད་བདེ་ལུན་གནས། །ཡུང་པོ་ལྷ་ཉིད་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྡིང་པོ་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཚོས་མི་བཙུན་།
ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས། །བཙུན་གྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་

བརྗོད་པས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཁུན་ཏོ། །དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་ལྷན་གྱི་
 ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག། །འགག་པ་
 ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་
 གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་
 དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་
 མེད། །ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཙུན་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཙུན་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་
 ཆད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ནས་གསང་བའི་ཆོས། །སྣ་ཆོགས་
 སྣང་ལ་རང་བཞིན་གསང་། །རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསང་། །གཞན་དུ་མིན་ལས་
 ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་དབྱེར་མེད་ནའང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པ་ལས། འགྲོ་བ་

ལྷའི་རིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྒྲིན་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་འདི་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མ་ཉི་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྤྱལ། །སྣ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་
སྒྲོད་དང་། །གནས་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་
སོར་འཛིན། །སྤྱས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། །བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ནམ་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར། །
བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
བསྟན་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་སྣ་ཆོགས་མཛད། །ཅིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གྲུང་དོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིས་པ་
ལས་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱང་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི། རིག་པའི་སྒྲིས་བྱ་བུ་བ་དུག །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་འཐོན་ཏོ། །འཐོན་ནས་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱེལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་
མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རེ་རེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རེ་རེས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྷའི་དོན་མཛད་དེ།
བསྟམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་
དང་། བདུད་བརྟལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
བསྟན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་པའི་ཐུབ་པས། དུས་

གཞི་ཀྱན་ཏུ་མཁུའ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་མཁུའ་པ་དང་།
 རྩུ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་གཟེགས་པ་དང་། རྩུ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་
 གྱིས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་པ་དང་། རྩུ་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་གས་ཀྱན་ཏུ་དོན་སྦྱོང་པ་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་རྩོགས་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་དུག་
 དང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཞལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲུང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་དང་མའི་
 ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་ཐེག་པས། མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ཆོས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་
 ཅུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ་། གསུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་
 འབྲེལ་པ་ལས་འདོགས་པ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས། གོས་པར་མི་འགྱུར། གོས་སུ་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
 བརྫོང་པ་འདི་བརྫོང་དོ། །

ཇི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་འབྲེལ་བའི་ཆོས། །མ་རིག་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་
 གྱིས། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཁོར། །མི་མཐུན་བདེ་སྦྱག་ཕྱོད་བར་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད། །ཡང་དག་སྦྱ་མའི་ཚུལ་གཉིས་

སུ། བདག་དང་བདག་གི་གཞན་མེད་དེ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་གོ། བདག་དང་བདག་གི་གཞན་རྣམས་ནི། ཁོག་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཁྱེད་ཟབ་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁོག་རྟོག་ཉིད་ལ་ཉིད་སྟོང་པས། གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོག་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་། གཞི་ཙམ་མེད་དབྱིངས་སྐད་ཅིག་མ། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། ཉིད་ལ་དབང་བརྒྱར་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན། རྣམ་དག་སྤྱི་ཁྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་ལུར་གནས། ཡང་དག་རྟོགས་པས་རབ་བརྟགས་ན། རང་བཞིན་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱེད་མཛོད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པོས་ལྷ་པོ་འདུལ་བར་སྟོན། འདུལ་བ་མདོ་སྤྱི་ཁྱེད་མཛོད་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱང་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ། རྟོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་རབ་གྲགས་པ། གསང་བའི་སྤྱི་ཁྱེད་པོ་ལས་འབྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱི་ཁྱེད་པོ་འདི། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱན་དང་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས། ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ། སྟོན་པས་དོན་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ། མིང་དང་ཆོག་དུ་བཏགས་ནས་བསྟན། སྟོན་མིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་མེད། ཅིས་བརྟོད་དོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དག་ཉིད་གིས་གསང་བ་འདི་ཉིད། སྤྱི་ཁྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་དོ། ལ་རྟོ་སྤྱི་ཁྱེད་ཅིའི་ཉེས་དམིགས་བདག་དུ་རྟོགས་ལས་འབྲོས། རྒྱུད་དུག་སྤྱི་ཁྱེད་ལག་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། གནས་དང་སྤྱི་ཁྱེད་བསྐྱེད་ལའབྱུང་ལའོར་ལ་

སོགས་པ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡི་
མཁུན་རང་རིག་སྤྱགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བྱན་དབང་
སྒྱུར། །རོ་མཚར་སྒྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་
དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་ཤོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུབ་པ་དུག་
གི་སྒྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་རྟོ། །གསང་
བའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ནས། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་དེའི་དབྱིངས་སུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་
གནས་པའི་ཡི་གེ་ཐོང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྒྱ་དང་གསུང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་
ལས་ཐུང་ངོ། །ཨུམ་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཨ་
ནམས་སྟོ། །ཕྱོགས་བརྩ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པར་བརྟན། །དེ་ལས་མིང་ཚིགས་གསལ་འབར་གྱན། །སྟོ་ཞིང་བསྐྱ་བའང་
དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །བརྟན་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཨུམ་ ཀལ་ག་སྒྱ་ང་། ཅ་ཚ་རྩ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་
ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ཐ་ར་ལ། ཤ་ཏ་ས་ཏ། སྤུམ་ ཨི་ཨྱི་ ཨྱུ་ཨྱུ། ཨེ་ཨྱི་ ཨོ་ཨྱི།
འདི་དག་ཐུང་བས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྩ་མཐའ་ཡས་པ། རྣམ་པ་དུག་
ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀྱན་ཏུ་གཡོས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་མཚན་

ཉིད་ཙམ་དུ་གྱུར་དོ། ། རྟོ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། ། །ཨ་ནི་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་གི། །དུ་མའང་
 དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །ཡི་གེ་ཐེང་བ་
 ཉིད་ལ་གནས། །ཨ་ནིད་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་
 གཉིས། །སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
 དེས། །ཨ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ཡ་མཆན་གྱི། །འབྲུལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟའི་མིང་། །
 ཆོག་རྣམས་མ་ལུས་འདྲིན་པའི་གནས། །སྣ་ཆོགས་དོན་ཆེན་སྒྲ་ཁིང་སྟོན། །
 དངོས་མེད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་སེམས། །བདག་མེད་མཐའ་བུལ་མི་དམིགས་
 ཀྱང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིང་ཆོགས་གྱི། །རྩལ་བ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ཅིང་སྟོན། །
 རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟ་ཉིད། །ཡི་གེ་མགོ་ནས་ཀླ་ལ་རྫོགས། །སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡི་གེ་སྟེ། །ཡི་གེ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དམིགས་མེད་དེ་ཉིད་སྣ་
 ཆོགས་པའི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ནི་རོ་མཆར་
 གྱི། །ཡ་མཆན་འབྲུལ་ཆེན་རབ་འབྱུགས་པའོ། །དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྲིས་
 པ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་དེ་བྱིར་བརྗོད། །མགོ་ནི་མ་ཞོར་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིལ་ནི་
 ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྒྲ། །ཤད་ནི་ཐབས་ཆེན་ཆོགས་སུ་གཙོད། །ཨ་ནི་སྒྲེ་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །ཁ་ནི་སྒྲ་འབྲུལ་རྟོ་རྟེ་ཉིད། །ཁ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲ་འབྲུལ་ཉིད། །ཁ་ནི་
 སྒྲ་འབྲུལ་ཡིད་བཞིན་ཉིད། །རྩ་ནི་སྒྲ་འབྲུལ་རྣམ་དག་ཉིད། །ཁ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་
 འབྲུལ་ཉིད། །ཐ་ནི་བྲ་བ་མདོན་རྫོགས་ཉིད། །ཏ་ནི་བྲ་བས་བརྟན་པ་ཉིད། །ད་ནི་
 བྲ་བས་ལྷམ་མེ་ཉིད། །རྩ་ནི་བྲ་བས་འབྲིལ་བ་ཉིད། །ན་ནི་བྲ་བས་ཀྱན་ཏུ་

འགྲུང། །ག་ཅི་སྒྱུ་གི་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག། །པ་ཅི་སྒྱུ་གི་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག། །ག་ཅི་
 བངས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག། །ལྷ་ཅི་བྱུགས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག། །ང་ཅི་བྱུགས་ཀྱི་
 འཛིག་བྱེད་པའོ། །ཅ་ཅི་སྒྱུ་གི་སྒྱུ་ཡི་མཆོག། །ཆ་ཅི་སྒྱུ་གི་སྒྱུ་ཡི་མཆོག། །ཇ་ཅི་
 བངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་མཆོག། །རྩ་ཅི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་མཆོག། །ཉ་ཅི་སྒྱུ་ཡང་འཛིག་བྱེད་
 པའོ། །པ་ཅི་སྒྱུ་གི་གསུང་གི་མཆོག། །ཕ་ཅི་སྒྱུ་གི་གསུང་གི་མཆོག། །བ་ཅི་
 བངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག། །བླ་ཅི་བྱུགས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག། །མ་ཅི་གསུང་ཡང་
 འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་ཅི་སྒྱེ་བ་རྣམ་པར་དག། །མ་ཅི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་
 ཅི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་ཅི་སྟོང་པ་དག་པའོ། །ཤ་ཅི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །ཡ་ཅི་
 ཆད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་ཅི་མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་པ། །ཏ་ཅི་མཚན་མ་མེད་
 པ་ཉིད། །ཧྲ་ཅི་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ཀྱི་བྱུགས། །ཨི་ཅི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་སུ། །ཨྱི་ཅི་
 རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཨུ་ཅི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ། །ཨུ་ཅི་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་མོང་
 རྣམས། །ཨེ་ཅི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སུ། །ཨྲི་ཅི་རྩལ་སྟེད་དཔལ་བ་རྣམས། །ཨོ་ཅི་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨོ་ཅི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
 ཆོགས་ཆེན་འདིས། །སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བསྒྲུས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཨ་
 རྩེ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་མེད་ཆོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད། །སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་
 ལས་རྩི་རྩི་ལས་སུང་ངོ། །ཨ་རྩེ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགེས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་ཆོགས་རྒྱ་འཁོར་ལོ། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གྲུབ་ངོ་མཚར་མིང་ཆོགས་
 བཞི་བཅུ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་རྩི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིན་པའི་
 དམ། །འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་རྒྱ་ཤེན་འཆོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །ཨ་

ནོ་ རྩོམ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ། ཁྱེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡི་གེ་འཁོར་ལོར་གྱུར་རྟེ། གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཡི་
གེ་ཐེང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༡ དེ་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་བཞོད་པ་ལས་སྟུ་འཕྱལ་ནམ་པར་
འཕྱོ་བ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ཚ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ན་
གྱི་ཚ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་
སྒྲིན། སྟུ་འཕྱལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྩ་གཉིས། སྟུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་
རྩོགས་པས། བྱོགས་བརྩ་དུས་བཞི་རྩོགས་པ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཁིང་འབྱུང་བ་དང་། བཞི་བརྩ་ཚ་བཞིའི་
ནད་སེལ་ཅིང་། འཁོར་སྒྲིང་འབྱུང་ཁིང་ངན་སོང་སྒྲིང་། ཅི་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་འགྲུབ། རྣམ་མཁའ་རྩོམ་སྟུ་འབྱུང་ཁིང་། འབར་ནས་མེ་ཡང་འཆོག་པ་
དང་། རྩུར་འགྱུར་འབབ་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་འཕྱོར་བ་
དང་། ཐམས་ཅད་སྟོངས་གིང་ལྷུང་བར་འགྱུར། དགྱུག་དང་བཏང་དང་བཅིང་
དང་དགྱོལ། གསོ་དང་བསད་དང་འཕམ་དང་རྒྱལ། ཉིང་འཛིན་འདི་ཡིས་བྱེད་
པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི། མིང་ཆོག་གཟུགས་སོགས་ཡིད་
བཞིན་གྱིས། ལུན་ལ་སྣང་བྱུང་རི་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་སྟེན་གྱི་
རྒྱལ། སྟོན་པ་མཆོད་བརྩོན་རྟོགས་པ་གསལ། དམ་ཆོག་སྟགས་དང་བྱུག་རྒྱ་
རྣམས། མ་ཉམས་ཤེས་གིང་ཡོད་ལྟར་ལྟ། འགྲུབ་འགྱུར་མི་ལྟར་དོན་མེད་
བརྟག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱུགས་རྒྱུད་པའི། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་
ནི། ཟུང་བའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་

སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་པོའི་སྒྲིབ། །སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་
 འབྱུང། དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་པར། །རྟོགས་པའི་དབང་རྒྱུར་ཉིང་
 འཛིན་ཡིན། །གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་
 ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཛིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་
 གྱིས། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཁོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ཅིང་མིན། །མཚན་
 མེད་མ་ཡིན་རིགས་བརྒྱད་མིན། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིངས་མ་ཡིན། །གནས་སུ་མ་
 ཡིན་གང་ཡང་མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱ། །ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་ཐབས་བསམ་ཡས། །ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་
 པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་
 རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག། །གང་གིས་གྲུང་ཆེན་ཕྱོགས་
 འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟལ་ནས་སྟ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 རབ་བརྟན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་འབྱུང། །ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གཟིགས་མོས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསང་བའི་སྤྲིང་བོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སྤྱོད་འབྲེལ་དུ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
 པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དབྱུང་བར་བཞེད་ནས། །ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དཀྱིལ་
 ལའོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །

ཀྱན་འབྱུང་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྱོད། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་བཅས། །
 གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་བྱམས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཁྱུང་ལྷ། །རོལ་མོ་
 ལྷ་ཚོགས་སྒྲིན་ལུང་བཞིན། །དགྱེལ་འཁོར་བཞི་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མེང་
 གེ་སྤང་ཆེན་ཏུ་དང་ཁྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྱི་ཆེན་ལ། །ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་པོ་
 ཆེ། །གདན་ལ་རྫོགས་དང་སེམས་དཔའི་རྩལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་
 དང་། །གཡས་ནས་མཐོང་ཐོས་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཁྱོད་དང་བཙུན་མའི་ཚོགས་སུ་
 བཅས། །གྲུ་ཆད་ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་དང་། །ཐོས་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་ཁྱོད་བྱེད་
 རྣམས། །བཙུན་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གནས། །བར་བྱམས་ལ་ནི་ཐུབ་དུག་
 དང་། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་གནས་པར་བརྟན། །སྒོ་
 ཁྱུང་བཞི་ལ་འཛོམས་པ་ནི། །བཙུན་མའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པར་གནས། །རྩོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་འབར། །ཞུངས་སྤྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་
 མཚན། །མཛེས་རྩལ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛིན། །མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེ་
 བཟན། །ལྗང་གྲུ་ལ་སོགས་སྤྲ་ཚོགས་པའི། །མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྗེས་གཞོན་རྩལ་
 ཅན། །གསལ་འཆོར་ལྷན་སྤྲུག་གཟི་བྱིན་ལྷན། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་
 པོ། །འབར་བའི་ཐོང་བས་འབྲིགས་པ་སྟེ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་པ་
 ཡི། །དགྱེལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་ནི། །དེ་
 བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཐར་བའི་གཟུགས་སྤྱུ་དང་། །
 འགོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་བྱས་སྤྱི་ནི་སྤྲ་ཚོགས་སྟོན། །སྟོན་ཉིད་
 སྤྱི་མ་མིག་ཡོར་རྩལ། །རྩལ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །མ་གཡོས་བཞིན་
 དུ་སྤྲ་ཚོགས་པའི། །དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྤྲ་ཚོགས་ལ། །སོ་སོ་འདྲ་བར་སྤང་བ་

བེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅོས་ཀྱང་། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་
 ལྷང་། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཚུ་ལྷ་བཞིན། །དེ་ཆེ་འགྲོ་དུག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤིག་
 རྒྱུ་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བར་བསྟན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དག་བཅོམ་གཟུགས། །
 རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསེ་དུའི་ཚུལ། །གཞན་ཡང་ཐེག་མཆོག་རིམ་པ་བཞིན། །
 འོག་མིན་སྤྱ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྤྱ་སྟེ། །སྤྱ་ཡིས་ཆོས་
 རྣམས་མཇལ་བར་སྟོན། །མེ་ལོང་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དངོས་ཀྱི་མདོག་
 རན་ཐམས་ཅད་སེལ། །འཁོར་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྤྱ་བལྟས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིའ་པ་
 གཏིང་དཔག་མེད། །མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྤྱ་ལ་སྤྲང་། །དེ་ནས་ས་བརྩ་རིམ་ཀྱིས་
 འབྱོར། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་ཐོབ། །ཆོས་སྤྱ་དཔག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། །
 འོངས་སྤྱ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏིང་། །སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །མཚན་
 དང་དཔེ་བྱང་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མཛུལ། །ཆོག་མཆོག་གཉིས་
 ཀྱང་རྫོགས་པར་རོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ས་ཡི་མཆོག་དེ་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་ཡས་མཆོག་སྤྱེ་གི་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་སྤྱ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་ཁིང་དུ་
 གནས། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏིང་དུ་འགྱུར། །དོ་རྩེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱ། །
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་སྤྱ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །དེ་
 ཆེ་སྤྱ་ལྷ་ཀུན་ཀྱང་རྫོགས། །ཞེས་བརྗོད་པས། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྤྱོགས་བརྩ་
 མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། །ཁིང་
 གི་རུལ་སྟེད་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཞིན་གསེགས་པ་བརྩུན་མོའི་
 ཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྤྱ

གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མེན་ལས་རྩོམ་ལས་ཐུང་ངོ་། །ཨ་ཏི་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དབག་མེད་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡི་ཤེས་རང་རིག་དགྲིལ་
 འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་མི་ལང་། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀླུང་བྱུང་བྱུང་མེད་བྱུང་
 པའི་དབྱིངས། །ཡི་ནས་ཀླུང་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་སྒྲོས་སྒྲོས་པ་མེད། །ཏི་
 ཞེས་རྩོམ་གསུང་པའི་ཚིག་ཏུའོ། །གསུང་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་
 དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྒྲིབ་ཀྱི་པའོ། །

[illegible]

རེ་རྩུ་པོ་རྩེ་ ཨོ་ཨྲི་རྩུ་སྤྲ་རྒྱ། བ་བ་བ་བ་བ། ར་ར་ར་ར་ར། ས་ས་ས་ས་ས། མ་མ་
 མ་མ་མ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཨོ་ཨྲི་རྩུ་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་གསལ་ཐུགས། །
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མྱད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོར་
 བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་
 རེ་རྩུ་པོ་རྩེ་ །ཞེས་བཟླ་བས། གསུང་གི་དཀྱིལ་ལམོར་འདི་དག་གིས། །འཛིག་
 ཉེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ །བྱ་བར་གྲགས་སོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་
 སོ། །ཀྱུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱིད་པ་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་། བྱ་བ་
 མོ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་ཐིམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་
 བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩེ་རྩུ་
 འབྲེལ་བྱ་བ་ལས་ཐུང་དོ། །ཨོ་མ་རྩུ་བྱ་བྱ་བྱ་རྩུ་ན་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་
 མ་རྩུ་ཨྲུ་རྩུ་ན་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་མ་རྩུ་བྱ་བྱ་བྱ་རྩུ་ན་བཟླ་ས་
 སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་མ་རྩུ་ས་མ་རྩུ་རྩུ་ན་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་མ་རྩུ་གྱི་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་ན་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་ཀྱ་ཡ་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་
 ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་ཐུ་ག་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་སཐ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་ཅི་རྩུ་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་ཨྲུ་རྩུ་ག་
 ར་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་ཀོའུ་རྩུ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་བྱ་རྩུ་རྩུ་བཟླ་ས་སྤྲ་མ་ཨྲུ་
 ཀོའུ་རྩུ། ཞེས་བཟླ་བས། ཐིམ་པར་གྱུར་གསལ་བར་གྱུར་འབར་བར་གྱུར་དོ། །

ཨེ་མ་ རྩེ་རྩེ་མཛར་མྱད་ ཀྱི་ཆོས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ ཀྱི་
 གསུང་། །སྤྲ་དང་མིང་ཆོག་ཀྱན་ལས་འདས། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་རྩམས་གསལ་བར་

འབྱུང་། །གསུང་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཀྱང་ཏུ་
བྱལ། །སྒྲ་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་
ཐུག་མཆོག་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། །བདེ་ལམ་གསུང་གི་དོན་འབྱུང་བའང་། །
ཐམས་ཅད་བསྐྱའི་དང་གྱུར་ན། །ཤོལ་ཐར་ལམ་དང་འཁོར་བའི་སྒྲ། །རི་སྐད་
བརྗོད་ཀྱང་གསུང་མཆོག་སྟེ། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །འོག་འགོ་
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐད། །བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་གསུང་དུ་བསྐྱས། །བསྐྱས་ཉིད་
ཕྱོགས་བཅུར་ནམ་པར་གྲགས། །སྒྲ་ཉིད་མ་ཆགས་དང་དུ་གསུངས། །གསུངས་པ་
ཉིད་ན་བརྗོད་དུ་མེད། །བརྗོད་མེད་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ། །ཀྱང་ལ་གྲགས་གིང་སོ་
སོར་མཇུག། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་སྒྲིད་སངས་བཞིན། །གསུང་གཅིག་སྒྲ་ཡིས་སོ་
སོར་གོ། །དེ་ནི་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་བསམ་ཡས་
ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཐབས་སུ་སོ་སོར་
ཐོས། །རི་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
མེད། །ཡི་གེ་མེད་དང་རིག་པའི་གསུང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་མ་སྦྱང་ཡང་། །
ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འགོ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོར་གསལ། །
གསལ་ཉིད་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་མཆོག་ཐད་བཞིན་གསུང་གི་འགོ་དོན་ནམས། །དེ་
བཞིན་དང་ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་
སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་
ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་

དོ། །རྒྱུ་འབྱུང་ཏུ་བས་མངོན་རྫོགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 རྒྱ། །གསར་བ་དེ་ཉིད་དེས་པ་ཡི། །སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེད་ཀྱི་ལོ། །མི་བསྐྱོད་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་ཡི་གེ། །འིན་ཆེན་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་ཡི་གེ། །ལྷ་གཉིས་ལུང་དུ་སྐྱད་པ་
 ལས། །སྐྱད་བས་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཞེ་དང་ཕྱི་གཉིས་ཅེ་སྐྱད་ཏེ། །འབྱུ་
 བརྒྱད་བསྐྱོལ་ནས་ཅེ་སྐྱད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྲེང་བའི། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྒྱུན་པའི་རྒྱ། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་
 འབར། །རྒྱ་བརྒྱལ་འབྱུ་སྐས་དྲིལ་གསེལ་ཁིང་། །འབྱིལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་དྲིལ་གསེལ་
 འབར། །ཉི་མ་འབྱུ་ལྷ་ལས་སུ་འབྱིལ། །བརྒྱད་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 བསྟ། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ཞེ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་འཕོར་ལོ་
 འབར། །རྒྱ་བརྒྱལ་འབྱུ་སྐས་དྲིལ་གསེལ་ཁིང་། །འབྱིལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་དྲིལ་གསེལ་
 འབར། །ཉི་མ་འབྱུ་ལྷ་ལས་སུ་འབྱིལ། །བརྒྱད་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 བསྟ། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་འིན་ཆེན་
 འབར། །རྒྱ་བརྒྱལ་འབྱུ་སྐས་དྲིལ་གསེལ་ཁིང་། །འབྱིལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་དྲིལ་གསེལ་
 འབར། །ཉི་མ་འབྱུ་ལྷ་ལས་སུ་འབྱིལ། །བརྒྱད་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 བསྟ། །འབྱུ་བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་བརྒྱའབར། །རྒྱ་
 བརྒྱལ་འབྱུ་སྐས་དྲིལ་གསེལ་ཁིང་། །འབྱིལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན། །འབྱུ་
 བཞི་སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། །ལྷོ་སྐྱོང་ཅེ་མོར་དྲིལ་གསེལ་འབར། །ཉི་མ་

འབྲུ་ལྔ་ལས་སུ་འབྲིལ། བརྟུང་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བཟླ། འབྲུ་བཞི་
 སྐས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། འྲྀ་སྒྲིང་ཅེ་མོར་རལ་གྱི་འབར། ལྷ་བརྟུལ་འབྲུ་
 སྐས་དྲིལ་གསེལ་ཞིང་། འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན། འབྲུ་བཞི་སྐས་
 བས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། འྲྀ་སྒྲིང་ཅེ་མོར་དྲིལ་གསེལ་འབར། ཉི་མ་འབྲུ་ལྔ་ལས་
 སུ་འབྲིལ། བརྟུང་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བཟླ། ལྷ་བརྟུལ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 མཆོན། རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་རལ་གྱི་འབར། བརྟུང་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་འབར། ཆོས་ཀྱི་
 འཕོར་ལོ་རིན་ཅན་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་རིན་ཅན་ཐེང་བ་དང་། ཁྲི་ལང་གར་
 མཐན་མཆོག་ཉིད་དེ། མེ་ཉག་ཐེང་དང་སྒྲིས་མཆོད་མ། མར་མེ་བྱག་པ་ལ་
 སོགས་པའི། ལས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཆོས་ལ་བརྟེན། དབུ་ནམས་འབྲུ་ཞིང་འབྲུད་
 པའི་ཚུལ། གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིན། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་
 འབྲིལ། སྒོ་བཞིའི་ཁོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཁྱི་མགོ་གདངས་དང་དོ་རྩེ་གཞོན། ཐོད་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཞོན་པ་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལས་ཀྱིས་གཞོན། ལྷགས་གྲུ་ཞགས་
 པ་སྒོ་ར་ཉི་མོ་སྒོ་བཞིར་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འབྲུད་ཚུལ་འབྲིལ་བ་གོང་མ་
 བཞིན། ཐུབ་དུག་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། མདོར་བསྐྱས་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཡིན་ནོ། །
 ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཀྲུན་བཟང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 འཕྱོ། ། ཡུམ་འགྱུར་མཉམ་རྩོགས་བསྐྱའི་སྒྲིལ། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་
 ཏེ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཉིད། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་འབྱོར་ན། མ་བསྐྱོད་མ་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས། ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་གཉིས་ལྡན། ཉིད་ཡན་ལག་སྒྲིས་བདག་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གསུམ་

འཕྲོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་གཙོ་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་དེ་
བཞིན་དུ། །བཅུ་གཉིས་ཡུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབར། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བསམ་མི་
ཟུབ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་
སྟོན། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་
དང་། །ཞི་ཁྲའི་ཆོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱན་ཏུ་
སྤང། །དཔེར་ན་གར་མཁན་ཉིད་འདྲ་བ། །ལུས་ལ་མ་བཞོན་སྟེ་ཆོགས་
སྟོན། །མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་ཞེས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དུ་
མེད། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཕྲོ། །བརྒྱུད་དང་སྟོ་བའང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་
གནས། །གནས་ཉིད་མི་གནས་གནས་པའང་མིན། །དེ་སྐད་དག་མཆོག་ཉིད་
ཀྱིས་བཤད། །གསང་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་
པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགུས་པ་ཆེན་པོས། རྟོ་རྟེ་གསང་བའི་
དམ་ཆོག་བཞོན་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་
དོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་པོའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ། །ཐུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། །སོར་ནི་བཞི་ཡི་ཆོད་དུ་བྱ། །འབྲུ་ལྔ་སྟོས་ལྔ་རིན་
ཅེན་ལ། །སྟིང་པོ་ལྔ་དང་སྟུན་ལྔ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྔ་ཉིད་རབ་མཉམ་ལ། །རིག་
པས་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །སྟེ་བ་ཕྱིབས་དང་ལྟན་པ་ཡི། །ཕྱིབས་བཞི་འཁོར་
ལོ་སུ་ཞུང་བཅས། །སྟུ་ཆད་བཞི་དང་གྲུ་བཞི་པ། །བར་ཁྱམས་སྟོ་ཞུང་ལྟན་པར་

བྱ། ཁེན་རྒྱམ་ཙམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ལ། ཁ་ནེ་འབྲུ་ཙམ་བདྲའི་གདན། ཡུངས་འབྲུ་
 ཙམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། བྱག་རྒྱ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་བྲི། བཙུང་བུའི་རས་ནི་སྣ་ཆོགས་
 དང་། རྒྱན་ཐེང་བུར་དང་བྲོ་བས་བསྒྲོར། སྤྱོད་ཐོག་གར་རོལ་མོ་ཡི། སྤྱིན་
 བུང་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛོད། ཡུམ་དང་འཛོ་མ་སེམས་མ་ཡིས། རི་ལྷར་
 འདོད་པའི་ལས་བཞིན་མཛོད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཚན་ལྡན་པར། ཞལ་དུ་
 བྱར་པའི་མེ་བོས་ལ། བཟའ་བུར་བྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལས་བཞིའི་
 མཛོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོན། ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ལ་སྤྱངས་
 པ་ཡིས། བསམ་ཡས་དག་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། རིག་པས་དབག་པ་ཙམ་དུ་འོ། །
 མཛོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱིས། བྱོགས་
 བུཅ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། མཉམ་འཇམ་རིག་ན་བདེ་བ་ཡི། སྣ་ཆོགས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། མཛེས་པར་བྲིས་ཤིང་སྤྱས་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་
 བུང་པོར་འབར། དབྱིབས་ལེགས་རྗེང་བུ་བྲོ་མཛོག་བསེལ། རིན་ཆེན་ཁང་པ་
 སྣ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་དང་དབག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཆོལ། སྤྱོད་བྱངས་ཆོགས་སུ་
 བཙང་པའི་སྤྱ། སྤྱོད་བྱེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་གདུགས། རྡོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་སེམ་
 རོ། བཟའ་དང་བུར་བའི་མཛོག་རྣམས་དང་། རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་
 ཡི། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས། ཁྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །
 བྱོགས་བུཅ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པར་
 དབུལ། སྤྱལ་ལྡན་གསལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། མཛོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། །
 གསལ་ལྡན་མཉམ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། སྦྱོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་གཞུག་ཚུལ་

དུ། །དབྱིངས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྱུན་དངས་མཆོད། །མཉེས་ནས་གྲུབ་པའི་དམ་
 ཆོག་མཆོག་ཐབདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་མ་
 ལུས་མཉེས། །མིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་
 འཇུར། །རྒྱ་འབྲུལ་དྲུ་བ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིར་གསེགས་པ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་དང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་མངོན་
 ཏུ་འཇུར། །ལུས་དག་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གང་ནའང་མི་གནས་མི་
 དམིགས་པ། །མིག་ཡོར་རྩལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་
 བསྐྱེམ། །ཀྱུན་བྱས་དབང་ལྷག་རིག་པས་འདུག་ཐད་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོག་དེས། །རྒྱལ་མིད་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །བྱ་དང་
 རྩུང་མ་ལོར་གྱི་དབྱིག་ཐར་པ་དུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དཔུལ། །དབང་ལྷག་
 འོངས་སྦྱོད་ལྡན་མཆོད་ན། །དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཉི་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འཇུར། །དད་བཙོན་
 བརྟལ་ཞུགས་རབ་ཉོགས་ན། །ཡན་པའི་དབང་སྒྱིན་བྱས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྱིན་པར་བྱ། །སྤྱིར་རྗེས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བརྒྱུད། །ཡང་ན་ཐལ་མོར་
 རབ་བསྐྱོལ་ནས། །ལྷག་ཆེན་པོའི་འཕང་དུ་ནི། །དཀྱིལ་ལའོར་མཇུབ་གང་ཆད་དུ་
 ཡང་། །མཁས་པས་ཆོག་ཇི་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་ས་གནི་རབ་མཉམ་ལ། །དཀྱིལ་
 ལའོར་སྤྱ་གང་ཆད་དུ་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་གང་ཆད་དུ་སྤྱེ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་
 གྱི་ཆད། །ལུར་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོན་བྱེ་དང་། །གོས་རྒྱུན་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་
 གོགས། །ཐིག་གདབ་ཆོག་ལུས་སུམ་ཆོགས། །མཁས་ལྡན་ཆེན་པོས་བསྐྱིམས་ཉེ་
 བྱ། །ཡང་ན་སྤྱ་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཉི་ཤུའམ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྔ་རྣམས་བསྒྲེལ། གླུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་གཟུགས་ཀྱང་དགོད། ཡང་ན་
 རྒྱུད་གྲགས་དབག་ཚད་དམ། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་ཡས་པར། སངས་
 རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་བསྒྲེལ། མ་མཐོང་ཆོངས་ལ་བསྟན་ཕྱིར་ཆོན། ཁ་
 དོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའམ། ལྔ་ཡི་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། འདུལ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་
 དགྱེ། ཉིང་འཛིན་རྩལ་མོ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ཐལི་གེའམ་གདན་ནམ་སྟིང་པོ་
 འམ། དུག་རྒྱའམ་གླུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པར། དྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་མད་པོ་
 ཆེ། འབྲུག་འབྲུར་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དམ། ས་ལ་སོགས་ལས་དུག་རྒྱར་
 བྱས། བཅ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱངས་
 པས། སྒོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྟོགས་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་
 ཆེ། མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟུན་
 བྱང་ངོ། རང་སྣང་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་
 སྟུང་བས། རྟོགས་དུས་ཀྱན་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་དཀྱིལ་རབ་དུ་
 རྫོགས། ཉེ་བར་གྱུར་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཐད་བག་བསམ་གྲིང་དང་ཡིད་བཞིན་
 གྱི། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བ་ཀྱན། ཉེ་དག་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་
 བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ཡིན། རོ་མཚར་ཆོ་འབྲུལ་མད་གྱི་ཆོས། གཞན་ན་ཡོད་
 འོངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། ཉེ་ལྔ་བྱ་ཡི་རང་དུ་
 འབྱུང། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་དུག་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག་ཐུག་པ་
 སྟེན་བྱུང་སྟོབ་པ་དང་། དྱིན་རྒྱབས་སྟོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལུས་པའི་
 གཟི་བྱིན་གྱིས། གླུ་མ་རྩོ་རྩོ་བཅན་པོའི་མཆོག་ཐོག་ལྔ་ནི་རྫོགས་བྱས་གིང་། །

ཡོ་བྱད་ལྷ་ནི་རྫོགས་པར་ལྷན། །སྤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རྫོགས་པས། །མ་ཉམས་
འཇུག་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཕྱག་དུག་གས། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་
བཅུ་དུག་གིས། །དབང་རྒྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འབྱུང། །དེ་ཆེ་བཅུ་དུག་ཚུན་ཆད་
ཀྱིས། །སྤྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་
ལེ་ཉིད་སྣང་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཐའ་ཡས་མཚེག། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་
མངོན་རྫོགས་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལའི་རྒྱན་དང་རྩལ་མའི་ཚོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་
ལུས་བསམ་ཡས་ཀྱན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་ལ་
དོན་བྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །གཙིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་
ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་
ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །འོག་པར་རྟོག་བརྟགས་རྣམ་དག་
ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཁྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲལ་བས་
ན། །འགོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྣང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །སྣངས་དབྱལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ལ། །བྱས་ཏེ་བདེ་ལྷན་རབ་ཞུགས་
ན། །འདོད་པ་ཡིད་འོང་མཉམ་པར་འབྱུང། །སྤྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
གཉེར་ན་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས། །དད་མེད་
ཉམས་ན་སྣང་བར་འབྱུང། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གསང་བའི་སྣང་པོ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ངེས་པ་ལས་རྫོང་རྫོང་བཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ལུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། བདེ་བའི་འབྲུ་ཚོགས་གསལ་བའི་རྒྱ། རྡོ་
 རྩེ་ལས་ནས་བརྒྱུར་འབྱེལ། རྩེ་ནས་བརྒྱུམ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱར། ཉན་
 བྱེད་འཁོར་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ། གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད། རྩྭ་གི་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཚོགས་མཚོག་ལས། རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྟོ་ཐིམ། རྩྭ་གསང་
 བ་གསང་ཆེན་གསང་མཚོག་གང་། གསང་བ་ཀྱན་ལའང་མཉན་པར་བྱ།
 གསང་བའི་དོན་ཉིད་བརྟག་པ་ལས། གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མིན། གསལ་བའི་
 འཁོར་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ། གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད། ཡི་གེ་ཐེང་བའི་
 ཚོགས་མཚོག་ལས། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐིམ། རྩྭ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཆེན་པོ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྩེ་གཟུང་། རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་མཚེད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར། ལག་པའི་
 འཁོར་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ། གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད། རྩྭ་གི་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཚོགས་མཚོག་ལས། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐིམ། རྩྭ་ཁྱོད་ནི་རོ་
 རྩེ་ལས་ཡིན་གྱིས། ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག་ཐམོ་ཉ་མང་པོའི་འདུ་
 འཕྲོ་ཀྱན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་བྱེད་འཁོར་ལའི་གཞལ་ཡས་
 སུ། གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད། རྩྭ་ཡིག་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་མཚོག་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་སྟོ་ཐིམ། རྩྭ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་མེད་གྱིས། །
 དད་ལྡན་སྒྲེས་བུ་ངོམས་པར་བྱོས། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྟོ་ཅན་ལ། མཐུན་པར་
 གསང་བསྒྲགས་གཞན་དུ་མིན། བསྒྱུད་ཆེན་འཁོར་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ། །
 གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ཉིད། རྩྭ་ཞི་སྒྲ་ཞི་དུ་རྣམས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་
 དང་ཁྱོ་ཐེང་བསྒྲེམ། རྩྭ་ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་
སྦྱོན་པ་སྦྱོད། །སྦྱོབ་དཔོན་མཉམ་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་
བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུམ་པ་རྣམས། །འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་
འགྱུར། །དུ་རྒྱུན་ཅོད་པན་ཐེང་བ་དང་། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་བྱག་རྒྱ་དང་། །
གདུགས་དང་བུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། །སྟིང་པོ་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། །དུས་
འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་
བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །
གསར་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིས་པ་ལས་དབང་སྦྱོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཏུ་
པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་
པོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཆད་དུ་བརྗོད་
པ་འདི་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་
མངོན་སུམ་པར། །རབ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྟོགས་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡན་ལག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱན། །རྣམ་སྟོན་མི་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྟོམ། །ཡང་ན་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་
བསྟོམ། །གཟུགས་སྦྱ་ཁྱི་རོ་རིག་ལ་སོགས། །རྣམ་སྟོན་སྦྱ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུམ་
གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྟོམ། །ཡང་ན་ཁྱོ་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟོམ། །གོས་
རྒྱན་བཟའ་བཏུང་སྦྱ་དང་ཆོག་ཐོག་གར་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སུང་ལ། །རྟུ་དུ་ཤེས་པས་
རབ་སྦྱད་ན། །རྩོམ་ཆར་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཉམ། །ལྷ་མོ་སྦྱ་མོ་རིགས་
བན་མོ། །དབྱེའམ་ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར། །བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །སྦྱབ་

པ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདེ་བ་ཐུགས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་ཆོག་མ་ལུས་ལ། །དབྱེས་མཉམ་མཆོག་གི་
 སྒྲིན་པས་བསྟེམ། །བསྐྱབས་པའི་ནི་སྒྲའི་སྒྲིང་པོ་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་ཆེ་ཕྱེ་
 ཡིས་སྒྲང་། །མཁའ་འགྲོ་གསལ་འབར་ཆེ་ལ་སོགས། །ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་གྱི་བདག་
 པོར་འགྱུར། །ཁིང་གྱུར་མཆོག་དང་མཆོག་ཕན་ལྷམས། །ནི་སྒྲའི་སྒྲིང་དུ་མཁས་
 པས་བཞག་ཐང་རྒྱལ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྟོམ། །སྤྱི་དུ་གྱུར་པས་ལྷམ་པར་དག་
 བདེའི་ས་སུ་ཐིམ་ནས་ཐུག་ཀྱང་འབར། །སྐྱུར་གྱུར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བརྟེན། །
 གཙུག་ཏུ་ལྷམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྟོམ། །རོ་མཆར་བན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས། །ཡི་
 ལས་སྒྲེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱུ་མར་སྐྱར་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྐྱོར་སྐྱོལ་བྱ་བ་
 གྱུན་བྱས་གྱང་། །རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །སྐྱོད་བཅུད་རྒྱད་ལྷམས་དག་
 རྟོགས་ཤིང་། །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཁིང་། །བྱེད་སྐྱོད་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་གྱུར་ནས། །ཡན་ལག་མ་
 ཉམས་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཆོ་ག་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཆོག་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ། །ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་
 ཡི། །ཆོམ་སུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བཀོད་ལ། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཁྲོ་མོ་བཅུ། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་
 ཏུ་ལྷམ་པར་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་རྩོམ་རིགས། །བསྐྱེད་རིགས་ཏེ་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས། །ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོམ་སུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷམས་
 བསྟོམ། །རིགས་གྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་གྱི་གཙོ། །ཐུགས་གྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་གྱི་
 མཆོག་ཐའོ་བོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོམ་སུ་གཙུག་པའི་ལྷ་ལྷམས་བསྟོམ། །ཁྲོ་
 བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །ཁོ་ན་ཐུག་བརྟན་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཅི་བགྱི་ལ་

སོགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣལ་
 འབྱོར་སྤྲུགས་འཆར་དངོས་གྲུབ་ནི། མཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་དང་གནས་ཤིང་། །
 རྒྱུད་པས་ཅི་ལའང་སོགས་མེད་པའི། ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། རྩོ་
 རྩེ་རིགས་སུ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ། རྩོད་འཕྲོ་འབར་བར་རབ་ཏུ་བསྒོམ། །
 ཆགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྟིམ་པར་བྱ། གཉིས་མེད་ལྷར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཡང་ན་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། ཏིང་འཛིན་
 གསལ་འབར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ཏུ་ཐིམ། རིག་འཛིན་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འབར་བ་འགྱུབ། ཉོན་
 མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད། རྩོ་རྩེ་རིགས་སུ་སྤྱོད་བའི་གནས། སྤྲུགས་
 འཆར་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་དང་བྱོ་ཐེང་བསྒོམ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རྩོད་ཟེར་རྣམ་
 པ་མང་པོ་འཕྲོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ་པར་བྱ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྙིང་
 པོ་འགྱུབ། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྩོ་བཞིན་གཤེགས་དང་
 ཡུམ་ཏུ་བསྒོམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཉིད་ཏུ་བསྒོམ། སོ་སའི་སྤྲུགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་སོ་སོར་གསལ། གནས་དང་ལོངས་རྒྱུད་ཅི་
 བདེ་དང་། མ་ཉམས་སྟོ་ནི་རབ་ལྷན་པས། དང་པོར་དམ་མཛོས་བཞིན་ཏུ་
 བྱ། ལེ་ལོ་སྤྱིད་སྟོམས་མེད་པ་ཡི། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། རྩོ་རྩེ་གསར་མཆོག་དམ་པ་འཕོབ། སྤྱུབ་
 པའི་ཞག་དང་ཆོས་གངས་ནི། རྒྱུད་ལས་སྟོས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད། རྩོ་རྩེ་གསར་
 བའི་ཆོག་ཏུའོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་

ཆེད་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཆོག་གས་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་གཅིག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་རོལ་མོའི་སྤྱིན་ནམ་པར་
སྤྱོས་ཏེ། རྒྱན་བཞོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བཞོད་
པ་འདི་བཞོད་ངོ་། །སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་བརྟན་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །བློ་གར་བྱག་རྒྱའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིས། །འཇུལ་ལམ་ནམ་མཁར་
འགོ་བར་འགྱུར། །སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཡི་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །རྒྱན་དང་བཞོ་བའི་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱབ་མེད་
འགྱུབ། །བཟང་དང་བདུང་བའི་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་བཞིན་སྒྲུ་དང་བདུང་ཅི་
འགྱུབ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལའི་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་
འགྱུར། །ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་ཁུ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱ་
དང་རྒྱུ། །རྩས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་
གྲགས། །མི་དང་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་ཡི། །སྤྱོ་བ་ནམ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །བྱུང་
བར་ས་ལ་གནས་འགྱུར་ཡིན། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཐཤེས་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་པའི། །ས་ཡི་བྱུང་བར་
བརྩ་དང་གསུམ། །རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། །མཁའ་དགྱིལ་བྱངས་
པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱངས་དབྱལ་བསྟོམ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྟོམ་པར་འགྱུར། །དུས་བཞི་ཕྱོགས་
བརྩ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་ཐད་དགྱིལ་ལའོར་

ཀུན་ཏུ་རབ་སྒྱུར་བས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་འབྱུང། །ཆོ་ག་
ལྷག་གས་མ་ཆང་ན། །སྒྲིབ་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པས་
རོལ་མའི་སྒྲིབ་གྱིས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་
ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་ཉེས་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་སྐུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དགྲེས་པ་ཆེན་
པོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་
གིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་བཞོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་
ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོགས། །
ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །
རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྐྱ་བཏགས་མིང་ཆོགས་ལ། །
བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་རབ་མཛོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྐྱས་དོན་འབྱིན་པ། །སྟོན་
པ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས། །
དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟོམ། །དཀྱིལ་ལའོར་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་
བྱུང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དཀྱིལ་ལའོར་མཆོག་ཐགསང་བའི་ཐིག་ལེ་
དཀྱིལ་ལའོར་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྗེའི་ཆོགས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་
རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། །
ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བཏུ་ཁིང་། །སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྒྱུར་བས། །བདེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་དགྲེས་ལ་མཛོད་པ་འབྱུལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་

བསོད་ནམས་ གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ ལྷ་མར་ རང་སྤང་ བ། །རོལ་ མོའི་ དགྱིལ་ ལའོར་
མཐའ་ཡས་མཆོག་ཐགས་དཔེ་ཐེག་ལེ་ཉིད་ གྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གྱི་དངོས། །ཚྭ་གས་བཅུ་དུས་བཞིར་མངོན་རྫོགས་པའི། །སྤྱོད་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐིན་
ལས་ཐུགས། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་ བ། །དབང་སྤྱུར་མཆོག་ཉིད་དམ་
པ་ཡིན། །དགྱིལ་ ལའོར་ ལ་ གནས་ དགྱིལ་ ལའོར་ ཉིད། །རྫོགས་ པའི་ དགྱིལ་
ལའོར་ ལྷན་ གྱིས་ གྲུབ། །རྒྱན་ ཏུ་ དགྱིལ་ ལའོར་ མ་ ལུས་ ཐོགས། །རྫོགས་ པའི་
དགྱིལ་ ལའོར་ མཉམ་སྦྱར་ བས། །ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་ ལའོར་ ཡོངས་ གྱིས་འབྱུང་།
ཚྭ་གས་དུས་དགྱིལ་ ལའོར་ འདུལ་ པའི་ མགོན། །སྤྱོད་ མའི་ དགྱིལ་ ལའོར་ སྒྲོལ་ པ་
ཡིས། །བྱ་བེད་མེད་པར་དགྱིལ་ ལའོར་སྦྱོད། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ ལའོར་
ལ། །ཐོས་ བསམ་སྒྲོམ་ པའི་ མཉམ་སྦྱར་ གྱིས། །རང་བྱུང་ ཀྱང་ ངམ་ ལྷན་ གྱིས་
གྲུབ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ གྱིས། །འདུང་ བར་ མི་མཛད་དམ་ཆོག་
མཆོག་ཐག་ཞིག་འདི་ལ་མོས་གྱུར་ བ། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་ ལའོར་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །ཚྭ་གས་དུས་ཀྱང་ནས་ཐམས་ཅད་ ཏུ། །དགྱིལ་ ལའོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་
ཡི། །ཉི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་པར་འབྱུང། །བསྐལ་པ་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་ ཏུ། །ཤིན་
ཏུ་སྤངས་ལ་ རབ་གནས་ཤིང་། །དགྱིལ་ ལའོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་སྤྱོད་
གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་དུག་གི་ཚྭ་གས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་ པ་ཡི། །རྒྱལ་ པའི་ དགྱིལ་ ལའོར་མ་ལུས་ བ། །བསྟེན་ནས་སྤྱོད་ ལྷན་ གྱིས་
རྫོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ གྱུང་། །འདི་ཡིས་ལྷན་ གྱིས་གྲུབ་ པར་
འབྱུང། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་ པ་ཡི། །འབྲས་སྤྱོད་ལམ་ ཏུ་གྱུར་ པ་ཡིན། །རྒྱལ་
པའི་ དགྱིལ་ ལའོར་མ་ལུས་ ལ། །འདི་ ལས་གསང་ པའི་ ངེས་ རོན་མེད། །བཙལ་

ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །ཀྱུན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཐཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
ལ་རབ་སྦྱངས་པའི། །ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཟུང་། །སྟོན་ལྡན་རང་ཚུལ་
བཟང་ལ་བརྟན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་གཏོང་ལ་སྦྱིན། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་སྦྱིན་
མི་བྱ། །སྟོངས་ལ་འཕྱར་བས་གལ་ཏེ་སྦྱིན། །དུས་མིན་པར་ནི་སྟོག་ཟད་
ནས། །བསྐྱེད་དང་སྦྱེབས་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་
པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འདི་བྲངས་སོ། །ཨོྭ་ཕྱོགས་བཙུ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་
ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། །བསོད་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཡི་
ཆོགས། །སྤང་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཀྱུན་ཏུ་རྫོགས་རྟེ་ཨོྭ་རྟོ་རྟེ་བསོད་ནམས་ཐིག་ལེ་
ཆེ། །རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྡན། །རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་
པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྟེ་ཨོྭ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱུན་
ཏུ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་
ཆེ་རྟེ་ཨོྭ་མི་དམིགས་སྒྲུ་འབྲུལ་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀྱུན་ནས་སྒྲུ་
ཆོགས་སྟོ། །མཐའ་ཡས་ཀྱུན་ནས་ལྷན་གྱིས་ཐིམ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་
ཆེན་པོ་རྟེ་ཨོྭ་ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྟེད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་ནམས་རྒྱལ་
ཐུན་སྟེད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐུན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤང་ཅིག་ཡུད་ལ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་རྟེ་ཨོྭ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཆེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩེ་
ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་མཉེས་པའི་
མཆོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་མྱོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་། །བརྟགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པས། ཡང་དག་པས་ལམ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་པ་པོའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་
པར་སྐྱས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མྱོངས་
པས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྩྱུབ་མོས་འཕངས་ནས། མཚམས་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཆ་
བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་
དང་། འདི་བས་ཤིན་ཏུ་གང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་མོད་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱབས་པ་
དང་། བཏུ་ཉར་གས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་སྐྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཅིང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་
སྒྲོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་སུ་མྱོང་ངོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་
དུགས་ལྟོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་དང་། འདོད་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་དང་། གདུག་ཅིང་རྩྱུབ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱ་
ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་
བསྐལས་པ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་མི་འཚམས་པར་གྱུར་པར་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྩྱུབ་མོའི་རྣམ་པར་

སྤྱིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་བསྐབས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་སྤྲིད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཡི་
 དུགས་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གདུག་པ་གདུམ་པོ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱ་པ་
 དང་། མགོ་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ལ་མགོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་སྤྱ་
 ཚོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མང་པོ་དང་། ཡན་ལག་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། གདུག་
 པའི་ལག་ཆ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ། འཁོར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་། འཛིགས་པའི་སྤྱ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱོགས་པ། གཟུགས་དང་ར་
 རོ་དང་། གྲི་དང་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་འཛིགས་
 པའི་རྒྱུད་ནག་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆ་པའི་དབུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་
 ཁམས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ། བད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འདེབས་པར་བྱེད་པ། མྱོས་
 ཤིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུས། སྤྱི་རིས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། ལྷའི་
 རིས་དང་། ཆངས་པའི་རིས་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་ལུ་
 ཆེ་བ་མན་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱས་སོ།། དེ་སྤོན་བསྐྱེན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་པའི་རྩོ་རྩེ་བཀོད་པའི་སྤྱ་འབྲུལ་བྱ་བས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་
 ཕྱོགས་བཅུ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་འདུལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗེད་
 སྤོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་
 བདག་པོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི། སྤྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྤོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། ཁྱོ་མོ་དབང་ཐུག་
 ཆེན་མོ་མངོན་དུ་ཐུང་སྟེ། ཉི་ཉི་ཞེས་དགེས་པའི་གཟི་མདངས་ཀྱིས། རིན་ཅེན་

བརྒྱ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་དགེས་པས་ཐིམ་ནས།
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བུ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཐུ་ལ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་
 ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་པས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་
 ཡས་པ་བྱུང་བར་ཁྱོ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཅམ།
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྩལ་ལྷ་མོ་སྟེད་འཐོན་པར་གྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ཐམས་ཅད་གཡོས། རབ་རྩྱ་གཡོས། ཀུན་རྩྱ་གཡོས་སོ། འུར་འུར། རབ་རྩྱ་
 འུར་འུར། ཀུན་རྩྱ་འུར་འུར་རོ། ཁེམ་ཁེམ། རབ་རྩྱ་ཁེམ་ཁེམ། ཀུན་རྩྱ་ཁེམ་ཁེམ་
 མོ། ཤིག་ཤིག་ རབ་རྩྱ་ཤིག་ཤིག་ ཀུན་རྩྱ་ཤིག་ཤིག་གོ། གཏོར་གཏོར། རབ་རྩྱ་
 གཏོར་གཏོར། ཀུན་རྩྱ་གཏོར་གཏོར་རོ། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟོང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་དབང་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བཟིད་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་
 ཆེ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། རབ་རྩྱ་བརྒྱལ། ཀུན་
 རྩྱ་བརྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད།
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤིན་རྩྱ་རྩམ་པ་སྒྲི་བྱང་ཞེས་བྱེད་པའི་འབར་བ་ཆེན་པོའི་
 ཁྲག་འཐུང་སྒྲི་སྒྲིག་ནག་ཅིར་ཡང་འཐུར་བ་དབྱ་དང་ལྷག་དང་ཞབས་སྟོང་ཁམས་
 ཀྱི་རྩལ་སྟེད་མཚོན་ཆ་སྒྲི་ཚོགས་འཛིན་པ་དེ་དབྱ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞིར་
 གྱུར་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་དགེས་ནས་ཁྲག་གི་རྩྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ན། ཀའ་རུས་
 ཆེན་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་གི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་ན་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ལྷག་གི་གདན་ལ་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཁྱོ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ལྷང་དེ་དག་
 ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་

སོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁག་འཐུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་སུ་
 བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁག་འཐུང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ཏེ་ལུ་སྟོགས་སུ་
 བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་ལས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་
 སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་དང་།
 རམ་པའི་ང་ལོ་དང་། འབར་པའི་གྲོང་ན། དལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིས།
 དྲི་ཟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤོན་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་ཕྱག་གིས་
 གདན་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་སོ། །བཙུན་མོ་ཁག་འཐུང་ཆེན་
 མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །རིགས་
 ལྡེའི་རིགས་ལྡེའི་ཞེས་པ་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་འདི་རྒྱ་འབྲེལ་སྤྱར་ཁབ།
 རོང་ཟོམ། སྤོན་ལུང་པ། གཡུང་སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་བཞིར་མི་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་
 དཔེར་ཡང་མཐོང་བ་མ་བྱུང་མོད། རྒྱལ་ཁྲི་ཀ་ཏུ་སྤྱང་བས་རྒྱ་དཔེར་མི་མཐུན་པ་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་ངམ་སྟུམ། རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ན། དེ་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
 བཙེ་བ་ཅན་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟོན་མ་ཡང་འདུག་གོ། །དེ་ཅུ་ག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས། གཅིག་གིས་མང་པོ་འདུལ་བའི་ངོ་མཚར་ཏེ། དེ་ནས་
 དེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གདུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གདུག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ཆེན་
 པོ་སྟོ་ཚོགས་བསྐྱུན་ནས། མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གདུག་པའི་ང་རོས། བསྐྱར་བའི་
 གདུམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱས་པ། ཐོང་ཐོང་སྟིང་རྗེའི་བདག་པོ་ཅི་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་
 འཛེར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོས་ནས་རམ་མོ། །དེ་ནས་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་དགྲས་པ་ཆེན་པོ་དལ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བརྒྱད་ཏུ་གནས་
 བས། རམ་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས།

ཉུ་ཉུ་ཉུ་ ༡་༡་༡། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ནས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་
 རོགས་པ། གདུག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྙིང་དང་དབང་པོ་ཀྱན་ཐུང་།
 བང་ཁྲོལ་ཀྱན་བྲངས། ཡན་ལག་ཀྱན་བཅད་གདུབས་ནས་ག་ཀྱན་ཐོས། འག་
 ཀྱན་འབྱངས། རུས་པ་ཀྱན་འཛེས་སོ། །དེ་ནས་ཉུ་ཉུ་ཉུ་བྱོ་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རེ་རེ་
 ཞེས་བརྗོད་པས། རྩོགས་བཅའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་
 ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཆུད་པར་བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རོགས་པའི་ཆུང་མ་འབྲུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྗེ་མོའི་ཡང་རྗེ་མོ། སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་མའི་སྲིན་མོ་དང་། ཁོངས་མ་དང་།
 འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འབྲུག་སྲིད་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་མོ་དང་། དམར་
 མོ་དང་། བདུད་ཅི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཙོན་མོ་དང་། སྲིན་མོ་དང་། ཟ་བ་
 མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། ར་རོ་འག་འབྲུང་བྱོས་མ་དང་། གཅིག་ཕུ་སྦྱོད་མ་
 དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། གྲུབ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། ཁེ་
 མོ་དང་། ཡག་མོ་དང་། བླན་བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་མོ་དང་། རག་
 མོ་ཆེ་མོ་དང་། ར་མགོ་དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། ལུས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནག་ཆེན་མོ་དང་།
 གསུས་འཛིན་སེར་ནག་ཆེན་མོ་ལ་རོགས་པ། བྲན་དང་ཡང་བྲན་དང་། གཡོག་
 དང་ཡང་གཡོག་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྙེད་ཀྱང་བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་འག་འབྲུང་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས།
 ཡང་རིགས་ལྷའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་
 དགེས་པས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིན་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྦྱུང་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩོ་རྗེ་ལས་འདི་ལྟུང་ངོ། །ཞི་

ལྷ་རྩྱུ་བརྩེ་བྱ་བེ་ག་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ཞེས་བརྩོད་པས། འབྲུང་མོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡིད་གཡོས་ནས། བསྐྱའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱད་ཅིང་རྒྱས་པར་
 བྱུར་ནས། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་ཚུལ་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 དགེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྲུང་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ། སྤོང་མོ་ཆེན་མོའི་མའི་སྤོང་
 མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། བག་མོ་ཆེན་པོ་
 དང་། དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། རྩོ་ནག་ཆེན་མོ་དང་། སེར་ནག་ཆེན་པོ་རྣམས་
 འབྲིལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འབྲུག་འབྲུང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 སྐྱུ་ལ། ཚངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཇུག་སྤེད་མོ་དང་།
 གཞོན་ལུ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འབྲུག་འབྲུང་ཆེན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ལ། བདུད་ཅི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཙོན་མོ་དང་། ཟ་བ་མོ་དང་།
 སྤོང་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འབྲུག་འབྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་སྐྱུ་
 ལ། བྱུ་གིས་མྱོས་མ་དང་། གཅིག་ལུར་སྤྱོད་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་།
 བྱུ་བ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འབྲུག་འབྲུང་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ། མེ་མོ་དང་། བག་མོ་དང་། ཆུན་བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་
 ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་ལྷ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དག་གིས། རྩྱུ་ཞེས་བརྩོད་པས། བསྐྱའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཅུམ་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དགེས་ཏེ་ཏ་
 ཞེས་བརྩོད་པས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོན་ལས། དཀར་མོའི་ཚོགས་དང་། རྒྱན་
 མོའི་ཚོགས་དང་། རྩོངས་མོའི་ཚོགས་དང་། ཐལ་བྱེད་མོའི་ཚོགས་དང་། སྤོངས་
 མོའི་ཚོགས་དང་། གཏུམ་མོའི་ཚོགས་དང་། སྤེ་ག་ཙན་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མ་ཚོགས་

མའི་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། རོ་མཚར་དང་བཅས་ནས་འཕྱོན་
 ཏོ། །འཕྱོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་མཆན་ཤར་ཕྱོགས་
 ནས་འཁོར་བར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་རང་གི་ལག་ཆ་དང་བཅས་ནས་འཁོར་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས། སེང་གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་
 དང་། ལྷག་གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། སྨ་གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། བྱི་
 གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། བཞད་གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། ཀང་གའི་
 གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། ལྷ་གཏོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། ལྷག་པའི་གཏོང་
 ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་རོ་མཚར་དང་
 བཅས་ནས་འཕྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྱོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་
 ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་བར་རུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་མ་ལུས་པར་བྱལ་ནས་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་
 པས། རྩོམ་རྒྱུ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་གཏོང་མོའི་ཚོགས་དང་། རྩོམ་
 འཛིག་རྩོམ་མའི་ཚོགས་དང་། རྩོམ་རྩོམ་མའི་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལག་
 ཆ་དང་། རོ་མཚར་དུ་མ་བཅས་ནས་འཕྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྱོན་ཀྱང་འབར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་རུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དགྲེས་
 པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩའི་ནས་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་པས། ཐམས་ཅད་ཁྱོས་
 ནས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་གཤམ་བ་དེར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་
 པར་བཀྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་བྲག་འབྱུང་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་ཀྱན་སྐྱོམས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྐྱོམས་རྩོམ་ལས་འདི་དག་ཡུང་རོ། །

ཨོྭ་བཟླ་མ་དུ་ལ་མྱི་ཏ་མ་དུ་གྲོ་རྟ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཞེས་བཟླ་དེ་པས། དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱམས་ནས་བཏོན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱད་པ་ལས་བསྐྱམས་
 བས་ལུ་ཚུལ་གྲོ་རྟ་ལྷུང་ནས་འདམ་ཀྱན་འབྱུངས་ཏེ་བྲན་པ་སྐྱར་རྟེན་ནས། ཁྲོ་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ན་བཞགས་པར་
 མཐོང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་བྱོགས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཏུ་དེགས་
 པའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟེ་ཚོགས་བསམ་ཡས་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པར་སོ་སོར་སྐྱར་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏུལ་ཡོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ན་ཏུ་
 འདར་ཞིང་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་ཞུས་པའི་ང་རོས། འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་མཆི།
 འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། སྟིང་
 ཡང་འགས་ཤིང་གཏུབ་ལྷུར་ཅིག་རུལ་ལྷགས་འཚོག་ནས་བསྐྱག་པ་དང་། །
 དཔུལ་བར་ལྷུང་ནས་འབོད་པར་ཤོག་ཐུངས་འབངས་སུ་མཆི་བར་མནའ་བོར་
 བས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གདན་དུ་བཞག་གོ། ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཆིས་བྱང་དང་། །མ་དང་བྱ་མོ་སྤྱིང་མོ་
 རྣམས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་ལྷ་རྩེས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །བདག་ཅག་སོ་སོར་ལའོར་བཅས་ཀྱི། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
 འདིའི། མིང་ ཅམ་ འཛིན་ པར་ བྱེད་ པ་ ཡང་། །གཙུག་གི་ རོར་ ལུ་ འབར་ བ་
 ལྟར། །གཡོ་ སྐྱ་ མེད་ ཅིང་ གུས་ ལྡན་ པའི། །སེམས་ ཀྱིས་ ལྷངས་ བས་ སྤྱི་ བོ་
 ཡི། །གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཀྱར་བར་བགྱི། །དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །མ་

ལུས་རྫོགས་པར་བདག་ཅག་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་དཔའ་བོའི་སྤྱན་ལྷ་འདྲིང་། །སྤྱི་
པ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལུས་སྤྲིང་། །བཀས་
གཏུབས་དུམ་ལུང་རུལ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་སྤྱི་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྩང་མའི་
ཆོགས་དང་། །མ་དང་སྤྲིང་མོ་དང་། །ལུ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
ཡུད་ཅོམ་གྱིས་འོངས་ནས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་པ། །བདག་
ཅག་ལའོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱབ། །དཔའ་བོ་ཆེན་བོའི་འབངས་སུ་མཆི། །
དཔའ་བོ་ཆེན་བོས་བདག་ཅག་ལ། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
སྤྱི་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་བོས་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བྱིན་ནས་
མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀོད་དོ། །གསང་བའི་སྤྲིང་
བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཁོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིན་རྣམ་པར་
སྤྱོས་པའི་ལུ་སྟེ་བཙུ་བའོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་འདི་དག་དམ་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་
 བོ་བྲག་འཁུང་ཆེན་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྐུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རམ་པ་ལས་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་དག་ཐུང་
 འོ། ཞེས་པ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་སམ་བློ་རྟ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཞེ་བརྩ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་སམ་བློ་རྟ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཞེ་རྩྱ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་སམ་བློ་རྟ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པཎ། ཞེ་པརྩ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་སམ་བློ་རྟ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པཎ། ཞེ་ཀརྩ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་སམ་བློ་རྟ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་རྩྱ་རྩྱ་

[illegible]

འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། རབ་ཏུ་གང་། ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །གསང་
བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བའོ། ॥

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོས། དེ་དག་གི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །འབར་བའི་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བཞི་པ། །ཤུ་ཆད་བཞིས་ནི་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཤུ་བཞི་སྟོ་ཁྱུང་བཞི་དང་
ལྷན། །འབར་བའི་བར་ཁྱམས་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས། །ཐོད་སྐྱལ་སྐྱ་ཚོགས་ཉི་མས་
བརྗོད། །འབར་བའི་འཕྲོ་བ་མར་པོ་འབྱུག་ཐུའུ་མཆོག་མ་ཉེ་གཟིག་དང་སྟག་།
གཏུམ་པ་དོམ་གྱི་སྒར་བས་ནི། །དབང་ལྷག་ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་བཟུང་། །སྐྱུག་
ནག་སྟོ་ནག་སེར་ནག་དང་། །དམར་ནག་ལྷང་ནག་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །དབྱ་
གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྱད། །ཀོ་སྟོན་གོས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་བྱོན། །རམ་པའི་
སྐྱ་ཆེན་འཛིགས་པར་སྒྲོགས། །སྐྱལ་དང་ཐོད་ཐེང་ཉི་ལྷའི་ཆས། །སྒྲིང་གི་འཛིག་
ཉེན་ཁོར་ཡུག་བཅས། །རྩོ་རྩེ་དྲུང་ཆེན་གང་བ་དང་། །རལ་གྱི་དབྱ་སྐྱ་གཤོལ་ལ་
སོགས། །རང་གི་ལག་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཉེ། །བཙུན་མོའི་འཛིགས་པའི་ཚོགས་དང་
འབྲིལ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་། །སྟོ་བཞིའི་ལྷག་རྒྱས་རབ་མཛེས་
ཤིང་། །སྐྱས་དང་གྱི་མོ་བུན་མོའི་ཚོགས། །བཙུ་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཛེས། །རང་གི་སྟན་དང་ལག་ཆ་དང་། །ཅི་བཞིས་ཞེས་ནི་ཆས་ཉེ་གནས། །
ཞེས་བརྗོད་པས། །འཛིག་ཉེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཙུ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བའོ། ॥

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟུན་དོ། དེ་ལ་མཆོད་སྦྱོན་དམ་པ་ནི། རྟོག་མར་བདག་
 ཉིད་རྟོགས་གོམས་བསྒྲུལ། དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་ནི། སྒྲོ་ངན་འཛིག་རྟེན་
 སྟིང་རེ་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། འཕྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་
 མཉམ་སྦྱར་བས། བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་བྱ། མཉམ་པའི་གྲུབ་
 རྣམ་ཆེན་པོ་དག་ཐབདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོགས་ལ་དབུལ། བཟའ་དང་བཅའ་
 དང་བརྟུང་དང་བཞོ་འོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ། རྟོགས་བརྩུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། བདེ་གཤེགས་
 ཡོན་ཏན་མདུན་པོ་ཆེ། གཞན་ནས་ཡོད་འོངས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོར་ལ་སོགས་སྟོས་
 ཅི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་ལས་སུ་རུང་རྣམས་ཀྱིས། རྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འགྱུར་
 ཞིང་། གསལ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབར་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བརྟུན་པས། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་
 རྟོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། གསང་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པ་ལས་མཆོད་སྦྱོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུང་བའོ། །

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་སྟགས་འཁར་རྣམས་དོན་
 ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟུན་དོ། སྒྲ་མེད་ཐེག་པར་
 རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱང་། བྱས་ལ་མི་སོགས་ཆོགས་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བྱིས་སྟོས་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་
 ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། རི་སྟེང་སྟོས་པ་བསམ་ཡས་
 པ། མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཐའོད་མེད་དཔུ་མའང་མི་དམིགས་

ཤིང། སྐྱུ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སློག་མེད་སློག་ཀྱང་གཅད་དུ་མེད། སློག་
 དང་སྐྱེས་བུ་ལོག་རྟོག་ཅམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། འབྲུལ་
 དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། འབྲས་མེད་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་
 བཏགས་པ་རྒྱན། རྒྱན་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱན་སྒྲིང་པ། རྒྱན་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་
 མ་ཡིན། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། ཇི་
 བོ་ཆངས་མཆོག་སྐུ་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། འབྲེལ་མི་སྤངས་
 འབྲེལ་པ་བཀུར། སྤྲུག་དང་བྱུག་སྐྱུ་མི་གཅད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ལྷགས་ལ་
 བུམས། གསང་བའི་དོན་བྱིར་སྒྲུ་མི་བྱ། འདི་ནི་ཙྰ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱབ་དང་
 བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཐག་ཏི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ར་སྐུ་ཐུག་
 དོག་མི་སྤྱོད་རོ། དཀར་ཙྰ་དམར་ཙྰ་བྱི་ཤ་ཆེན། དག་པའི་སྤྱོད་ཚུ་མི་དོར་
 རོ། ཡན་ལག་བརྩུ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཡོ་ནས་དག་མཉམ་རྟོགས་པས་
 རྒྱད། བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ། ཙྰ་བ་ཡིན་ཏེ་རིགས་མེད་འབྱུར། །
 མི་སྤང་མི་དོར་ལྟ་གཉིས་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་འདེལ་དཀའོ། མཉམ་ལ་
 མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡི། མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། མཉམ་རྟོགས་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་འབྱུར་བས། འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། ཙྰ་བ་ཉམས་པའི་འཆལ་
 བ་དག་ཐགསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་དང་། རྒྱད་ཅིག་ཡིད་ཅམ་སྒྲུ་མ་བྱེད། ཉམས་
 རྒྱར་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། ཙྰ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་འབྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལོག་པར་འབྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྱ་ཆོགས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་འདུ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ལྷུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་རན་

སོང་ལྟར། འདམ་ཚིག་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལ་ནི། གཅིག་ལའང་གཉིས་དང་བཅུ་ཕྱག་
 གསུམ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྟ་གཉིས་ལ། གཅིག་ལའང་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་སུ་
 དབྱེ། འདམ་ཚིག་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། སྲིད་
 གསུམ་འགོ་བ་རི་སྟེང་བ། རྟོག་འདུལ་དམ་ཚིག་དེ་སྟེང་སྟོན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 མཚོག་ཀྱི་བཟང་གི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སྦྱབ་མེད་མཚོག་དམ་
 མ་ལུས་འབྲུབ། རྟེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག་ཐར་རྒྱལ་བའི་རིགས་མཚོག་
 འཛིན་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྱར། འདམ་པ་མཚོག་དང་དམ་
 པ་ཡིས། བྲས་དང་སྦྱོར་དགོངས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 རྟུགས། འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱོར། རི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་
 ཐབས། རི་སྟེང་སྟོན་པ་བསམ་ཡས་འདུས། མ་ལུས་རྣམ་དག་ལྟར་གྱིས་
 བྱུབ། ཉམས་ན་བསྐྱངས་པས་རྫོགས་པ་དང་། རྟེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་
 མཚོག་ཐུངས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ལ་འདུལ་བར་གྱུར་རྟོ། གསང་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་དམ་ཚིག་
 གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོམ་ལྟར་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་
 གྱིས་གྱུབ་པའི་དམ་ཚིག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 བར་ལྟགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། ཞེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཚོག་ཐའབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རམ་པ་ལ། ཁྲིས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོན་སྦྱོར་
 བྱ། ཁངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྦྱ་ཡང་འཛིག་བདུད་རྩི་ལྟ་ལམ་ཟས་ལྟ་ལ། །

མཆོག་མ་མེད་ཏུ་བཅས་པར་བྱ། །བརྟུག་ནས་རྩོམ་ཐུང་བས་གདབ། །རྩལ་ཏུ་
བྱས་ལ་ཆོགས་ལ་དབུལ། །ཞེ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་མཆོག་ཐལ་གྱ་རྒྱད་ཏུ་
སྒྲེལ་བསྐྱམས་ནས། །བཅིངས་ཀྱུར་བསྐྱོད་ནས་སྒྲིགས་བཅུར་གཡོས། །སྒྲིས་ནས་
གས་ཏེ་འཆོག་པར་འབྱུར། །འཁྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་མཆོག་ཐལ་བར་བ་
གཟི་བརྩེད་ལྟན་ཆེན་ལ། །ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །རྩོམ་གསུང་
ཡང་དབང་ཏུ་འབྱུར། །བདུད་ཅི་ལྷ་འཕམ་ཟས་ལྷ་ལ། །མཆོག་མ་མེད་ཏུ་བཅས་
པར་བྱ། །རྩོམ་ཆགས་པའི་སྤར་བས་གདབ། །ཆགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཐིམ་པར་
དབུལ། །འཁྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ཏུ། །ལུ་གྱ་རྒྱད་ཏུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་
ནས། །འགྲུགས་འབྱུར་རྩོམ་ཐུང་ཐུང་བཞེན་འབར། །ཅི་འདོད་དེ་བཞེན་འོང་བར་
འབྱུར། །མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་མཆོག་ཐལ་བར་བ་འདྲུ་འཕྲོ་གཟི་ཆེན་
ལ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ། །བདུད་ཅི་ལྷ་འཕམ་ཟས་ལྷ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞེན་གཏེར་ཏུ་བརྟག་ཐང་
རྒྱལ་དགའ་འཕྲོའི་སྤར་བས་གདབ། །རྩོམ་གཟི་ཆེན་འཕེར་བར་དབུལ། །མ་ཡི་
ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ཏུ། །ལུ་གྱ་རྒྱད་ཏུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་བསྐྱོད། །གཟི་བརྩེད་
འབར་བའི་འབྲུལ་ཆེན་སྒྲོ། །ཡིད་བཞེན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབྱུར། །ཡ་ཡི་
ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་མཆོག་ཐལ་བས་འཁྱི་བརྩེད་འཆོར་བ་ལ། །དང་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པའང་ལྟན་ལེར་འབྱུར། །བདུད་ཅི་
ལྷ་འཕམ་ཟས་ལྷ་ལ། །གཏུམ་རྩམ་འབྲུག་པའི་རོ་བོར་བརྟག་ལྟན་ལེར་གསལ་བའི་
སྤར་བས་གདབ། །འབར་བ་ལྟན་ལེར་ཆོགས་ལ་དབུལ། །ཡ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་
ལོར་ཏུ། །ལུ་གྱ་རྒྱད་ཏུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་ནས། །འབར་བ་ལྟན་ལེར་བྱིན་གྱིས་

ཁྱབ། ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད། སྒྲིམ་དང་བྱི་མོ་བྲན་མོའི་
 ཚོགས། ལྷག་མའི་མཆོད་སྦྱོར་འདོད་པ་སྦྱོར། །རང་གི་དམ་ཚིག་རབ་བསྐྱགས་
 བས། །གང་འདོད་ལས་དེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ། སྦྱོར་ཆོད་པལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ ཤིན་ཏུ་
 གདུག་ཅིང་གཏུམ་བག་ཅན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་མད་པོ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །འཁོར་རྣམས་
 དབང་ལྷག་སྒྲིམ་སུ་བྱས། སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བསྐྱོས་པ་དེ། །རི་ལྟར་དམ་བཅས་
 ཁས་བྲངས་པའི། མ་སོགས་ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་བྱུང་། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་
 བྱས་ན། །རི་ལྟར་དམ་བཅས་མནའ་བོར་བའི། སྦྱོམ་བཅས་དེ་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར། །དམ་ཚིག་དེ་ལས་འདས་གྱུར་ན། མགོ་ལུས་སྟོང་ཡང་ཆལ་བ་
 བདུན། །ཡུ་ཁྲོ་བོས་གཏུབས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་འཆར་
 གིས། །རི་ལྟར་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱོས། །ལས་དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་ན། །རང་
 གིས་མནའ་བོར་ཁས་བྲངས་པའི། །རུལ་ལྷགས་འཚིག་ནས་དཔྱལ་བར་
 འགོ། །རྣམ་འབྱོར་དམ་ལ་གནས་གྱུར་པའི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 དང་། །འཁོར་རྣམས་སུ་གཅིག་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། །སྤྱ་མེན་མ་ཡང་དངོས་གྲུབ་
 འཕྱོལ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱོས། །ཞེས་བསྟོའོ། །ཁྲོ་བོ་བསྐྱབ་
 པའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་འབྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །བྱོ་
 གར་གྱུ་ཚིག་ཆེན་པོས་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པ། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། །མཛོད་ལྷན་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བྱོ་གར་གྱུ་ཚིག་
 ཆེན་མོས་ནི། །འདུ་བར་འདོད་ན་འདུ་བར་བྱེད། །འཕེལ་བར་འདོད་ན་འཕེལ་
 བར་བྱེད། །སྦྱོས་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བྱོ་གར་གྱུ་ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། །ལྷན་

ཞེས་འདོད་ན་ལྷན་ཞེས་བྱེད། ལྷགས་པར་འདོད་ན་ལྷགས་པར་བྱེད། མེས་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། བྱོ་གར་གྱུ་ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། བམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཟ་བར་བྱེད། ལྷལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད། བཞད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། བྱོ་གར་གྱུ་ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། བམས་ཅད་མ་ལུས་འབྱིན་པར་བྱེད། ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད། ལྷས་དང་བྱི་མོ་བྲན་མའི་ཚོགས། བྱོ་གར་གྱུ་ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། ཁྱད་ཅིང་གཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བམས་ཅད་བམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷོན་པ་དང་ནི་ལྷག་ཐུན་ཆ་ལ། རྒྱུང་གཅིག་དང་ནི་མེས་རེག་དྲང་། དང་བས་དགའ་བས་ཆགས་པས་དང་། ཁྲོས་པས་ཀྱ་ལི་རབ་ཏུ་བྱ། ཁེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། གསང་བའི་སྦྱང་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུན་ལས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་ཁེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་གྲུ་འདི་བྲངས་སོ། ལྷོ་གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། ཁྲོ་གཉེར་གློག་སྦྱང་འགྲུ་བ་བཞིན། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཟ་བྱེད་ཆེ་རྩི་ལྷོ་རྩམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྦྱང་ལྷིང་། གཏུམ་ཆེན་རི་རབ་འབུམ་བསྐྱེལ་སྐད། ལམ་ལ་ཉ་ལའི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། ལྷགས་པའི་འཐོར་རྒྱུང་གཡང་བ་ཆེ་རྩི་ལྷོ་བོ་ཤེས་རབ་འོད་བོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གསལ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས། ལྷོ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ལྷོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་སྤྲིན་ཆེན་བོ། འཕྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆར་ཆེན་འབབས། དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་

གཏེར། །སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གི་མི་བདག་ཆེན་པོ། །བཅུ་དྲུག་གི་བཅུ་དྲུག་དེ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་འཛོམས། །འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་འཛིགས་ཕྱེད་པ། །འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་བདག་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་ཆེན་པོ། །འོ་ཆེ་མེ་སྤྱི་ལྷན་འབར་ཆེ། །འོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་འཕྲོ་སྤྱི་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩི་ཉི་ལྔ་དྲུག་གི་ཆེན་པོ། ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གསར་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པར་གཞུང་བ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །ཀྱི་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །གཞུང་འཛིན་སྤྱོད་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཞགས་པས་སོ་སོར་འཛིན། །ས་རྣམས་ཁྱད་པར་བཞེད་པ་ཡང་། །གསར་བའི་སྤྱི་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཡེ་ཤེས་རོ་མཚར་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོངས་མ་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་གསར་ཆེན་སྤྱི་པོ་འདི། །ཉོགས་ནས་སྤྱི་བར་གང་ཕྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་དབང་ཡང་ཚོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསར་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ། །སྤྱོད་དང་སྤྱི་བ་ཞི་བ་ཡི། །གསར་བའི་སྤྱི་པོ་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་དེ་ངས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་པོ། །དེ་ནི་ངས་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སྤྱི་ནི་ཕྱགས་ལས་སྤྱི་པོ་ཡིན། །ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས། །ཞེས་བརྟེན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་མེད་པར་དབྱེས་ནས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ལྷན་སྤྱི་པོ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པ་

རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་གི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསང་
 བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འབྲོས་ཏེ་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་མཚོག་གཡུང་འཁྱིལ་ན་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ཞིག་
 རང་རྩོམ་ཟེན་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་
 ལས་མཉེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བེ་མ་ལ་མི་འཁྱེད་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་
 གཉགས་རྩྭ་ན་ཀྱ་སྤྱ་ར་དང་། མ་ཨུ་ཙྰ་ཙྰ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །སྤྱིར་ཅ་རྒྱུད་འདི་ལ་བོད་དུ་ལོ་པར་བསྐྱབས་པའི་གཞི་
 འགྱུར་གསུམ་དང་། བརྟེན་མེད་པའི་ཅུ་ལ་འགྱུར་གཉིས་ཏེ་འགྱུར་ལྷ་བྱུང་བར་
 གཤགས་པ་ལས། གཞི་འགྱུར་གསུམ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བེ་
 རོ་ཅ་ནའི་སྤྱུ་འགྱུར། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་གཉགས་རྩྭ་ནའི་བར་
 འགྱུར། བེ་མ་ལ་དང་མ་གཉགས་ཐུན་མོང་གི་ཕྱི་འགྱུར་དང་གསུམ་ལས། འདི་ནི་
 ཕྱི་མ་སྟེ་འཕྲོང་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་འཕྲོང་མེད་པར་གཤགས་སོ། །ཅུ་ལ་
 འགྱུར་གཉིས་ནི། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་དང་། འགོས་ལོ་ཙྰ་བ་གཞིན་ལུ་དཔལ་གྱིས་
 འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་གཉིས་སུ་གཤགས་སོ། །སྤྱི་དུ་མཆོ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བའི་སྡིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་སྟོགས་བཅུའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སེལ་བ་བཞུགས།

དཔལ་གསང་བའི་སྡིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་སྟེ་
 འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གད་ཉི་ལྷའི་སྡིན་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་བཅུའི་མུན་པ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོགས་བཅུའི་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །གང་གིས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་གང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་རྣམ་
 སངས་རྒྱས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་གང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤྱིད་དང་ཞིབ་གཉིས་སུ་མེད་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འདུས་མ་
 བྱས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་གང་ཀྱན་བཟང་བཅུན་མོར་བཅས་ཀྱན་
 རྒྱལ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆད་མེད་འོད་གསལ་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་སྡིན་འཕྲོ་དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། །
 ཞི་དང་ཁོ་རྒྱལ་དཔག་མེད་རྒྱལ་འཆང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གསལ་ཞིང་། །
 རྣ་ཆོགས་སྤུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །
 གསང་བའི་སྡིང་པོ་མཚོག་གི་མཛོད་བརྟེན་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གདུལ་བྱའི་གྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་བསལ་སྤྱིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །
དབང་པོའི་རིམ་པས་རིམ་དང་རིམ་མིན་ཆེ་གང་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །
གསང་བའི་སྟིང་པོ་མཆོག་གི་ལམ་ནི་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྤྱིར་བསྟན་
པ་ཆེ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་གཤེགས་ལུལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འབྱེད་
ཉིད། །སྟེ་རྒྱའི་དཔལ་ལས་མི་ཡུལ་སྤྱང་བ་གངས་ཀྱི་རི་པོ་འདིར་ལོངས་ཏེ། །
སྟོན་གྱི་ལོ་ཤར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱར་གཏན་པ་ཕབ་པའི་དོན། །
མཁས་པ་དུ་མས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིང་མི་ལུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་གཟུངས་པ། །
བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ལ་ལྷག་པར་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱད་དོན་ཉི་མ་བདག་སྤྱིའི་སྟོང་ཡུལ་མ་གྱུར་ནའང་། །དམ་པའི་
ལེགས་བཤད་མིག་ལྱར་དབྱེ་བས་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤའི་གཟུགས་སྤྱང་བ། །རི་
སྟོང་རི་བཞིན་དེ་ཉིད་དོན་མཐོང་ལུང་རིག་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲེལ་
བཟང་སྟོབ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ངེས་དོན་སྟིང་པོ་འདིར་གསལ་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་དེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་
ཆེན་པོ་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་རང་
སྤྱང་བ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལྷན་སྤྱི་གྲོ་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་རིགས་ལྷའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་བརྩ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་ལས་མི་
གཞན་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་

སོགས་པ་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུན་
ཆོགས་པ་གསང་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་
བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གོལ་བར་མཛད་པ་ལས། གསང་
སྤགས་ནང་པ་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ཡུང་ཨ་ནི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་དེ་ཡོ་
ག་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་གསང་བ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་སུ་རང་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་
དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་ལ་མི་སྟོང་པར་སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་
དང་ཡོ་ཤེས་སུ་རང་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་ཡང་སྡེ་བཞི་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་
དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་ལས་ཆོགས་རྒྱས་
པར་སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་། རོལ་པ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་
ལྷ་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
འཕྲུལ་བྱ་བའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། སེམས་
དང་ཡོ་ཤེས་རང་སྤང་བར་སྟོན་པ་དཔལ་གསང་བའི་སྟིང་པོ་དང་། འཕྲིན་ལས་
རྫོགས་པར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱད་
པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་གསལ་བར་སྟོན་པ་གྲུ་མ་དང་། དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་སྟོན་
པ་ལེ་ལག་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱ་མདོག་

དང་ཕྱག་མཆོན་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་མེ་ལོང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོར་
སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐབས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐལ་བ་དང་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས། ཏུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ།
གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ངེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་
དངོས་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལའང་གཉིས་ཏེ། མཆོན་དོན་དངོས་དང་། ཕྱག་གིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱེས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་གྲུན་ག་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་
བ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་ལྟ་ལྟིར་ཞབས་ཁུམ་རྩ་སྐྱོར་བའི་དངོས་པོ་གོ་
བར་བྱེད་པ་ལྟར། མཆོན་འདི་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོས་དེ་ཙམ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གོ་བ་ནི་ལྟ་ལྟིར་ཉིད་
བྱམ་པར་གོ་བ་ལྟར། ཡེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཉིད་མཆོན་
དེར་གོ་བས་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་བྱི་ནས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ནི་
བྱམ་པ་དང་ལྟ་ལྟིར་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། མཆོན་དང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཤེས་པས། དབང་པོ་རྩལ་པོའང་རིང་ཞིག་ན་ཆོག་དོན་དབྱེར་མེད་པའི་རང་

བཞེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་ལས་དོན་གོ་བས་
སྒྲེགས་བམ་བཅའ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་དང་། རྩོགས་གང་གཏོགས་ངོ་ཤེས་
པས་དམག་མིའི་མདའ་བྱང་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བསྐྱུས་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱང་
རྒྱལ་བའི་རང་བཞེན་དུ་བརྟན་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་ཡུལ་དུམ་བུ་གསུམ་ལས་
དབུས་གཙང་ནི་བོད་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་བཟང་བཟང་དུ་བསྐྱར་རོ། །
དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གསུང་བའི་དོན་ནོ། །
གང་ལ་གསང་ན་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་བ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་པའོ། །གསང་
ཡུགས་ནི་གང་སྤྲས་གཉིས་ཏེ། དེའང་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་
པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་ནི་གང་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། མཐས་ཅན་
རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། ཁེས་དང་།
རྒྱུད་བྲ་མ་ལས། རི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་
ཡོད་གྱུར་ལ། མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེས་ཀྱང་། དེ་ལ་ང་འདྲིར་ཡོད་
ཅས་མི་སྤྲུལ་ལ། དེ་བཞེན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། དྲི་མེད་བསལ་དང་
བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསལ་ནི། །
རྣམ་མང་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་རྒྱ་འདིས་ཐུང་དོ། །ཁེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་
ནས་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་

མེད་པས་སམ་བརྟན་ཡང་མ་རྟོགས་པས་གང་པ་སྟེ། དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་གང་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པའི་གསང་བ་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ནམས་ཏེ། མ་སྤྱི་ན་གསང་སྟོ་འཆོལ་བ་དང་སྟོ་བསྐྱར་གྱི་གནས་སུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་དམ་ཆོག་གསལ་བཟླ་ལས། གསང་སྤྱགས་
 སྟོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསང་། གསང་ཐུབ་དངོས་
 གྲུབ་མི་ཡལ་བས། གསང་ཕྱིར་བད་དག་སྟེ་ཆོགས་གསུངས། ཞེས་སོ། །
 གསང་བའི་ནམ་གངས་དུ་མ་སོ་སའི་ལུང་དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་ནའང་། འདིར་འདུས་
 པས་ཡི་གེ་མང་བར་ཟད་དོ། །དེ་འདྲ་བསྟུ་ན། སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུམ་མོ། །སྟོང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ནས་
 སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་རྫོད་བྱེད་ཟུང་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ནི་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་ནི་དུ་ཁྱེད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །དེས་པ་
 བེ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པའི་དྲང་དོན་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། ཏིལ་ལ་མར་ལྟར་ཡི་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། གཞུན་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཞི་གསང་བའི་སྟོང་
 པའོ། །དེ་ནི་དབྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་དེ་ཁོ་
 བ་ནི་དོ། །དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་སུ་གཞི་ཐོག་
 ཏུ་དེས་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་འཁོར་བ་
 དང་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུ་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲུན་ཀ་སྤང་པ་ནི། མ་
 རིག་པའི་མཚོ་སྟོན་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་འབྲིགས་ཤིང་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་
 བླ་ཤོག་གི་བ་རྒྱབས་དྲག་ཏུ་གཡོ་བ་དག་ན་ཤེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིའི་གྲང་ཏུ་རྒྱ་
 གར་སྐད་མ་སྟོས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་དུ་འཁྲུས་སྒྲིབ་གར་གྱི་སྐད་ཤུགས་ལ་བརྟན་
 ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཅ་གཞུ་ཏ་ཏ་ཏུ་བི་ནི་ཏུ་ཡ། ཞེས་པ་ཡོད་དེ་མ་སྟོས་པ་ནི་
 རྒྱུ་མ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་
 ལའང་མེད་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནང་མ་སྟོས་
 པས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་རིགས་པ་འཕེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་དང་ཕྱག་གི་ངེས་བཟུང་ནི་རལ་བ་
 ཅན་མན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་ཡན་ཆད་ལ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཡང་བསམ་
 ཡས་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་སྐད་མ་སྟོས་ཏེ། མིང་གཅིག་ལན་དུ་མར་
 རྒྱུ་མ་པའང་དོན་རྒྱུད་བར་དགོངས་ནས་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་
 འཚལ་བ་ནི། བདུད་བཞི་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅུ་མ་
 པ་ནི་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བདུད་བཞི་ནི། ཚེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་།
 ལྷག་མེད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལུང་པོའི་བདུད་དང་། ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །འདི་དག་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས་བཅོམ་ཞེས་བཏགས་
 མོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དུག་ལྷ་རང་

མཚན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ།
 དབུས་མཐའ་ལས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ནུམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་
 བཟོད། །འཁོར་གསུམ་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཟོད། །
 ཅེས་སོ། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོགས་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། སསྒྲ་འི་ལས། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་།
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །
 དུག་པོ་ནུམས་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་ལྷག་ནི་ཆོས་ཆོས་སྒྲུང་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གཟུགས་བཟང་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲ་སྟེ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་ནི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་སྟེ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དོ། །གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་སྟེ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་
 པས་དོན་མཛད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཉིད་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་འཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་པ་སྦྱང་བས་བྱ་བ་གྲུབ་པའོ། །
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཤི་མཐར་སྒྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་
 སྒྲོབ་པ་ནུམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བཞུགས་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་བརྩོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལྡན་པས་བརྩོམ་ལྡན་ཞེས་པའང་བཞེད་
 དོ། །འདྲས་ནི་འཁོར་འདས་སྒྲང་དོར་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། སྟིང་དང་ནི་ལས་ནུམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་གཉིས་སུ་མེད། །སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་པའི། །བརྩོམ་ལྡན་འདས་
 ནི་མཁའ་རབ་ཞི། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ནི་ཆོས་སྒྲུང་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བ་རང་
 དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བ་གཞན་ཀྱི་དཔལ་

ཏེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་འཕྱོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཏོས་བཞིན། །
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ལྟན་ཕྱིས་གྲུབ། །དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར། །
དཔལ་ལོ་ལྟན་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོལ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟན་
སྤྱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རང་
སྤྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྫོགས་པས་བཟང་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས།
རང་བཞིན་མི་གཡོ་ལྟན་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱོད་ལུལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཞེས་
སོ། །དབྱེ་ན་ལྟ་ལས། ཀྱན་གྱི་སྟོན་རྟོག་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གདོད་མའི་
སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། མད་བྱང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་
རྟོག་ཏུ། །རང་སྤྱང་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱང་སངས་སྤྱུ་ནས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་པར་ཤར། །
ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་མ་
ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པས་གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ང་སྤྱའི་
ཕྱིར། སྤྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་པ་མར་ཤར། ཅིས་པ་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་
བྱེད་རྒྱལ་པོ་ངས། །ང་ལས་བྱང་བའི་སྟོན་པ་སྤྱུ་གསུམ་ལ། ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་
འདི་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་བྱང་སྟེ། དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བའང་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་མཉམ་པ་ལ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་ལམ་སྟོན་པ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིང་ལ་ལ་འཁོར་

བ་མི་རིགས་སོ། ། བྱམ་མོང་པའི་ཐོག་པ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་
 དུས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། ། བྱུང་པར་དབུ་མ་ནས། འཁོར་འདས་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་དེ་དེ་ནས་མཁའ་བཞིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་དང་པོ་ནས་བྱུང་ན་འཁོར་འདས་གཞི་ཐ་
 དད་པས་ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་པ་མི་འདྲུག་པར་འབྱུང་ངོ་། ། དེས་ན་ལུགས་འདི་ནི་
 གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་གོང་མར་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟོད་དང་། བེ་མ་ལས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་ཡང་དེ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 རང་བཞིན་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའོ། ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངོ་པོ་སྐྱ་གསུམ་
 འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞིའི་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའོ། ། ལམ་གོམས་པས་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ནི་ལམ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའོ། ། ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའོ། ། འདི་དག་གི་ལུང་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་མི་སྒྲིའོ། ། ལུལ་དེ་ཉིད་
 ལུ་འབྱུར་མཛད་པ་པོ་སྟོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཆྐལ་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྟེང་པ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲེགས་
 བམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ། འབྲེལ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དེའི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་གྱི་ཕྱག་
 གི་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འདི་རྟེན་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
 བདུད་བཞི་རང་གིས་བཅོམ། ། ཕྱག་རྒྱ་རང་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
 ལྷན། ། ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། ། ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་རྟོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་བཟང་། ། ཀྱུན་བཟང་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཁྱོད་དབྱེར་མེད་
ལ། རྟོགས་དང་ཐུགས་པས་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་གསལ་པར་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་རང་
ལས་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ལས་ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འཕྲོས་
ཚུལ་བསྟན་པ། རྒྱུད་དམ་པར་གདམས་ནས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཏད་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་རྒྱ་སྟོན་པ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་
རྣམས་ཐུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་སྒྲུང་བར་རི་
ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ། སྟོན་པ་ཉིད་རིགས་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་ཆེད་དུ་བརྗོད་
ཅིང་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྣམ་པས་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་བཀོད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གྲོང་གཞི་མདོར་
བསྟན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་བཀོད་པར་
དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། འོག་རྟོག་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གྲོང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཤད་
པ་ནི། ཨེ་ཨི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པས་རྒྱས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཨེ་ཨི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་དེ་
ལས་ཡི་གེ་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་བྱིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུང་
བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཡུའི་རྒྱ་ལས། རང་བཞིན། རྒྱ་མ། བདག་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་འདིར་འབྱུང་བ་གཟུང་སྟེ་བཤད་པའི་དུས་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

འདྲི་སྐད་འོག་གི་རྒྱད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཏེ་ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །བཤད་ཅིས་
 པས་སྐད་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བྲུང་པ་འོ། །བཤད་
 པའི་ཤུགས་ལ་ཉན་པ་པོའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟན་ཏེ། དེའང་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་མི་སྟོས་པ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 ཐོས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཁོར་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ལས། འདྲིར་བསྐྱབ་བ་བྱེད་པ་ན་
 སྟོན་པ་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བས་སྒྲར་འོག་མིན་དུ་ངས་བརྟན་པ་ཉིད་དེང་ཡང་
 འདྲིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སུན་མོང་པའི་སྐད་པ་པོ་གནས་བརྟན་
 འོད་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྟན་པ་འོ། །དེའང་སྐད་པ་
 པོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བྱུག་ན་རྩི་རྩི་ཞི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའང་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 རྣམས་དུས་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་སུས་སྤྱོད་པར་བྱས། ཞེས་པ་
 དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཤུགས་རྩི་རྩི། འཆད་པ་པོ་དེ་སྐད་
 པའང་དེ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་ལས་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་
 ང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། ཞེས་སོ། །དུས་ན་ཞེས་པ་ནི་དུས་བཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་དང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་
 འཁོར་རྣམས་སྐད་པ་དེའི་ཆོ་གནས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པས་འོག་མིན་ཉིད་ཤུགས་ལ་
 བརྟན་པ་འོ། །

འོ་ན་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ནེ་

ན། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་ཁོང་ན་དྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་མོར་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་པ་ནི་འབྱུང་བ་དགོན་མིར་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ཆོས་དུས་རེ་འགའ་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བཀོད་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བཤད་པ་ནི། གནས་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ། །འཁོར་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །དུས་གཅིག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུས་སོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཐལ་བ་ལས། འདི་ཞེས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི། །ཞེ་སྟགས་རྣམ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་གནས། །སྐད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ལས་མིང་ཅན། །ཐིག་ལེ་མི་དབྱིབས་ཅན་སྟོན་པའོ། །མ་དུ་མ་རུ་སྟོམ་བྱེད་ཡིད། །ལས་ཅན་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལས། །གསལ་བར་གོ་བས་བཤད་པར་འདོད། །པ་སྐྱ་དོན་དམ་ངེས་པའི་རྒྱུད། །ཡུ་ན་ཐེག་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དུས། །ལྷ་མ་ཞེས་མིང་དེ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེ་སྟགས་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའི་གཟུགས་ཉེ་ལས་བཞིའི་གནས་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའོ། །སྐད་ཅེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གསལ་བྱེད་མིང་ཅན་ཐབས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མི་གི་གཟུགས་ཅན་ནོར་བུའི་རྩེར་འཐོན་པས་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་སྟེར་ཁོང་། ཡུམ་གྱི་དམར་པོས་ཡབ་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའོ། །མ་དུ་མ་རུ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱིས་སྟེར་འོག་གི་རྒྱུད་འཆིང་ཁོང་གུན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་འགོངས་པས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ཅན་ནི་སྐལ་ལྷན་ལ། པ་སྐྱ་དོན་དམ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུ་

ན་སྟེ་ཐེག་མཆོག་འདི་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་བས་ནུ་མ་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་འོད་གསལ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གནས་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་
ཟུར་བརྒྱད་པའི་དབུས་ན་སྟོག་གི་རྩ་མཐིང་ལ། དེ་ལས་སྒྲིང་ཆོན་ཐག་ལྟར་གྱིས་
པའི་ཤར་ན་རྩའི་རྩ་དཀར་པོ། རྟོ་ན་སའི་རྩ་སེར་པོ། ལུབ་ན་མའི་རྩ་དམར་པོ།
བྱང་ན་རྒྱུད་གི་རྩ་ལྗང་གྲུ་ན་མས་གྱི་ནང་ན་ཀྲུན་རྩེ་བ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་རེ་
གནས་སོ། །དེ་ན་སྟོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་
ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་གྱི་རང་རྩལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་སྒྲིང་།
རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེའི་མདངས་འགག་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་
ནི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལས་ལུས་གྱི་སྒྲིང་འོག་ཀྲུན་ཏུ་བྱལ་བ་རྩ་ན་མས་སོ། །
དེའང་འོད་ལྷའི་དབུས་ན་རིགས་གྱི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གསལ་བའོ། །དུས་ནི་
གནས་སྐབས་ལུས་དང་དབང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོང་བ་དང་། རང་བཞིན་དུས་
གསུམ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། །ཆོས་ནི་སྒྲིང་
གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲིང་སྒོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐིག་
ཅིང་། ལས་རྒྱུད་ཀྲུན་ཏུ་གཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན་རང་སྒྲུང་ཞིང་། འཆི་
ཁའི་ཆོ་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་བས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་
འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་ག་ནས་གནས་བཏེག་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་
ལས་འོག་མིན་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
རྒྱུ་ཙཱ་ཅཱ་ཆོས་ཀྱི་གནས། འོད་བཞི་ཨེ་སྟོགས་དབྱིབས་སུ་གནས། མི་ཤིགས་
ཐིག་ལེ་ཨི་དབྱིབས་ཅན། རང་ལ་བདེ་བ་གསལ་བྱེད་བདག་ཁ་ལུ་ཡིད་སྟོགས་

ཀླུ་ཤེས་བཞི། ཡེ་ཤེས་མྱོང་བས་བསྐྱེད་བཤད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་
 སྦྱེས། གཤམ་ལྷ་དོན་ཟབ་མོ། གཤམ་པའི་དུས་ཉིད་མཐའ་བལ་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ཀྱུན་
 གྱི་ངོ་བོར་གནས། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཙཱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲིང་ག་ན་འོད་
 བཞིའི་དབྱིབས་ནི་མཐིང་ཁ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་གཟུགས་སུ་མ་
 ཆད་ལ། དཀར་པོ་རྒྱ་གམ། སེར་པོ་གྲུ་བཞི། དམར་པོ་རྒྱུ་པོ། ལྗང་གྲུ་གྲུ་གསུམ་
 པའོ། རྟེན་གཤམ་གི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ནི་སྟེ་རྒྱུ་པོར་གནས་སོ། ཡིད་ལ་སྟགས་པ་
 བཞི་ནི་དབྱུས་སུ་ཀྱུན་གཞི། ཤར་དུ་ཀྱུན་གཞིའི་ཀླུ་ཤེས། ལྟོར་ཡིད་ཀྱི་ཀླུ་
 ཤེས། ལྷུང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད། ལྷུང་དུ་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་ཀླུ་
 པར་ཤེས་པ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། ལུས་ཀྱི་ཀླུ་པར་ཤེས་པ་འཆར་བའི་
 གཞི་བྱེད་དོ། ཀྱུན་གཞི་ལྷུང་མ་བསྐྱེད་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་
 སྟེ་ཆོན་བཞིའོ། རྟེན་གཤམ་གི་ངོ་བོ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུང་གནས་སོ། རྟེན་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩལ་རྫོགས་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཀླུ་མཁའི་རང་བཞིན། དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ། རང་བཞིན་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ལྷུང་གཞི་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་
 གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲང་ལུགས་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་གཞི་མ་དག་པ་སྤངས་པས་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདོད་ཀྱང་གསལ་བ་སྒྲུ་འཕྱུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པར་འདོད་དོ། རྟེན་ཐུན་མོང་ཅན་ལ་སྤྲང་ཆད་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མི་ལམ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོལ་བ་སྟེ་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྤྲང་

དོ། །དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྣང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་མ་
 དག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མ་དག་པ་རང་མཚན་པ་མེད་དེ། དུང་སེར་པོར་སྣང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུང་གི་སེར་པོ་རྟོག་པ་ལ་མིག་གི་བད་ཀན་རྟོག་པ་ལྟར་
 གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ན་མ་དག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མ་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་
 པ་ལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲིས་པས་མ་དག་པར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་པར་མཐོང་། ལམ་པས་འདྲེས་མར་མཐོང་། སེམས་ཅན་
 ཀྱིས་མ་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དུག་སོ་སོས་བདུད་རྩི་དང་།
 བརྟུང་དུ་རུང་བ་ཙམ་དང་རྣག་བྲག་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་དང་། དག་པའི་ཁིང་ན་
 གནས་པས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་དོ། །ཆོས་ལ་དབང་
 ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མ་གྱིར་སྣང་སྟེ་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱེད་ལ་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཡང་མྱོང་ཁིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་འབྲུལ་ཏོ། །བག་ལ་
 ཉལ་ཤིན་ཏུ་བྱད་པ་ལ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་
 སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །དབེར་ན་ཁིང་འདི་ཉིད་
 ཀྱང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སོ་སོར་མཐོང་བ་ན་དག་མ་དག་རང་གི་བློ་ལ་སྣང་བ་
 ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མ་དག་རང་མཚན་དུ་མེད་པར་བཤད་དེ། རི་རྒྱད་དུ་བྱི་མ་མེད་
 པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། བརྩན་པ་ཤུ་རིའི་བྲས་སྒྲིས་པ། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་མཐོ་དམན་དང་གཡང་ས་དང་ལྗན་ལྗན་གྱིས་གང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཁིང་ནས་འོངས་པའི་ཆངས་པ་རལ་བ་ཅན་
 ཀྱིས་སྒྲིས་པ། བདག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུ་གྲུ་བྲལ་པའི་ཁིང་འདི་ཉིད་

གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་རང་བཞིན་བསྟན་
པར་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་
འདི་འདྲ་སྟེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
དག་མ་དག་ནི་སྣང་བས་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་གཤིས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པ་མི་སྣང་ན། མདོ་ལས། སངས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པ་
དང་མ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དག་
ཀྱང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་གཉིད་དུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བ་ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་ན་གནས་པ་
ལས། མི་ལམ་དུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་རང་རང་གི་སྣང་བས་བྱེ་བ་སོ་སོར་སྣང་
དུས། མ་སོང་པ་དེས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་བ་བཀྲེན་ན། གེ་འདི་ལྟར་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ་
དོན་ལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། རིམ་གྱིས་གཉིད་སད་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བ་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི། རང་སྣང་དུ་མིན་ཏེ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་
ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟེན་དགག་པ་ནི། སྒོ་

གོས་ཀྱི་མིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིང་ཐོག་གིས་ཁེབས་ཏེ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲང་
བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དག་ན་ཤེ། ཟེད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྒྲོམ་པས་སྤྱིང་གཞི་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ།

ལན་ལ་གཉིས་ལས། ཚུལ་མཚུངས་པའི་རིག་པས་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་
བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།
མཚན་བརྗོད་ལས། དེ་ནས་དབལ་ལྟན་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིང་གཞི་
ལོག་པས་བཀའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལན་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེས་འགའ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།
སྤྱན་མོང་གི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། སྟོན་པ་དང་
སྤྱད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་པས་རེས་འགའ་བར་
བསྟན་པ་དང་། དུས་ཀྱང་རེས་འགའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྒྲིའི་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དབལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལས་སྤངས་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་མ་
ཡིན་ནོ། །གནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་བྱང་
རྒྱལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པས་རྒྱ་དང་
ཚད་དུ་མ་ཆད་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རེས་
སུ་ཆད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་
 དད་པའི་འཁོར་གཞན་དག་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་
 བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་རང་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུག་པོ་
 བཞོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་རམ་སྐད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལོ་རྒྱལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྟོན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འབྲེད་
 པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་དཔགས་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་དུ་ཡང་སུན་འབྱིན་པར་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དགོས་ན། རྟོན་ནི་བ་ལང་རྗེའི་ཤེས་པ་
 ལྟར་འདུ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མཐོང་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་སུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་
 ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བསམ་
 གིས་མི་བྱལ་སྟེ། འབྲས་ཀླས་པས་སྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་སྟོན་ལུལ་ལས་འདས་
 སོ། །རེ་ཞིག་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའང་བསྟན་པར་རིགས་ཏེ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པར་

བདུད་ཐིག་ཅན་རིག་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་འདུག་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མདོ་སྟེར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆད་མེད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱིས་སྔོངས་པར་
 བྱུར་པའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 རྟེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིས་ནས། དེར་ཡང་མེས་
 རྟེན་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དམུལ་བ་ཆེན་
 པོ་དག་ཏུ་འདོང་ཁིང་དེར་ཡང་ཞེས་སོགས་ཚུགས་པུ་གསུང་གི་བསྐྱལ་བའི་
 བར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་ཐིག་གོགས་བསྟན་
 པས་སངས་རྒྱས་རན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་
 མིན་ཕྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་
 རྐྱར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་
 ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གཟུང་གིས།
 གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་ནམ་ཡང་གདབ་པར་མི་བྱེད། །གཉིས་པ་གྲུང་གཞི་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དུ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུ་གཞན་བཞི་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐུན་པས་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་
 མཁས་ཇི་སྟེད་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱུང་། །སྐྱ་ཡིས་ཇི་སྟེད་

ཁྱབ་གྱུར་པ། ཁོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་ཁྱབ། ཁོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་པ། །
 གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་ཁྱབ། གསུང་གིས་རི་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་པ། རྒྱགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་ཁྱབ། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་
 སུ་གཤེགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་པ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་
 སྒྱུད་པས་གཤེགས་པ་དང་། སྟེ་བ་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 མངལ་ནས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ། སྤྱལ་པོའི་སྒྲུ་
 ལམ་རིམ་བཟོད་ནམས་དང་བསྐྱུན་པར་ཟད་གྱི། འདིར་མ་འབྲེལ་ཡོ། སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡུང་དགུ་པར་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་
 ཤིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་བྱོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ།
 སྒྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་
 ལ་ཡང་སློ་བྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། ལེ་
 ལག་ལས། མ་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མཆོག་ཅིས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བདུད་བཞི་ཡེ་ནས་བཅོམ་ཁིང་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདྲས་པའོ། བདུད་
 བཞི་བཅོམ་ལུགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྲུབ་
 པས་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པས་དེས་འཁོར་བར་མི་སྟེ་ཁིང་མ་སྟེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་བཅོམ། འཆི་བ་མེད་ན་སྤང་པོ་ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བས་སྤང་པོའི་བདུད་
 བཅོམ། དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་

པའོ། །མི་གནས་པའི་ཐུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་མིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་
 འཕང་ངོ། །འདས་ཀྱི་སྐྱ་བོད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་བྱ་སྐད་ལ་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷ་
 གའི་སྐྱ་བརྒྱབས་པས་ཁོར་འདས་གཉིས་ལྷ་འཁྱུར་ཞིང་། དེའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པ་བསྟན་ཏོ། །གནས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོ་
 བེས་ཀྱི་རང་སྦྱར་ཉིད་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རོལ་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 རྣམས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པས་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
 པར་ཏུ་བྱས་སོ། །རང་སྦྱར་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤར་
 རྟོགས་མཐོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དང་འདས་མ་ཡོངས་ད་ལྟར་
 མ་དེས་པའི་དུས་ཏེ་དུས་བཞིའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་མི་འབྲུགས་པ་དང་།
 མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་དང་
 གསུང་རྩོ་རྩེ་དང་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་སྐྱ་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་ཐུ་མི་དད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་རུང་བཞིན་ཏེ་ཡོ་
 བས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་འཆད་ཅིང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སོ་
 སོར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ངོ། །འདིར་ལྷ་བ་རན་པའི་རི་བོ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནགས་ཐིབས་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བ་དག་ན་རེ། དུས་བཞིར་
 བཤད་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་པས་དུས་ལོག་པ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྡེ་སྡོད་འགའ་ཞིག་དུ་རྫོགས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གཉིས་ལྷན་
 རྩོད་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། ཆགས་གནས་འཛིག་
 རྟོངས་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་ཅོག་བཅུགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་བཞིར་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་
 ལོག་པར་གོལ་ལ། འདོད་ན་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་
 དེས་པའི་དུས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཉམས་སུ་
 བླངས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མ་བླངས་ན་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་འདོད་
 དོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདུའོ། །ཆོས་བརྟན་པས་ཐར་པར་འགྱུར་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྟེལ་བས་རི་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 རྟོན་པར་དེས་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤོན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། དུས་
 ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲེལ་རྣམས་ལ། །སངས་
 རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འདུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
 དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་མ་སྦྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་སེལ་བ་ལ་
 འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་འདུལ་བ་ན་འཆར་ག་བཏང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་འདུལ་གྱི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་མི་འདུལ་བར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་དོན་མཛད་པས་ལ་ལ་ནི་དངོས་སུ
 ལ་ལ་ནི་བརྒྱད་ནས། ལ་ལ་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་པས་དོན་མཛད་དེ། ས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །རྗེ་སྤྱད་དུ་སྒྲིང་རྗེ་པུ་
 དཀར་པོ་ལས། ལུ་རིའི་བྲ། འདི་ལ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་
 ཟད་གདུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་སེམས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་འཛིག་ཆགས་སྒྲོངས་གནས་བཞི་ལ་དུས་བཞིར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པར་མ་
 མཐོང་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་ཆད་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་འདུས་པ་དང་། སྒྱེ་གནས་འཛིག་པའི་ཆོས་ལས་སྒྱེ་
 འཛིག་མེད་པའི་དུས་ལ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་རང་གི་ལྷགས་ནི་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དུས་ཏེ་ཀྱན་རྒྱུ་པའོ། །ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་
 མེད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དོན་དམ་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་
 དབྱེན་གསུམ་ལས། གཞི་མ་ངེས་པའི་དུས་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དག་པ་དང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དཀོན་ཅོག་བརྟེན་པ་ལས།
 འོད་སྒྱུངས་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་
 ཡང་མ་སོང་གར་ཡང་མི་གནས་པས་ན་མ་ངེས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་
 དུས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་མ་ངེས་པའི་དུས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི་སྒོ་

དམ་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་པས་
སོ། །འབྲས་བུ་མ་དེས་པའི་དུས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ན་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་རང་གསལ་བས་མི་གཡོ་བའི་དུས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་བཞིའི་ངོ་བོར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གནས། རྟོན་པ། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དོན།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟོན་པ་སྒྲུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཀ་ཅིལྷའི་སྤྱི་ལས་
དམན་པར་མ་གྱུར་པའམ་འོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གོང་མར་གྱུར་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་
པ་ནི། གནས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དེའི་གོང་ན་ཆོས་འཕགས་པའི་གནས་གཞན་
མེད་པ་སྟེ་འོག་མིན་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྤྱི་འོག་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཤོད་བྱའི་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
འཆར་གཞིའི་རྟོན་བྱེད་པ། ལོངས་སྤྱི་ནི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་སྒྲུང་བའི་གནས་སུ་
གྱུར་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་སྤྱི་འཆར་གཞིའི་རྟོན་བྱེད་པ། སྤྱི་སྤྱི་ནི་གཙང་མའི་
གནས་རིགས་ལྷའི་གོང་མར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཁིང་
ཁམས་ཀྱི་བྱང་ནི། སྤྱི་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཁིང་དང་། ལོངས་སྤྱི་དང་། ཆོས་སྤྱི་
ཁིང་གི་བྱང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི། ལོངས་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་འོག་མིན་

ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་དབུས་ཚུགས་ཆ་གང་དུའང་གཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བགྲོད་བྱ་དམ་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཀུན་བྱེད་ལས། རྟོན་པ་ཆོས་
 ལྷིའི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ། །ཡང་དག་
 དོན་གྱི་འོག་མིན་དེ་རུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །འོངས་སྤྱིའི་འོག་མིན་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་
 དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣང་བར་རང་བྱུང་བ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 གཙོ་འཁོར་དུ་སྤང་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རིགས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་ལས། གཙང་མའི་རིགས་དག་
 སྤངས་པ་ཡིས། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །རིགས་བདག་ཐུག་ཏུ་
 ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་
 ཏེ། །གདོད་ནས་ཐེག་ཆེན་མཛོད་ཉིད་ལྱིར། །སྤྱིབ་པ་མཐའ་སྤངས་གཏུལ་བྱ་
 ལ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤང་བར་མཛད། །ཅིས་སོ། །དེའང་གཙང་མའི་གནས་
 སྤངས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་
 གྱི་དེའི་ཡ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་གང་ན་བཞུགས་པའི་
 རང་སྤང་ཡིན་པའི་ལྱིར་རོ། །དེའང་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལས། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་
 རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཞེས་པས། །རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ནང་ནའང་མི་བཞུགས་
 ཞེས་མི་བསམ་ཞིང་། །དེ་ནའང་ལྷན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་སྤང་བར་མ་
 འགགས་སོ། །དེས་ན་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སྒྲོས་ཚུགས་ཆར་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་བཅའ་
 མི་དགོས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱུང་བར་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་

ལྷ་ལུའི་གནས་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་
 ལས་གཞན་གྱི་འོངས་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། མི་བསྟོད་པ་དོ་རྗེའི་རིགས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 རིན་པོ་འཛི་ཆེན་རིགས། འོད་དཔག་མེད་པ་དྲུའི་རིགས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་གྱི་
 རིགས་ཏེ། སོ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོམ་ལུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲུས་པར་
 རང་སྣང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་
 ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་ཁོང་། དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། འོངས་སྐྱ་
 དེ་ཉིད་གཅིག་གི་རང་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་ཁོང་དང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་སྣང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྣང་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་སྤྱི་
 གཟུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་འོངས་སྐྱ་རྣམས་སྤྱི་
 མཐུན་པའི་སྣང་བའོ། །དེ་ན་སྣང་བའི་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡང་སྐྱེབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཆོ། ལྷ་དང་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཕྱི་མི་ཕྱེད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱ་ལ་སྣང་
 ཞེས་པས་ས་ཐོབ་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་སྣང་རྩལ་ནི། སྐྱ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ལས། ཉིས་འབྱུར་དུ་ནི་དཔགས་པ་ཡི།
 རོ་བོ་མཐའ་གསུམ་ལས་འདས་པ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། ལ་སྤངས་
 རྒྱན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱ་བཞི་སྤྱི་བོ་འབྲེལ་བར་གནས། ཞེས་པས་
 འོངས་སྐྱའི་རང་སྣང་དག་པའི་ཁོང་ཁམས་ཡིན་པས་ན་གཙང་མའི་འོག་མིན་དང་།

སར་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འོག་མིན་གཉིས་ལས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
འཕགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཁེད་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ཏུ་ཆད་སྤོས་པའི་མཐའ་གསུམ་ལས་
འདས་ཤིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གི་འཁོར་
ལོའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤང་བའི་རྒྱུ་ལུ་ཕྱིན་པས་སྤྱས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ཡང་གང་
ཏུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སངས་
རྒྱས་ལོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་
ཀྱང་། དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། །འོག་མིན་དེ་ཉིད་ནམ་མཛེས་
པ། །ཤེས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཉིད་བྱ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤོའ། །ཞེས་
སོ། །དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ནི་ལོངས་སྤྱི་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དམ་
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་
སྟོད་ཐོགས་པ་སྤྱི་ཕྱིའི་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པ་
མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སོ་སོས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་
ཁེད་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་ན། །
དེ་ལ་གདགས་པ་ཐ་དད་འབྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་སྤང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁེད་
ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་ན་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྤོན་མ་བཞོད་པ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མི་
ལུས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འོག་མིན་
བྱ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་

དོ། ཞེས་སོ། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པས་གནས་
 གྲང་དེའི་སྒྲིབ་བརྗོད་དེ། རྟེན་ལས། གཟུགས་མེད་འདོད་དང་གཟུགས་
 རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གནས་ལས་འདས་སོ་སངས་
 རྒྱས་དབང་། བཞུགས་སོ་སྤྱད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། ཞེས་སོ། གནས་དེར་
 རང་སྣང་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
 ཆོས་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་གྱིས་སེམས་
 དཔལ་ལ་སྟོན་པ་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་སྣང་བས་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཆེད་དུ་གྲུང་ངོ། ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ལས་གྲང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་འོག་མིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ས་ལ་གནས་པའི་
 དོན་དུ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཁོང་དང་། འདྲེས་མའི་དོན་དུ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་འོག་
 མིན་བསྟན་པའོ། རང་པོ་ནི། དབུས་ན་འོག་མིན་ཁང་བུ་བཅུགས་པའམ་སྤྱད་པོ་
 བཞོད་པ་ཤར་ན་མཛོན་པར་དགའ་བ། ལྟོ་ན་རིན་པོ་ཆོས་བརྒྱན་པ། ལུབ་ན་
 བདེ་བ་ཅན། བྱང་ན་ལས་རབ་བྱུང་པའི་ཁོང་ལྷར་འཁོར་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་
 ལ། ལྟོན་པ་རིགས་ལྷས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཞལ་དང་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ལས་རང་སྣང་ཁོང་།
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྣང་བས་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། འོག་མིན་
 ལྟ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་ཚུལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། རྟེན་བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་ཡིས་ཆོས་རྣམས་
 མཛལ་བར་སྟོན། མེ་ལོང་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རང་སྤྱི་ཀྱི་མཛོག་རན་

ཐམས་ཅད་སེལ། །འཁོར་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་བརྟམས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་གཏིང་
དབག་མེད། །མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སྣང། །དེ་ནས་ས་བརྩ་མེ་གྱིས་འབྱོར། །
སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཕྱོང། །ཅེས་སོ། །དུས་ནི་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོ་སྟེ་རྟག་པར་རོ། །བྱད་པར་དུ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྷ་
མའོན་པར་སྣང་བས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་གསུངས་སོ། །
ཞིང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འཕགས་པས་སྟེང་ཞེས་བརྗོད་དེ། གུན་བྱེད་ལས།
སྟོན་པ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུའི་གནས་བསྟན་པ། །འཛིག་རྟེན་མཚན་མ་གུན་གྱི་
སྟེང་གུར་པ། །གནས་གྱི་འོག་མིན་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་ཡི། །གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ་
གནས་གྱི་འོག་མིན་བཤད། །ཅེས་སོ། །འཁོར་ཡང་སེམས་དཔར་བཤད་དེ། དེ་
ཉིད་ལས། སྟོན་པ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུའི་འཁོར་བསྟན་པ། །མོས་སྟོད་བཞི་
ཡི་ས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་མནན་ནས། །ས་བརྩ་
ཆོས་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ས་པ་རྣམས། །དེ་ནི་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུའི་འཁོར་དུ་བསྟན། །
ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་ཤེས་
ཡོངས་སྟོད་འོག་མིན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་བརྩ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་བཤད། །ཅེས་སོ། །རི་ལྟར་བཤད་ན་དེ་
ལས། ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་མའི་ཚུལ་དུ་གཙང་མ་རིས་གྱི་འོག་མིན་བསྟན་པ་ནི། མི་
མཛེད་ལ་སོགས་པ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་གྱི་
མཚོག་རང་རང་གི་འཛིག་རྟེན་དེའི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
གནས་གཙང་མ་རིས་གྱི་ལྷ་ལྷའི་གནས་གྱི་འོག་མིན་རགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་

པ། དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེར། འཛིག་ཉེན་དུ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་དང་པོ་ལོངས་སྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་ནས་སྣ་དང་གྲུབ་པ་དང་རིག་སྒྲགས་
 འཆང་གི་དབང་པོ་ཆད་མེད་པ་ལ། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་དུ་མས་འདུལ་བར་
 ཀྱན་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཁྱེད་དུང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱད་ལས། གཙང་མའི་
 འོག་མིན་རྣམ་མཛེས་པར། གྲུབ་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིག་སྒྲགས་
 གཟུངས་སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་ཆོས་དུ་མས་ཆོས་པར་མཛད། ཅེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་སྒྱུན་འགྲེལ་ལས། དོན་
 གྱི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རྟགས་ཀྱི་འོག་མིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་སྒྱུའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་བྱེད་
 ཀྱི་རྟགས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རིག་པའི་འོག་མིན་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྱུའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོང་ན་རིག་པ་གཞན་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། རྟགས་པའི་འོག་མིན་ལུས་ཀྱི་མཁའ་སྟེ་གསང་བ་སྒྱུའི་བཞུགས་གནས་
 ཡིན་ཞིང་། ལམ་གནས་དང་ཡོན་ཏན་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རྟོག་
 པའི་འོག་མིན་ལས་དང་པོ་པས་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུལ་བ་སྟེ།

ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། རོན་སྤྱི་
འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟོན་གནས་
གྱི་འོག་མིན་གཙང་མ་རིས་གྱི་སྒྲ་ལྷའི་ཡ་ཏ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་
གནས་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པའི་རོན་དྲུག་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། རོན་དང་རིག་པའི་འོག་
མིན་ཆོས་སྐྱར་འདུ་ཞིང་། རྟགས་གྱི་ལོངས་སྒྲ། གཞན་གསུམ་སྐྱུལ་སྐྱར་འདུ་སྟེ།
གནས་གྱི་འོག་མིན་དངོས་ཡིན་ལ། གསང་བ་དང་རྟོག་པའི་འོག་མིན་སྐྱུལ་སྐྱའི་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ནི། སྤྱི་འབྲུལ་གསུངས་པའི་གནས་རང་སྤྱང་
ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་པ་མེད་ན་ཆོས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་མེད་
ཅིང་རོན་རྟགས་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་གྱི། རང་གི་ཐུགས་གྱི་
སྐྱུལ་པ་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱུལ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
རང་རྒྱུད་པའི་ལམོར་དང་སྐྱུལ་པ་གཉིས་ཀའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་སྤང་སྟེ། སྐྱུལ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རབས་ལ་གསང་བདག་གིས་འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་རྟགས་ནི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
སྤྱང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་
ངོས་ལ་གཟུགས་བསྟན་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུལ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་སྐྱུལ་པ་ལ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་གསང་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་

དང་རི་སྒྲིབ་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཡུང་གིས་
 གུང་གཞོད་དེ། དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། རང་སྣང་རྒྱལ་བའི་སེམས་
 རོགས་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་དོ། །
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དབང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐུགས་རྗེའི་རང་། །རང་སྣང་བ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུ་མ་རྣམ་དག་
 གསལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ལ་རོགས་པས་གཞོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ནས་གསུངས་
 པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔལ་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་
 བྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་དུ་སྣང་ཡང་
 རོ་བོ་བཟང་རན་མེད་པ་ཅིག་ངོས་གཅིག་གི་རི་མོའི་རྣམ་པའམ། གསེར་གྱི་གར་
 ལུ་གཅིག་ལས་ལྟ་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞོད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་གཅིག་གི་
 རང་དུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདན་ཁྲི་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་
 གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་མཆར་ཉེ། རང་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་
 སུ་ཤར་བའི་དེ་ཉིད་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །མདོར་ན་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁིང་ན་
 གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་པ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཅོད་པ་ནི། སྤྱིའི་སྒྲོས་གར་
 ཉིད་དེ་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་དང་རྣམ་
 པར་འཕྲུལ་པ་དང་ཁིང་ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ཆོད་མེད་དེ། རྒྱུང་
 བོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲུ་ཡི་ཕེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཁིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་
 མི་བྱུང་། །སྒྲུ་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་།
 ཅེས་གསུངས་པས། བཅ་མཁས་གང་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་སྒྲུ་དང་ལོངས་སྤྱིས་བྱུང་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་གང་བྱུང་བར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་པས་

བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་བ་མེད་དེ། ཞིང་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ནའང་གཞན་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང། མ་དག་པར་སྤང་བ་ཡང་རང་གི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་
དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
དམུས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་
པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཉེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་ཞིང་
ཁམས། གཞལ་ཡས་ཁང་། བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་
སུམ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་
པས་འོག་མིན་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཞུགས་གནས་སྟེང་དང་འོག་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་དབྱས་ཞེས་རིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་རང་སྤང་བའི་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་འོག་གཞི་
ཡང་རྒྱ་བྱོན་གྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་པ་མཐིང་ཁ་དང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
དམར་པོ་དང་ལྗང་གྲུའི་རང་བཞིན། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་
མ་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ་འོད་ལཱི་འཁོར་ལྟ་
ཅིབས་བཞི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པར་མ་འདྲེས་པར་རང་གསལ་བའི་སྟངས་ལྟའོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་གདངས་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་རྒྱ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་
པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འབྱར་བའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་བྱོན་ལ་སོགས་པ་
གྲོས་དཔག་པར་མི་རྣམས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བླང་བ་

རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མངའ་བས་ཁང་པ་དེའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་
 རྟོགས་པ་བཅུ་ལྔ་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་ཟད་
 པར་དང་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་གྱུར་པ་ལོ། །

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབྱུང་པ་དང་ཁ་
 ཙུ་དང་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དང་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དུག་
 དང་། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དུག་དང་། རྒྱ་
 དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་
 བརྒྱད་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྟུན་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་གྱི། གླེ་མ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆམ་
 ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། ཟད་པར་བརྟུན་ནི། ཟད་པར་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་།
 རྒྱུད་དང་། རྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ནང་གི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པས་རྣམ་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་རྒྱ་ལ་མི་རུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་ལོ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི། བང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་སེམས་

ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་
དང་། ཉང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། ཉང་སྟུག་པར་མོས་
པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཉང་
གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྟུག་པར་མོས་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་མེད་པས་ལྟ་བུ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞི་མཆོན་པའི་བརྟུང་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཤེལ་དང་གསེར་དང་
པདྨ་རྒྱ་ག་དང་མར་གད་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་འབྲུང་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་
མཛྲོས་པའོ། །

དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་ནི་
ཞིང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་
རྟོག་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལས། མི་གནས་ལྟ་བུར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོར་འདོད། ཅེས་སོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་
འདྲེས་པར་མཐེན་པ་སྟེ། དེ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱང་
ལ་རྟག་མི་ཐོགས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། གཉེར་དང་འབྲུ་བ་
ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་བརྟུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་ལ། རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་གྲེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལྟ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བཞིའི་སྟོ་འབྱུང་གི་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་ལྟ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐིང་ཁ་དང་། ལྷང་གྲུ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་སྒྲགས་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞལ་མེད་ཁང་དེའི་རྩེ་མོ་སྟེ་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོན་པ་སྟེ། ལྷར་སྒྲོས་པ་བཞིན་སྟོན་པ་བརྩེ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལྟ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་དུས་བཞིར་ཀྱན་དུ་འཕྱིལ་པའི་བརྟུང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་
 གྱི་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རེ་རེའང་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་ནས་དེ་ཡང་
 ལྟ་ཚན་དུ་བྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་མངའ་བའི་བརྟུང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་མདོག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དང་མཐུན་པར་རྩ་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་སྟོན་པ་བཞི་དབུས་དང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲངས་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དྲོག་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དབུས་
 གྲུ་བཞི། ཤར་རྒྱ་གསལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དྲོག་ཀྱང་དཀར་སེར་ལྟ་སོགས་པ་རྣམས་
 པ་ཐུ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་དང་། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བྲུང་
 པ་རྩ་གྲུ་པ། ཉན་རང་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་

ཁྱད་པར་དུ་འཇུགས་པ། ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པའི་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་དང་། ཁྲིའི་
བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ནུམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་པ་ལྟའི་
སྒྲིང་ན་ཡ་གྲུ་དང་། དེའི་སྒྲིང་ན་མདའ་ཡབ་ཕྱིར་འབྱར་བའི་ཁ་བད་ཀྱི་གཏུང་སྒྲ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བའི་འབྲེད་བྱ་དང་དེའི་བར་བར་ན་ནི་ཟླའི་ཆར་དང་། དར་གྱི་
ལྷ་ལྷི་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། ཅེ་མོ་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་མིག་གསེང་མའི་ཤར་བུའི་རྒྱུ་གྱི་ཤུ་ཤུས་མཛེས་པ་དང་། མི་བརྒྱབ་
པར་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅན་རབ་ཏུ་འཛེར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། ཡ་གྲུ་ནི་ཡེ་ཤེས་
འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདའོ། །བྱ་ཕྱེད་ནི་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགོ་བའི་
དོན་འབྱུང་བའི་བདའོ། །མདའ་ཡབ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་བདའོ། །
ཤུ་ཤུ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྲུར་པས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདའོ། །གཞན་ཡང་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུའི་སྒྲིང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་
འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བས་ནང་གི་ལྷ་ནུམས་ལ་མཚོད་པ་ནི་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་གཟུགས་སྟེ་ཚོགས་དང་། སྐྱ་སྟེ་ཚོགས་དང་། བྱི་སྟེ་ཚོགས་དང་། རོ་སྟེ་
ཚོགས་དང་། རེག་བྱ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པར་རུང་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱུང་བུ་ནི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་
གར་བའི་བདའོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་སྐྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དྲངས་
 པས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བརྒྱབས་པར་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་པར་གསལ་བའི་རྒྱལ་
 ཅན་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་
 ཤིང་བརྒྱན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆད་
 མེད་པར་མཆོན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམས་
 བུར་ཐར་བུ་བཞིའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 པ་དང་། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་བཞི་ལྟས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་འཇུག་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྟོ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོ་བྱུང་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་
 མེད་པའོ། །དགག་བརྒྱབ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་སེམས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་མེད་པ་ནི་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
 པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་པ་དང་།
 དེའི་རང་ནས་རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་པ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་
 ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཤིང་སྟོལ་རྒྱུའི་ཆལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས། ཟབ་ནི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སྤྱལ་བརྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་
 སྤྱ་གཅིག་པར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཤམ་པར་བྱ་བ་རྩེད་མེད། ཡང་དག་ཉིང་
ལ་ཡང་དག་བལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ཡུད་པར་འདོད་
པའི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
པའི་སྙིང་རྩེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་
བ། ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་
སྟོམས་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ། དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ནས་བྱུང་བས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་
ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། ཡུད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་
ཅན། མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། ཡན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེའང་ཚད་མེད་བཞིའི་བརྟེ་བ་སྟོ་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་
གྱིས་བརྟེ་བ་སྟོ་ཁྱུང་རེ་རེ་ཞིང་སྟོ་གསུམ་བསྐྱིགས་རེ་རེས་བརྒྱུ་པར་བཤད་དོ། །
ནང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤང་སྟོང་སྦྱ་མར་
བལྟ་བས་སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་ལོག་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་
ཐར། ནང་གཟུགས་སུ་མི་དམིགས་པས་བྱི་རོལ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བས་བྱི་ནང་གི་
བདེན་ཞེན་ལས་ཐར་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར།
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བལྟ་བས་འཛིན་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་
ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར། སེམས་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་བས་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་
རྟོགས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གང་དུའང་གཟུང་

འཛིན་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མའི་
 སྒྲིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མེན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཞེན་འཛིན་པ་
 གཏན་དུ་མི་མངའ་བས་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྟུང་སྒྲོ་བཞིའི་ཕྱི་འགྲམ་གཉིས་ན་ཀ་བ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིས་བཏེག་པའི་སྒྲོ་སྟེང་ན་རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་བཞིའི་སྟེང་རྩ་བ་བསྟུང་
 བར་ཟེམ་བཞི་ཉིད་སྒྲུལ་ཕན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལ། ཟེམ་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཀྱི་ཅ་
 བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་དྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པས་འཁོར་བ་དང་། འཕན་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷའི་གོས་དང་། དར་གྱི་ལྗེ་ལྗེ་དང་། ཁ་ཁྱེར་བཞི་
 བཞི་ལ་བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཅ་བཞི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱེང་བ་འབྲེལ་བ་
 ལས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཞབས་
 དང་མ་ཆགས་ཟ་ར་ཆགས། ལྷ་འབྱུང་རྒྱ་འབྱུང་འབྱེང་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་བྱུང་
 མགོ་ཟེམ་པར་འབྲིགས། ཞེས་སོ། །ཏུ་ར་ཏའི་རྒྱ་ལས། བར་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། སྒྲོ་སྒྱབས་དང་། ཏྲ་བབས་ཞེན་གྱི་སྟེགས་དང་། ཐེམ་སྒྲས་ལ་
 འཇུག་པས། འདིར་གཙོ་བོར་བར་སྒྲུང་གི་རྒྱན་གྱི་ཏྲ་བབས་བར་ཟེམ་བཞི་སྒྲུལ་
 ཕན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ཨ་ཏིར་འཇུག་
 པའི་བརྟུང་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པས་འཇུག་
 པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལ་
 སྒྲིར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་ནད་མེད་
 ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེར་མ་ཚུད་པ་མེད་པས་ཀྱུན་ཏུ་

ཡུང་ནད་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
ལྗང་རབ་རྒྱ་དངས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་
ལས་སྣང་བས་ཕྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྣང་བ་དང་ནང་གཙོ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ངོ་
བའི་གནས་ལུགས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་ཡང་ཚོས་སྟུ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རང་
ལས་མ་གཡོས་པར་འདུས་པས་ནང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གྱུར་པ་
ནྟ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྲིའི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་འོག་མས་ཉམ་མི་ང་
ཞིང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་སང་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་ལྗན་
པའོ། །ང་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྟོགས་པ་དམ་འཆའ་བ། སྒྲིབ་པ་
མཐའ་དག་སྤངས་ཞེས་སྤང་བ་དམ་འཆའ་བ། དུག་གསུམ་རང་གས་ཐར་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་ཅེས་གོགས་དམ་འཆའ་བ། ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲུམས་པས་འཁོར་བ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ལམ་དམ་འཆའ་བ་ལ། རོན་ལ་གནས་པའི་གྲོལ་བ་མེད་
པས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་
དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གོགས་བྱེད་རྣམས། ཁྲོན་མཛད་སུ་སྟེགས་གཞན་
དག་གིས། མི་རྗེ་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་པ་འོག་
མར་མི་རྒྱུད་པའི་དོན་འདིར་གོང་ཞིང་ཐེག་ལ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྩམས་པའི་
བཅར་ཤར་དུ་སྤྲད་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་ལྗན་པའོ། ཁྲོད་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་སྟུ་ཚོགས་དང་། ཁམས་སྟུ་

ཆོག་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་དང་
 ཐར་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་
 སྤྱུང་ན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་སྤྱི་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པ་
 བཅུ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་དམ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛོམས་པས་སྤོབས་བཅུ་
 རྟེན་ཏེ་ཉིད་ལས། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། བཤམ་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་
 བ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། འདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་འབྱུང་
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་བརྟུར་ལྟར་ཅད་ཤེས་པ་རྟེན་གྱི་དང་ལྟན་
 པའོ། རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་།
 དཔྱེད་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པ་བཀྲེན་ནས་དོན་མཛད་པ་ནི།
 འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་དང་ནི། དཔྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 སྤོང་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞིས། ཞེས་སོ། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 དབྱང་དུ་བྱེད་ཅིང་དབང་བཅུ་མངའ་བའི་བརྟུར་ལྟར་བྱ་སྤྱི་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་དང་
 ལྟན་པའོ། དབང་བཅུ་ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དང་། འགྲོ་བའི་སེམས་ཤེས་
 པ་སེམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་
 གྱིས་ལས་དམན་པ་བཟང་པོར་བསྐྱར་བས་ལས་དང་། རི་ལྟར་འདུལ་བ་དེར་
 སྒྲུལ་པ་ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱི་བ་དང་། སྤོན་དང་བྱི་མའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོར་
 དགོངས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས་སྤོན་ལམ་དང་། གཤམ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དོན་
 མཛད་པས་མོས་པ་དང་། བཞེད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འབྱུ་
 གཅིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་བའམ་ཡུངས་འབྱུ་ཆེ་བར་མི་མཛོན་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟོན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ལྟ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རོན་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་
 སྟེང་བ་མ་ལུས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཁུན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཡོ་བྱད་སྟེ་བ་ཆེ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་དང་སེམས་དང་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་
 སྟོན་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷན་སྐྱེལ། ཞེས་སོ། །
 འཕྱིན་ལས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིས་དོན་མཛད་པའི་བདར་བྱང་དུ་རྣམ་མཁུང་ལྷིང་
 སྟེ་གང་གང་གི་བྱི་དང་ལྟན་པའོ། ཐོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། འདས་
 པའི། མ་འོངས་པའི། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཞིགས་པ་འཕྲུག་པ་གསུམ་མོ། རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་མཁུན་པས་ཆོས་དང་། དེའི་དོན་བརྟེན་ཚུལ་དུས་མས་
 སྟོན་པས་ཆོག་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་མཁུན་པ་སྟོན་པས་སྐྱད་
 དང་། ཆོས་འཆད་པ་ན་འཁོར་ལ་མི་འཛིགས་པས་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། གསུང་དང་
 མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། ཁྲོ་གོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་གདན་དེ་དག་གི་ངེས་པ་འགའ་
 ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ། སྐྱ་ནི་མི་འཛིགས་བདུད་བཞི་རབ་རྩ་
 འཛམས། རྟེ་ཐུབ་རྟགས་སུ་སང་གའི་བྱི་ལ་བཞུགས། ཐུགས་ནི་སྟོབས་བརྩ་
 མི་དག་བརྩ་རྣམས་འདུལ། རྟེ་ཐུབ་རྟགས་སུ་སྤང་ཆེན་བྱི་ལ་བཞུགས། ཡོན་
 རྟན་རྩུ་འཕྲུལ་རྟེན་བཞིས་ཆགས་མེད་བཤོད། རྟེ་ཐུབ་རྟགས་སུ་རྟ་མཆོག་བྱི་

ལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི་ཚུལ། །དེ་ཡུལ་ཉགས་
སུ་མ་བྱའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །ལས་ནི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེས་སྟེ་བཞེས་སྟོལ། །དེ་
ཡུལ་ཉགས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཉིད་དང་ཚེས་སྟེ་
ཡོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི་
བརྟུང་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཉེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲོས་པ་མེད་
པའི་བརྟུང་སྟེ་ཚོགས་པ་དེ་ཉི། དེ་དག་གི་རྒྱ་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
ཡུལ་པའི་གདུན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཕྱི་སྟེང་ན་པ་དེ་ཉི་ཟླས་སྟེ་པ་
ནི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་ལ། འཁོར་ལ་ནི་སོ་སོའི་གནས་སུ་པ་དེ་ཉི་ཟླའི་
གདན་རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་
དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གང་གི་
རིགས་ཡིན་འོས་བཟུང་བ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་
པ་སྟོན་པ་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གང་གི་རིགས་ཡིན་
འོས་བཟུང་བ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་ན་རིགས་ལྟ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྩོད་མེད། རིན་པོ་ཆེའི། པདྨའི། ལས་ཀྱི་རིགས་
ལྟའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལྟ་སྟེ་
གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བས་རིགས་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་། ཁྱེ་བ་དང་། བྱངས་མེད་

པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་གི་རྒྱད་ལས། རིགས་ནི་རྣམ་ལྔ་རབ་དབྱེ་བས། །
 བརྒྱ་རྒྱུང་གྱེ་བ་གྲངས་མེད་དེ། ཁམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བསམ་ཡས་སོ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་ནི་རིགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ནི། རིགས་བདག་ཐུགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཐིང་ག་སྐྱ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། གསུང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཔའ་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་
 ཅེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ། འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལྡང་གྲུའོ། །དོ་རྩེའི་
 རིགས་ལ་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ག་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ།
 གཞན་རྣམས་སོ་སའི་མདོག་གོ། །དཔྲལ་རིགས་ལ་གསུང་གི་ཐུགས་སྤང་མཐའ་
 མཐིང་ག་གསུང་གི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ། གསུང་གི་གསུང་མི་
 བསྐྱོད་པ་དཔའ་པོ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་སེར་ལྡང་དོ། །རིན་པོ་
 ཆའི་རིགས་ལ། རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རིན་འབྱུང་མཐིང་ག་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱོད་པ་
 སེར་པོ། གཞན་གསུམ་སོ་སའི་མདོག་གོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་
 བྱུང་མཐིང་ག་འཕྲིན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་གྲུ་གཞན་ནི་སོ་སའི་མདོག་གོ། །དབྱེ་
 བ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་གཙོ་ལ་གཞན་བཞི་བཞིས་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་རྣམ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་མཉམ་ཉིད། གསུང་སྤང་
 མཐའ་ཀུན་རྟོག་འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་། དོ་རྩེའི་རིགས་ལ་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་

པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སྐྱུ་རྣམ་སྤང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གསུངས་སོ། འོ་རྗེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩ་
 གྲགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 ཅེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་རྟོག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 མ་དག་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་
 ཤིང་། མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། འོ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འགྱུར། །
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག །
 བྱངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། འོ་དག་སྤུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། སྐམས་ལས་བསྐྱེ་མི་སྦྱེའི་
 འདམ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་འདྲ་བར། འདུས་མ་བྱས་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱ་
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེའི་ འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རི་བོ་ལྷ་བ་བསྦྱང་
 བ་སྤྱ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 བྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པའི་
 བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྤང་སྤང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། ཞེ་སྤང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་རྗེའི་རིགས་སོ། རང་རྒྱལ་ནི་ཚོས་

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒན་ཚུགས་པའི་མཚན་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོ། །འདོད་
ཆགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱའི་རིགས་སོ། །ཕྱག་
དོག་ནི་ཆོས་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་དགེ་སྤྲིག་ཡོད་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་
དོན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་གཏི་མུག་ཉིད་བསྟན་པ། །བླུ་
པས་བཅིངས་པའི་ངོ་བོའོ། །ཆོར་བ་འདོད་པས་ཕྱོས་བསྟན་པ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ངོ་
བོའོ། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཆགས་པའི་
མཚན། །འདུ་བྱེད་རྟག་ཏུ་ཕྱག་དོག་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་བདག་ཉིད་བསྟོད་པའོ། །
རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྒང་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་རབ་ཏུ་གྲགས། །འདི་དག་
བདེ་གཤེགས་ལྟ་ཡི་རིགས། །ཞེས་པ་དང་། །རིན་ཅེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་
པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །འོ་ན་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་མ་དག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། །ཡེ་ནས་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་། །སྒོ་ལུང་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པས་རྟོག་པའི་
སྒྲགས་པས་ལས་དང་བདེ་སྒྲུག་སྣ་ཆོགས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་བྱས་པ་སྣ་ཆོགས་
བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ནི། །ཐམས་ཅད་པ་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྟེན་
ཡིན་པར། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་པ་
དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གཞི་མཁའ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
མ་དག་པ་འཁོར་བར་སྣང་དུས་དེའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་།
དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་མིང་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་
ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བརྟེན་ཏོ། །འཁོར་བའི་ཀུན་གཞི་ལ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། ཉེན་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་དང་། རྫོགས་ལཱ་ལྷན་ཤེས་བརྟེན་དོ། །
 འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་ལ་ལར་སྤྲུངས་ཤིང་གནས་ཡུར་པས་ཡེ་ཤེས་སྤར་དག་པར་འདོད་
 དོ། །ཀྱུན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཡུར། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཉེན་ཡིད་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཡིད་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད།
 རྫོགས་ལཱ་ལྷན་ཤེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཡུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་རྣམ་སྤྱང་། ཆོར་བ་རེན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྤར་མཐའ། འདུ་བྱེད་དོན་
 བྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤར་པོ་མི་བསྐྱེད་པར་གནས་ཡུར་ཅིང་། ས་སངས་
 རྒྱས་རྒྱུ། རྩ་ལྷ་མ་གྱི། མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་དམ་ཆོག་རྫོལ་མ། རྣམ་
 མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར་གནས་ཡུར་ལ། དབང་པོ་དང་ལུལ་རྣམས་ནི་
 སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་རོ་བོར་གནས་ཡུར་ཅིང་རྫོགས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་
 བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནས་ཡུར་པར་གྲགས་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ནི། ལྷ་མ་ལུ་ཆོས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤར་གཞི་རྫོང་བྱེད་གནས་ཡུར་པ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་དེ། སྤར་
 སྤར་དང་རྫོང་བསྐྱར་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་ཀྱུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་ཆབ་རོམ་རྒྱར་
 ལུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས། འཁོར་བ་ཉིད་ལྷང་འདས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་འང་ད་
 ལྟ་ཀྱུན་དུ་བཏགས་པའི་དྲི་མས་སེལ་དུ་བྱུར་པས་དག་ཀྱང་མ་དག་པ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཉིད་གནད་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་པས་ཀྱུན་རྟོག་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་
 བས། དྲི་མ་སྤངས་ནས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ནི་དཔེར་ན། གསེར་དང་འབྲས་པའི་
 དདུལ་རྒྱུའི་གོང་བུ་རེ་ཞིག་མར་གསལ་རམ་དདུལ་རྒྱུའི་རྣམ་པར་སྤང་གི་གསེར་དུ་
 མི་སྤང་ཡང་མེད་པར་སྤང་བའི་རྒྱུན་གསེར་དུ་སྤང་ཞིང་། དདུལ་རྒྱུའི་རྣམ་པའི་

མར་གསར་གྱི་ཁ་དོག་ཉིད་རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལ་ཆེར་
བསྐྱེགས་པ་ན་འཛམ་གྱ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྷ་རྒྱར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཟུང་མོ་
གོམས་པས་ཉེན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འཕགས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་རིགས་ཡིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྐབས་འདིའི་དགྲིལ་
འཁོར་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་སྒྲ་བས་པ་དག་གིས་
བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
གདན་འཁོར་ལོ་དང་སངས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་གྱང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་མདངས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་བོའི་
སྐབས་སུ་ཡང་གཙོ་བོ་བུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་གྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཡང་
ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བ་གཞི་ལ་གཙོ་འཁོར་མ་འབྱུགས་པར་འཆད་ཅིང་སྒྲུང་བའི་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འདིའི་སྐབས་ཐབས་དང་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཅིང་། །རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་
བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། །ཞེས་པའི་ཡི་གས་ཀྱང་གཞོད་ལ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་པ་འཛམ་དབུལ་སྒྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་འགྲོལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་
པོ་ལས་ཀྱང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཐིང་
ག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྒྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་

པས་མི་བསྐྱོད་པར་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཞེས་
བཤད་པས་གཙོ་བོ་ལྷ་མོར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོར་བར་མི་རུས་སོ། །
དེས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ནི་དེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲར་
བཤད་ཀྱི། མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་དེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
གྱི་བདག་པོ་ཤོག་ཅིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ་བདགས་པའི་རྩལ་དང་གཅིག་གོ། །སྤྱར་ཁབ་དང་། གཞི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་
པ་ནི་བོད་མ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་དོ། །རྩམ་སྒྲིག་ལས། དབུས་སུ་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་གཙོ། །ཞེས་པའང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་གཙོ་
བོ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་
དོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། འོ་ན་རྒྱུད་གཞན་ལས།
གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད། །ཚོར་བ་དེན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ལ། །འདྲ་
ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འདྲ་བྱེད་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྐྱུ་མདོག་ཀྱང་མཐིང་གར་བཤད་
པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ། གྱེ་བཞིན་བཟང་ད་དུང་ཐུན་མོང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཤོང་འོག་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོགས་པས་རེ་བདེན། དེ་ལྷ་
ནའང་བྱེད་ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་ཞེས་པ་དང་། མཐིང་ག་དང་
ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཅམ་ལ་འཕྱུལ་པར་ཟད་དེ། འདིར་ནི་འོག་མིན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་དང་།

སྒྲིང་ག་ན་འོད་གསལ་གྱི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འོད་ལྗེའི་གྲོང་ན་དེ་ཉིད་དང་ཐ་དང་
མེད་པར་ཡོད་པའི་རང་ལུགས་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲིང་གི་དགོངས་པའི་རྒྱད་ལས།
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་ཡུམ་རྣམ་མཁའ་
དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་ཞལ་སྒྲུར་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱག་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་གར་
རོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། མཐིང་གར་གསུངས་
པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ལས་རྣམ་སྒྲུང་གཟུགས་ཏེ་སྒྲིའི་རིགས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་སུ་བཤད་པ་
ནི་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རིགས་ལྷ་སྒྲིའི་ཅམ་དང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པས་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
གསལ་ཞིང་འཆར་བས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་
ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པས་གཏི་མུག་
དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆ།
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བཤད་
དོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེ་གོང་མའི་རྣམ་བཤད་དེ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། །དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཆོས་
སུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྗེས་མངའ་བདག་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་
ཐུགས་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ཤེས་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་

དུ་བཞུགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་མཐར་གནས་
 པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱའི་གནས་
 སྐབས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དམིགས་བསམ་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པར་བཞུགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 དངོས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་གསལ་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་
 ལའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ་ལས། མི་གནས་ཆོས་དབྱིངས་དགྲིལ་འཁོར་ན། ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འོངས་སྐར་བཞེངས་པ་ན། རིགས་ལྡེའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བྲགས། སྐུལ་པའི་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བ་ན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །བྱངས་མེད་དཔག་གིས་མི་ལང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བའི་ཆོ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྣང་སྟེ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མོ། །དམིགས་པ་ལ་དགའ་བས་བསྒྲོམ་
 པའི་ཆོ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་
 སྦྱོར་ལས། དེ་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རིགས་རྣམས་ལྟར་སྣང་
 ཡང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྟ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྐུལ་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ན་བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་དང་། སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུབ་པ་བྱུག་གི་རོལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣང་ངོ། །ཁྱམས་སུ་དགོད་པར་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་

བ་གཉིས་ནི་གདངས་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞིའི་ཀླན་བཟང་ཡམ་ཡམ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བར་དོ་ལ་སོགས་པར་ཐོག་མར་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་གདངས་སྤང་
སྟོང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལས། རིམ་གྱིས་ཞི་བློའི་ལྷ་སོ་སོའི་
ཆོམ་སུ་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་སྟེ། བྱམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་
ཐུགས་ཀ་སྟེ། རྒྱལ་མདུན་ནི་ལལ་སྤྱད་ནས་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ། །
དེ་བས་ན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གདངས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ནི་དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པ་སྟེ་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ནོ། །

རྒྱལ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་།
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་གནས་ཀྱང་ཞུ་བ་
སྟོང་ག་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཅོང་རིན་ཅེན་གཞལ་ཡས་ན། ཞི་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས། སྤྱི་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཁ་སྤྱི་འོད་
གསལ་སྟོང་ཁར་བཞུགས། ཞེས་སོ། །བློ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་བོ་ན་ཡོད་དེ།
དེ་ལས། གདངས་ཀྱི་ཁྱལ་འབྲུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། འུང་ཁར་སྤྲུལ་གཞལ་ཡས་
ན། ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་འབྲིང་པོའི་ལས་བྱུང་ལས། ཞི་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། ཞེས་
པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱུག་ནས་འབར་བའི་ཁར་བཟང་དུ། མཐུ་ཆེན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒོ་
བཅད་དེ་བརྟེན། རྩམས་པའི་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བཏབ། དྲིགས་པ་ལྷ་
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདུང་བྱས། གདུག་པའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
གདམས། གཟེར་ཆེན་ཁ་བད་རྒྱ་སྒར་མིག་ཚལས་བྱས། ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་ནི་མགོ་

སྒྲེ་སྒྲུག་ནག་ཅན་ནོ། །གཞན་ནི་མཚོག་གསལ་གཉིས་དང་ལྷག་གསལ་གཉིས་
ཀྱི་སྤྲུང་སྒོ་དང་ཅའི་གནས་སོ། །སྤྱིའི་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་ཕྱག་
མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱབ་
ཀྱིས་མི་ཕྱོགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་དྲངས་ཤིང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་དགས་ལ་བའི་
སྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་མ་རྒྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཕྱོགས་
མཚམས་སྟེང་འོག་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཞལ་བསྟན་པར་སྤང་གི་འདི་ནི་མདུན་
དང་འདི་ནི་རྒྱབ་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་འགྲོ་བ་པལ་པ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་མེད་པ་ཆོས་
ལུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མདུན་གྱིས་གཟིགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐལ་ལེ་བྱར་གསལ་ཞིང་། སྒྱུ་ལ་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་
བཟང་པོ་སྤུལ་བརྩུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཡེ་ཤེས་དང་
ཡོན་ཏན་སྤུལ་སྤུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ལྟན་པའོ། །མཚན་དཔེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་
ལས། མཚན་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྩུ་བྱག་གི་ཅལ་སེམས་དཔལ་བརྩུ་
བྱག་དང་། དེའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་བརྩུ་བྱག་གི་ཅལ་སེམས་མ་བརྩུ་བྱག་སྟེ་སྤུལ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་སེམས་དཔལ་བརྩུ་བྱག་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡེ་
ཤེས་ལྡིང་རྟགས་རིགས་ལྷ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལྷ་བརྒྱད་ཅུའོ། །ཡུམ་བརྩུ་བྱག་
ལ་དབུ་རྒྱན་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མཚན་དཔེར་
འཛོག་པ་ནི། འཁོར་སྤུལ་སྤུལ་ཆོགས་པས་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡང་བཞེད་པ་

མཛེས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། མེ་རྟག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་འདབ་མས་མེ་རྟག་གི་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མཚན་དཔེ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། མཛོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། རྒྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་སྒྲུལ་ཞབས། རྒྱག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱག་དང་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཁིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། ཁོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་དང་། ཞབས་འབྲུར་མི་མཛོན་སྐྱ་ནི་ཁྱེན་ཏུ་ཕྱོགས། ཁྱེན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་རྒྱག་རིང་མཛེས། འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཚོག་པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལགས་འབྲུངས་དང་། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་རྟོད་སེང་གེ་འདྲ། འདི་ཡི་དཔུང་བའི་མགོ་ལྷུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། འདི་ལ་རོ་མི་ཁེམ་པའང་རོ་མཚོག་སྤང་། སྐྱ་ནི་ཅུ་གོ་ཉ་ལྟར་ཆུ་ཁེང་གཤ། གཞུག་རྟོར་དཔུར་ལྡན་ལྡགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། ཁྲིངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་དང་ཆོམས། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆོད་མཉམ་ཐག་བཟང་དང་། གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆོང་བ་དང་། སྐྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱན་རྩི་བ་མཚོག་གི་འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན། ཞེས་སོ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དེ་ནིང་ལས། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟང་མདོག་དང་། མདོག་སུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། ལྷུ་རྒྱས་ཁྱེན་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་། ཅུ་མི་མཛོན་དང་མདུད་པ་མེད། འོང་སུ་མི་མཛོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། ལྷུ་མཚོག་སྒྲུབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། མཛེས་གཤེགས་དང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། ཁྱི་རོར་བྱས་འདྲ་རིམ་བར་

འཛམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
 སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོམ་སྟོམས་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་ནི། དག་དང་
 གཞོན་གཅིག་ཉིད་དང་། སྒྲ་ལྷམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་
 སྒྲ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། གཞིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་
 པ་དང་། སྒྲ་རྒྱམ་སྐབས་བྱེད་མ་རྟོངས་དང་། བྱང་ཏེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། ཟབ་
 དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། གྲུན་ནས་བཟླ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། གྲུན་སྒྲིབ་
 གཙང་དང་སྒྲ་ལ་ནི། སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། བྲུག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་
 འཇམ་དང་། བྲུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབས་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཏྲ་ཀྱང་མི་རིང་
 དང་། མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤལ་པ་དང་།
 དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱམ། ཁོ་
 དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བྱ་དང་ཤང་མཐོ་དང་། མཚོག་ཏུ་
 དག་པ་དག་དང་ནི། སྒྲུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྲུག་པ་ལྷན་འདྲེ་འདབ་མ་འདྲ་བ་
 དང་། སྒྲིན་མཚམས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྒྲུམ་དང་སྒྲ་ནི་མཉམ་པ་དང་།
 བྲུག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲུན་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དབྱལ་
 བ་ལེགས་པར་འབྲེལ་པ་དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། དབྲུ་སྒྲ་བྱང་བ་
 ལྟར་གནག་དང་། སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲིས་
 བྱ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི།
 གཡུང་དྲུང་འབྲེལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད།
 ཅེས་སོ། དཔལ་གྱི་བེའུ་མན་ཆད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་གཞན་ནི་སོ་སོའོ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་གཤུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་

ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྐྱོ་ཚྭ་ལ་པར་ཀླན་ཏུ་སྦྱང་བའོ། རི་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་སྒྲིམ་པ་
 དང་བལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྐྱེ་ཀླན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་ལས་འདས་པ། གསུང་མི་ཟད་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་མཉན་ཏུ་
 མེད་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་གཏན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ཞིང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པའོ། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པ་རང་
 ལྷང་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཏུ་ནི། སྐྱེ་མི་ཟད་པ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། གསུང་མི་ཟད་པ་
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ།
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པའོ། ཕྱོགས་བརྩའི་
 འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འདུལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སུ་
 བློ་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་
 དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། སྐྱས་པ་དང་།
 བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། ཏུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། བརྟ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། གྲུ་
 གཟེངས་དང་། བྲོང་དང་། སྒྱུད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་
 འབྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཚད་མེད་པ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་
 རྣམ་དང་། བརྟོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་སྐྱོ་ཚྭ་ལ་པར་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རི་ལྷ་བ་
 དང་རི་སྒྱུད་པ་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་སྤང་རོ། །དེའང་སངས་

རྒྱལ་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱལ་བར་འབྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་
 བས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྒྲོས་བསམ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་སྐྱུ་དང་
 འོངས་སྐྱུའི་གསུང་མི་བཟོད་པ་ལ་གསུང་དུ་ཅི་གདགས་ཤེ་ན། སྐྱུ་དང་ཆོག་ཏུ་
 བཟོད་པའི་མཐར་ཡང་བཟོད་མེད་གོ་བར་བྱ་བ་ལས་མེད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 བཟོད་མེད་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་འདུས་ལ་དེ་ཉིད་ཨ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་འདུས་པས་གསུང་གི་སྒྲིབ་པོ་ཨའི་དོན་སྟོན་པ་ཉིད་གསུང་མཆོག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོས་ཅད་མི་གསུང་། །མ་གསུང་པ་ཉིད་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱུ་ཐུབ་པས་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུས་དབྱིངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་དང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འཛོམས་པ་ལས་གསུང་དུ་སྤྱང་ཡང་སྐྱུ་བརྟན་ལྟར་དོན་ལ་
 གསུངས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱུ་བརྟན་གྱིས་ནི་སྤྱི། །གཞན་གྱི་
 རྒྱལ་རིག་ལས་ཐུང་བ། །རྒྱལ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་བ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་རིག་ལས་ཐུང་བ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་འང་
 གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱུ་བལྟམས་ནས་གང་གི་མཚན་མོ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 ཆོག་དང་ཡི་གེར་སྤྱང་བས་ཆོས་ཆོག་འབྱུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་
 བས་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་སྐྱུ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་བ་མི་
 འཐད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྤྱང་བར་བཤད་
 པ་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། །སྤྲུལ་སྐྱུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདིར་ཐུབ་པ་དུག་ཀྱང་ཟིན་པས་
 ཐུབ་དུག་གི་སྤྱིང་གཞི་ཞར་ལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་

གཉིས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི་སྐལ་ལྷན་སྲུང་པ་ལས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ། འདིར་ཡོངས་སྐྱ་
གཞི་དང་ཐུག་ཏུ་གཏོང་བ་ལྟར་པས་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་དོ། །

༥ ཐུབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མངའ་པའི་
བདར་ཞབས་གཉིས་ཏེ་ཟུང་བ་ལྟར་པས་སྟོན་ཏེ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་
བདར་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བརྟུལ་ཅིང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་རོ་པོར་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདར་རྩོམ་སྟོང་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལོ། །
འདིར་ཁ་ཅིག་ཡུམ་དངོས་སྲུང་བཤད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཙུན་མོ་
དམ་པ་སྦྱང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་
པའི་ཡོ་ཤེས་དང་དུག་གི་མཚོན་ཕྱད་དུ་ཕྱག་དུག་གོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་
ཏེན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་སྲུང་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ལས་དགོས་འདོད་སྟོ་ཚོགས་འབྱུང་
བས་རྩན་པོ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་
ལས་འོད་ཟེར་མཉམ་པ་འབར་བ་ཅན་ནི་སེར་སྟོང་དང་། འཆལ་བའི་རྩྭ་ཁྲིམས་
དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་
བ་དུག་འཛོམས་པའི་བརྟེན། །ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་དུག་གཞན་རྣམས་ལ་
ཕྱག་གཉིས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཤིང་ལྟོ་སྟེ། རིགས་སོ་སོའི་ཅ་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན། གཡོན་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུ་
སྟེ། ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ་གཞན་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱུངས་པའོ། །
སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི་ཕྱག་དུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཟུང་བརྒྱད་པ་དུག་
བསྐྱམས་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་

གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བའི་མཚན་བྱེད་དུ་དབྱེ་གསལ་དང་ལྷན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་རྩ་
ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། མི་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་
གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར། རིག་འབྱུང་གི་རྩ་ཞལ་སེར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཞལ་དམར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དོན་
བྱུང་གི་རྩ་ཞལ་ལྗང་གྲུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་
རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ནས་མི་བཟྃ་བར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་སྤྱིའི་མཚན་ནས་བཟྃ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་རབས་པ་དག་ཟེར་
ཏེ། འདི་ཡང་མ་བྱེད་པར་སྣང་ངོ། །སྤྱང་པོ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་མིང་གིས་
སྤྱི་ལ་བཟྃ་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་སྤྱན་ཆོས་སྤྱང་པོ་
སྤྱི་ལས་འཕགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བཟྃ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་ངན་གྱི་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཟྃ་བ་མ་ཡིན་གྱི་
འཕགས་ཆོས་ངོས་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་རྗེས་ཆགས་པ། ཞེས་པའང་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟྃ་བ་
ཅིང་། གསང་བ་འདུས་པར་ཡང་། ཞེ་སྤང་ངོ་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ནི་ཆེན་
པོ་སྤྱི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲུང་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་

རྟོག་པའི་སྐྱེས་བཞེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བཞེད་པ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 མི་རིགས་སོ། །བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ངམ་རིགས་སུ་གནས་
 པས་བཞེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་མ་
 དག་པའི་ཆེ་འགོ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་ངོ། །དེ་ལས་ཅུང་
 ཟད་དག་པ་ན་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་སོགས་
 པར་སྣང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་ངོ། །
 དཔེར་ན་རྩ་གཅིག་ལ་འདུལ་བ་པས་མེད་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྒྱག་ཁྲག་དང་།
 མིས་དག་ཅིང་འདོད་ཡོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུད་འགོས་བཅུང་བ་དང་། ལྷས་
 བདུད་ཅི་དང་། ཞིང་དག་པའི་འགོ་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཁྲང་དང་། གྲུབ་པས་སྐྱ་
 མ་གྱི་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དཔུལ་རྩའི་ཁམས་བཞིན་དུ་འདུངས་
 བར་སྐར་བཞེད་ཟེན་དོ། །དེའང་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཉིད། དག་པའི་
 ཆེ་ན་རིགས་ལྟའི་སྐྱ་དང་། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བའོ། །དཔེར་ན་མིག་ལ་བད་ཀན་གྱི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཆེ་
 དུང་སེར་པོར་སྣང་བ་ཉིད་དག་པའི་ཆེ་དཀར་པོར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །བད་ཀན་
 གྱི་ཆེ་ན་འདུག་གཟུགས་བརྟན་དུང་གི་རྣམ་པ་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་
 ཆེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བརྩེར་ཡོད་དོ། །སེར་པོར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་མ་
 དག་པར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་

ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་ལ་འཆར་གཞི་བྱེད་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གསོག་པར་བྱེད་
 པ་དང་དང་། སློ་ལྟེན་རྣམ་ཤེས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་
 ལྟེན། དེའང་མཐོང་ཐོས་རྟེན་ཆོར་གྱི་ཆ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོ་སོར་
 ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དོ། །སློ་ལྟེན་ཡིད་
 ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི་ལས་མི་གསོག་ལ། ཉོན་ཡིད་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་ཏུ་ལས་
 གསོག་པའོ། །ཀྱན་གཞི་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་ལུང་མ་
 བསྟན་ནོ། །དབེར་ན་གང་དུའང་རྟོག་དབྱེད་མེད་ཅིང་གསལ་དངས་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་རང་སའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དེས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་པ་གསལ་དངས་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་པའི་གནས་སྐབས་
 མོ། །སློ་ལྟེན་ནི་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའོ། །ཡིད་ནི་འདྲེར་རུང་འཛིན་པ་ཅན་
 མོ། །ཉོན་ཡིད་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྱེས་པའོ། །འདིར་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུ་འཕགས་ཆོས་སུ་གཟུང་དོ། །

ཆོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བདེ་བ། མི་འོང་བ་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ། བར་མ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་སྦྱེདོ། །འདྲུ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ལ་
 འཕྱུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། རུང་བ། བར་མའོ། །འདྲུ་བྱེད་ལ་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་
 གཅིག་སྟེ། ལྷན་པའི་འདྲུ་བྱེད། རྟེན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོར་བ། འདྲུ་

ཤེས། མེས་པ་ རྟེ་ ཀྱན་ རྟེ་ འགྲོ་ བ་ ལྟ་ དང་། མོས་ བ། འདུན་ བ། དན་ བ།
 ཉིང་ དེ་ འཛིན། ཤེས་ རབ་ རྟེ་ ཡུལ་ མོ་ མོར་ དེས་ བ་ ལྟ་ དང་། དད་ བ། རོ་ ཆ་ བ།
 ཁྲེལ་ ཡོད་ བ། བག་ ཡོད་ བ། བདར་ རྟོམས། མི་ འཆོ་ བ། བཙོན་ འབྱུས་ དང་།
 ཤིན་ རྟེ་ རྒྱུངས་ བ། འདོད་ ཆགས་ མེད་ བ། ཞེ་ རྒྱང་ མེད་ བ། གཉི་ རྒྱག་ མེད་ བའི་
 དགོ་ བའི་ ར་ བ་ རྟེ་ བཙུ་ གཅིག་ དགོ་ བ་ དང་། འདོད་ ཆགས། ཁོང་ ཁྲོ་ ར་ རྒྱལ།
 མ་ རིག་ བ། འཛིག་ ཆོགས་ ལ་ བལྟ་ བ། ཐེ་ ཆོམ་ རྟེ་ དུག་ ར་ བའི་ ཉོན་ མོངས་ བ་ དང་།
 ཡག་ དོག་ སེར་ རྒྱ། གཡོ་ རྒྱ། རྒྱགས་ བ། རྒྱགས་ བ། རྟོད་ བ། མ་ དད་ བ། ལེ་
 ལོ། གཡོང་ བ། བག་ མེད་ བ། བརྟེད་ དས་ བ། ཤེས་ བཞིན་ མ་ ཡིན་ བ། འཆོ་
 བ། རོ་ ཆ་ མེད་ བ། ཁྲེལ་ མེད་ བ། ཁྲོ་ བ། ཁོན་ འཛིན། འཚབ་ བ། འཆོག་ བ་ རྟེ་
 ཉི་ རྒྱ་ ཉི་ བའི་ ཉོན་ མོངས་ བ་ དང་། འགྲོད་ བ། གཉིད། རྟོག་ བ། དཔྱོད་ བ་ རྟེ་
 བཞི་ བེ་ གཞན་ རྟེ་ འབྱུར་ བའོ། ། དེ་ རྣམས་ ཀྱི་ རང་ རས་ ཆོར་ བ་ དང་ འདུ་ ཤེས་ ལས་
 གཞན་ བའི་ བཞི་ བཙུ་ ར་ དགྲ་ དང་། མིང་ དང་ མཚན་ མ་ ལ་ སོགས་ བ་ མི་ ལྟན་ བའི་
 འདུ་ བྱེད་ འཁོར་ འདས་ བསྐྱེད་ བའི་ བྱ་ བ་ བྱེད་ བ་ ཐམས་ ཅད་ བེ། བྱ་ བ་ བྱུབ་ བའི་ ཡེ་
 ཤེས་ ཀྱི་ རོ་ བོ་ དོན་ ཡོད་ བྱུབ་ བའི་ ཁྱད་ བར་ འཕགས་ ཆོས་ རྩ་ དོས་ གཟུང་ རོ། །
 གཟུགས་ ཀྱི་ སུང་ པོ་ ལ་ དཔྱེ་ བ་ བཙོ་ ལྟ་ རྟེ། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱང་ རྟེ་ རྒྱའི་ གཟུགས་
 འབྱུང་ བ་ བཞི་ དང་། གཟུགས། རྒྱ། དྲི། རོ། རིག་ བྱ་ རྟེ་ ཡུལ་ ལྟ་ དང་། མིག་ ར་
 བ། རྒྱ། རྒྱ། ལུས་ ཀྱི་ དབང་ པོ་ རྟེ་ དབང་ པོ་ ལྟ་ དང་། རྣམ་ བར་ རིག་ བྱེད་ མ་ ཡིན་
 བའི་ གཟུགས་ ཉེ་ བཙོ་ ལྟ་ ལས། རིག་ བྱེད་ མ་ ཡིན་ བ་ བེ་ ཆོས་ ཀྱི་ དབྱིངས་ ཀྱི་ ཡེ་ ཤེས་
 མི་ བསྐྱོད་ བ་ དང་ གཞན་ བཙུ་ བཞི་ སངས་ རྒྱས་ རྒྱན་ སོགས་ ཀྱིས་ བསྐྱུས་ བའི་ ཁྱད་
 བར་ འཕགས་ ཆོས་ རྩ་ དོས་ གཟུང་ རོ། ། གཉིས་ བ་ གཞུང་ བེ་ དོན་ ལ་ གཉིས་ ཉེ།

དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་པའི་ལམ་རྩུ་། །དང་
 བོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་དུང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆོར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཅན་འབྱུང་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་འདྲ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དྲང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལྟོ། །རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མདོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཐའ་ག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བས་མི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རིན་ཅོན་འབྱུང་ལྷན་མེད་པོ་དང་། མོ་མོར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དྲུག་མེད་ལེ་བཟན་
 ཉེ་དམར་པོ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཆོགས་སྟེ་
 མཛད་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུའི་མདོག་དུ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ནི་རིགས་
 ལྷ་གའི་རང་བཞིན་དྲངས་ལ་བཀྲ་ག་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཡུམ་ནི་
 འོངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོ་
 རིགས་བཅུན་པས་བཅུན་མོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་དམ་པའོ། །
 དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་
 ལ་མི་བསྐྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་མ་དང་། ས་ནི་བཟན་ཞིང་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོག་བྱེད་པས་སྟེ་དབྱིངས་ཉེ་སངས་རྒྱས་སྟེན་དང་། ལུ་ནི་

གཤེར་ལ་སྒྲིབ་པའི་གསེས་སུ་གྱུར་བ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་བྱེད་པས་མཉེན་
 པུའི་དབྱིངས་ཏེ་མ་མ་གྱི་དང་། མེ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྫོ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་གོས་
 དཀོར་མོ་དང་། རྒྱུད་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་འདེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་བསྐྱོད་པུའི་དབྱིངས་ཏེ་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་མོའི་ཆོགས་མ་ལུས་
 མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ནི་ཆད་སྒྲུལ། མདོ་རྒྱུད་མཛོད་ན་འདི་ལྟར་ཡོད། དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ནམ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལམ་གངས་སམ་ནམ་གངས་བརྟན་པ་ནི། རྣང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བྱབ་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འོངས་སྒྲིའི་རྣང་བས་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་སུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་
 འཁོར་འའི་རྣང་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་བྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ཏིལ་གྱི་གང་བྲུ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྒྱུད་དཔེ་ཤིས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་གང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་བཞུགས་སོ། ། རྒྱིར་རྣང་སྤྱིད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡེ་ནས་བྱབ་ཀྱང་འདིར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རྣང་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། ། ཚུལ་འདི་
 བྱི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་གོང་གི་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དང་། འོག་གི་སེམས་
 དཔའ་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དཀྱགས་ཏེ་མི་བཤད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལས་དང་པོ་པས་རྟོགས་པར་དགའ་
 ཞིང་སྤུལ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 རང་བཞིན་གྱི་ལོར་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་ལོར་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། བྱིའི་སེམས་དཔའ་ཡམ་ཡུམ། སྒོ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་མོ། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས་ཡབ་བཞི་ནི། གཙོ་པོ་རིགས་ལྔའི་རང་
 བཞིན་བཤད་པ་དེ་རྒྱས་སེམས་དཔའི་ལོར་བཤད་པར་བཤད་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཉིད་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་སྣང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་ལས་ཤར་
 བའི་ལོར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཁོང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་
 ལས་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་ལ། རྩོུ་རྩོུ་ནི་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་འཇིག་འབྲུལ་མེད་པ་སྟེ།
 རྩོུ་རྩོུ་ཆེ་མོ་ལས། སྔ་ཁོང་སྟོང་པོ་ཁང་སྟོང་མེད། གཙན་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་
 མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་འཇིག་མེད་པས། རྟོང་ཉིད་རྩོུ་རྩོུ་བརྟོད་པར་
 བྱ། ཁེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་སྒྲིབ་པས་རྩུར་མི་གཞོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རྩོུ་རྩོུ་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་། འཛོམས་ཤིང་ཅིས་
 ཀྱང་མི་རྒྱགས་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་འཕྲིགས་
 པར་བྱེད། ཅིས་སོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་ག་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་བ་སྟེ་སའི་སྟོང་པོ་དང་། རྩོུ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་ག་ལ་འཇུག་
 ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་རྩོུ་རྩོུ་

ཐོས་པ་ལྟེ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དྲི་ཚོར་བ་ལས་འཕགས་པ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཤངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྟ་ག་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟེ་བ་མེད་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་
 ཚོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལྟེ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། ལྷའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རོ་ཚུང་བ་ཙམ་ལས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྟ་
 ག་ལ་འཇུག་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་ཚུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སྟང་
 པ་ལྟེ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་བཅུན་
 མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ཏེ་སྟེག་མོ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཐེང་མ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བྱིངས་མ་དང་།
 ཚུང་བར་བྱ་བ་ནི་རོལ་པའི་དགའ་བ་ལྟེ་གར་མ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
 བསྟོལ་ཡང་མིང་ཙམ་སྟེ་དོན་ལ་ནང་གི་སྟེག་མོ་བཞིར་འདོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །
 རི་ལྟ་བའི་རྒྱར་རྩོད་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་སྟེ་སྤྱད་མ། མཉན་པར་བྱ་བ་དྲི་སྟེ་
 བདུག་སྟོས་མར་འབྱུང་ངོ། །དབང་པོའི་སེམས་དབང་བཞི་ལ་མཐོང་བྱེད་ནི་མིག་གི་
 དབང་པོ་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དོ་རྩེའི་སྟུན་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པས་ཡུལ་ལྟ་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱམས་པ་དང་། ཐོས་བྱེད་ནི་ན་བའི་
 དབང་པོ་གོ་ག་གཙུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་པ་སྟུན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་
 པས་ཡུལ་ལྟ་གསལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། ལྷུ་བྱེད་ནི་
 ལྷའི་དབང་པོ་ཟུངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་པ་ཤངས་ཀྱི་
 དབང་པོས་ཡུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཚུང་
 བྱེད་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་པ་གསུང་རོ་བྲོ་བའི་
 མཆོག་མཁུན་པས་ཡུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དང་དེ་དག་

གི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བཅུ་ལྔ་ལོ་འདུས་པ་ནི་སྤར་གྲགས་པའི་ཆོས་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤར་མའི་ཆོས་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བདུག་སྒྲོས་མར་སྤང་བ་དང་། ད་
 ལྟར་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ལས་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསྐལ་དོན་མེད་པར་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་མེདྲོག་མར་སྤང་བ་དང་། ལྷ་བྱུང་པ་ནི་མ་
 འོངས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་འོངས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དུ་ར་བྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གཟིགས་
 པས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྤང་གསལ་མར་སྤང་བ་དང་། འབྱུང་བརྩ་མ་དུས་པའི་ཚུགས་
 དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་པའི་རང་ནས་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་དྲི་ཆབ་མར་སྤང་བ་
 དང་བཞིའོ། །དེའང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་མཁྱེན་ཚུལ་ནི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བྱ་
 གཤམ་པའི་སྤྱ་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་ད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་བཞིན་དུ་ས་ལེ་
 མཁྱེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱང་། ཇི་
 སྟེང་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར། ཅིས་པ་ལྟར་པོ། སྒྲོ་བ་ཡལ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཡལ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། མི་འཇིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །
 བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་འདི། ཤེས་ན་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། འཛོམ་པ་

ནི་ཐབས་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོས་
 བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་དྲོ་
 རྗེའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆའི་རྟེན་པའི་ཆོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟེན་
 རྒྱུད་ལས། རྟེན་བྱ་ཡུལ། དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས་རྟེན་བྱ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཏེ་ཐ་མལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་པའི་ཁམས་
 ཡུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དྲང་། ཏྲ་མཆོག་དང་། སྟོབས་པོ་
 ཆེ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །རྒྱ་གི་ཆའི་རྟེན་པ་ཉིད་སྒྲར་བསྒྲུར་ཏེ་གཞུང་དུ་
 ལུས་ཀྱི་བཞི་དང་པོར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རག་ཡིད་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ། རྫོད་བྱེད་སྒྲ། བརྫོད་བྱ་ཡུལ། དེ་གཉིས་
 བརྫོད་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་སྒྲའི་ཤེས་པ་སྟན་མི་སྟན་བར་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དབྱངས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བ་ཡུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་བོ་བཞིར་སྒྲུང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་སུ་བསྒྲུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་སྟེ་བ་ལ། རྟེན་བྱེད་ཡིད། རྟེན་བྱ་དོན་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྟན་ཆོགས་པ་ཡུལ།
 དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་སྟག་དགག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལས་ཁྱད་
 བར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དོན་སྒྲིའི་འཛིན་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 བར་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་
 ཁོ་བོ་བཞི་སྟོབས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་རང་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྟེ་འཛིན་མེད་པ་དང་།
 བརྫོད་དུ་མེད་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ངོ་བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དྲག་པུར་མུ་ཡིན་པུ་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འདྲ་བར་མཚོན་ཞིང་རྣམ་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱིན་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤྱད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མཉོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཆུད་པུར་མུ་ཡིན་པུ་སྟེ་རོ་པོ་རང་རང་གི་སྤང་བ་མ་དོར་བ་སྦྱིག་རྒྱ་
 དང་། འདྲ་བར་མཚོན་ཞིང་རྣམ་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱན་པར་སྤྱི་བས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བསྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞགས་པ་མར་སྤང་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ལ་
 དགག་སྤྱབ་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་དུ་མེད་དེ་རོ་པོ་བདུག་དུ་གྲུབ་པ་མུ་ཡིན་པུ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་ཞིང་རྣམ་པ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བརྟར་ལྷགས་སྦྱོག་མཉོ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མུར་གྲུབ་པ་མུ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མ་ནས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུལ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་རྣམ་པ་དོན་སྦྱོང་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
 ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བ་ལ་འགོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱིལ་བྱ་མར་སྤང་
 བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དབང་གེས་ལུ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་ལུལ་ལུ་ལ་
 འཇུག་པར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལུ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྒྱུར་ན། འོན་ཀྱང་
 འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པ་
 དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་དུ་བྱེ་
 ལ། དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་གདོད་སྦྱོགས་བརྒྱར་བྱེ་བའི་མིག་གི་དབང་པོས་ཤར་སྦྱོགས་
 ཀྱི་ཤར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞག་ལ། སྤྱི་ཐོས། དྲི་ཚོར། རོ་ལྟང་། རེག་བྱ་
 རེག་པ་བཞི། སྦྱོགས་ལྷག་མ་དགུ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཞི་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོགས་ལྷག་མ་ལུ་ལའང་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱེ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་

བཅུ་ཆེན་པ་དྲུག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཟླ། རྩ་བ་དང་། ལྔ་དང་། ཟླ་དང་།
ལུས་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་པོར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྩིས་པས་བརྒྱ་
ཡག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་དང་
སེམས་མ་དང་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟོགས་པ་དབུས་སུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ཆོས་ལུང་འཁོར་འབུམ་
ཡག་དུ་མས་བསྐྱར་བ། ལྟའི་བཀོད་ཚུལ་གྱི་མང་ཉར་དང་རྣམ་པ་ཅ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱང་པར་རྫོད་ཀྱིས་མི་ལཱ་བར་
སྤང་བ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོལ་པ་གཅིག་གིས་རང་ལས་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་བཀོད་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་
ལས་བཀོད་པའི་ངོ་བོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་
གཞི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡབ་རྣམས་ཡུམ་བཅུ་
མའི་ཆོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་
ཐུང་པས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་སྤང་བ་དེ་དྲུག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད། སྤྱོད་ཇི་དང་གསུང་ཇི་ཇི་དང་སྤྱུགས་ཇི་ཇི་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ཇི་དང་
འཕྲིན་ལས་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རིགས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་སྤང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ངོ་
ཇི་གསང་བའི་ཆོག་འདི་དག་དགོངས་པ་རང་ཤར་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཐུང་དོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞིང་རང་སྤང་དུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་ཟླ། རང་
སྤང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གང་གི་རང་ལས་བཀོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ།

དེ་ཉིད་གང་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཚས་སྐྱའི་
 རང་ལས་ཨེ་མ་ལོངས་སྐྱའི་སྤང་བ་ཨེ་མ་ཏོ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རང་སྤང་བ་དོ་མཚར་སྟོན་
 པའོ། །ཚོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 ལོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་ལས་བྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟའི་ཁོང་ཁམས་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ལ་རང་སྤང་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀླུ་པར་དག་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀླུ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་
 གསལ་ཅིང་སྤང་བ་ནི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀླུ་པར་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ཟད་ཅུ་མ་གྱི་འང་
 སེལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པར་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་
 ལའོར་ལོ་མངའ་བའི་རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་མཚོགས་གྲི་ངོ་བོ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་དང་
 ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་གནས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་
 གསུང་བའི་ཚིག་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱད་པ་པོའི་ཀླུ་པར་
 སྐྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་རྩོ་རྩོ་གསང་བའི་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་སྐྱ་མ་རོང་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར། །བྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར།
 དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར། ཐུགས་རྗེའི་
 དགྲིལ་ལའོར། རང་སྤང་བའི་དགྲིལ་ལའོར། ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར། གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱ་མའི་དགྲིལ་ལའོར། ཀླུ་

པར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར། གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྩོ་
རྩོའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་དུ་འདར་སྒྱུར་དུ་རུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གསུམ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྣང་ལྟོན་གྱིས་
ཁྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
གྲོང་གཞི་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་
བ་ཉིད་དོ། །

གྲོང་གཞི་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གྲོང་གཞི་ནི་སྟེང་པ་པོའི་
ཆོག་ཡིན་པས་གྲོང་སྟོང་བ་མན་ཆད་བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ།
སྟེང་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པས་ཀྱང་དེའི་གསུང་བཀའ་ཡིན་ལ།
བན་སོང་སྟོང་བར་དགྲིལ་འཁོར་པལ་ཆེར་གསང་བདག་གིས་གསུངས་པའང་རྒྱད་
དུ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་རྩོའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ང་འདས་
པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ནམས་བཀའ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ན། ཐོག་མར་འདི་སྟེང་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་གྲོང་སྟོང་ཞིག་ཅས་གསུངས་པས་འདིར་
ཡང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་བཞེད་པ་དེ་དག་གིས་
གསུང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟས།
རྒྱད་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངེས་པ་སྟོན་པ་དང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གྲོང་གཞིའི་
དོན་ཡིན་ལ། ལེའུ་ནི་པར་རི་རྩོམ་ཉིད་སྟོན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའམ་དུམ་པར་
བྱས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉེ་འདིར་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དྲང་པོའི་ནི་ལེའུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་
མ་སྟོས་པའི་སྟོང་དེ་གལ་གྱི་འགོ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་བམ་པོ་ནི་ཁ་མར་

བཟུ་ལ། ལེའུ་རྒྱམས་ནི་ཁ་ཡར་བཟུ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོའི་ལེའུ་རེ་རྫོགས་པར་
བཟུན་པའི་མཐའ་ཚིག་གོ། །

༥ གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་རིག་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཆེད་ཏུ་བརྫོད་ཅིང་
ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་རྩལ་བཟུན་པ་ནི། སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
དེའང་ཚོས་སྤྱིང་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ལོངས་སྤྱར་སྤྱར་བའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། འབེབས་བྱེད་རིགས་པ་ནི་ཡིད་རྫོང་རྫོང་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཏུ་བརྫོད་ལ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་ནི་བྱ་བ་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་
ཡུམ་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཚོགས་སྤྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུངས་ཡུལ་ཡུམ་དང་
འཛིན་པ་ཡབ་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་
ཡུལ་གཞལ་བའི་ཚོ་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སེམས་ལ་
ལྟ་སའི་དོན་སྤྱི་ལམ་གྱིས་གཞལ་དུས། སེམས་ནི་ཡབ། ལྟ་ས་ནི་ཡུམ། དེ་གཉིས་
རང་གིས་སེམས་སུ་ངོ་གཅིག་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་གོ་
དོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས།

ད་ནི་ལེའུ་གཉིས་པའི་གཞུང་དོན་ཉིད་བརྫོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་
དགོངས་པ་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་
བའི་རྩལ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡབ་གྱི། ཡུམ་གྱི། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་དགོངས་པ་སྤྱིང་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་སྤྱིང་བསྐྱང་
བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་གཞི་བཟུན་
པ་དེ་ནས་བཙོམ་ལྟར་འདྲ་ས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་

འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་རྫོང་རྩེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་
 པས་ཀྱན་རྟེན་པོ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས་བཟང་པོ་ཚྭ་གས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་
 གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྫོང་རྩེས། ཡུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་བཅུན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མོ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་རྟེན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་
 པས་བཟང་མོ་ལ་འབྱེད་པའི་སློ་འཇུག་པར་གྱུར་རོ། །སློ་ཞུགས་པས་ཚྭ་གས་
 བཅུ་དུས་བཞིའི་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས། ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མ་གཟིགས་ནས་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད། དྲེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་ཚུལ་འདྲི་སྐད་ཅིས་བརྫོད་པར་མཛད་
 གོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པས་ཨེ་མ་རྟེ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་
 བའི་དོན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡེ་ནས་སྒྱུ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པས་རྫོང་རྩེ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་
 ཅན་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐུང་པོ་འོ། །དེའི་ཡུན་ལུག་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་རུ་གྲགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་
 ཁམས་བཙུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཀྱན་གྱིང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་སོ། །སྒྱུ་མཆེད་ནི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུག་
 གྱི་ཁོང་རྒྱུད་ཅིག་སྤྱིར་མར་རྒྱན་མཆོད་པར་བྱེད་པས་དེ་རྒྱུད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ཅི་ན་
 གཟུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་བྱ་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་དུག་མིག་ན་པ་སྒྲ་སྒྲེ་ལུས་ཡིད་དེ་དབང་པོ་
 དུག་གི་སྒྲིབ་མཆོད་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ནི། མིག་དང་།
 གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཞེས་ཡུལ་དུག་དབང་པོ་
 དུག་དབང་ཤེས་དུག་རྣམས་སོ། །འབྱུང་པ་ལྔ་ཡུལ་ལྔའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 སྤྱི་དང་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་འོ། །མེ་དང་རྒྱུ་ནི་གྲོས་དཀར་མོ་
 དང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲི། བུ་མ་ལྔའི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱང་ལྷན་མེད། །དེ་
 ལྟར་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་པ་དང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་པའི་འདོད་པ་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་མ་དག་པ་ལྟར་སྤྱང་པ་འདི་ཡང་ཡེ་
 གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་པའི་ཆོས་
 སོ་ཙོག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་གཞན་པ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ནི།
 བཙལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་མི་བརྟེན་སོ་སྒྲི་མི་རྟེན་དོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ནི་དོན་ལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་
 ལས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཇི་རྒྱུད་དུ་ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་མ་
 རྟེན་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་རང་། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་བྱེད་ལ། །ཡོད་
 མེད་མི་དམིགས་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་རང་། །གཤོད་ནས་གཞི་རྩ་བྱལ་བའི་

ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ལ་ཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ན་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་
བཞིན་གསུགས་པ་བཙུན་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་
དོ། །

གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
བསྐྱར་བ་ལའང་གཉིས་དེ། དགོངས་པ་གྲུང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་།
གྲུང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གྲོས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་
ནས་གྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བཙུན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བྱ་བ་མོ་རང་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་མོས། ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་བོ་དྲུང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོར་
འདྲི་སྐད་ཅས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཀྱེ་མ་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚར་ན་རང་སྒྲུང་གི་ཞིང་ཁམས་འདིས་མཆོན་ནས་
ཐོགས་བཙུའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེན་པ་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་པའོ། །སྟོང་གསུམ་ནི། གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ལྷགས་རི་
གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པས་བསྐྱོར་བ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
ཀྱི་ལྟའི་ཁང་པས་བརྒྱན་པ་ནི་གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དེ་སྟོང་གི་མཐར་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ནི་

སྒྲིབ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་གི་མཐར་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 བྱེད་གྱི་གནས་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་པ་བར་མའི་
 འཛིག་རྟེན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་གི་མཐར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་དང་མཉམ་པའི་
 ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མོ། །འདིར་ནི་དེས་མཆོན་པའི་ཁིང་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྲངས་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྲོ་བ་གསུམ་ནི་ཡེ་ནས་དགྲ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་
 ཁམས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྩལ་
 གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་དུས་དུག་ལྡར་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 གནས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་མར་
 འཆད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱི་པོ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཡེ་ནས་
 མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བཟང་
 དན་དང་བླང་དོར་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པས་མཆོག་གི་སྤྲོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་
 རྟུབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཆོས་མི་བཅུ་ལ་ཉེ།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཁིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
 མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལོག་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་གཞན་མི་བཞེས་
 མོ་ཉེ་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་ལུམ་གྱིས་བཤྲོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པར་དུ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐེན་
 དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པ་
 གྲེང་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། གྲེང་བསྐྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ཡུལ་ཉིད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྣམ་ཡབ་ཡུམ་
 རིག་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་འདྲི་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་སྒྲིས་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཡེ་མ་རྟོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མཆར་ཁིང་གཞན་ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་བ་ཟབ་མའི་
 དོན་ཏེ། ཁང་ཞེན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལུས་སྤང་བྱིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་སྤང་བ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 ལུ་སྟེ། སྐྱེས་པར་སྤང་དུས་ཉིད་ན་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་
 པོ་གཉིས་འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས། ཡེ་ནས་འགྲུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གདངས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་ལས། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་
 སུ་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ་ཐུམས་ཅད་འགྲུག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། འགྲུག་

པར་སྒྲུང་དུས་དེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་འགག་པ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་འདི་
ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། གནས་
པར་སྒྲུང་དུས་འདི་ཉིད་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འཕྱུ་མཚོ་དངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུའི་
རང་ལས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིན་ནམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་
ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་དམིགས་པར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནི་གཞི་མེད་ཅ་བ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་
པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་འགྲོ་འདྲེ་མེད་པ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་སྒྲུང་བ་དང་
རིག་པ་འགྲོ་བ་དང་འདྲེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། འགྲོ་འདྲེ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་རང་
གི་ངོ་བོ་འགྲོ་འདྲེ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི་
བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཁ་ཅིག་གིས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་སྟེ་སྒྲུང་སྤྱད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་རྩལ་དེ་སྐད་ཅུས་བརྗོད་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དྲང་། ཡུམ་བརྩན་མེད་

ཚོགས་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་མཉེས་པས་བྱལ་བར་
གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
བཞིསྟེ། ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
མ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཚུལ། འབྱུལ་
པར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་པ། དེ་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་པ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བརྟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྗང་འཇུག་པའི་ཡུལ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུན་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དོན་འདི་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བརྟུང་བ་འདྲི་བརྟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཨི་མེ་ཏི་ཞེས་བོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་རྟོགས་པར་ཡེ་
ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་བའི་ཆོས་སོ། །སྒྲུང་བྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་
འདི་དག་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་མ་དག་
འབྱུལ་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བས་རྟུང་བཞིན་གྱིས་གསུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་
ཉིད་གཞན་གྱི་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
མ་རྟོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་ཉིད་གྱིས་རྟུང་བའོ། །
དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མིན་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་
མཐོང་བས་གྲིན་ཏུ་གསུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་མིན་ལ་གསུང་བར་འདོད་པ་ནི་

གཞིའི་གསལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡི་ནས་གསལ་བའི་དོན་
དེ་སྒྲུབ་ཅིས་བརྗོད་པ་ལུས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་།
འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་
ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྟོད་བཅུད་མིང་
གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནའང་། འགྲོ་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་མ་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་
སྦྱིས་པའི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟའི་བདེ་སྤྱད་གི་
རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྦྱོན་པ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟོན་
གྱིས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པ་འདྲི་སྒྲུབ་ཅིས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བཅུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཨུ་མ་ཏི་ཞེས་
བརྗོད་ནས། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་བདེ་གཤམ་གས་
སྟོད་པའི་རང་ལས་འབྲུལ་ལོ། །དེའང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲུངས་པ་འོད་གསལ་བ། མི་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་
ཉིད། ཁ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། ཡི་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
པ་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཀྱང་གཞི་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་
མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི། ཇེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། ཇེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དོན་གྱི་ཀྱང་གཞིའི་དོན་ཉིད། རྒྱུན་སྤྱད་

པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ས་རྒྱམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྟིང་པོར་དེ། སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲིམ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 བསྟན་པར་མཛད། ཅིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 ཅིས་པ་དང་། རྒྱད་བྲལ་མ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཞེས་སོ། རྟེན་གང་གིས་འབྱུལ་ན་སེམས་ཅན་རང་
 རང་གི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་
 གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོ་འདི་རང་སྣང་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲུལ་ལོ། །དེའང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷན་དང་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐོ་རིས་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མར་སྣང་བ་ལ། འགྲོ་བ་རྒྱམས་ང་ཞེས་བདུག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིས་
 བ་ལ་སོགས་པ་བདུག་གི་རྒྱུད་པས་སྟོ་སྟོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་
 བཅའ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྱུལ་པར་སྣང་དུས་
 ཉིད་ནས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་བདེ་སྦྱག་དུ་མས་
 གདུངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཆིང་བྱེད་སྒྲིམ་ཀྱང་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་མ་བཅིངས་ཤིང་། བཅིངས་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ།
 བཅིང་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་ལྟར་སྣང་བ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོ་
 བྱུར་བའི་རྒྱལ་རྟོག་བདུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས་དོན་མེད་པར་འབྱུལ་བ་བཅོས་པ་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ནུ་ནམ་ཆེད་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐག་པ་
 ཅིག་བྱུང་བ་སྒྲོས་བཟོས་ནས། དེ་ལ་མདུད་པ་བཅིང་གྲོལ་དུ་མ་འདྲོར་ཞིང་བྱེད་
 པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། དགག་སྐྱབ་
 གཟུང་འཛིན་དུ་མར་བྱས་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ནམ་མཁའི་
 མདུད་པ་ཡང་ངེས་པོར་སྒྲོ་ཡི་རྩོལ་བ་མ་བཞག་རིང་ལ་བདེན་བདེན་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ཡོད་
 གུང་དོན་ལ་བཅིངས་པ་མེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་ཡང་གཟུང་
 འཛིན་དུ་ཞེན་པ་མ་བཏང་རིང་ལ་གྲུབ་གྲུབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་གྲུབ་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་དཔེའོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱགས་རྩེ་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བཀྲོལ་བ་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་
 ཉིད་འགོ་བ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་རང་
 སྒྲུང་དག་པའི་དུ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལྟ་ཆེད་དུ་བྱེད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱིད་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལུས།
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་འཁོར་བ་ཀྱན་རྩྭ་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་གདོད་མ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ལ་རང་བྱུང་གི་བྱགས་རྩེས་དབྱིངས་

ནས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ།།

༥ དོན་གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་
འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲོན་མ་བཞོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྒྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོག་
གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་འཛིན་པས་གསུམ་པའི་ཚུལ།
ཐ་མར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛང་འཛིན་པ་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པའི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་རྩ་མཐའ་ཀྱི་བྱིའུ་
སྒྲིང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པས། གདུགས་གཅིག་མཆིལ་ལྷན་ཟུང་གཅིག་
མགོན་པུ་ལྷ་བརྒྱ་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་དུ་ཐུལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བདེ་གཤེགས་
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆོའི་ཆོད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་
པར་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་ཅོག་ཡན་ལག་འཛིག་རྟེན་
དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ། །ཆོད་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་མཛེས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོ་དག་
བར་གྱུར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱངས་མེད་དང་པོ་ལ་
སངས་རྒྱས་ལུལ་འཁོར་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱི་ལྷ་སྒྲིང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་
ཚོགས་གཉིས་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་ནས་ཚོགས་ལམ་དང་སྒྲིང་བའི་ལམ་མཛོན་

དུ་མཛད་དེ། ལྷ་གཞི་ལས། སྐྱེ་མེད་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཚེ། འདྲེན་པ་
ལྷ་ལ་འཁོར་སྒྲིབ་ནས་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར། ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲིབ་
ཚང་བ་ཡི། སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་མཚན་ནི་དེ་མཚན་དེ། དེ་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱེ་མེད་མེད། །
ཅིས་སོ། །

གཞིས་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
མཚན་དེ་སྐྱེ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་མཚན་པར་མཛད་པ་ནི། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་མཚན་ནས་བཟུང་སྟེ། འདྲེན་པ་རྒྱལ་མཚན་པར་
གཞིགས་ཀྱི་བར། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲིབ་ཚང་བ་ཡི། སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་མཚན་ནི་དེ་
མཚན་དེ། དེ་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱེ་མེད་མེད། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་
མཚན་མཚན་ནས་འོད་སྐྱེད་ཀྱི་བར་བདུན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་མཚན་པར་དག་ཏུ། འདྲེན་པ་
བཟུང་ཅིང་དག་པ་སྐྱེ་མཚན་མཛད་དུ་མཛད་པར། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་
མཚན་མཚན་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་འོད་སྐྱེད་པར་དག་ཏུ། འདྲེན་པ་བདུན་པའི་བར་
པ་ཡི། སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་མཚན་ནི་དེ་མཚན་དེ། དེ་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱེ་མེད་མེད། ཅིས་
སོ། །དེ་དག་དུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་པ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་
མཚན་གཞིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་པར། བསྐྱེད་གསུམ་
དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཡང་དག་བཤད་དོ་
དང་པོ་གསུམ། ཐ་མ་གཞིས་ནི་རེ་མེད། གཞིག་ནི་གསུམ་ཚང་ལ་ཡང་གཏོགས།
ཞེས་པས། ཕྱིན་པ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལྷ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རོ་པོ་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །བསམ་གཏོག་ནི་སྐྱེ་མེད་
ཤེས་རབ་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཙུན་ལྷ་ཁྱིམ་ནི་གསུམ་གཞི་

གོགས་སུ་ལྷན་ནོ། །དེའང་སྒྲིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྷ་ནི་ཐབས་དང་།
 ཤེས་རབ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དམ་པའོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་
 གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པས་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ།
 སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁ་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་པའི་གཞུང་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། ཁན་པ་དང་
 བེ་ཚོས་སྒྲ་དང་། སྒྲུ་མཐའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞུང་དུ་མེད་
 པར་གསུངས། ཞེས་འདོན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་གཙང་མའི་
 འོག་མིན་ནམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས། གདོད་
 འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡི། འོག་མིན་གནས་
 མཚོག་ཉམས་དགའ་བ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་བཞུགས་ཏེ། ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། ལྷུལ་པ་པོ་གཅིག་འདྲིར་འཆང་རྒྱ། ཞེས་སོ། །
 ལྷུལ་ནི་ལྷར་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་རྣམས། གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་བ་དང་། ཁབ་ནས་འབྱུང་
 དང་དཀའ་བ་སྤྱོད། བྱང་རྩབ་ཆེ་དང་བདུད་སྤེ་འཛམས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་ངན་ལས། འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། ཞེས་པས། འདྲིར་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་དང་ཕྱི་མ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་ཞེས་
 བཏགས་གིང་། གཞན་དུག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་།

དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་འདིར་
 དེ་བཙོང་དོ། ཁྱེད་ལ་དང་པོ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕྲོ་བའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 གུངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་
 ཏོག་དཀར་པོར་སྒྱེ་བ་བཟུང་བ་ན། ལྷའི་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལས། བསོད་ནམས་བརྒྱ་
 ཡིས་ཆོགས་མར་བྱན་སྟོབས་ལྡན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་
 པ། མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྒྲུ་ཅུལ་སྒྲུ་ཆེ་བ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་
 བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། ཅིས་པས་བསྐྱལ་བ་ན། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་
 ཁང་བཟར་དུ་མེར་གཏི་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། ལྷའི་བྱ་སྐལ་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་
 བོས་ཏེ། ཕྱོགས་པོ་དག་ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་ཁོ་བོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་
 བས། ཁྱེད་ཅག་སྒྲོ་བ་དེ་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྱེ་བ་ལོང་ལ་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་
 ཤིག་ཅས་བསྒྲོ་བ་ན། ལྷའི་བྱ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་ནི་མི་བཟར་སྟེ་ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་
 གླིང་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་གིས་དཀྱུགས་པས་བྱོན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་མཛོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཟེར་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། རོལ་མོ་རྣམས་དགོལ་ཅིག་ཅས་བཙོང་དོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་དུང་བུས་པ་ལྷག་པར་སྒྲུ་ཆེ་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་དཔེས་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བུམས་
 པ་བསྒྲོས་ཏེ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་གཤེགས་པར་བཞེད་དོ། ལྟ་ནི་གླིང་
 ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པའོ། འདྲེས་ལ་གཟིགས་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་
 པ་སྟེ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲོ་བ་ཤས་རྒྱང་བས་ཆོས་བསྟན་ཡང་མི་རྟོགས་ཤིང་། མན་ཆད་
 དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའོ། རིགས་ལ་

གཟིགས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རིགས་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་ཟེ་
 གཉིས་ལས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་རིགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པས་ལུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་
 ལོ། །ཡལ་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་མཛེས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་གཉིས་ཤོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གཞིར་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་གཟིགས་ནས། འཆི་འཕོ་
 རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པར་མཛད་
 དེ། དེ་ལ་དད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒོ་སྟེ་སེམས་སྟོག་པ་ཅན་དངས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ན། ལྷའི་སྤྱ་ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
 རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ལ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་
 གྱི་མ་དང་བུལ་བ་རྟེན་དེ། དེའི་ཆོ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྤུས་རྒྱབ་ཙམ་དུ་བབས་ཏེ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲས་པ། གང་གི་ཆོ་ན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། །
 འདྲེན་པ་སང་གའི་སྐྱེས་ལུ་འཆི་འཕོ་ཆོ། །ལྟ་རྣམས་དག་ལ་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི། །བག་
 མེད་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྟོང་ཞེས་སྒྲ། །ལྟ་ཡི་དགའ་བ་རྣམ་མང་རི་སྟེད་པ། །ཡིད་
 ཀྱིས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་དཔལ་ལྡན་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ལས་དགའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱས་པ་གཙོ་
 བར་གྱིས། །སྟོན་གྱི་དགོ་བ་འདི་ནི་ཟད་འགྱུར་ཏེ། །གང་དུ་མི་དགའི་སྟུག་
 བསྟལ་ཁྱོད་གྱུར་ནས། །རན་སང་དག་ཏུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ཞེས་བཟོད་དེ།
 ལྟམས་སྟུགས་པ་ནི་འདི་ཅད་རྣམ་ཤོགས་པོ་དག་ཆ་ལུགས་རི་ལྟ་སྤྱས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་
 འགོ་བར་རིགས་ཟེར་རོ། །དེར་ལྷའི་སྤྱ་གཟི་བཟིན་དམ་པ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་

ཕྱོགས་ཆར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅའ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལས། སྤང་ཆེན་དམ་པ་ལུས་
 ཆེན་མཆོག་གྱུར་པ། །མཆོ་བ་དུག་ལྡན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། །མགོ་བོ་
 རབ་ཏུ་དམར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །འགྲམ་བཟང་ཟག་ཅིང་གཟུགས་བཟང་ལྡན་
 པའོ། །ཞེས་པར་སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་བརྒྱན་ནས་
 དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་སྐར་མ་ས་གས་ཉ་བའི་བཙེ་ལྔ་ལ། ཡུམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་
 སྒོ་གཡམས་པ་ནས་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་ཡབ་ལ་སྦྲས་པ།
 སྤང་བོ་ཁ་བ་དཔུལ་མདོག་མཆོ་བ་དུག་ཀླར་ལག་རབ་མཛེས་མགོ་བོ་དམར་
 ལྷག་ཅིང་། །འགྲོས་བཟང་ལུས་རྫོགས་རྩོ་རྩོ་བཞིན་བརྟན་པ། སྤང་བའི་
 མཆོག་ཅིག་ཁོང་དུ་སོང་སྟེ་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་དོ། །

དེར་ཡང་ལྷ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་
 མཛད་དོ། །སྒྲུབ་ལྷ་མས་པའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱན་ལུས་པའི་ཆལ་
 དུ་ཡུམ་གྱི་ཕྱི་བ་ལོགས་གཡས་ནས་རང་བྱོན་པ་ལ། ལྷ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲུས་གསོལ་ཞིང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དར་དཀར་གྱི་ཕྱི་བ་མོས་
 ལེན་པར་བརྩམས་པ་ལས། བྱེད་ལྷ་རྣམས་གཙང་སྤྱི་ཆེ་བས་ཕྱིར་དངས་ཤིག་
 ཅིས་གསུངས་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་རང་བྱོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་
 དོར་ཏེ། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
 པ་ན། ལྷས་བརྗོད་པ། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་
 འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བཅུ་དེ། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅིས་གསུངས། །
 དེ་ཆེ་མཐས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནགས་ཆལ་དུ་མེ་རྟོག་
 ཁ་འབུས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། ཀྱུན་

དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤུག་གཞོན་ལྷ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཡང་བཅས། རྟོག་ལྷན་ལ་སོགས་
 པ་རྟེན་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་བཅས། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་ལ་ཡང་བཞུ་བཞི་བཅས་ཏེ།
 མ་ག་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བདུ་ཆེན་པོའི་བྱ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ། ཀོ་ས་ལར་རྒྱལ་པོ་ཨ་
 བན་ཆངས་བྱིན་གྱི་བྱ་གསལ་རྒྱལ། གྲོང་ཁྱེར་རྟོ་འཛོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མུ་བྱུང་མཐའ་
 ལས་ཀྱི་བྱ་རབ་སྟངས། བད་ས་ལར་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་བའི་བྱ་ཤར་པའོ། །དེ་
 བས་བུམ་ཟེ་ལ་མཆོན་བསྟན་པས། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ལུ་དོན་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཞིང་། ཤུག་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཐུབ་པ་ལྟར་སྟངས་
 བས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རི་རབ་ཀྱི་དོས་ལ་བྱང་སྟོང་མདོག་
 བག་གམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པས། དེས་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་
 རྣམས་མཐོང་ནས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ལས། རྒྱལ་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པའི་ལྷས་སུ་ཤེས་ནས། བོ་བྱང་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འོང་སྟེ་མཆོན་བལྟས་པ་
 ལས། རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ་ན། བྱང་སྟོང་གིས་སྦྱས་པ། ལྟར་མཆོན་མཁན་གཞན་
 ལ་བསྟན་ནམ། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། བསྟན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 ལུང་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སྟོང་གིས་སྦྱས་པ། ས་བདག་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་སྟོ་འབྲུལ་
 ཏེ། རྟོན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མི་འབྱུང་། །ཉེས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་མཆོག་འདི་ནི། །འགོ་བའི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བལྟམས་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཡུམ་འདས་ཏེ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་
 མ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆར་བསྟེད་དེ། མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བདུ་ལྟར་
 གྱུར་ཏོ། །བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡིག་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་

དང་། སྒོ་ཁྱོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡི་གེ་དང་། འཕྲོང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཇེ་འེ་ཆེ་ཤུག་གཞོན་ནུ་རྣམས་སྟོབས་འགན་པ་ལས། ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་
 གྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་མོས་བསྐྱོན་ནས་བསད་པའི་རོ་གཙུང་དགའ་བོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་
 བོར་བའི་མཐུག་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་མཐེའུ་ཆུང་གིས་གྲུང་སྟེ་གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ར་བ་བདུན་དང་འོབས་བདུན་དང་གིང་ཏ་ལའི་སྟངས་བ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བྱི་
 རོལ་ཏུ་དོར་བའི་གཤོངས་ལ་གྲུང་པོ་ཆེའི་གཤོངས་ཞེས་གྲགས་སོ། ཇེ་འེ་ཆེ་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། གྲུང་པོའི་དབང་པོ་རྩོ་བ་བཞིན་བཞུད་པ། ཞབས་ཀྱི་
 མཐེ་བོས་གྲུང་པོའི་དབང་པོ་གྲུངས། ར་བ་བདུན་དང་འོབས་བདུན་ཡང་འདས་
 ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ཡི་བྱི་རོལ་རྒྱུང་རིང་འཕངས། མཁུན་པ་མཆོག་མངའ་འདི་ནི་
 གདོན་མི་ཟ། ར་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། འཕོར་བའི་གྲོང་ལས་
 བྱི་རོལ་རྒྱུང་རིང་དུ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིས་ནི་འཕེན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། ཇེ་བཞིན་རྩལ་འགན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་བདུན། གིང་ལྗོན་པའི་
 སྟངས་བ་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་པ་གྱུ་བདུན་ལས། ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་གཅིག་གཙུང་དགའ་
 བོས་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་ཐམས་ཅད་ཕྱིགས་ཏེ་མདའི་བྱུལ་ལས་རྒྱ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སྦྲེས་པ་ལ་མདའ་རྒྱ་ཁོན་པ་སྦྲེས་ཞེས་གྲགས་སོ། ཇེ་ནས་
 བརྩུན་མའི་འཕོར་གྱིས་རོལ་པ་ནི། ཤུག་འེ་བུ་མོ་ས་འཆོ་མ་འཕོར་ཉི་ཁྲི། རི་
 དྲགས་སྦྲེས་འཕོར་ཉི་ཁྲི། གྲགས་འཛིན་མ་འཕོར་ཉི་ཁྲི་སྟེ། བརྩུན་མོ་དུག་ཁྲི་
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ལྷའི་སེལ་སྟོན་གྱི་སྤྲ་ལས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་དང་
 སྐུ་བས་དང་གནས་གྱུར་པ། ཡན་བྱེད་མཆོག་དང་དཔུང་གཉེན་གྱར་ཅིག་ཅས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ། །དགེ་བ་དང་པོ་སྡོན་གྱི་སྡོན་པ་
 དང་། །འགྲོ་ཡན་ཞེས་བྱའི་སྡོན་ལམ་དེ་བྱས་ནས། །གྲོང་ཁྱིམ་དམ་པ་འདི་ནས་
 ལྷུང་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །མཛོན་པར་བྱུང་བ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱགས་བཞིར་བྱོན་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་།
 ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ལས། བོ་བྱང་གི་
 སྒོ་བཞི་དམག་གིས་བསྐྱངས་ནས། བྱིར་གཤེགས་སུ་མི་སྡེར་བ་ལས། རྟོག་ལྡན་
 ལ་ཆིབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིས་རྟ་མིག་ནས་བཏེགས་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་
 དུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བཞར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྡོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཅུལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར་གྱི་དུང་དུ་སྤྱད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛོན་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །དཀའ་བ་སྡུད་པ་ནི་དེ་ནས་ཁུ་
 གྲུང་ནི་རྩྭ་ནའི་འགམ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྡུད་དེ། དེ་ཡང་ལོ་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་འབྲས་ཉག་མ་རེ། བར་པ་གཉིས་ལ་ཉིལ་ཉག་མ་རེ། ཐ་མ་གཉིས་ལ་
 ཁུ་ཐིགས་པ་རེ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ལྷས་བསྐྱལ་བ། མི་ཡི་དབང་པོ་ཤྲུའི་སྐྱས་
 པོ་འདི། །བཞག་པ་མ་རྩོགས་དོན་ཡང་མ་མཛད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 སྐྱག་བསྐལ་མགོན་མེད་པར། །མཛད་ནས་མགོན་འདི་འདྲོངས་པར་མི་འགྱུར་
 གང་། །ཞེས་བཞེད་པ་ན། དེ་ལས་བཞེདས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་གནས་
 ཆོལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་མེན་ལྷ་
 བརྒྱ་ལས་བཞོས་པའི་འོ་མ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ལ་སྐྱད་པ་བསྐོལ་བ་དངས་པས་སྐྱ་
 མདོག་གསེར་གྱི་མདངས་སུ་གྱུར་ཅིང་བསྐོ་བ་མཛད་པ། བསོད་པ་ཐུལ་བའི་

བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པ། །གཤམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུལ་འབྲུར་
 བར། །མི་ཡི་དབང་པོ་སློ་མཆོག་ལྷན་པ་དེ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་
 འབྲུལ་འབྲུར་ཅིག་ཅིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་ནི། །ལམ་དུ་
 ལྷ་འཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་ལྷ་མ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྷ་བྱ་བུལ་བ་བཞེས་ཏེ་བྱོན་པ་
 ལས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་བརྒྱན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་གདན་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཤིང་དག་ཆད་མེད་པར་བརྒྱན་པ་ག་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ནས་ལྷ་འི་སྟན་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་བརྟན་པོ་མཛད་པ། །སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་
 སྐམས་ཀྱང་རུང་། །དགས་པ་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱལ་
 མང་རྟེན་དགའ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་སྡེ་བཙམ་པ་ནི། །མཛོད་སྡེ་ནས་བདུད་གྱི་སྡེ་རབ་རྩ་
 འཛམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཀྲ་བས། །བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔའ་
 བཀོང་བར་བྱས་ནས། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བུམ་པ་ལྷུང་བ་
 དང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མིས་ཏེ་བལྟས་པས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆང་རྒྱ་བར་གེས་ཏེ་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་འོངས་ཏེ་སྤྲོས་པ། །ཁྱོད་
 འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་
 པ། །ངས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་
 དུས་ལ་བབས་ཏེ་ཁྱོད་མཆོད་སྦྱིན་གཅིག་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 བྱུར་པ་ལ་ལྷོས་ཞེས་བཛོད་པས། །བདུད་གྱིས་སྤྲོས་པ། །ངས་ནི་འདི་ན་མཆོད་སྦྱིན་
 གཏན་པ་མེད། །བྱས་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཔང་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་འདི་ན་དཔང་
 འགའ་ཡོད་མིན་པས། །སྤྲོས་ཀྱང་དཔང་མེད་དེ་ནི་ཡེ་ལམ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་དཔས་སྒྲིམ་པ། ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཉི་
 རིང་མེད་པས་ན། ས་འདི་དེ་རིང་བདག་གི་དཔར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་མ་
 ཐག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་ཚོགས་དུ་མ་ཞིག་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་
 ཏེ། རས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཐ་བ་སྟེད་དུ་བགང་བར་བྱས་ཀྱི། འདིས་མགོ་
 དང་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པའི་གངས་ནི་བགང་བར་མི་བྱས་སོ། ཞེས་
 བཛོད་པས། བདུད་སྦྱངས་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་ནས་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱིར་
 དངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པར་བྱས་
 སོ། །དེ་སྐད་དུ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ལས། མགོ་གཅིག་པ་དང་མགོ་གཉིས་མགོ་
 གསུམ་དང་། མགོ་སྟོང་ལྷན་པའི་བར་དུ་རབ་དུ་མང། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་བསྐྱེས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་
 ཆར་དང་། མི་སྟན་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་གྱུར་ནས། ལྷས་སྒྲིམ་པ།
 བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲ་བདུལ་ཏེ། མཚོན་ཆ་འཕངས་པ་མེ་ཏོག་
 ཉིད་དུ་གྱུར། ཅིས་པ་དང་། ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས། །
 རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། ཁམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དང་རབ་ལྷན་
 པས། གཤམ་ཅན་ཅན་དབྱང་བཅས་ཚོགས་ཀྱིས་བཞི་བ་མེད། ཅིས་སོ། །གཞན་
 ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཀྱང་སྤར་ཤུན་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཞོད་པར་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་པ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོ་རངས་རྩ་བརྟུང་དུ་ཉི་བ་ན་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛོད་དེ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཆོ། ལྷས་བསྟོད་པ། རྒྱེས་བྱ་སངས་གེ་དེ་

ཡིས་བདུད་བརྒྱལ་ཏེ། རྩོན་པའི་བསམ་གཏན་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ནི། །
སྟོབས་བཅུ་རིག་པ་གསུམ་པོ་བརྟེན་གྱིར་ཆོ། རྩོགས་བཅུ་འི་ཁྱེད་ཀླམས་ཐམས་ཅད་
གཡོས་པར་གྱུར། ཅིས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ལས།
བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་སྒྱུལ་གྱུར་མ་བཤིག་པར་བཞུགས། གཉིས་པ་ལ་འཛམ་
གླིང་ཉེ་བར་བཅགས། གསུམ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་པའི་དུ་བཅགས། བཞི་པ་ལ་སྟུན་
མི་འཛམ་པར་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་གཟིགས། ལྔ་པ་ལ་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་
གནས་སུ་གཤེགས། དུག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱལ། བདུན་པ་ལ་ཤིང་སྟོལ་རྒྱུའི་
ཆོལ་དུ་ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་སྟོང་གིས་སྤང་ཅི་ཕུལ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བཞིས་
ལྟང་བཟེད་ཕུལ་བ་བཞེས་པར་གསོལ་ཏེ། ཆོང་པ་དག་ནི་དོན་གཉེར་བ། རྟིང་པ་
ཆེན་པོ་རྟིང་གྱུར་ཅིག ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིས་པ་བརྟོན་ནས། ཆོས་མི་གསུང་
བར་བཞུགས་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་
བུས་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྤུལ་བསྟན་གྱུར་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྟོ་
གཅིག་ལུང་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ནི་ཆངས་པས་འོངས་ནས་ཁྱུས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱབས་ནས་ནི། རྩོགས་བཅུ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འགྲེང་མཛད་དེ། །ཡེ་
ཤེས་ཟེར་གྱིས་སྟོ་ཡི་པརྟོ་ཁ་འགྲེང་པ། །སྟོ་བའི་ཉི་མ་ཅི་སྟངས་དེ་པོར་བཏང་སྟོམས་
བཞུགས། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་
ནི་ལྟར་དུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་སྤར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཁྱུས་པས་ཅང་མི་གསུང་

བ་དང་། ཡང་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲན་ཏེ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ཏེ་ཁྱས་པ། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་
 གསོལ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲན་པར་ཤེས་རབ་འོད་དབྱུང་གསོལ། །ཀྱུན་ནས་འཚོམ་
 པར་གྱུར་པ་མཆིས་ལགས་གྱི། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་ནས་ཁྱས་པ། ཟླ་བ་ཉ་བ་གཟའ་
 ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲན་པར་ཤེས་རབ་འོད་དབྱུང་
 གསོལ། །ཞེས་ཁྱས་པའི་ཚོལ་གཤམ་སྟུལ་པ། ཚངས་པ་ར་ཡི་ཐ་བ་ཀྱུ། །བཅོམ་
 བས་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་པའི། །ཆོས་འདི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས། །
 དགྲིས་པས་བདེ་བླག་རྟོགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཁྱས་པ། མ་ག་རྩ་ཡི་
 ལུལ་འདིར་སྟོན་ཆད་ཆོས། །མ་དག་དྲི་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་། །བདུད་ཅིའི་
 སྒོ་མོ་དབྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཆོས། །རུལ་བུལ་དྲི་མ་མེད་པར་བཤད་དུ་གསོལ། །
 ཁྱས་པ་དང་། བཀའ་སྟུལ་པ། ཚངས་པ་མ་ག་རྩ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །ན་བར་
 ལྷན་ཞིང་དད་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །མི་འཆོ་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ། །དེ་
 དག་ལ་ནི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་དབྱེའོ། །ཞེས་གནང་བས། རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་འོག་མིན་
 གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་གནང་ངོ་ཞེས་
 ཐོས་ནས་ལྷགས་སོ། །ལྷ་སྤྱིད་མཆོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྟོར་ཁྱས་
 པས། །ལྷ་ར་ཏ་སྤྱི་རོ། །དེར་ནི་ར་ཡིས་མཆོད་སྦྱོན་སྟོང་སྤྲག་ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཅུ་
 མཆོད། །ལྷ་ར་ཏ་སྤྱི་དམ་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དེ་སྤྱིར་
 དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་དེར་ནི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྟོར། །ཞེས་བཀའ་

སྤྱུལ་ནས་གསེགས་པ་ལས། ས་སྤྱོགས་དེར་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྤྱང་ལྷུ་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་སྤྱེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་ལྷ་སྤྱེ་བཟང་པོས་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །
དེ་ནས་བྱ་མོད་ལུང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་གྲུའི་གནས་ལ་སོགས་པར་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ཡང་བཀའ་དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གཤམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པའོ། །བར་བ་ནི་འཁོར་བ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་བོར་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །མཐའ་མ་ནི་གཤམ་བྱའི་གསེས་ལ་རི་ལྷར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དང་པོར་བཟོད་པའོ། །ཡང་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། བསྐྱུལ་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །ཐ་མའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྷར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཚུའམ་བརྒྱུད་ཚུ་ཙ་གཉིས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཟུང་གི་དུང་དུ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད། དེའང་བརྒྱུད་ཚུ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་ཆོས་དང་དགྲར་བཅས་དང་། བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀློག་ཤིང་། ཁེར་སྐྱ་ཡི་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། འདི་རྣམས་སུ་ནི་བྱུང་པ་ཡིས། རྒྱུས་མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །འབར་བའི་ཡུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། རྒྱུན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་གསུམ་དང་། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཏུ་ལ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལོ་དྲག་དང་། །མཉན་ཏུ་ཡོད་
པར་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ཁབ་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །
སྦྱིས་མཆོག་དམ་པ་མུ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བལྟགས་པ་ཡི། །
བསོད་ནམས་གནས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད། །ལྷས་
པས་བརྟུང་དེ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྟག་པར་འཛིན་པ་གས་ཆེ་བ་ནམས་གདུལ་བའི་བྱིར་
ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་ལྷ་བའི་ལ་ལུབ་པའི་ཆེ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ།
ལུར་བལྟ་ནས་སྦྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་བགོས་ཤིང་ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་སོ་སོའི་
དབང་པོས་གདན་དྲངས་པར་བཤད་དེ། །འདུལ་བ་ལུང་ཏུ་གསུངས་པ། སྦྱོན་
ལྷན་སྦྱ་གདུང་གེ་པོ་བརྒྱད་དག་ལས། །བདུན་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་པས་མཆོད་
པར་ཐོབ། །སྦྱིས་མཆོག་དེ་ཡི་གེ་པོ་གང་ཞིག་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་སྦྱ་སྦྱགས་སྤྱ་ཡི་
རྒྱལ་པོས་མཆོད། །སྦྱིས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་དག་ལས། །གཙིག་ནི་ཙ་
གསུམ་ལྟ་ལུས་འཛིག་རྟེན་མཆོད། །གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་ཡིད་འོང་གྲོང་ཁྱེར་
ན། །གསུམ་པ་ག་ལིང་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ན་སྟེ། །སྦྱིས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་
ནི། །གྲོང་ཁྱེར་སྦྱ་སྦྱགས་སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །མུ་ངན་མེད་རྒྱལ་སྦྱ་ནར་བྱ་
གནས་པ། །མཆོད་རྟེན་བདུན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་དབྱིག་
འོན་འདིར་ཡང་ནི། །སྦྱོན་ལམ་དངོས་པོ་མཛོན་པར་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་
སྦྱོན་ལྷན་སྦྱ་གདུང་དེ་ལ་ནི། །ལྟ་དང་སྤྱ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །མི་དང་སྤྱ་
དང་གཞོད་སྦྱོན་བདག་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བཀྱར་ནས་བཀྱར་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། །སྦྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
 པའི་ཕྱགས་རྗེའི་རང་ལས་ཚུགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་བ་བསམ་གྲིས་མི་
 ཟུབ་བ་སྒྲུང་ཞིང་འགྲོ་བ་དུག་གམ་རྒྱུད་ལྔ་འདུལ་ལ། ཟུང་པར་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་
 སྐྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲུ་
 བཟང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལས། འདུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་གྲངས་མེད་ཅིང་། །
 ཟུང་པར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཏུ། སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། དུག་ན་རྫོ་རྗེའོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་ཚོས་སྤྱི་རང་ལས་རང་ཤར་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད། རྒྱུད་སྤྱོད་ཡང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་འཛིག་རྟེན་མཐུན། འཛིག་རྟེན་གྲུ་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་
 མ་གཡོས་པར། སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་
 དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་
 དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྩམ་མའི་འཕོར་དགེས་རོལ་བ་
 དང་། ཁེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སྤྱོད་པོར་གཤེགས་པ་
 དང་། བདུད་སྤེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། བྱང་རྩབ་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་
 དང་། ལྷ་ཙམ་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་
 སྐྱུ་མིན་པ་རི་མིན་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྷར་ལྷ་
 བ་ཤར་གྱུར་པ། ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲུང་
 གྱུར་གྱང་། ལྷ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཐུན་ལྷན་
 རྣམས། ཆགས་མེད་རྣམ་པར་འཛིང་བྱ་བ། ཞིང་རྣམས་གྲུ་ན་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། །

སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་མེད། །འདི་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐུ་ནི་
 གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་མེད། །རི་ལྟར་སེམས་ཅན་བསམ་པ་བཞིན། །ཚད་མེད་
 བར་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །སྐུ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འོངས་པ་ཡང་སྐུ་མ་ཡིན། །
 སྐུས་དང་བྱང་ཆུབ་ཐུ་བར་འདས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །རི་ལྟར་སྐུ་
 མར་གྱུར་པའི་གཞུགས། །སྐུས་པ་མ་ཡིན་འོངས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐུ། །སྐུ་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །ཅིས་པ་དང། འཕགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།
 བཀའ་སྤྱལ་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནམ་མཁུན་གྱི་དུས་ན་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་སོའི་
 མདུན་ན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་ཤེས་ཀྱང། །རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་ན་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་
 མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་མོད་ཀྱིས། །འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ། །རྩ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལུན་པས། །ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་ངོ། །འཇམ་དཔལ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང། །འཁོར་
 དཔག་ཏུ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཚུངས་པ་མེད་གཞལ་དུ་མེད་བརྟེན་པའི་སྐུས་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དབུས་ན། །དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་
 མཐོང་མོད་ཀྱི། འཇམ་དཔལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་དེ་

དག་གི་མདུན་ན་འདུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མདུན་ན་
 བཞུགས་སོ། །འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
 མཐོང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུ་ཡང་གསེར་གྱི་ཁ་
 དོག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བེ་རྒྱུ་དང་། ཡན་རྩ་རྩིས་དང་། སྒྲུག་དང་། ལུ་
 རྟིག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་
 དང་། དབང་ལྷུག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུང་འགྲོ་དང་། དམུལ་བ་
 དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གཟུགས་
 ལུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཆོག་གི་དོན་
 བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 ཏེ་རྣམ་རང་སྤྱང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་བྱུང་གི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་རང་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
 པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་རིག་པའི་སྒྲེས་ལུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་སྤུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགྲོ་བ་དུག་སོ་སོར་འདུལ་
 བས་ཤུག་སྤུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་རང་སྤྱང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་སྒྲུ་དྲུང་གྲུས་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལུས་འཐོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་བཞིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ཚུལ་
 སྤྱིར་བསྟན་པ། འདུལ་ལུལ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ།

འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
ཐུབ་པ་དུག་འཕྲོན་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ལས་སོ་སོར་བསགས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྣང་སྟེ། དེའང་བསྟུ་ན་མགོ་འཕྲེད་ལ་བསྟན་
ནས་འགྲོ་བ་སྟེལ་གཞི་དྲང་གུན་དང་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ཡས་མན་གྱི་
འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་དང་ཁྲ་གམ་དང་གྲུ་གསུམ་གཞི་ཐུལ་བ་དང་སྟེང་
གཡོགས་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་གི་ཕྱག་རྒྱམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོགས་
བཅུ་ཀུན་དུ་བྱབ་ཅིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གངས་དང་དབྱེ་བའི་ཚད་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་
བདེ་སྟག་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་མེད་པས་བྱབ་པའི་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟེ་རྟེར་རང་རང་གི་འདུལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
བཅོམ་ལྷན་འདུས་རྟེ་རྟེས་འདུལ་བ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྟེ་དོན་མཛད་
དུ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པས་འདུལ་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། རིགས་པས་འདུལ་
བའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱབ། །དཔུལ་བའི་
འཛིག་རྟེན་ཐུར་འཕྲང་ཁིང་། །ཁའིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་སྟེལ་གཞི་སྟེ། །བྱོལ་སོང་ལྟ་
མི་གུན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དུད་འགོ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟེལ་གཞི་ཉིད་དུ་
གཏོགས་པ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་ལའང་སྟེལ་གཞི་
དང་ཡས་མན་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ་རིགས་ལྡས་བསྟུས་པའི་སྟོང་བཅུད་ནི་
སྟེལ་པ་སྦྱའི་འདུལ་ཁིང་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་སྟེལ་གཞི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཡས་མན་སྟེང་འག་སྟེ་འཛིག་

ཉེན་ཏུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཚུགས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།།
 གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། གླུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་འདུལ་བ། ཐུགས་མཛོན་གེས་ཆེན་པོས་མཛོན་སུམ་པས་འདུལ་བ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ། གསུང་ཐེག་པ་ལྟར་སྟོན་
 པ་རིགས་པས་འདུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གླུ་བལྟམས་པ་དང་། བྱིས་སྤངས་ཏེ་
 དུབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བེ་རྩུ་ནའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པར་དགྲའ་བྱུ་མཛད་པ་
 དྲང་། རྩོམ་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བདུན་གྱི་སྟེ་བུལ་བ་དྲང་། ལྷ་ར་
 རྩེ་སྤར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 པ་དང་། གོང་ཁྱིམ་རྩུ་མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདུས་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
 བརྒྱད་དང་ལུ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་དང་། བཟེའི་
 གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྩན་མའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། བྱང་ལྷུ་སྒྲིང་
 པོར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གྲང་ཆེན་སྟོན་པ་བུལ་བ་དང་། དགའ་
 ལྡན་དུ་ཡུམ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། འབྲོག་གནས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
 བུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། གླུའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཆད་
 མེད་པ་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་བྱུ་པུས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་
 དེར་མ་དེས་ཏེ། ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁར་ལ་གཞན་
 རྣམས་འཕངས་ཤིང་། སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་བསྟན་པའི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་
 མཆོན་པ་སྟེ་མདོར་ན་གླུའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་བསྟེན། །

གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཆིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོ་
 རབས་དུ་མ་རྗེས་སུ་དན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །དུས་བཞི་
 མཆིན་ལུགས་ནི་བྲ་པའ་པའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལྟར་མཆིན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་འགོ་བ་རིགས་ལུ་འམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་གཉིས་དུས་དང་གནས་
 རྟལས་ཀུན་ཏུ་ཐ་མི་དད་པར་མཆིན་པའི་གནད་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་མངའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སློབ་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 སྟུན་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 སྟེ་བ་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་མངོན་
 པར་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འདུལ་བའོ། །
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་ཆེ་ཆུང་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གསུན་པ་ནི་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་འདུལ་བའོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་དོན་སྟོན་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འདུལ་བའོ། །སློབ་གཉིས་བག་ཁྲགས་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུག་པ་སྟེ་དུས་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཟུག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་

དེ་གེས་བྱ་བམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དབང་སྒྱུར་བས་མངོན་པར་གེས་པ་ཆེན་པོ་
དུག་སྟེ་བྱགས་གྱིས་འདུལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཀླན་ཏུ་དེའི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་
སྒྱུ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་སྟོན་པ་དྲང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཚད་མེད་པ་ཀླན་ཏུ་དེ་དག་གི་མོས་པ་དང་
མཐུན་པར་འཇུག་པའི་བྱགས་རིམ་བྱང་དེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་ནས་དོན་མཛད་ཚུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དྲང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོད་
ཡུལ་ཀླན་ཏུ་སྒྱུ་དང་སྒྱུའི་ཆ་ཡུགས་དང་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བའི་བ་དང་
ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རང་རང་གི་
སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ནས་བདག་ཁོ་ན་ལ་
བྱགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་སོ་སྒྲུམ་པ་སྟེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་
ལས། འཛམ་གྱུར་གྱི་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་མདུན་ན་
བཞུགས་ནས་བྱགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྒྲུམ་མོ། ཁེས་པས། ཡུམ་
འཕགས་གྱིང་དང་། བ་ལང་སྟོད་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་།
སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། དེས་འགའ་ཞི་ལ་དེས་འགའ་དུག དེས་འགའ་
གདོན་ཆེན་བགོགས་མཛད་དེ། ཇེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག་ཁི་དང་སྟེ་
བོ་བམས་ཅད་དོ། ཁེས་པ་དང་། དཔུང་བ་བཟང་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་རང་
བཞིན་ཆགས་སྒྲུང་རྣམ་བུལ་ཡང་། ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་བཅས་ལྟར་སྟོན་
ཅིང་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་སྟོན་པ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་དེ་ལ་
བྱག་འཚལ་ལོ། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། ཇེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་གཅིག་ལའང་ཞལ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་བ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་
སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བསྐམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་
པར་སྐད་བ་དང་ལྟན་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་
བསྐམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་ཆོག་སྟེ་འཕྲོ་བས་གཏངས་མེད་པ་དག་གིས། རྩོགས་
བཅུར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐད་བར་གྱུར་རྟེ། །

བཞི་བ་གསུང་རིག་པས་འདུལ་བ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་
ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤྱི་དོན་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུ་ནའི་སྤྱི་ལས་
ཐེག་པ་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོན་པས་འདོད་པར་བྱིན་ཅིང་སྤྱིལ་བ་ཞེས་རྟེ།
སྤྱི་བ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་རྟེ། །དགའ་སྤྱིད་བདེ་
བ་མཛོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལྷ་རན་འདུལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
རྟེན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པས་ཐེག་པའི་རྣམ་གཏངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་
ངེས་སོ་ཞེས་ཆད་བ་མེད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
ཡོངས་བྱང་སྤྱིར། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དེ། །འདི་ཞེས་དམིགས་སྟེ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་རེ་ཞིག་བསྟུན་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་རྟེ་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སྟེ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །
ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་

དུ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་སྟུགས་སྒྲུངས་ཏེ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱ་ཚོས་རྣམས་དང་འབྲས་ལུའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པ་
 དང་། ཡེ་སྒྲོན་ལས། ཆེ་རྒྱུད་མེ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིར། ཐེག་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། བསྟུ་ན་ཆེ་རྒྱུད་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་
 བས་ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། བཏོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 རྒྱུར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང་། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། རྒྱུབ་
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་པ་དང་།
 གསང་བ་ཐེག་ལེ་ལོར་ལུའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་གི་མེས་པས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཤད་དེ།
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཟུང་། ཞེས་
 སོ། ཡང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་གསུམ་འབྲས་ལུ་དང་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་
 ལུར་གནས། ཞེས་པ་དང་། བས་བརྒྱུད་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྟན་པ་
 འདི། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་དུ་
 གསུངས། གསང་ཉིད་ཐེག་པར་བསྟུས་དང་བཞི། ཞེས་སོ། ཡང་རྣམ་གྲངས་
 བསྟུ་བས་ལྟར་ཡང་བཤད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་
 ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་ལུར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས། ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོང་འོག་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
 ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག་ཅིས་སོ། ཡང་བདུན་དུ་ཡང་བཤད་དེ། དཀྱིལ་

འཁོར་བསྐྱ་བ་ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བདུན་དུ་
བཤད། །ཅིས་སྟོ། །བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་དེ། བཅ་མཁའ་ཆེ་ལས། དེ་ལྟར་
ཐེག་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི། །ཞེས་སྟོ། །དགྲུང་ཡང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
བྱུང་ནི་ཐེག་པ་དགྲུ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་སྟོ། །ཡང་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་གཉིས།
ཕྱི་པོའ་པའི་སྟེ་ལྷ། བང་པའི་རིམ་པ་དགྲ། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཐེག་པ་དང་
བཅུ་དྲུག་དུ་ཡང་བཤད་དེ། སྟོང་པོ་ཉི་མ་རབ་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པའི་
དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། །ཞེས་སྟོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡང་བཤད་དེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྟོང་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་
མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅིས་སྟོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བདགས་པ་
ཙམ་ལས་བྱུང་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཐེག་
པ་མེད་ཅིང་འགོ་བའང་མེད། །ཅིས་སྟོ། །མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རིམ་པ་ལ་
སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས། སྟོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི།
ཐེག་པ་ཞེས་པའང་གཞི་ནས་མེད་པས། བཅ་མཁའ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས། རང་
སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རྩ་ག་ཡུ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱ་
ལས་མིའི་ཐེག་པ་དང་། རྟེ་བ་ཡུ་ན་ལས་ལྷའི་ཐེག་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
ལས། མིའི་ཐེག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲངས་ཏེ་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲུད་པས་མཐོ་རིས་
ཀྱི་མིར་སྟེ། །དེ་ལ་དགེ་བ་བཅུ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲངས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་

བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད། མ་བྱེན་ལེན། འདོད་ལོག་གསུམ་ནི་ལུས་
 དང་། རྩུམ། སྤ་མ། དག་འབྱུལ། ཚིག་རྩུབ་བཞི་ནི་དག་དང་། བརྒྱབ་སེམས།
 གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སྟེ་དེ་དག་སྤང་བའོ། །ལྟ་འི་
 ཐེག་པ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཉིད་ཆེར་གོམས་པས་འདོད་ལྟ་འཇགས་ཏུག་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་ལས་གཟུགས་ཁམས་གནས་འིས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་
 བཞིས་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་མུ་བཞིར་སྟེ་བ་སྟེ། ལེ་ལག་ལས། དགོ་བཅུ་སྟོད་
 ཅིང་མི་དགོ་སྟོང་བྱེད་པ། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མི་རུ་སྟེ་བའི་རྒྱ། ཁོང་མེད་བཞི་སྟོད་
 མི་གཡོ་སྟོམ་བྱེད་པ། ཁོངས་གནས་ལ་སྟགས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་གཞི་དགོ་སྟེ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པ། ལམ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོད་པ། འབྲས་བུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྟེས་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དེས་ཚིག་ནི་བྲ་བ་ཀའི་
 རྒྱ་ལས་ཐོས་སྟོགས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ལ་ཚོས་ཉན་པ་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མཚོན་
 བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་སྤང་བོ་དང་གཞན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་བོ་གཟུང་བ་རགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
 རུལ་སྤོང་ཆ་མེད་དོན་དམ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྣམ་ཅིག་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །ལམ་ནི་
 ཚིགས་ལམ་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞི། རྩུ་འཇུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞི་སྟོམ་ཞིང་། སྟོར་ལམ་དྲོད་དང་ཕྱེ་མོ་གཉིས་སུ།
 དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་

དང་། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ལྷ་སྟོམ་
 ཞིང་། མཐོང་ལམ་དུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོམ་ལམ་དུ་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། རྟོག་པ། དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་། འཆོ་བ། ཚུལ་བ། དན་པ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་པའོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའོ། །དེ་
 ཡང་གཙོ་བོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤང་དོར་དུ་བྱེད་པས། མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་
 བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་
 བཙུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལེ་ལག་ལས། བདེན་བཞིའི་དོན་
 རྟོགས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཆ་སྦྱངས་རབ་ཞི་བའི། རྒྱུན་
 ཞུགས་ལ་སོགས་རིམ་པས་སྦྱངས་ནས་ནི། རྟོན་མོངས་དག་རྣམས་ཞི་བའི་ས་ཏུ་
 འགོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དེས་ཆོག་ནི་བྲ་
 ཏུ་ཀ་བརྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ། བྲ་ཏུ་ཀ་སོ་སོ་རང་རང་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་དག་སྟོན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་
 རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་ཆོགས་ན་སྦྱོད་པ་ཆེ་བ།
 རྒྱུད་པ། བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ལྟར་གནས་པ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཐེག་པ་ལ་
 དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་
 འརྱག་པས་འཁོར་བ་དང་། ལུགས་ལས་ལྟོག་པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་

པར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་བྱིས་དང་། །འཛོན་པ་མི་
སྤོང་བྱིས་དང་ནི། །རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལས། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཉན་ཐོས་ལྟར་
བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་རུ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་པར་རུ་འཕགས་སོ། །འབྲས་
བུ་ནི་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲས་ཆོས་མི་སྟོན་ཞིང་བརྟུན་བརྟན་
པས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། །ལེ་ལག་ལས། བྱི་ནང་རྟོན་
འབྲེལ་མིག་ཡོར་རྩལ་ཤེས་ཤིང་། །དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་ཐོག་མེད་རབ་རྒྱ་
འཇུག་དགོ་བཤེས་མི་སྟོབ་རང་གི་རིག་པས་རྟོགས། །བྱང་ཆུབ་སར་འགྲོ་ཡིད་
བཞིན་བདེ་བའི་མཆོག་ཅིས་སོ། །དེའི་དག་བཅོམ་གྱི་ས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་
བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དེས་ཆོག་ནི་བོ་རྟེ་
ས་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་རྟོན་དམན་པ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྟེ།
སྟུང་པ་ལས། གྲོ་ཆེ་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེ་དང་སེམས་པ་ཆེ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ཤིང་བདུད་གྱི་རྩུ་འལལ་བ། །རྩུ་དེ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྟུན་
དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་སྤང་སྟེང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཤིང་།
གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བྱི་གཟུང་བ་དང་། བར་འཛོན་པའི་སེམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་གིས་སྟོང་བས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྩལ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་ནས། སྟོན་

པ་དང་འཇུག་པའི་རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་ནི་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་སྒྱུད་པ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གས་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ས་
 བཅུ་སྒྱུད་པའོ། །བཅུ་ནི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲིང་ཏུ་ཐབས། སྒྲོབས། སྒྲོན་
 ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ཏུ་
 འདུའོ། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་
 འོད་ཀྱི་ས་ལ་བཞུགས་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡེ་ལག་ལས།
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཡ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་པའི། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་སར་འགྲོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལས། །བདེན་པ་
 གཉིས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ནི། དོན་
 དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྣང་སྤྲོད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྒྲོས་བསམ་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་ལ། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་
 དེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྣང་བ་འདི། །ཟིག་པས་
 བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་དབྱུང་རུང་མ་དབྱུང་རུང་ལྟར་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འདོད་དེ།
 འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་

ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། ཞེས་པ་དང་། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སྒྲོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། ཏེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། གང་
 གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འཇགས་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་མེད་པ། ཁྲད་པ་མེད་
 པ་རྟག་མེད་པ། འཁོར་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
 མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། དམ་
 པ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་སོ། ཀྱུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་
 ལུས་པ་ཁུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དང་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡང་དག་
 ཀྱུན་རྫོབ་ནམ་མཁའི་བླ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་
 དག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀྱུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བའང་བྱས། ཞེས་སོ། དབྱེད་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་སྤང་བར་མཉམ་ཞིང་། གཞིགས་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་འདས་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྣམ་དབྱེ་མེད་བར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་གནས་སོ། ཏོན་དམ་སྒོ་ལས་འདས་པས་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་
 ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་པ་དེ་ནི་གཤིས་ཀྱི་དོན་
 དམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 བརྗོད་ན་གང་བའམ་གྱི་བ་མེད་དོ། ཏེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པ་གཅིག་ཕུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་
 ཅིང་། གཞན་སྟེ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱུན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་པའི་ཆོས་སྟེ་
 བརྟན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟེ་གྱུར་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །

ནུལ་འབྱོར་པས་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྒོ་སྒྲེས་པ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་
 བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞེད། །སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་ཀྱི་ཞི་བ་
 ལ། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་བཤད་
 དོ། །

ལྷ་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་པ་དང་། བར་པའོ། བྱི་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་ལས། དེས་ཚིག་ནི་གྲི་ཡ་སྟེ་སྒྲུམ་དང་གཙང་སྒྲ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་ཚོས་རྣམས་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གཞི་བྱེད་དོ། །ལམ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་
 འབུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དཀའ་སྤྱད་གཙང་སྒྲའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་
 བོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། ཀྱང་
 བྱེད་ལས། གྲི་ཡས་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་རྗེ་ཁོལ་རྒྱལ། །མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་འབད་
 པས་གྲོལ་བར་འདོད། ཅེས་སོ། །སྒྲིད་པའི་རྒྱད་ལའང་གཉིས་ལས། དེས་ཚིག་
 ལྷ་པ་ལ་སྟེ་སྒྲིད་པ་གྲི་ཡ་དང་མཐུན་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ཡོ་ག་དང་མཐུན་པས་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཉམ་པོར་
 འདོད་པའི་ཐབས་ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྟོགས་པའོ། །ལམ་ནི་དེ་ལྷ་བསྐྱེད་
 ཞིང་གྲི་ཡ་ལྷ་ར་གཙང་སྒྲ་སྒྲིད་པས་མི་ཆོ་བཅུ་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་

སྟེ། སྤྱི་མ་ལས། ལྷ་པས་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་མཉམ་པོར་མཐོང་། གྲོགས་
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རེ་བ། ཁི་ཆོ་བདུན་ན་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལུ་
 འདོད། ཅིས་སྟོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལའང་གཉིས་ལས། དེས་ཆོག་ནི་ཡོ་ག་
 སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་ལ་སྒྱུད་པ་གྲོགས་སུ་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་
 ལས། གཞི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཡོ་
 ཤེས་པ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྷར་གནས་པས་གཞི་བྱེད་པའོ། །ལམ་ནི་དེ་ལྷར་བསྒྲོམ་
 བྱེད་གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་གྲོགས་སུ་ལྷན་པས། འབྲས་ལུ་མི་ཆོ་གསུམ་ན་སྒྲུག་
 བོ་བཞོད་པའི་སར་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། སྤྱི་མ་ལས། ཡོ་ག་སྒྲུག་བོ་བཞོད་འདོད་
 པ། ཁི་ཆོ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་འདོད། ཅིས་སྟོ། གསལ་སྒྲགས་ནང་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལའང་གཉིས་ལས། དེས་ཆོག་ནི་མ་རྟུ་ཡོ་
 གའི་སྒྲ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུད་གཙོ་བས་གྲོལ་བར་འདོད་
 དོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་ཡོ་ནས་དག་པས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱུད་གི་
 བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ལམ་ནི་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའོ། །འབྲས་ལུ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་
 ཏུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 ལས། ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཁམ་མཁའི་འཛོ་བ་རབ་རྫོགས་པས། །
 ཆོ་གཅིག་གིས་ནི་རབ་གྲོལ་ལོ། ཞིས་སྟོ། ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་ལའང་གཉིས་ལས།
 དེས་ཆོག་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྟེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ཏུ་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་ཡོ་ནས་དག་པ་ལྷའི་རང་
 བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ལམ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། །
 འབྲས་ལུ་ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་

རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་ལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
པར། །བདེ་བ་ཆེ་དེ་སུ་སྒྲོམ་པ། །འབྲས་ལུ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལའང་གཉིས་ལས། དེས་ཆོག་ནི་ཨ་ཉིའི་སྒྲ་
ལས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་ཉིད་དམ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རྟོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་སྒྲར་གྱིད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལམ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་དོར་རེ་དོག་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་ལུ་
ལྷན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་འདིར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད། ལེ་ལག་ལས། མཉམ་ཉིད་
དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་འབབ་ལྟར། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་
ལུས་འདུས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་དོན་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

༥ ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ། གང་གི་གཞིར་
པོར་གསུངས་ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱལ་པ་སྤྱིའི་
གསུང་རབ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐུམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ལྟར་བསྟན་པ་འདྲི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབྱང་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
པ་བཞི་དང་། དག་བ་བརྩ་བསྟན་པ་གཟུགས་མེད་དང་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལྟོ་ཐེག་པ་དང་དག་བ་བརྩ་ཉིད་མེད་ཐེག་པ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་
རང་བཞིན་སྤྱིང་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཆོས་དང་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
བསྟོམས་པས་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྟེན་

འབྲེལ་དང་ལམ་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར་བསྐྱོད་པ་དང་
སྤངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བརྩམས་སངས་
རྒྱུ་མཛོན་སྤུངས་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་
གསུང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དཔའི་ཐེག་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་མུག་ཆ་མཉམ་པ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ཉེན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
གཉེན་པོར། འདུལ་བ་མདོ་སྤེ་མཛོན་པ་སྤེ་སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེ་
སྟོང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྲེལ་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་བ་དྲུག་མཐུན་པར་
སྤར་ཡང་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་བརྩམས་ལས་ལྟ་བུ་པའི་འཛིག་
རྟེན་གསུང་ངོ། །མ་འོངས་པ་ནང་གསུང་བུར་འགྱུར་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཐེག་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དྲི་དག་ཐུམས་
ཅུད་ཀྱང་། ཕྱི་གཟུང་བ་རགས་པར་འདོད་པ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བ་བདག་
མེད་པ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཤེས་
པས་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཕྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་འང་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྫོང་བུར་གར་བའི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པས་ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་ཤེས་ཤིང་། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་ནས་ཀ་

གི་འི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མ་དུག་པ་ལོག་ན་མ་གྲི་བར་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་
ལོ་ལྷོག་པར་གཤམ་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
ཕྱིད་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེམས་
པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིད་ཕྱི་ཡུལ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཕྱིད་པ་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉེས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲོམ་ཕྱིད་
གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་སེམས་འབྱུལ་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིད་པ་
ལུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་པར་
དུ་འཕགས་པར་འདོད་པ་བདག་མེད་གཉེས་མཛོན་སུམ་དུ་ཕྱིད་པ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་དཀར་ནག་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་
སྒྲིན་པ་ལྟར་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་
ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། ལྟར་མི་ཟ་བའང་ཆོག་པ་དང་དུས། རྟེན་ནས་
ལུས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །
དེའང་མི་དང་ལྟའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་བརྒྱལ་དགོས་པར། དེན་ཅེན་
འཕྲེང་བ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྟ་ཡུལ་བཀོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །
ལྟ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །འིམ་གྱིས་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག ཅིས་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱོད་དུ་
ཡང་། །རན་འགོར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་དང་
མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལུས་དྲང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ལུས་ལ་མི་གོས། དུག་ལ་
གོས་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ལ་གོས་སུ་མེད་པ་སྒྲིག་གསུམ་ཡི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་

གསུམ་དུ་ཤེས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མེད་དེ། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་ལེ་མཐུར་
བྱུག་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་གསལ་ལྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གདུལ་ཡུལ་འགོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོངས་
པ། མ་དག་པས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་ཚུལ། སྒྲིབ་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ། འབྲུལ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་བསྟན་པ། འབྲུལ་རྟོག་གཞི་
མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
འདུལ་བ་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རང་སྒྲིབ་གི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གི་ཆོས་
མ་དག་པ་སྟོད་བརྟན་གྱི་རྣམས་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་སྟོད་པས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་
འབྲུལ་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲས་སྟེ། གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱུས་པའི་ངོ་བོར་མ་དག་པས་གཉིད་འཐིབས་པོ་ཆོས་མོན་དེ། གཉིས་སུ་རྟོག་
པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་པས། སྒྲིབ་པ་དཀར་དམར་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་
དང་རྒྱང་འགོ་བའི་རྣམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིབ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་སྒྲིབ་
གི་འབྲས་སུ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་སེམས་
ཅན་འཁོར་ཏེ། ཡུལ་དང་སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་པའི་བྲེ་བྲག་བདེ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཆོགས་སྟོད་ཞིང་གཏན་དུ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་
སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་
ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དེ། རང་

བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིག་མྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་
སྟེ། ཉི་ཆོའི་སྟོང་པ་སྟེ་སྟགས་ཅན་རྣམས་དང་། མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་
ཚོད་མི་བྱེད། ཅིས་སོ། །དེའང་འཁོར་བར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་
པས་ཡང་དུག་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྟུ་མའི་ཚུལ་ཙམ་དུ་
གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་དབྱེད་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་བཟོ་རང་གི་སེམས་
གཉིས་ཐའ་དང་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་མཁན་བདུག་དྲང་འཁོར་འདས་
བདུག་གིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཞན་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་ནི། །
ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཔྱགས་པའི་སེམས། །
དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྤང་དུས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་རང་སྤང་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ཚུལ་གཅིག་
པུ་ཆོས་སྟེ་ལྟན་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཟུབ་ཆེན་པོར་
ཐུམ་གཅིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུ་བར་
འདས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་དག།
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྤྱིད་དང་
ནི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བདུག་དང་བདུག་གིར་འཛིན་པས་རང་དང་གཞན་ཐ་དད་པ་
རྣམས་སུ་སྒྲོས་གཟུང་བ་ནི་རང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་
པ་མེད་དེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཅུལ་ན་སྟེ་ཁྱིད་སྟེ་བའི་ཆོས་སུ་འང་མེད་

པས། དེ་ལས་ཐ་དང་པའི་ཚེས་ཉིད་ཟུང་བུ་འུང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་
 རྟོག་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འདྲ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་
 སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ལས། རྟོག་པ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། ཚེས་དབྱིངས་
 གཞན་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད། ཚེས་པ་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞགས་ཉིད་དེ། བཞགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། ཡི་ནས་སེམས་
 ཉིད་དག་ཤེས་ན། བཞགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། ཚེས་པ་དང་མཐུན་
 རོ། །དེའང་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཡུལ་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲུང་
 བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལུ་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ལོག་རྟོག་ཉིད་སྟོན་དེ་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་
 ཡང་། དོན་ལ་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོ་བུ་ཅི་
 ཡུང་མེད་དེ། འབྲུང་བཞིའི་འཕོ་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་འམ་དགག་
 རྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་
 ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་འདི་ལ་སུ་ཡང་འཚོས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ནི། མི་རྟོག་ཚོས་སྐྱེའི་
 དགོངས་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཚེས་སོ། །

ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བའི་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་དང་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་
 ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ན་མེད་དེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་ཚོས་
 དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་ཤིང་། སྟེ་ཚོགས་སུ་
 འཆར་ཏུས་ཉིད་ནའང་རྒྱུན་ཏུ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་སེལ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའང་
 འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འགགས།མ་འོངས་པ་མ་རྟེན། ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་

བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རིག་པ་ཡེ་ནས་རྒྱམ་པར་དྲག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཚུལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་དེ་ནི་
 ཀྱན་ཏུ་བཙལ་ན་ནང་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནི། སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཡུལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཙན་སྒྲོའི་རོལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྒྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ན། བདྲག་དྲང་གཞན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་དགག་སྐྱབ་དུག་ལྔར་ཤར་
 བའི་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་རྒྱམ་པར་དྲག་
 པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། འོད་ཆགས་ཞེས་དང་
 གཏི་མུག་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་། །ཀྱན་སྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 ལུ་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། མ་
 བསམས་མ་སྒྱུར་ཆོས་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། །ཞེས་པ་དང་།
 རི་ལྗར་དཔར་རིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མ་བཙོས་ཀྱན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་།
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ།
 ཐེག་པ་བཞིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་བསྟན་པ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་
 པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པ། རང་

བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་མདོ་
 རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲིཊ་འགྲེལ་དུ་བསྟན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཚིག་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
 གནས་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བསྟན་
 པའི་ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཐར་བྲལ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་འཕྲད་དེ་བྲང་དོར་ཚུལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གཙིག་གི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
 སྤོན་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་དགུ་པོ་ཡང་། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
 བགྲོད་པའི་ལམ། །བྲང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་རྟོགས་ནས། །ཇི་བཞིན་པ་
 ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བརྟེན། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡུང་དགུ་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པས་སྤྲང་སྤྲང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རིག་པས་རྟུང་ཏུ་བཏགས་ན་
 གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལུས་སྤྲང་ལུགས་སྤྲང་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཅིར་
 ཡུང་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་སྒྲུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤྲང་ཅུང་ཟད་
 སྤྲིན་མེད་ལས། །སྤྲང་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དག །བྲང་ནས་ཞིག་སྟེ་སྤྲིན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་མེད། །ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བལྟ་བར་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་དག་ན། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་
 དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་གིང་རྟ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རིམ་མི་

བདེན་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་དངས་ལ་སྒྲ་ཤར་བ། ཇི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དངས་པའི་མཚོར་སྣང་
 ཡང་། རྒྱ་སྒྲ་སྟོང་པ་གསོགས་ཏེ་སྟོང་པོ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། སྤྱིས་པུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་
 ཤིང་འགོ་བ་དག་སྤྱིག་རྒྱ་འགྲུ་བ་རྒྱ་ཡི་སྤང་པོར་སྣང་། ཇི་ལ་བརྟགས་ན་རྒྱ་ནི་གང་
 ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་།
 རྫོན་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡོང་ངོས་དག་ལ། བཞིན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྣང་བ་ལྟར། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་རྣམས་རྫོན་པས་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ལ་སྣང་
 དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་
 བེ། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གི་བཤོད་བྱར་གྱུར་པ་
 གྲུན་དུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 བཞགས་པས་ལྟ་དུ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འདྲའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བརྟན་པ་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྟེན་དུ་འང་གསེར་འོད་དམ་
 པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཞེས་སོ། སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏག་པ་སྟེ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་
 བེ། རྒྱ་གསུམ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏག་པའོ། །
 འོངས་སྟེན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཏག་པའོ། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་ཏག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་འཆི་བའི་

བདུད་བཅོམ་དང་། རྡོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ཅིས་པ་དང་།
 དཔལ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཁྱི་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟག་ཤིང་གོ་བོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྐྱད་
 རྟག་ཅིས་སོ། རྡོ་འཇུག་སྐྱ་དང་ལོངས་སྐྱ་ནི་གཞུང་པལ་པ་ལས་རྟག་པར་
 འདོད་ཅིང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་འདི་ལས་ཚུ་ཟླ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱར་གིས་རང་
 མཚན་དུ་གདུལ་བྱའི་རོང་མ་གྲུབ་པས་རྟག་མི་རྟག་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་
 བ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འདོད་དོ། རྡོ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་རོ་བོ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་ན་ཡང་། དེའི་རང་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་མཛད་པ་བརྟུ་
 གཉིས་ལྟ་བུར་འཕྲོས་ཏེ་གནས་ལུགས་མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིང་གོ་བོལ་
 བར་མཛད་པས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སའི་སྐྱར་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
 རང་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས་དོན་མཛད་པའི་མཐར་ཐུ་དཀ་ལས་འདྲའ་བར་སྒྲིབ་ཏེ།
 རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་གདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །
 རྒྱབ་བདག་རྟག་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ཅིས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་བསམ་མི་བྱུང་། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་
 པའི་སྐྱ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 རྟོན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ནི། ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་
 རྟོན་པ་འདུལ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ལྟར་དང་འབྱུང་དང་ལྟར་བ་དང་། །
 དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། རྣམ་
 པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཅིས་སོ། ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་

སྟོན་པ་མདོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་
 དོན་སྟོས་ཐུར་མདོ་སྟེ་ཉིད། ཅེས་སོ། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་ཆོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོན་དུའི་ཐུར་དང་ཡང་ཡང་
 དང་། ཟིལ་གཞོན་རྟགས་ཐུར་མདོན་པའི་ཆོས། ཞེས་སོ། །བྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་
 ལ་སོགས་ལུས་དག་གི་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གྱི་ཡ་དང་། རྟོད་པ་བྱ་བ་དང་
 ལྟ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལུ་པ་དང་། ལུས་དག་གི་
 རྟོད་པ་བྱོགས་ཅམ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་མཆོག་གྲུབ་པ་ཡོ་
 ག་དང་། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྐྱུ་རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་དག་
 བཀ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསུང་གི་རྒྱུད་
 ཏེ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གཤིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབལ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐུགས་
 བརྟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་རུ་བྱ་གསུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་སྟིང་པོ་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལུས་
 འཕྲོས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་སྟིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་བྱེད་ལས། རྟེན་
 འདུས་སྟོས་འདུས་ཐམས་ཅད་འདུས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། །
 འདི་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ། །འདི་རུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་སོ། །ལྟ་
 པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་
 སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་ཀུན་དང་རྒྱུད་སྟེ་དུག་པོ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་གྱུར་པས་འབྱུང་
 གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འདུས་པས་གང་ཏེ་ལཱ་དེས་པར་འབྲེལ་

དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་
མེད་པའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་སྣང་དུ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་སྣང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། དེ་ནུས་དེ་བཞིན་
གསུམ་པ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་བ་སེམས་དང་ཡེ་གཤམ་རང་བཞིན་པ་འདྲི་ཉིད་སྒྲུ་དྲུང་གསུང་དྲུང་
ཐུགས་དྲུང་ཡོན་ཏན་དྲུང་འཕྲིན་ལུས་རྩོ་རྩེ་ལུས་འདི་སྐད་ཅིས་སྤྱད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྣང་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་བསྟན་
པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྣང་ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་སྣང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡོན་པས་ངོ་མཆར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཨ་རྩོ་ཞེས་སོ། །ཉི་
བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་དེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲུལ་
སྣང་སྣ་ཆོགས་སྤྱད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་
ཅད་ནི་དང་དང་བདུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལུས་འཕྲོས་ཏེ། འཁོར་བར་འབྲུལ་དུས་ན་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུག་སོ་སོའི་སྣང་བ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། མོག་གི་དབང་པོ་
འགྲུགས་པས་འཛིབ་དང་། རང་རང་གི་ལུས་སྣ་ཆོགས་དང་བདུད་ཅི་དང་བྱ་རམ་
ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་དྲུང་ལཱའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་
དུ་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། འཛི་འཕོ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར་དང་། ལུ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་བདེ་བ་དང་བར་མའི་སྣང་བ་
དགའ་དམར་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་མ་རིག་པས་

བསྐྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་ལུས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་ལུས་ཕྱི་རོལ་དོན་གཞན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ལྷ་ཚོགས་ལས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་
 དུ་སྣང་བ་ནི། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་
 རྩེད་ཟད་མེད། །དཔེར་ན་མི་ལམ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལའོར་འདས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདུག་མེད་ཡེ་ནས་མཆུན་པ་སོ་སོ་རྩེད་གི་རྟོག་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཞན་
 དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་བདག་དུ་དམིགས་པར་བྱེད་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པས་དབང་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་སྦྱར་བའི་ཆོས་གཞན་ལས་འཕགས་པས་དོ་མཚན་ཞིང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྱུ་
 གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐེག་པར་སྣང་བ་དང་ཐུགས་མཆུན་པ་
 གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཞིང་
 །ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་སྣང་ལུས་ཕྱོགས་གཞན་ན་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛད་བྱུང་བྱུང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 །ཁམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རི་སྟོང་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་
 ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །གཞན་ནས་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་

ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རང་བཞིན་
རྟོ་རྟེ་གསང་བའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱབ་པ་དུག་གི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་པ་སྤང་བས་ཐེག་པ་
དུ་མར་བསྟན་པ་དང་། རང་སྤང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གསུགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་གཙོ་བོ་གདོད་མའི་དེ་བཞིན་གསུགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ཏོ། །རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱད་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ངོ་བོ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་ལ་ཡུལ་པའི་ལེ་ལུ་
སྟེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འཕྲོས་
ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་
དང་། ཁྲོ་བོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གཞི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། འབྲས་ཁུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་
པའོ། །དང་བོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་

དཀྱིལ་ལོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་
 དགོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ། སྒྱིའི་དོན་
 དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེའི་རྒྱ་དོན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཁྲ་པའི་རྒྱ་ལས། ཨ་ནི་དགག་པ་དང་། ཁྲ་པ་ནི་འཁྱར་བ་ལ་
 འཇུག་པས། རོ་པོ་འཁྱར་བ་མེད་ཅིང་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྟེན་ཏུ་རུང་
 བའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་པ་ཅུ་མས་ནི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་བྱི་མོ་གནིས་སུ་འདོད་པ་ལས།
 ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་སྒྱིའི་རྣམ་པ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གང་རུང་ལ་རྣམ་སྒྱི་དེར་
 ལྷང་བའོ། །བྱི་མོ་ནི་གཞུགས་སུ་བྲིས་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་བཟླགས་པ་ལས་
 རྒྱ་དོན་གྱི་རྣམ་སྒྱིའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མི་
 ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྱིར་ཤར་
 བའོ། །དབྱེ་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཐུང་ཏུ་དང་། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོའོ། །ཐུང་ཏུ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་
 བརྗོད་པའི་ཚད་དེ་ཀ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་པོ་ནི་གནིས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཀྲ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནི་གསུམ་གྱི་ཚད་དེ་ཨི་དང་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་བ་རྣམས་
 མོ། །དེ་དག་ལའང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འདི་དག་གང་
 ལས་ཐུང་ཞེ་ན། མཚུ་དང་། ལྟེ་དང་། ཀན་དང་། ཁོང་ནས་འཁྱར་བ་སྟེ། ད།
 ཅ། ཡ། ཨ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་འཁྱར་བའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་རྒྱོ་ལས། གནས་
 རྣམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྒྱུད་གནིས་དང་། །ང་རོ་གསལ་
 བྱེད་སྤང་ཆ་ཡིས། །ངག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅིས་པས་རྒྱ་བདུན་པོ་

དག་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ་སོ་སོར་བཤད་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནས་རྣམས་གཞི་ཡི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་པའི་རྒྱ། །
རི་ལྷར་གིང་ལ་རྒྱར་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་བསྒྲོད་རྒྱ་པ་ཡ་ཏ། །སྒྲིས་བྱ་དང་ནི་
བཞིན་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཤུ་ལྷ། །དེ་རོ་རྣམས་དང་གསལ་བྱེད་
ནི། །ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །སྤང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། ཡི་གའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ།
དགོས་ཆེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གའི་
རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་བྱེད་
པའོ། །གང་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་
ཅུང་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་ཡོན་
ཏན་གསལ་བས་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་དངས་ཤིང་དབང་པོ་རྣོ་ལ་དཔལ་ཆེ་བའོ། །ཡི་
གའི་གཟུགས་མི་གསལ་བས་བྱུན་ཞིང་སྒྲོན་དང་ལྷན་པའོ། །སྤྱིང་ག་ལ་སོགས་
པར་བསྒྲེམས་པས་དེའི་ཁ་དོག་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་ལུས་གནས་ཅུང་ཡི་གེ་ཐོ་བྲང་ལྷུང་ཡི་གེ་ཆོ་
འབྱུལ་སྐྱལ་པའི་ཡི་གེ་མཆོཅ་བྱེད་སྤྱིང་ཡི་གེའོ། །དང་པོར་རྒྱུད་སྤྱོད་སོ་སོར་རྩ་འདབ་
འཁོར་ལོར་ཡི་གེ་གནས་སྐྱལ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་སྤྱི་བོ་མགིན་པ་སྤྱིང་
ག་གསུམ་དུ་ཞི་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་གར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་
དང་། སྤྱི་བོར་ཐུག་འབྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཤིགས་བརྒྱའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་

སུ་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་དྲུག་ནི་སྤྲུང་གཞིར་བསྟན་ཏེ། ལྷ་དེ་
 དག་གི་ཡི་གེས་གནས་སུ་དག་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་པའོ། །དེའང་སྤྱི་བོར་རམ་
 སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཨ་དང་། མགྲིན་པར་ཏི། སྤྲོད་གར་ཏི། ལྷེ་པར་སུ། གསང་
 གནས་སུ་ཤེ། ཀར་མཐེལ་དུ་དུ་ནམས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འགྲོ་
 དྲུག་སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །སྤྲུང་གཞིའི་དྲུག་
 སྤྲོད་ཕྱིད་བརྒྱ་དང་གསུམ་ནི་ལུས་ལ་གནས་སོ། །པོ་བྲང་ལྷའི་ཡི་གེ་ནི་ལྷ་བསྐྱེལ་
 པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་བསྤྱོད་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་ཡི་གེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲིན་འཕོན་ཏེ་
 སྤྱུལ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །སྤྱིའི་ཡི་གེ་ནི་སྤྲུགས་སུ་སྒྲོམ་
 པ་སྟེ་སྤྱུ་སོ་སོར་བརྫོད་པའོ། །དཔོན་པ་ནི་སོ་སོའི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་
 ཅའི་ཡི་གེས་སྤྱུ་དང་ཡེ་གེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན་ཕྱིད་པའོ། །ལྷའི་ཡི་གེས་
 ལྷ་སོ་སོའི་འཕྲོ་གཞི་ཕྱིད་པས་བསྤྱོད་རྫོགས་དག་པའི་དོན་ཕྱིད་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་
 ཡི་གེས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་ཕྱིད་པའོ། །སྤྱིའི་ཡི་གེས་གསང་སྤྲུགས་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕྱིད་པའོ། །དེའང་སྤྲུགས་འདིའི་ཨའི་ཁོངས་ནས་ཡི་གེ་གཞན་
 ནམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འདུས་ལས། དབྱིངས་ལས་ཨ་བྱང་ཨ་ལས་ནི། །
 ཡི་གེའི་ཚོགས་ནམས་མ་ལུས་འཕྲོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་གསལ་ཕྱིད་ནམས་ཚད་
 ཡང་དབྱངས་མ་ཚད་བ་ནི་བསྟན་ཏེ། ལྷའི་ནམ་གངས་དང་མཐུན་པར་སྤྲུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་ཨ་རིང་པོ་ནི་ཤད་དུ་བསྟན། མཐའ་མའི་ཨ་ཆུམ་པར་བཅད་པ་
 ནི་ཚོགས་དུ་བསྟན། རིང་པོའི་གོང་གི་ཨ་དང་ཨྱི་སྤྱུ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཨོ་ལ་སྤྲུང་ནས་
 ཨ་དང་ཨྱི་གཉིས་ཀ་ཨྱོ་དུ་བསྟན། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རི་རྩི་ལྷི་ལྷི་བཞི་ནི་གསལ་

བྱེད་ཀྱི་ར་དང་ལར་བསྐྱས་པས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སོ། །ཐོག་མའི་ཨ་ལྷག་པ་ནི་
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་སྟེ། ཡི་གེ་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པས་ཨོ་
 གྲོགས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ་ཨོ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གའི་འཕྲེང་བ་དག་ནི་
 གནས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ལས། ཀ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་ལྔ། མགུལ་ཀྱི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན། གཉིས་པ་ཙ་ལ་སོགས་པ་
 ལྔ། ཁྱེ་གམ་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། གསུམ་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བཅུ། །
 ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། བཞི་པ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁལ་ཀྱི་སྒྲོས་
 ལས་འབྱུང་བར་བཤད། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་མ་ལས། འཁོར་བར་གནས་པའི་
 ཡིག་འབྲུ་ཡ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱུ་སྐབས་ལས། གཏི་ལྷག་སེལ་བའི་ཡིག་
 འབྲུ་མ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟ་བུར་ལས། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་
 ར། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་དབྱང་པ་ལས། རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་ཡི་གེ་ལ། ལྷགས་
 ལས་འབྱེལ་བའི་དབལ་བེ་ལས། མཚན་མ་དག་པའི་ཡི་གེ་ཤ། ལྷག་གི་འཁོར་ལོའི་
 འོད་ཟེར་ལས། རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཤ། རྩ་ཡི་བྱ་ཚད་ལྟེ་བ་ནས། འདོད་
 པ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ས། ཁབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཡིག་འབྲུ་ཏ། གསང་བ་མཁའ་ཡི་རང་བཞིན་ནས། རྩ་འབྲུལ་འབྱུང་བའི་ཡི་
 གེ་ཤ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟན་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨི་གཉིས་
 ཤར། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟན་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨི་གཉིས་ཤར། །
 སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཁབས་ཀྱི་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨི་གཉིས་ཤར། སྒྲིས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་སྟེ་གཙུག་ལས། རྩལ་བའི་ཡི་གེ་ཨོ་དུ་ཤར། བེས་སོ། །དེའང་ཡི་གེ་འདི་
 དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲིན་དུ་འཕྲོ་ཁོང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་

དུ་བྱུང་ལ། ཁེམས་ཅན་གྱི་ཅ་གནས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་
བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གྲང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་རིང་པོ་མདའ་ལྟ་
བུ་དང་། ཆོག་སྟེ་ཨམད་བར་ཐུག་ཆེན་པོའི་མིག་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡི་གོ་ནམས་ཀྱི་ཁོངས་
ན་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ལྷ་ཅུ་ལྟོ་ཞེས་རོང་པ་གསུང་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། ཡི་གོ་ལྟར་ན་སྣ་མ་ལྟར་གནས་ཀྱང་།
ལྟོ་དབང་གིས་བྱི་མ་ཉིད་རིགས་སོ་ཞེས་བའང་འདོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡི་གའི་
མགོ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ཆོག་དག་མིག་ལྟ་བུ། ཤད་མདའ་ལྟ་བུ་ཉིད་
ལ་རོས་བཟུང་ངོ། །སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་
དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རང་ལས་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གསུངས་པ་
དུ་ནུས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དུ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་སྐྱ་འཕྲུལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྫོ་རྫོའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་
དགོངས་པ་མི་གཡོ་བར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་རྗེགས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་བྱིར།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་ཅུ་གཤོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་
པའི་རང་བཞིན་ཡི་གའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དྲང་གསུང་དྲང་ཐུགས་རྫོ་རྫོ་ལུས་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་ལ་ཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བསྟན་པ། ལྟ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཕྱི་བཀ་
སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་
རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། ཡི་གེའི་སྒྲིན་རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་
ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོམ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
དང་། དེའི་ལས་ཚོགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་པའི་རང་ལས་པདྨ་
དང་ཁྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཨུཾ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་གཡོ་བར་མ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱི་
མ་མེད་པའི་ཨུ་དཀར་པོ་དངས་ཤིང་འཆར་བ་ལས་ཡུངས་འབྱུ་བརྒྱུར་གཤགས་
པའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཨུ་དཀར་པོ་གངས་མེད་པ་རྣམས་སྟོམ་པས།
སྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲང་བར་བྱས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྦྱང་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་
སྒྲར་ཅ་བའི་ཨ་ཉིད་ལ་བསྟུས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་གྱུང་ཨ་དེ་ཉིད་སྟོན་ལས་ཆར་
འཕེལ་བའམ་ཆུང་ཏུ་འགྱིབ་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་རང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་
པར་བཞག་གོ། །དེས་ནས་ཅ་བའི་ཨ་དེ་ཉིད་ལས་མིང་གི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྫོགས་དང་སྒྲའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་སྟོགས་བཙུར་སྟོམ་
པའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་
པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཀུན་སྒྲར་འདུས་ཨ་ལ་ཐིམ། ཡང་འཕྲོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བུའང་སྟུ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བསྟུའི་

དབུས་སུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་སྒྲིང་ན་ཨ་དང་ཀླུ་འི་མཐར་མིམ་པ་བཞིན་ས་པོན་
ནམས་བཀོད་ལ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མིམ་པ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་མིམ་པ་ནི། ལྷ་ར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་
སྒྲིང་ན་ཨ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དཀར་པོ་ལས་ཨ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་ནས། མམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨའི་ནམ་པར་
ལྷ་ར་པ་སྤྲུང་འདུས་སྒྲིང་གིའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཨ་ལས་མིང་གི་ཡི་
གེའི་ཚོགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འཕྲོས་པ་སྤྲུང་འདུས་འཕོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཚོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནི་རྩོགས་
པའི་མིམ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་དང་སྤྲུང་བ་ནི་ཞི་བ་དང་
རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་ཨ་དང་མིང་གི་ཡི་གེ་ནམས་དཀར་པོ་དང་མེར་
པོ་དང་དམར་པོ་དང་མཐིང་ནག་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ། ཅན་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དགྲུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། གདུག་
པ་ཅན་ཚར་བཅད་པའི་ལས་བྱས་ནས། མཐར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་གོ། །རྒྱས་པར་ནི་ལེའུ་ལྷ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་
ཚོགས་སྤྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་སྤྲུའི་
བསྒོམ་སྤྲུལ་འདྲི་རྩི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་རྩྭ་རྩྭ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།
དེའི་ཕྱིར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་

འགྲུབ་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཨ་མ་དུ་བརྟན་གྱུར་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན་
གྱི་བར་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མིང་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མང་པོ་
ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཚོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ་
ཚོགས་ཅམ་ལས་རི་རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་
འཆད་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པོ། །

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་རྩ་མཚར་གྱི་ལྷས་བྱང་པར་ཅན་སྣང་བ་ནི་ཡི་གེ་དྲེ་དགུ་སྟུགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལས་བྱུང་བས་འདྲི་ག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་མཐུང་ཡུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཤར་མཐོ་ན་ལུབ་མདུལ། ལུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ།
 ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའ། མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ།
 དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ་བའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་རྒྱུང་།

དུར་གཡོས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་
བྱས། འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གསལ་བར་བྱས། ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་
དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགེས་པས་ཉོ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་
བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བྱག་སྟེ། ཡི་གེ་
གསུངས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ། སྒྲི་བ་མེད་པ་ཡི་གེའི་འཁོར་འོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་
གཉིས་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས་ཡི་གེ་མངོན་རྫོགས་འོངས་སྟོད་རྫོགས་
པའི་སྐར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
པས་རོལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་པའི་སྐར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་དུ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལའི་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་
པ། སེམས་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡི་གེའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཡི་གེའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དྲེ་ནས་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་གེ་
སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདྲི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཨ་ནི་
ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐར་བའི་ཆ་ཙམ་མ་དོར་བས་སྟོད་པའི་མཐར་ཡང་
མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མཚན་མར་མེད་པས་མི་སྟོང་བ་ཞེས་ཀྱང་
དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་གི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་

པའི་དབྱ་མཉམ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོས་ས་སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་
རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱིང་ཙམ་ལས་སྒྲིབ་
བསམ་སྒྲོས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞི། དེ་
ཉིད་ཡི་གེའི་ཕྱིར་བུ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུ་གནས་སོ། །དེའི་གནས་ལུགས་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཨ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་
གེའི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་ཅ་
པའི་ཨ་ལས་བཀྲག་པས་ཨི། སྒྲིབ་པ་ཨ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས། ཨ་དང་ཨི་ལས་
ཨི། ཨ་དང་ཨ་ལ་ཨ་སྟེ་དབྱངས་ལ། བསྒྲིམས་པས་རི། སྒྲིབ་པས་ལི། དེ་དག་
ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བརྩུ་བཞི། ཐབས་གསལ་བོར་སྒྲིབ་
པ་ཨི། ཤེས་རབ་གསལ་བོར་སྒྲིབ་པ་ཨ་སྟེ་ཨ་ལི་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ཉིད་མགྱུན་
པ། ཀྱི། ལྟེ། ཅེ། སོ། མཆུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྗོད་པས། ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ།
དེ་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུང་བོས་པ་ལས། ཁ་ཆ་ཇ་ཐ་པ། ཞན་དུ་བོས་པ་ལས། ཀ་ཇ་ཌ་ད་
པ། དེ་དག་ཆེར་བོས་པ་ལས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་དག་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་
པས། ང་ཉ་ཏ་ན་མ་སྟེ་སྟེ་ཆན་ལྷ་འབྲུང་ངོ། །དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཡ་དང་ག་
ནི་རྒྱུ་ལས། ར་དང་ཁ་ནི་ལྟེ་ཅེ་བསྒྲུབ་པ་ལས། ལ་དང་ས་ནི་སོ་ལས། ཐ་ནི་མཆུ་
ལས། ཏ་ནི་མགྱུན་པ་ལས། ལྷ་ནི་སྒྱི་བོ་ལས་སོ། །ཨིའི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་མགྲུལ་པའི་
གནས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པས་ཀྱི་ལུ་སོགས་པ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་སུ་ཀྱི་ལི་དང་ཨ་
ལིའི་སྒྲིབ་མྱིང་གིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བོ་ཨ་སྒྲིབ་པ་མཛོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་པས་ན། ཨ་

སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཨ་འི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་དེས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དོན་ལྟ་
 ཨ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་སོ། །ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་ཙུ་གཉིས་ནི་དེའི་རང་ལས་
 འཕྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཡི་གེ་ལོངས་
 རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ཆོག་གི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་
 གེའི་རོལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཆོས་སྐར་
 གནས་པས་ཨེ་མ་ཏེ་རང་བཞིན་ལོངས་སྐར་སྐར་བས་དོ་མཚར་ཐུགས་རྩེ་སྐུལ་
 སྐར་ཤར་བས་ཡུ་མཚན་པའི་དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མགོ་ཆོག་ཤད་
 གསུམ་བསྟན་པས་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལཱི་ཆོགས་རྣམས་ནི་མིང་དང་ཆོག་རྣམས་མ་ལུས་པ་
 འཛིན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་འཛིན་ན་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་རྩལ་
 ཐུན། རྩལ་ཐུན་འདུས་པ་ལས་གོང་བྱ་སྟེ། རྩལ་ཐུན་ནི་གོང་བྱ་འཛིན་པའི་གནས་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མིང་གི་མཐའ་ཐུག་པ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་
 དབྱངས་ཨ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་ཏེ་དབྱང་འབྲུལ་པོ། །དེ་འདུས་པས་
 ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབྲུལ་པོ། །དེ་འདུས་པས་
 ཆོག་གི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འབྲུལ་པས་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གི་གནས་
 སོ། །དེ་ལས་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་བཤུ་ཏུ་སྐྱ་ཁྱིད་གཞན་ལ་
 རྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡི་ནས་བྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རགས་པའི་དངོས་པོར་བྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རང་

གི་སྒྲུལ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདུག་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་
མཐུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་
མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅུ་ཟླ་ལྟར་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་སེམས་ཅན་གྱི་ཅུ་གནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་
ན་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཨ་སང་གེ་
བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་བ་དན་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་གནས་ཤིང་།
ཁ་དྲོག་ཀྱང་ཨ་ལི་རྣམས་དམར་པོ་དང་། ཀྲ་ལི་རྣམས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་སོ། །དེ་དག་བསྒྲོམས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་
ཡང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དོན་གྱི་ཡི་གའི་མཛད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ན་ཡི་གའི་སྒྲིན་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་དང་ཆོག་རྣམ་པ་སྤྱ་
ཆོགས་ཀྱིས། རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་ཅིང་འགོ་བའི་སྐལ་བ་དང་
མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ལྟར་
སྤང་བ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཡི་གའི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་
ཆོག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་
མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟའི་ས་བོན་བསྒྲོམས་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྟགས་
འབྱུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་སྒྲིན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ངང་
གནས་སོ། །ལྷ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྩུ་ཅུ་ལྟ་རྫོགས་པར་བརྟན་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྩུ་
དུས་བཞིར་སྤྱི་དུ་ལྟ་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་དཔའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱི་སྤྱི་
གསུང་། སྤྱི་ཐུགས་རེ་རེ་ལའང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་བསྐྱན་ནས་ལྷ་

ལྷ་མ་སྤེལ་བའི་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ལའང་བའི་ལྷ་བའི་ལྷ་སྟེ་
 རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་གའི་མགོ་ཨ་ནས་མཇུག་
 གྲའི་བར་ལ་རྩོགས་པས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩི་སྟེད་པའི་དབྱི་བ་ཡིང་ཡི་གེ་
 ལའོར་ལོ་ཉིད་ལ་ཆང་ཞིང་འདུས་པས་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་
 ལའོར་ལོ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རིགས་འདུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་
 མཐོང་བར་ཟད་དོ། །

དུག་པ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེར་སྒྲུང་པའི་རེས་ཆོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི་གའི་དོན་དུ་བསྟན་པ། སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ལས་ཡི་གེར་སྒྲུང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡི་གེ་གང་གིས་བྲིས་ཤིང་བཀོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་
 དདྲོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་
 ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་
 སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ཆོག་ཀྱན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་
 དང་། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡི་གེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པ་སྟེ་ཨའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དོ། །ཨའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དདྲོས་པོ་དང་
 དདྲོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོད་
 གསལ་པའི་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱིར། ཏེན་བྱེད་པའི་སྐུའི་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོ་

བད་སྒྲོད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐོགས་པ་མེད་
པས་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་
གསུང་བྱུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་ཡི་
ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དོ་མཚན་གྱི་མཚོགས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པ་ཡུ་མཚན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རང་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་རྩལ་ཏུ་
འགྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་བསྐྱོམས་པས་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་འཆར་བའི་དོན་
ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་དག་པ་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་ཆོལ་
མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་བྱིས་པུ་སྟེ་གཏན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཚོས་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཡི་གྲི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོན་དུ་བཏགས་པ་
ནི་གསར་དུ་བྱས་པའམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་
སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པར་
བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་བརྩུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུལོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་མགོ་བཅའ་
ཀ་རིས་ནི་ཨི་གྲང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱུགས་རྩི་རྩི་མུ་ལྷོར་བ་སྟེ། སྟེགས་བཅའ་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མགོ་འདྲེན་ཅིང་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པས་

ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩེ་འབྲེན་བྱེད་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེའི་
 ཐུག་ལེ་ནི་ཆོག་སྟེ། ཨེ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིག་ལྟ་བུ་ནི་མཆོན་མ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་
 ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གསུང་དོ་རྗེ་མཆོན་པ་ཤེས་
 རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། ཨའི་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་དོན་ནོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་སོ་སོར་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་
 ལས་བྱེད་དོ། །དེའང་ཨ་རེ་རེས་མ་བཅིངས་ན་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་
 གོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་དངོས་པོ་སོ་སོའི་མིང་གྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་
 པའོ། །ཡི་གེའི་ཤད་ནི་ཨ་དང་པོ་མདའ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་སྒྲུབ་
 པའི་མཆོན་བྱེད་སྒྲུ་དོ་རྗེ་ཐུབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱེད་ལས་ཡི་གོ་རྣམས་མ་
 འབྲས་པར་ཆོག་སུ་གཅོད་པའོ། །འདིར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་གཙུག་ལག་གི་དོན་
 མཐའ་དག་པལ་བུ་བའི་མིག་ལྟོངས་ཤིང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པར། རོལ་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 མགོ་ཤད་ཆོག་ཅེས་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པས་བོད་ཀྱིས་བྱས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་བོད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མ་མཐོང་
 བས་རེ་བདེན། དེ་ལྟ་ནའང་འདི་དག་གི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ལུང་གིས་དགོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དཔལ་སྤྱིན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། མགོ་ནི་ཐོག་མར་མཆོན་པ་སྟེ། །
 དང་ལ་གཞུགས་སུ་མཆོན་པའོ། །དེ་ནི་ཡི་གེའི་མགོ་ཡིན་ཕྱིར། ཁེར་ཀ་རིས་ལ་

མགོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། ཡི་གེ་
 མགོ་ནི་ཐེག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ལས། མ་ལོང་ལམ་ནི་ཐེག་
 ཡིན་ཟློམ། ལམ་མཐན་ཐེག་ནས་ཡི་གེར་ཞུགས། ཞེས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་
 ཅན་གྱིས་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། ཆོག་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཡི་གེ་སྟུང་ཕྱིར་
 མིང་ཏུ་སྟུ། འོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བདེར་སྟོང་བ། འདྲི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་ཏིག་ཅས་བྱ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་དམ་པ་ལས། སྟུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་ནི་ཏིག་ཐོར་བ་བསྟུས་
 པས་མིང་ཏུ་སྟུ། གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལས། འདྲི་ནི་གད་ཏུ་སྟུང་
 བའོ། ཞེས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། ལྷག་སྟེད་ལྷང་གོར་ཆོག་རྣམས་མ་
 ཉམས་པར། ཞེས་གསུངས་པས་ན། བཀའ་ཡང་དག་པ་དེ་དག་གྲུང་བོད་མར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ལྟ་བུའི་ཚོད་པ་ངན་པ་ལྷག་དོག་གི་མུན་པ་མི་བཟང་པས་
 གྲུན་ནས་དཀྱིས་པའི་དབང་གིས་སྟུར་པ་འདེབས་པ་དག་གི་སྐོལ་བ་ནི་དོན་ལ་མི་
 གནས་པས་འདིར་སྟུང་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཏུ་འང་མི་འོས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འོག་
 པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། འདྲི་དག་འདིར་ནི་སྟོ་བྱ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
 འོན་ཀྱང་ལ་ལ་དག་གི་ཐེ་ཆོམ་རྩུང་ཟད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་ཀྱི། རང་བཞིན་
 ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐོལ་
 བའམ། སྐོ་བྱི་ངན་པ་དག་གིས་འཁོར་འོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་པའམ། བ་
 ལང་རྩི་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དམོད་པ་བས་གྲུང་སྟོ་གོས་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་པས་གྲུང་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུའི་
 དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུགས་ཀྱི་དོན་སྟེབས་

པ། མིང་གི་བརྟ་བཤད་པ། གདངས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞུང་གི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟའི་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐོག་མའི་ཨ་ནི་
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྟོ་མ་བཞིའི་རྗེས་ཉིད་
དུ་ཁྱ་ནི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་གདངས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
མོ། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྟོས་པར་བྱལ་བ་དུག་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་མཐར་
བཤད་པས་རང་སྒྲུང་གི་འོངས་སྐྱ་ནམས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཞིའི་ཀྱན་
བཟང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཤར་བའི་ངོལ་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་
གཞིའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་མཐར་བུག་གི་
གྲོལ་གཞིའོ། །དེའི་སྒྲུང་སྟོང་གི་ཆ་གདངས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མོ། །དེ་
ལྟར་ཆོས་སྐྱོང་གསལ་བའི་རང་ལས་འོངས་སྐྱ་རང་སྒྲུང་དུ་འཆར་བར་བསྟན་
པའོ། །དེའི་རང་ལས་རང་སྒྲུང་དག་པའི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་
བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ལྟ་དེ་དག་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
བཞི་འཆར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་སེམས་དཔའ་བཞིའི་ས་བོན་བསྟན་
དོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུང་ཆས་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་སུ་ཞེན་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲུབ་པ་
འཛོམས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིའི་གདངས་ལས་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ས་བོན་བསྟན་དོ། །སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྐྱད་བྱའི་ཡུམ་
བཞི་ནི་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་མཆོན་པས་དེ་དག་གི་ས་བོན་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་
སྒྲུང་ཡུལ་བཞི་པོའི་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དེ་

དག་གི་ཕུལ་ལས་སྟོབས་ཆེན་སྣང་བས་དེའི་ས་བོན་བསྟན་པའོ། །ཡང་ཅུ་བའི་
རིགས་ལྟེ་གསུང་གི་ཕུལ་ལས་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་སྣང་བས་དེ་དག་གི་
ས་བོན་བསྟན་ཏོ། །གསུང་དེས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པར་མཆོན་པ་ལ་ཏུ་
མགྲིན་ཤར་བས་དེའི་ས་བོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་གཞལ་བྱའི་སྣང་ཡུལ་དུས་
ཀྱི་སེམས་མ་བཞི་ནི་གསུང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དུས་བཞི་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བས་ཡུམ་བཞིའི་
ས་བོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པར་
མཆོན་པས་སྒྲོ་མ་བཞི་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མ་བཞིའི་ས་བོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་སྣང་
བའི་གཟུགས་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་རང་ལས་འཆར་བར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཀླ་ནི་སྣར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དེ་དག་གི་སྒྲུའི་ཕུལ་ལས་འཛིག་
རྟེན་སོ་སོར་བྱུང་བ་དུག་སྣང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུལ་པའི་རང་
བཞིན་མཆོན་པས་དེ་དག་གི་ས་བོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུའི་རང་བཞིན་
ལས་འཕྲིན་ལས་སུ་ཤར་བའི་གཙོ་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདངས་ལས་བདུད་ཅི་
འབྱེལ་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ས་བོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཁྱོ་
བོའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྣང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་རུ་གའི་ས་བོན་ལྟོ་གྱིས་
མཆོན་པའི་ངོ་བོར་མཐར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་དེ་བརྟན་བཞག་པ་ནི། རྩེ་མེད་དང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟོན་པ་ནི་དབྱིངས་རྩེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་
གི་ཐུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དང་ལས་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཆར་
བའི་གཞིར་གོ་བའི་བརྟན་བཟོན་པ་འོ། །འཇིགས་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ལ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་
རྩེས་བརྟོན་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྩེ་མ་རང་སྤང་སྤང་པོ་ལྟ་གནས་སུ་དག་པར་བསྟན་

པའོ། །ཡུམ་ལྷ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་འབྲེལ་
 པར་མཚོན་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྷ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པའོ། །ནང་གི་
 སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 དག་པ་ཉིད་མཚོན་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སེམས་མ་བཞི་ལ་སྤྱིའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ནི་
 དབང་ཤེས་འཆར་བའི་སྤང་ཡུལ་རགས་པར་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་གནས་སུ་དག་
 པར་མཚོན་པའོ། །ཁྱིའི་སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་གསུང་གི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ནི།
 དབང་པོ་གསལ་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དེ་དག་གནས་སུ་དག་པར་
 མཚོན་པའོ། །དུས་ཀྱི་སེམས་མ་བཞི་ལ་དག་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ནི། དུས་བཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་སྟེ་གནས་སུ་དག་པར་མཚོན་པའོ། །
 རྫོ་བ་བཞི་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱས་བཏགས་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་བདུད་བཞི་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་འཛོམས་ཤིང་
 གནས་སུ་དག་པའི་བརྗོད། རྫོ་མ་བཞི་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱས་འཕངས་པ་ནི།
 ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆད་མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 བདག་དང་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་གནས་སུ་དག་པར་
 མཚོན་པའོ། །ཐུབ་པ་དུག་ལ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་པས་འཛིག་རྟེན་སུ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་འགོ་བ་དུག་གི་
 བག་ཆགས་གནས་སུ་དག་པར་མཚོན་པའོ། །ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཞིག་པར་བརྗོད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དེགས་པ་འདུལ་ཞིང་སྤང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་
 པར་མཚོན་པའོ། །གསུམ་པ་གདངས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་
 སྤང་ལྟན་སྟག་པོ་བཀོད་པ་ན་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་རྣམས་གང་ནས་བལྟས་པ་དེ་ཉིད་དུ་

ཞལ་གཟིགས་པའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བུ་མས་པ།
 ལཱ་སྤྱེ་མ་དང་། རྩ་པེ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཤར་དུ་སྒོ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་ལྷགས་
 གུ་མས་མཚོན་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྤྲུག་གཅིག་དང་། རྩོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ། ལྷ་ལེ་མ་དང་།
 སྤྱེ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་རྩོར་སྤྱོད་སའི་ཆེ་དང་ཞགས་པ་མས་མཚོན་པ་སྟེ་དུག་
 དང་། རྩབ་རུ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། གུན་རུ་བཟང་
 པོ། གྲི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་ལེ་གེ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་རྩབ་རུ་རྟ་མགིན་དང་ལྷགས་
 རྩོག་མས་མཚོན་པ་དུག་དང་། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱུག་ན་རྩོ་
 རྩོ་དང་། འཇམ་དབལ་དང་། བློ་ཉི་མ། གཞུང་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་བྱང་དུ་བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་པ་དང་བྱིལ་བུ་མས་མཚོན་པ་སྟེ་དུག་སྤྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་
 གསལ་བའི་གདངས་ལས། སྤྱིང་གཞི་ཁྲོ་བའི་ཁིང་ཁམས་དང་། སྤྱབ་པ་དུག་གི་
 སྤྱུལ་པ་གངས་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བར་རང་སྤྱང་
 བས་ཚུལ་གྱིས། དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པར་འདོད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ན། །རང་སྤྱང་
 འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། དུག་སྤྲུག་དུག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གདངས་
 གྱི་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱབ་པ་གངས་མེད་རྟག་པར་འཕྲོ། །དེ་བཞིན་
 འགྲོ་ལ་རྟག་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །མེས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤྱིང་
 ག་དང་སྤྱི་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། ཅོང་རིན་ཅོན་གཤལ་
 ཡས་ན། །ཞི་བའི་སྤྱ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །རང་རང་མགོ་ལ་ཁྲོ་སྤྱར་གསལ། །
 གདངས་གྱི་སྤྱ་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །ཅིས་སོ། །ཁྱིས་བར་དོར་ཡང་སྤྱ་དེ་དག་བསམ་

གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་རིམ་གྱིས་ཚོམ་བུའི་དགྱེལ་ལོར་དུ་འཆར་བར། མན་རག་སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་ལས། བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དུག་ཤག་དང་བཅས་པ་འཆར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་རྒྱད་འདི་ནི་གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་གསུངས་པས་གོང་མ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་བཞིན་དགོངས་པ་བྲུང་བར་རིགས་སོ། །དེའང་རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲུང་དང་། བེ་མ་ལས་ནི་ཁྲོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་པའི་མན་རག་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ནས་བརྟན་ཏེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཁིང་གཅིས་པ་སྟེ་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི་སྒྲ་རབས་པ་བཞིན་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགྲ་གས་ཏེ་བཤད་པས་འཆད་པ་པོས་འཆད་མི་བདེ་ཁིང་། ཉན་པ་པོས་གོ་དགའ་བས་ཡི་གའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱིངས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ནང་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ཕྱི་སེམས་སྒྲོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ཡི་གེ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡུམ་གྱི་ཡི་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་མ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་

ནི། རྩ་ཉི་མམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
མ་སྒྲིབ་ཆོག་གསུང་ལྟུང་པའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་ལས་མ་སྒྲིབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་རྣམ་སྒྲིབ་གི་ས་བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་གསུང་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཆོག་གསུང་ལྟུང་མི་བསྒྲིབ་
པའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཆོག་གསུང་ལྟུང་པའི་རྣམ་ལྟུང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཅེན་ལྟུང་ལྟུང་གི་ས་
བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་
སྒྲིབ་ཆོག་གསུང་ལྟུང་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། ། རྩ་
ཉི་མམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་
ལྟུང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུ་ཉི་མམ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟན་པ་
སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་མའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་ཀྱི་བྱ་བ་འོད་ཟེར་ལྷུ་མ་མེ་
སྒྲིབ་པ་གོས་དཀར་མའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟུང་པ་སྒྲིབ་མ་
ཀྱི་ས་བོན་ཉིད་དོ། ། རྩ་ཉི་མམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་པ་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་
མའི་ས་བོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། ། གཉིས་པ་ནང་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡི་
གེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བཞི་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་
ཡུལ་ཀྱི་སེམས་མ་བཞི་དང་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་འོ། ། དང་པོ་ནི། ཀྱ་ཉི་མམ་གྱི་
ཐུགས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་མཚོགས་སའི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་

གཤམ་པོ། །ལ་ནི་སྒྲུག་གི་ཐུགས་ན་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་མཆོག་ཐུག་ན་དོ་རྗེའོ། །
 ལ་ནི་ཤངས་གི་ཐུགས་སྒྲའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་མཆོག་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའོ། །
 ལ་ནི་ལྷགས་གི་ཐུགས་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་མཆོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སོ། །
 ང་ནི་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་གསུམ་
 གི་ཞེན་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ནི་སྒྲུག་གི་སྒྲུ་ཡི་
 མཆོག་གཟུགས་དག་པ་སྒྲེག་མའོ། །ཆུ་ནི་སྒྲུག་གི་སྒྲུ་ཡི་མཆོག་སྒྲུ་དག་པ་སྒྲུ་
 མའོ། །རྩ་ནི་ཤངས་གི་སྒྲུ་ཡི་མཆོག་དེ་དག་པ་སྒྲེང་པ་མའོ། །རྩ་ནི་ལྷགས་གི་
 སྒྲུ་ཡི་མཆོག་རོ་དག་པ་གར་མའོ། །ཉ་ནི་སྒྲུ་ཡུང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་ཡུལ་
 རྣམས་དང་སྒོ་གསུམ་ལ་ཞེན་བྱེད་ལྟ་འཛིན་པ་དག་པའི་སྒྲའི་ཁོ་བོ་སྒྲོབས་པོ་
 ཆེར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་སེམས་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབང་པོའི་སེམས་དཔའ་བཞི་གསུང་གི་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ། རྩས་གི་སེམས་མ་
 བཞི་སྒོ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། པ་ནི་སྒྲུག་གི་གསུང་མིག་གི་དབང་པོ་
 གནས་སུ་དག་པའི་མཆོག་བུམས་པའི་ཡི་གེའོ། །ལ་ནི་སྒྲུག་གི་གསུང་གི་མཆོག་
 ར་པའི་དབང་པོ་དག་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལོ། །པ་ནི་ཤངས་གི་གསུང་གི་མཆོག་
 སྒྲའི་དབང་པོ་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །ལ་ནི་ལྷགས་གི་གསུང་གི་མཆོག་
 ལྗེའི་དབང་པོ་དག་པ་འཇམ་དབྱངས་སོ། །ལ་ནི་གསུང་ཡུང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་
 སྒྲེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྒོ་གསུམ་གི་ཞེན་བྱེད་དག་པ་རྟ་མགིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཡུ་ནི་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུག་སྒྲོས་
 མའོ། །ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མེ་ཏོག་མའོ། །རྩ་ནི་
 མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་གསལ་མའོ། །ལ་ནི་

དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྤང་བའི་སྤྲོད་པ་རྣམ་པར་དགུ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དྲི་ཆབ་མཐོ། སྒྲོ་མ་བཞི་ལ། སྤྲོ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་མེད་པས་རྣམ་པར་དགུ་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་མཐོ། སྤྲོ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆད་པའམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞགས་པ་མཐོ། སྤྲོ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་མེད་པས་ལྷགས་སྒྲོག་མཐོ། སྤྲོ་མ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེལ་བ་མཐོ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཐུབ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལ། སྤྲོ་མ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲོ་མ་རང་སྤང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དགུ་པ་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེའོ། ཐུབ་པ་དུག་ལ། ཨི་ནི་ལྷའི་གནས་རི་སྟེད་པར་ལྷའི་ཐུབ་པ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཡུལ་སྟེད་འཕྲོས་པས་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་
 བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་ཉི་ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་
 བཟང་རིས་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་
 སྟེད་བྱོལ་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་མེད་གོ་རབ་བརྟན་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་
 དུགས་སུ་ཁ་འབར་རྟེ་བ་དང་། ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་དཔལ་བ་རྣམས་ལ་ཨ་ཡ་གྲང་
 མགོས་འདུལ་བའི་ཡི་གེའོ། ཡི་གེ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཆངས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། ཡུ་པ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་
 གེ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོ་བ་ནི་ཨི་ནི་མཚན་མ་ཐུམས་ཅད་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་
 པ་མཐའ་དག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྟེན་པ་སྟེ་བྱང་སྟོའི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་པའོ། གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཡི་གེ་ནི་ཨི་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐུམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞི་བའི་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོར་སྤང་བའོ། དེའང་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ཆེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཁོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས། བླ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཐ་མ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་
གེ་སྒྲིན་ལས་འཕྲོ་ཚུལ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ཡི་གའི་སྒྲིན་ནི་ལྟའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གནས་ལ། ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བརྒྱ་
ཉེ་རུ་ཀའི་ས་བོན་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ན་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཡི་གྲུ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་གས་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་འདྲིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ་ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་སྒྲུ་དང་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་ངོ་མཆར་བར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
ནི་ཨ་རྟ་ཞེས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞད་པའོ། །གསུམ་པ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་
གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ནས་རང་སྣང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་མེད་
ཆོག་གས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་
གའི་སྒྲིན་གྱི་གསུང་བ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་རྫོ་རྫོ་ལས་འདི་དག་ལྟར་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་ཨ་རྟ་ཞེས་བཞད་
ནས་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་བྱམས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་
མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་ལྟག་པའི་ཡེ་

ཤེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་མངའ་བའི་
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲིན་
 པ་སྟེ་སྣང་བ་ལས། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འཕྲོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩ་མཚར་བའི་ཡི་གེ་ཀླ་ལི་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཚེགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 གཉིས་སྣང་བ་དེ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལུན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་གི་
 ཐུགས་རྗེ་སྣང་བས་འདུས་བྱས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞུད་པ་དེ་བོ་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད་
 པའི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་
 དེས་པས། དགྱིལ་འཁོར་འབྲུལ་ཅིང་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལས་
 དུས་ཏྲག་ཏུ་འདྲའ་བུར་མི་མཛད་པ་ནི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་
 བ་བཞིན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་
 འཛོམ་པ་ལས་གཟུགས་བརྙན་དབང་མེད་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་འཁོར་
 ལོ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་ཆོ་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་
 འཆར་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་གེ་སྒྲིན་དང་རྒྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ཚེགས་པའི་
 མཐུ་ཆེན་པོ་ལས་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་བས་ཉོ་ཞེས་བཞད་དོ། །དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལས་སྒྲོས་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་
 གནས་རྒྱལ་དང་། ལམ་བསྐོས་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་དགེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྐྱམ་དང་མོང་བུ་ལྟ་བུ་ཅ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་
 པའི་དྲངས་མ་མར་མེ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ཅིང་གྲུབ་པར་བྱེད་པས། རོ་མཚར་བའི་མིང་ཚོགས་
 བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་ལས་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩོ་རྩེ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་པ་
 བློ། གཞི་ཡི་གེ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་རྣམ་མཐུ་འབྱུང་
 རུང་དུ་གཞི་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པ་ནི་རོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ལམ་
 བསྐོམ་ཚུལ་དང་སྐྱུར་ན་གཉིས་ལས། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་
 ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། དགེས་སྒྲིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚོགས་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམས་བསྐོམས་ནས། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐོམ་ན་
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲིན་གྲུབ་འབྱུང་བས་རོ་མཚར་གྱི་མིང་ཚོགས་
 བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་སྐྱེད་དང་། འདུས་བྱས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྩོ་
 རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་འབྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བར་མི་
 མཛད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་མེད་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་མཐུ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་

དང་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་འབྲུང་བ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ་ཉོ་ཞེས་པའོ། །ཐབས་ལམ་
 ལྟར་ན། ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདྲེས་པའི་དབྱེས་སྒྲིབ་དགའ་བ་བཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 གྱི་ཚོགས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བབས་པ་ལས་བྱང་པའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་རོ་མཚར་པའི་མིང་
 ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་དེ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བོ་ཉིད་
 བསྐྱེམས་པ་དང་འགྲེངས་པ་དང་འབྲེམས་པ་ལ་སོགས་པས་འདུས་བྱས་པའི་
 དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་རྗེའི་དོན་དུ་གནས་པས། དགྱེལ་
 འཁོར་དམ་པ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱིན་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདེམ་པར་མི་
 མཛད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེམས་པས་དབང་མེད་དུ་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ཡུམ་གྱི་
 ཉིན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་མཚར་ཆེ་ཉོ་ཞེས་
 པའོ། །གཞུང་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དགའ་བས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་གསལ་བ་
 འདི་ཉིད་གྱི་ཚོགས་ཏུ་གསལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་སྒྲིབ་དུ་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རིགས་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་རང་སྒྲིབ་
 པའི་དུ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 ཉིད་ཡི་གྲུ་འཁོར་ལྷའི་ཚོས་ཉིད་ལས་ཡེ་བས་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་ལས་གནས་གྱུར་ཅིང་གཞན་དུ་

སྤྱལ་མི་དགོས་ཏེ། རན་སོང་སྤྱོད་བའི་ཐིག་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་ལས།ཆོས་ཀྱི་ཐ་
དད་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཐ་ལན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་སྟེ། མཐའ་བྲལ་རྗེས་སུ་འགོ་བཙོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་བཞིན་དུ་
དགྱེལ་ལམོར་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལའང་རང་སྤྱོད་བའི་དགྱེལ་ལམོར་
དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཁ་ཅིག་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའོ་ཞེས་པའང་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོན་མ་
བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྟོ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བ་མི་འགལ་
མོད། སྐབས་འདིར་ནི་ལུན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་གི་དགྱེལ་ལམོར་དེ་ཉིད་རྟག་
དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། ཡེ་ནས་གསུང་
བའི་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་འབྲེང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁོ་རྩ་ཉིད་དེས་པ་ལས། ལུན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡི་གེ་འབྲེང་བའི་ལམོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༥ རོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་གྱི་འབྲེལ་
དགོད། ཆོག་གི་རོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་རོན་བསྐྱབ་པའོ། ཉང་པོ་ནི། སྤྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གའི་རོལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དུ་ནས་ཡང་ཡི་གེ་
ལམོར་ལའི་སྒྲིན་བཀོད་པ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱུ་
འབྲེལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་འདྲི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། གང་སྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ། གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡི་གའི་
སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། ཉང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། ཡེ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལས་

གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། དེའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། དེ་དག་གྲུབ་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་གང་ལའང་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཞི་དང་རྩ་བུ་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དག་མ་དག་སྟེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཀྱུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱད་དང་སྤྱ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ལྟ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། །དེའང་ཤེལ་གོང་གཅིག་ལས་རྒྱུན་ཐ་དད་གྱིས་མེད་རྩ་འབྱུང་བ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་བྱས་མ་བྱས་དང་རིག་མ་རིག་གིས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ཤར་ཏེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡི་གེའི་སེམས་ཉིད་ནི་རྟོགས་ན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ཆར་རྒྱན་དངོས་སུ་འབབ་ཅིང་། མ་རྟོགས་ན་ཡང་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཅུན་གྱི་སྤྲིན་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མེས་ས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་རང་ན་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་འབྱུང་གི་དབྱིལ་ལམོར་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་
ངོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བུལ་པའི་ཤེས་རབ་བླ་བའི་དབྱིལ་ལམོར་དུ་ཡི་ནས་
མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པས་ན། དེ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་
པས་ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་ཆོ་སྤྲུགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རིགས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་ཡི་དབྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱིལ་ལམོར་གྱི་ཙུ་བ་ཡི་གེ་སྒྲིན་ཉིད་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲུབ་པའི་
རྟགས་སུ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ། བྱང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་
དག་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་པ་ལྷ་ཟད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་
བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་རིམ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་ཕྱིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ན་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོ་
བའི་གསོས་སྒྲན་གྱི་བདུན་ཅིར་འགྱུར་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
དེས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལགས་སུ་བྱེད་དོ། །ནད་
བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ནི། ཅ་ར་ཀ་ལས། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་
ནད། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འབྲལ་བྱུང་ཁྱེན་གྱི་ནད། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འབྱུང་
འདུས་གཞི་ཡི་ནད། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལས། །ཞེས་
བཤམ། ཡང་ན་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་རེ་རེ་ལྷན་པར་
བཤད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྤྲུག་དང་མའི་ལོངས་སྟོན་ལས་

འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ཅི་འདོད་སྤངས་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་
 མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་སྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྟོང་ཞིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཁོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་
 པ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་མི་སྒྲུང་བ་ལས་
 སྒྲུང་བར་སྟོན་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གྲུང་མེ་རྒྱུ་བསྐྱར་ཞིང་ས་ནམ་
 མཁའ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་བསད་པ་གསོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྲུབ་པས་ཅི་དང་ཅིར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲུབ་སྟེ། དཀོན་ཅོག་བཅེགས་པ་ལས།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ། རྩུ་འཕྲུལ་དང་སྟུན་དང་སྟགས་དང་མོར་བྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲུབ། གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་དུས་ཀྱི་འབྱུང་སྟུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་པོ་གནས་སྟུ་དག་པས་ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁའ་ལ་རྫོ་རྫོའི་ས་གཞི་ལྟར་སྟུ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ཆོར་བའི་སྤར་པོ་གནས་སྟུ་དག་པ་ན་མའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ལ་མེ་འབྱར་བ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མའི་
 སྤར་པོར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་མེ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ཡུང་འཛོག་ཅིང་སྟག་
 བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་པས་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་

དབང་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྱུང་གིང་ས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བར་སྟོན་པ་འདྲ་མེད་ལ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
བསྟུལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
འཕྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲུ་བྱེད་དག་པས་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་
བརྟེས་པའི་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱ་བར་སྒྲུང་བའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁུམས་འདི་ནི་རྩལ་
ཕན་དུ་འཐོར་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་འབྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཅིང་རྣམ་མཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་
ཁུམས་ཐུམས་ཅད་སྟོངས་ཤིང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་ས་ལ་ལྷུང་བུར་འབྱུང་བའི་རྩལ་
འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདྲུ་མཛད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རིགས་ལྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འབྱུང་བ་ལྷས་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་བསྟོམ་པ་ནི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་མ་
འབྲེལ་ཡོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དག་པའི་རྟགས་སུ་ལས་ཕན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
གྲུབ་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དག་ཅིང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་མདུན་དུ་དགུག་པ་དྲུང་། ལུས་
གཞན་དུ་བཏང་བ་བསྐྱད་པ་དང་དགྲ་དང་ཆོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཅུང་བ་དང་།
བྱད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོལ་བ་དང་། རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་
གསོ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དགྲ་བགེགས་བསྟད་པ་དང་། དགྲའི་སྟེ་རབ་ཏུ་
འཕྲམ་པར་བྱ་བ་དྲུང་། རང་གི་སྟེ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་སྤྱིན་
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདྲི་ཡིས་བྱེད་བུར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི་

ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་
 ཏུ་གང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དེའང་མིང་དང་
 ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་ཡེ་གོ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཕྱིར་བ་སོ་སོའི་གཟུགས་ཐ་དད་དང་
 སྟོགས་ཁོང་ནས་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གོམས་པས།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་གོ་འཁོར་ལོ་འདི་
 དཔེར་ན་སྟན་ནག་ལ་སྣང་བ་བྱུང་བ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གང་འདོད་མཐོང་བ་དང་།
 བྱིན་གི་དུག་རྣམས་མ་སྦངས་པར་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལྷ་
 བུ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམས་རང་སར་ཁོ་བ་གསོས་སྟན་གྱི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡེ་གོ་སྤྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་
 ཟག་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རོ་བོ་གང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་དགེལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡེ་གོ་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་
 པོའོ། །དེའང་སྤྱི་མ་ནི་ཁོང་གི་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱེད་
 པ་འབྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་པས། །སྤྱི་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྱི་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་། །སྤྱི་མ་མེད་པའི་གོང་
 རོལ་ཏུ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ར་ངས་མ་བཤད། ཅིས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མི་
 ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །བཀུར་ནས་རིམ་གྱི་ཆེར་བྱས་
 བ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཁོང་རབ་གཤིན་པ་ལ། །
 ས་བོན་བཏབ་ན་རྒྱས་འཕེལ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཁོང་རབ་ལ། །ཉིལ་

འབྲུའང་མི་སྟོར་འཕེལ་སྒྲིལ་འབྱུང། ཁེས་པ་དང་། སྤྱ་བ་སྟོམ་པ་ལས། སྤྱ་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་གཙོ། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཐུང་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འབྱུང། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས། །
 ཁེས་སོ། །ལྷ་དང་ཡི་གེ་བསྟོམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསལ་ཁེང་མ་ཡེངས་
 པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་སྐད་དུའང་སྟོད་འཇུག་ལས། མེས་མ་གཞན་གཡེང་བས་
 བྱས་པ་ཡི། །བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རིགས་པས་དོན་
 མེད་གསུངས། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུའང་འཁོར་ལོ་མཆོག་ལས། དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང། ཅིས་སོ། །གསང་སྟགས་བཟླས་པ་ཡང་ཏུ་ཅང་ལྟར་བ་དང་
 ལུས་བ་དང་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་དང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བྱེད་གསུངས་ཉེ་དག་པ་བཞི་
 པའོ། །དེ་སྐད་དུའང་དམ་ཚིག་མཆོག་ལས། རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ཚིག་རྣམས་པར་དག །
 ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་པས་འབྱུང། ཅིས་སོ། །ཆོས་དང་ལས་དང་དམ་ཚིག་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་
 པའོ། །དེ་སྐད་དུའང་རྒྱལ་མཆོག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་ལྷན་པས་འབྱུང། །
 ཅིས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ལྟ་དང་ལྷན་
 པས་འདི་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཁེང་། དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་འདི་
 བསྒྲུབས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ངན་སོང་དུ་འཆོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བསྒྲུག་པ་ཁེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཐིག་ལེ་གསང་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མ་བཀུར་
 དབང་མ་ཐོབ། །དམ་ཚིག་མེད་ཅིང་རྣམས་དང་བྲལ། །སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་

ཉམས་པ། །འདྲིང་ཡང་ལེགས་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ཁྱི་མར་རན་སྤང་ཉིད་དུ་
འཛོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་གང་བསྐྱབ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་པའི་འབས་སུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་ན། དེའི་དོ་བོ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟར་འདོད་རྒྱ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟད་པའི་དུས་མེད་དེ་ཡིད་བཞིན་
གྱི་མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་
མེད་ཅིང་། འོངས་རྒྱ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་འཕྲོ་པའི་རོལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་ལས་གཞུགས་རྒྱ་སྒྲར་པའི་རྒྱ་གཉིས་
དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲར་པའི་སྒྲིན་ལས། འགྲོ་པའི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་འབྱུང་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རོལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་
འཛོན་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཉམ་པར་བཞག་
པ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་གེ་སྒྲིན་དུ་སྒྲར་
བས་མཆོན་ནས་སྒྲར་སྒྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྒྲར་དུས་
ཉིད་ལྟ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡི་ནས་དག་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
སྒྲར་ལ་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པའི་རང་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ་འདུ་ལ་
སྒྱུངས་ཏེ། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཏེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་ཡང་

དང་ཡང་དུ་རྩ་ལ་སྤྱད་ཞིང་རིག་པར་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་རོལ་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ཡའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། ཐབས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གདམས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཟག་གྲང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་
མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་པའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་ཏེ།
དགོངས་འདུས་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མ་མཐོང་བར། །བསམ་དུ་མེད་པར་
སྒོ་འཛིག་པའི། བྱིས་པ་དེ་ནི་གྲུན་པ་སྟེ། །ལྷན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
ཞེས་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །དེ་
ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་
ལ་སྤྱང་པའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གཞིགས་ཤིང་
དབྱད་ན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། །དེ་
ཉིད་ཉོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་དོག་དང་དངོས་པོ་མེད་པུ་ལ་བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་
གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པས་འཛིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྤྱང་
བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཤིག་དམིགས་སུ་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་
འབྲུལ་ཉོག་འཛིག་པའི་ཚུལ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་སྐད་
དུ་འང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་

གནས་པ། རྟེན་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། རྟེན་གསལ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ནས་
 གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། དངོས་པོ་དང་མཚན་
 མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། འདི་ལ་ཕྱོ་ཞེས་གདགས་སུ་མེད་ཅིང་ཕྱོ་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཕྱོ་ནིང་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་ལ་འཁོར་
 འདས་དང་བཟང་བན་མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 བེ་མཚན་མ་མེད་པར་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟ་ན་སེམས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟོགས་པའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་གདོལ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་
 དུའང་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། དཀར་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་ཁ་དྲག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་གྲུ་བཞི་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱིབས་སུའང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 ཞིང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུའང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདིའི་ཞེས་པའི་ཚོས་གྲུང་དུ་
 ཡུང་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་མེད་
 བསམ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་ཅིང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཡེ་ནས་
 བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཞི་སྟོས་དང་བུལ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ།

སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལས། གཞན་གྱུར་གྱི་གཞི་ལས་
འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ལོག་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་གཟུགས་སྣང་བསྟོམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
སྟོན་དུ་སོང་བས་ཨ་ལས་སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བ་སྟུ་མ་བཞིན་བསྟོམས་པའི་རྗེས་ལ། ཙ་
བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུ་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་རང་ལ་
ངེ་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་ནས་ལྟའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟོམ་པའི་སྟགས་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་བཞི་དང་མཚོག་གི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རོལ་པ་ལ་སེམས་སྣང་ངོ། །རྗེས་ལ་དགེ་བ་བསྟོ་བར་
བུའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་ཞིང་བརྒྱས་པའི་ཚོགས་བྱེ་བ་སུམ་འབུམ་ས་ཡ་གཅིག་སོང་
བ་ན་གྲུབ་པའི་དྭགས་འབྱུང་བས། ལས་ཚོགས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡི་གེ་སྟོན་
ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་ཟེར་དང་ལྟའི་འཕྲོ་འདུས་ནད་
གདོན་སྟོག་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱད་པ་དང་། གསལ་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྟེ་ཚོགས་པའི་འཕྲོ་འདུས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ནམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་ངོ་རྗེའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་ས་གཞིར་བསྟོམས་ན་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་ཅིང་ཚུ་
ལ་མི་བྱིང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་གནས་པའོ། །རང་ཉིད་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ལས་མེ་བྱུང་བས་སྣང་བྱིད་ཐམས་ཅད་འབར་

ཞིང་དཔལ་པའི་མེ་ཞི་བར་བསམ་པ་ལས་མེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་མེའི་ཆར་
 འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་རིན་ཅེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱིམ་ལས་ཡེ་
 བེས་གྱི་རྒྱར་འབབ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་པར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འགྲུབ་ཅིང་ས་ལ་བྱི་འཇུག་དང་རན་སོང་གི་མེ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་དོན་
 གྲུབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་ལས་རྒྱར་བྱུང་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རགས་པའི་དངོས་པོ་
 འཕྲོར་བར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱ་འཇུག་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་འགྲོ་བར་
 བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པར་བསྒྲོམས་ན་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཛིན་ཅིང་ལྷུང་པའི་
 ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་དགར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་དང་། མཐིང་གའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོ་ལྟ་དང་སྒྲར་བ་དེ་དག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲོས་པས་
 མཆོན་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་གཞན་
 ཡང་གྲངས་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བ་དམ་
 པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲར་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུག་རྒྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡི་གེར་སྒྲར་བ་ནི་བུ་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲར་
 བ་དེ་ཉིད་ལས་ཐབས་བྱུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེ་ལས་ཡི་གེ་འཕྲོན་པའོ། །དེ་ཡང་
 གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བས་ཐབས་བསམ་ཡས་གིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ལ་བྱ་དད་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། གྲོ་ལ་རང་ཉིད་ལྟ་

དང་ལྟ་མོའི་རྩོལ་པར་བསྐྱེད་ཁེང་། དེ་ལས་ཐ་དྲུག་པའི་སྒྲོན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་ཁེང་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུས་ན་ནང་
 རང་ཉིད་ལྟ་དང་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་འཕྲོ་འདུ་དང་ནང་གི་ཕྱི་རྩོལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁེང་ཁམས་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་གཞི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་དུ་སྒྲོས་བཀོད་པ་ནམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་བསམ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་། རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་རྩོལ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་
 གཤོད་ནས་དག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལའང་འཛིགས་པ་སྟེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་
 རྒྱའི་མཆོག་གིས་བཏབ་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྩོགས་རིམ་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་
 པས་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི།
 འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་
 སེམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་བྱུང་ཁེང་། སྒྲུང་བྱེད་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་
 བསམ་ཡས་སུ་ཤར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། དོན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་ཐ་དད་
 པའི་སྒྲུང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། བད་གི་སེམས་དང་། བད་གི་ཕྱི་རྩོལ་དཀར་
 དམར་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་
 པར་ཤར་བས་འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཐབས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་ཐབས་བྱུང་
 འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཐབས་བསམ་ཡས་འཕྲོ་བ་ཡང་། སེམས་ལས་ཐ་དད་

མིན་པ་ལ་སྒྲོས་འཕྲོ་ས་འཕྲོ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཚེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བར་རང་གི་
སེམས་དང་ནང་གི་བྱི་རོལ་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་གྱུར་པའི་
འཕྲོ་འདུས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བསྒྲོམ་
པ་ནི། འཛིགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡི་གེ་
བསྒྲོམ་པ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འཕྲེང་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
གང་གིས་གྲུང་ཆེན་ཆང་གིས་བྱོས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་
བའི་གནས་ལ་རྟེན་འཆར་ཞིང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆང་གིས་བྱོས་པས་འཁོར་
བར་རྒྱ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
སྒོ་བརྟུལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲོམ་
ཞིང་། དེའི་ཡན་ལག་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུང་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་བརྟན་
ཞིང་གོམས་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཡུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། བདག་གི་ལྟའི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། བཟླས་
བརྟེན་གྱི། འཕྲོ་འདུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་དང་།
ལྷག་མཐོང་ནི་ཡུལ་གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།
སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཞི་
གནས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེའང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་གཅིག་ལ། ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞག་ཅིས་པས།

འདིར་ཡི་གེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ངང་གིས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟུང་མོའོ། །དེང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས། དམིགས་པ་ལ་
 བྱེད་ཅིང་ནས་སྟ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། མི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་
 སྟ། ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་ཤོམས་པ་ཡིས། །
 ཕྱི་ནས་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་
 བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས།
 ཏུ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐུན་
 གུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཟིགས་མོས་མཉེས་པར་གྱུར་རོ། །ཡི་
 གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསར་བའི་སྒྲིན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་གུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། ཡི་གེ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ལུང་སྟེ་ལུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའོ། ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱིངས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་
 དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེས་ཚིག་
 སྒྲིར་བཤད། དབྱེ་བ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཛུལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ལས་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གཞི་ལ་མ་འབྲས་ཐུའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོང་གཞུང་གི་

ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་དགེའི་
འཁོར་དུ་གནས་སོ། །དེའང་སྤྱི་འབྱུང་བར་སྤང་བ་ཡུམ་གྱི་དགེའི་འཁོར་དང་།
ནང་སྤང་པོར་སྤང་བ་ཡབ་གྱི་དགེའི་འཁོར་དང་། རྟོག་ཚོགས་དང་སྟེ་མཆེད་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེའི་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་སོ། །འཕུ་
གཉིས་པ་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་སྤང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེའི་འཁོར་ཉིད། ལ་ཆུ་སྤྱོད་དང་ལྷ་མ་གྱི། ལེ་རྒྱུ་གོས་དཀར་སྟོལ་
མ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་
བརྟེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
ཀྱིས། ལྷག་པའི་དགེའི་འཁོར་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤང་བ་སྟེ་
དགེའི་འཁོར་གྲགས་པ་གསུང་གི་དགེའི་འཁོར། རྣམ་རིག་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་
དགེའི་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་
བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟོང་པོ་སྟེ་ཡི་དགེའི་འཁོར་བཞོད་པ་ནི། རི་ལྷར་སྤང་ཞིང་
གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་ལ་བཞོད། །
སྟོང་པོ་གསུང་གི་དགེའི་འཁོར་བཞོད་པ་ནི། རི་ལྷར་གྲགས་གིང་གནས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྟེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆོས་རྣམས་གསུང་དུ་བཞོད། སྟོང་པོ་རིག་
པའི་དགེའི་འཁོར་བཞོད་པ་ནི། རི་ལྷར་རྣམ་རིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལ་
སྟེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེའི་འཁོར་ནི་ཡེ་

ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་ཀུན་གྱི་ཙུ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་
དགྱིལ་ནི་མ་ཞོར་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། །འཁོར་ནི་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་
ལྷན། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཙུ། །དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འདི་ལ་
འདུས་པར་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་གྱེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར། དོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལས། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོ་གང། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དབང་གིས་བརྟོན། །ཅིས་པས། འདིར་ཡང་དབང་
བོ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་གཉིས་འཇུག་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་དབང་གིས་
བཞག་སྟེ། རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
ཞར་ལ་ཐིག་དང་མེ་རྟོག་ཆོས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ་ངོ་བོ་གཉིས་ཆོན་གཉིས་ཉེ་
བཞི་བསྟན་རྟོ། །དེའང་དེ་ཉིད་ལས། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལ་
ཆོན་དབྱེའི་རིམ་པ་དང་། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་སྐྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ལུས་ལྷར་
གསལ་བ་སྟེ་དབང་བོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས།
ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞི་མངོན་རྫོགས་པས། །ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་རྣམ་དག་
དང་། །ཁྱུ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་
ཆོགས། །དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀུན། །ཞེས་པའོ། །གསུང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཙུ་བའི་ལྷའི་ཐུགས་ལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་

བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། གསལ་ཉིད་གསུང་གི་དོ་རྗེ་
མཆོག་ཟེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལམ་དུ་
བྱེད་པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚུགས་བཞི་དབུས་
བརྟགས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་
ནལ་འབྱོར་པས། ཀྲུན་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། ཟེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟན་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་འཁོར། བརྟན་བ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར། གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་ཚུགས་ཀྱི་
བཀོད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཏེ་སྟོན་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
བྲན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བལྟ་ཁིང་། ཁེས་པ་དང་།
ཀྲུན་བྱེད་ལས། ཀྱེ། སྟོན་པའི་སྟོན་བ་ཀྲུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ངས། སྟེ་མེད་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། འཕྱོ་དང་འོང་མེད་ཀྲུན་ཏུ་བྱལ་བར་
གདལ། རྟོགས་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཟེས་སོ། །དེའང་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ནི་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་གནས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྲུན་ཏུ་བབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ལྷ་
ལ་སོགས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱུས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བརྟན་བ་རྣམས་ཡིན་པས། རིག་བ་གནས་བ་

དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱན་འབྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རང་ལས་གཏན་དུ་མི་འབྲལ་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་དེའི་ཆེ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པ་ལ་བརྟུན་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱ། །དེ་ཆེ་སྐྱ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་རྫོགས། ཞེས་པའོ། །དེང་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཡིན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྱིས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་པའི་རྒྱ་བརྟུན་
པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་
གེ་སྒྲིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དེ་ནས་རང་སྣང་གི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་འདྲིལ་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་
བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྟུང་པར་གཟིགས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་བཞེད་ནས་ཆེད་དུ་བརྟུན་པ་འདྲི་དག་བརྟུན་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་སྐྱར་བསྟན། ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཕྱི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་། བད་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད། གསང་བ་གཏི་མུག་དང་

ཀླུ་ལ་འདྲོད་ཆགས་པ་གྲག་དོག་བཞི་པོ་རྣམས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མཉམ་པ་ཉིད་
 མོ་སྐྱོད་རྟོགས་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་ཕྱོགས་བཞི་དང་།
 ཞེ་སྤང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་དབུས་
 ཞེས་པའི་སྒྲུས་བཅུགས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྟ་ལུས་ལྟ་དང་། སྤང་བོ་ལྟ་ཡབ་ལྟ་དྲོད་།
 དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་བོར་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཏེ། སྤང་སྤྱིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟོག་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀླུ་སྤང་སྤྱིད་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད་ཅིག་པོ། རྟོན་ལ་གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱིད་
 མེད་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་།
 དེས་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། རྟོན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། རྟོན་པོ་
 ལ་གསུམ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྟོན་དང་། གདན་གསུམ་མོ། རྟོན་པོ་
 ནི། ཡེ་ཤེས་བཞིས་མ་རིག་པ་གཅོད་པར་མཆོན་པ་འཁོར་ལྟ་རྟོགས་བཞི། དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོན་པ་སྤྱི་བྱུང་དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་དང་
 བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆད་མེད་བཞི་མཆོན་པ་སྤྱི་ཆད་བཞིས་བརྟེན་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་མཆོན་པ་བརྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་འཁོར་
 བ་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟོགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྣམ་པ་ཀླུ་
 ཏུ་བྱ་བཞི་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་མཆོན་པའི་སྤྱི་བྱུང་དང་ལྷན་པ། དེས་

དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྒྲིལ་བཅུགས་སུ་གསལ་དེ། གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་ཁྱམས་
དང་། ཀྲུན་ཏུ་གྲུ་བཞི་སྒྲིལ་ལྷན། ཞེས་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཕྱི་ག་པ་དང་དབྱིབས་
བརྒྱན་ཏོ། །དག་པ་དང་སྤྱར་ན་ཡང་མཛོན་ལ། སྒྲིལ་ནང་མར་འོངས་སྤྱི་དང་། ཕྱི་
ཁྱམས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱང་བས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་མ་འདྲིས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འོངས་སྤྱི་རང་སྤྱང་དང་སྤྱུལ་སྤྱི་གཞན་སྤྱང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་འདྲིས་པས་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་མ་དེས་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་རྒྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་བཞིན་དུ་གཉིབས་
པ། དེ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ལྟའི་གནས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སོ་སའི་གདན་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
རྒྱན་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་སྤྲོ་བས་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གདན་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སེང་
གོ་སྤྱང་ཆེན་རྟ་དང་ལྷན་དང་ནམ་མཁུ་ལྷིང་གིས་བཏེགས་པའི་བྱི་ཆེན་པོ་ལ།
ཤེས་རབ་ནི་མ་ཐབས་སྤྱི་བ་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་པ་བརྒྱ་ལྷེ། དེ་དག་ལས་འདོད་རྒྱ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་རྟ་གིས་བཏེགས་པའོ། །དེའང་རིགས་ལྷ་ལ་ལྷ་
བཅུགས། གདངས་ཀྱི་ཀྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞི་བཅུགས། སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་སུམ་བཅུགས། སྤུང་པ་དུག་ལ་བརྒྱའི་གདན་རེ་རེ་དང་། སྒྲིལ་རྣམས་ལ་
ནི་མ་རེ་རེ་རྒྱང་པར་བཤད་དེ། འོད་རིམ་ལས། རོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །
མི་འཛིགས་སང་གི་བརྒྱད་དང་ལྷན། ཤར་ཕྱོགས་ལྷེ་བར་སྤྲོ་བས་ཆེན་སྤང་། །

མོ་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་དྲ་བརྒྱད་དེ། ལུ་བ་ཀྱི་མོ་བྲང་མ་བྱ་དང་། ལྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་གང་གང་བརྒྱད། ཁྱི་རྒྱ་དང་མཛེས་རབ་ལྡན་པ། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་བཅེགས་སོ། ཉི་ཟླ་ཚུ་སྒྲིས་སུམ་བཅེགས་སེམས། ཉི་རྒྱ་ཁོ་ལ་པད་རྒྱ་ཐུབ། ལྱ་ཕྱེད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཉི་ཟླ་བསྐྱ་རེན་ཅན་རྒྱས། གདན་ལ་མཉམ་པའི་རྩྭ་དུ་བཞུགས། ཁེས་སོ། མ་བྱ་ལྱང་གཉིས་ཕྱེད་པ་གཅིག་སྟེ་དུག་ཞི་བའི་མཚོན་ཕྱེད་དུ་སྒྲོས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དུག་ལས། རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྩྭ་ཞི་གདུན་དེ་དག་ལྷ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཞི་རྒྱལ་པའི་རྩྭ་ཉེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དོ་རྗེ་དགྱིལ་གྲུང་དང་། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲོན་པའི་རྩྭ་གྱིས་འཁོར་དུ་བཀོད་པས་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྲུང་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་གྱི་རྩྭ་དང་། སྒོ་བ་རྣམས་ཞི་དམག་དཔོན་གྱི་རྩྭ་ཏུ་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་གྲུད་གྱི་དོར་ཐབས་སུ་བཞུགས་ལ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཞི་རང་རང་གི་འགོ་བའི་གཙོ་བོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བས་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པས་མི་བཞུགས་པར་བཞེངས་པའོ། གཉིས་པ་གནས་གང་དུ་ལྷ་གང་བཞུགས་པ་ནི། དབུས་གྱི་འཁོར་ལྟའི་ལྷ་བ་དང་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷ་དང་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་ལྷ་དང་། གཙོ་བོའི་གཡས་གང་ལྟོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་བས་མཚན་བཞིར་མཐོང་བ་སའི་སྟིང་པོ་དང་། ཐོས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། སྟོམ་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་། ལྷོང་བ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་རྣམས། བཅུ་ལྔ་མའི་རང་བཞིན། སྒྲིག་མོ། སྒྲུང་བ། སྒྲུ་མ། གར་མའི་ཚོགས་སུ་བཅུས་

པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་
 བྱེད་བྱམས་པ་དང་། ཐོས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁམ། སྟོམ་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
 སྟོང་བྱེད་འཇམ་དཔལ་ནམས་བཅུན་མོ་བདུག་པ། མེ་ཏོག་མར་མེ། གྲི་ཆབ་མ་
 དག་དང་འབྲིལ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། །ཕྱིའི་བར་བྱམས་ལ་ནི་
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དུག་སྟེ། འོད་རིམ་ལས། ཤར་སྟོ་ལྟ་ལ་སྟོ་སྟོགས་
 མི། སྟོ་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱང་ཡི་དུགས་བྱོལ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་སྟོ་མེན་དཔུལ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །གཙོ་བོའི་མདུན་དྲང་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 གདངས་ཀྱི་འཆར་བྱེད་དེ་དྲང་། ལུ་བུ་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གདངས་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་གཉིས་པོ་དགུ་ནི་བར་བྱམས་ནང་མའི་ཤར་རྒྱབ་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འཆར་བར་མཚོན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་མདུན་དང་། ཁ་ཅིག་བར་བྱམས་ཤར་རྒྱབ་དང་། ཁ་ཅིག་
 གཙོ་བོའི་སྟགས་ཀ་ན་བཞགས་པར་འདོད་དེ་དེས་པའི་སྟིང་པོ་མ་རྟེན་དོ། །འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་འདིར་བར་བྱམས་སུ་བཤད་པ་ནི་གདངས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་རིགས་ལྟ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི་
 འོངས་སྒྲུའི་ཞི་བ་སྤང་ཚུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ན་གཙོ་བོའི་སྟགས་ཀར་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པ་ནི་སྟིང་བོའི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆོ་ཆོས་སྒྲུ་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་པ་བསྟོམས་པས་འོད་གསལ་ཟེན་པར་བྱེད་པས་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤང་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བསྟན་པ་བཞིན་

ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ལས་
 དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱས་ན་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་རྩོམ་
 དཔའི་རང་བཞིན་དང་ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པར་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་
 མཐོང་ཞིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྤྱར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཞི་ལ་
 བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ནི་ཁོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྟོགས་ཆེན། རྟ་མགིན།
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་བཞི། བརྩན་མའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ།
 ལྷགས་སྤྱོད་དེལ་བྱ་མ་བཞིའི་ཆོགས་དང་བརྩས་པར་གར་དགའི་རོལ་པས་
 གནས་སོ། །གར་དགའ་ནི་སྤྱོད་གི་ཐང་བ་ལས། རྟོགས་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་པ། །
 བོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། རྟིང་རྗེ་རྣམས་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དགའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱབས་འདིར་ལྷ་བ་རན་པའི་སྤྱིག་རྒྱ་རབ་ཏུ་
 གཡོ་ཞིང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 བྱང་མ་གྱི་ཐང་བའོད་དཀའ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བཏོན་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་དཔུས་སུ་བརྩམ་
 པས་གཙོ་འཁོར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་པས་བྱ་
 ལོག་པ་ལྷར་འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷ་མཁན་ལྷར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དཔུས་སུ་བཀོད་ནས་བྱེད་པ་པོ་མཐར་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་

གཞིའི་སྐབས་སུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ། ལམ་དུ་ཀུན་གཞི་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དབུས་སུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལེགས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཞུགས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །དེའང་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པས་
 དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་རེས་པ་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་།
 བན་སོང་སྤྱོད་བར་ཤུག་བྱུང་བ་དབུས་སུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ལས། རྣམ་སྣང་དང་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་དེ་གཙོ་འཁོར་ལོག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩི་དབུས་སུ་འབྱུང་བར་
 ཐལ། གསུང་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་སྣང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ལོག་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་
 ཡིན་ཞེ། བར་བྱམས་སུ་བཀོད་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་གདངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་དབུས་སུ་འང་བཅུག་
 པ་མེད་དེ་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅག་ནི་
 འབྲས་བུ་རྩོམ་རྩི་ཐེག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་སློབ་མ་སྤྱོད་པས། གསང་སྤྱགས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་
 རིམ་ལྟར་བཞག་ཏུ་རུང་། བ་ལང་རྩི་དག་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 འོས་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་མཆོན་གང་འཛིན་པ་ནི་བྱུགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདར་ཅུ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་རྩོམ་རྩི།

མི་བསྐྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་གཅོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 བརྟར་འཁོར་ལོ། རིན་ཅིན་འབྱུང་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟར་རིན་པོ་ཆེ། འོད་དཔག་མེད་འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་
 ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པས་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བརྟར་བུ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་བརྟར་རལ་གྱི་དང་། ཅ་
 བྱག་གཡོན་པ་ན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ།
 གཞན་རྣམས་ནི་བྱག་མཚན་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཡུམ་རྣམས་ནི་གཡས་ཡབ་
 དང་མཐུན་ལ། གཡོན་ཡང་དྲིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབྱར་བས་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་གྱི་གཡས་ན་བྱག་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །གཙུག་བའི་བྱག་མཚན་ནི་དོ་རྩེ་མེ་ལོང་
 ལས། དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འབར། དྲིལ་བུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
 རིམ་པའོ། །གཞན་གང་གནས་སུ་དོ་རྩེ་ཤེས། །དང་པོ་ཐུགས་དང་གཡོན་འབྱུང་
 པའོ། །ཞིས་པས། ཅ་བྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། བར་མ་
 འཁོར་ལོ་དང་བུ། ཐ་མ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སྤྱིར་བྱག་མཚན་རིམ་པ་
 བཞིན་གསུངས་པའང་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཡས་འབྱུང་། གཡོན་འབྱུང་། མཉམ་
 འབྱུང་། འཁོར་འབྱུང་དོ། །འདི་ནི་ཅ་བྱག་གི་རིམ་པས་སྤྱིར་སྒྲོས་པའོ། །དེའང་
 ཡབ་རྣམས་ནི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ། ཡུམ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
 མའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པའི་ཆོན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་འདི་
 ཉིད་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་རིག་པར་མ་མཐོང་དོ། །སེམས་དཔའ་

ནམས་ གྱི་ བྱག་ མཚན་ བོ། ལྷ་རྒྱལ་ གྲུ་ ཤིང་ ལ་ སོགས་ མཚན། །ཞེས་ པས།
 འཇམ་དཔལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ལྷ་རྒྱལ། བུམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཚ་གདུང་སེལ་བས་གྲུ་ཤིང་། སའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེན་པས་རིན་པོ་
 ཆའི་ལྷ་གྲུ། བྱག་ན་དོ་རྩེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པས་དོ་རྩེ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་གཙོང་པའི་རལ་གྱི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཉེས་པའི་རྒྱོན་
 གྱིས་མ་གོས་པས་བདྲ། རྒྱེབ་པ་ནམ་སེལ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་རྒྱན་པས་རིན་པོ་ཆའི་
 འཁོར་ཡོ། །རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྒྱོང་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ།
 དེ་དག་གི་ཡུམ་ནམས་ནི་མཛེས་ཚུལ་ཏུ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛོན་པར་བྱེད་དེ།
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོར་སྟོན་པས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་
 དཀྱར་བརྟེན་པའམ་མེ་ལོང་འཛོན་པ། ཐེང་བ་མ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་འབུལ་
 བར་མཚོན་པས་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ། གྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུགས་པས་པི་མང་།
 གར་མ་གདུལ་བྱ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་གར་བསྐྱར་པའི་བྱག་ན་དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་
 འཁྲོལ་བའོ། །བདུག་སྟོས་མ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྟོས་
 །ཁང་། མེ་ཏོག་མ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མཚོན་པས་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་མར་
 མེ་མས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བས་མར་མ། དྲི་ཆབ་མས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུ་
 བས་དྲི་ཡི་དྲང་ཆོས་འཛོན་པའོ། །ཐུབ་པ་དུག་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ནི་ལྷ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོམ་བཞི་སྟོན་པས་པི་མང་། ཐགས་བཟང་རིས་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་
 འདུལ་བས་གོ་མཚོན། ཤུག་ཐུབ་པ་མི་ནམས་ལ་དགོ་བཅུ་སྟོན་པས་མཁར་
 བསེལ་ལྷུང་བཟེད། སེང་གོ་རབ་བརྟན་བྱོལ་སེང་གྲོན་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པ་
 འགོལ་བས་པོ་ཏི། །ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི་དུགས་ཀྱི་བཀེས་སྟོམ་སེལ་བས་རིན་པོ་

ཆེད་སྒྲོམ་ལུ། ཡ་མ་གྲུང་མགོ་དཔལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པས་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་
 པའོ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བར་
 མཆོན་པས་ཕྱག་མཆོན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པར་འདོད་པས་
 བེ་ལྷའི་དག་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྒོ་བ་བཞི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་པས་
 གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཐོད་དབྱུག་ཡུང་པོའི་བདུད་འཛོམས་པས་སྟོབས་ཆེན་དོ་རྩེ། ཉེན་
 མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་པས་ཏུ་མགྱིན་ཐོད་སྒྲུལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་འཛོམས་
 པས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་འཛིན་པའོ། །ཡུམ་བཞི་ནི། བསྐྱ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་དང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་མཆོན་ཁྱེད་ཏུ་ལྷགས་ཀྱུ། ཞགས་པ།
 ལྷགས་སྒྲོག་ཤིང་ལུ་འཛིན་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱ་མདོག་རི་ལྷར་སྤང་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་
 སྐྱ་མདོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཐུགས་
 ཀྱི་རིགས་ཆོས་ཉིད་མི་འཇུར་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ནམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ། ཀྱུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་བུ་བ་དང་ལྷ་ནི་མཐིང་གྲུའོ། །སྐྱའི་རིགས་
 རྣམས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྒྲོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ས་སྤྱིང་ཡབ་
 ཡུམ། ལྷའི་བུ་བ་རྣམས་དཀྲའ་པོའོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། རྣམ་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ། མིའི་བུ་བ་རྣམས་
 སེང་པོའོ། །གསུང་གི་རིགས་ཐུགས་རྩེས་འགོ་བ་ལ་ཆགས་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་
 འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བུ་བ་
 རྣམས་ལེ་བརྟན་ཉེ་དམར་པོའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར། རོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ། ཐུག་རྩེར་ཡབ་ཡུམ། ཏུང་འགོའི་བུ་བ་རྣམས་
 ལྷར་གྲུའོ། །ལུ་སྟོན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ཅན་ནི་འཕྲིན་ལས་དང་

ཡོན་ཏན་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར། བྱམས་པ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མེད། སྒྲིབ་
པ་རྣམ་མེད་ཡབ་ཡུམ་དམར་མེད། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ལྡང་།
འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ལྡང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་ནག
སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མེད་ནག ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དམར་ནག བདུད་ཅི་འབྲིལ་
པ་ཡབ་ཡུམ་ལྡང་ནག དམུལ་བའི་བྱབ་པ་དུད་ཀའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བྱོལ་སྤང་གི་
བྱབ་པ་མེད་ནག་དང་། དམར་པོར་འདོད་པ་ནི་རྩ་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་འོད་ཀྱི་ཁ་
དོག་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

ལྷ་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་གནས་པ་ནི། ལྷ་དེ་དག་གྲང་སྒྲིབ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱ་
མཉེན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། བ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱ་སྐབས་བྱེད་ཅིང་རིམ་པར་
འཆོམས་པས་ལྷག་པ་དང་། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱ་ལྟོད་པོར་མ་གྲུར་པར་
འབྲིལ་བག་ཆགས་ཤིང་རབ་ཏུ་ལྷུམ་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །ཀྲས་པ་གནས་སུ་དག་པས་
སྐྱ་འཇམ་ཁིང་གཉེན་གྱི་ཆགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་ནི་ངོ་བོའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པའི་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་
པས་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གསུལ་བ་དང་། ཟད་པར་རྫོགས་པས་སྐྱ་བཀྲག་ཅིང་འཆོར་
བའི་མདངས་ཅན་ནོ། །བརྗེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྐྱ་ལྷན་སྐྱུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བྱན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་ལྷ།
ཡུམ་ཀྱི་བཞི་ཞེས་བཞེད་དོ། །དུག་པ་འོད་ཟེར་རི་ལྷར་འཕྲོ་བ་ནི་སྐྱ་དེ་དག་གི་
གནས་ཆེན་པོ་དུག་དང་བ་སྐྱའི་བྲུག་ཐམས་ཅད་ནས་གྲང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེད་བ་
ཁག་ཁྱིག་གྲངས་མེད་པ་སྐྱུགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྷ་མེད་
པས་སྤང་བར་གྱུར་པའོ། །དེའང་གནས་དུག་ནི། གཙུག་ཏོར། སྤེན་མཆོམས།

མགུལ། ཐུགས་ཀ རྟེ བ། ཞབས་ གྱི་ མཐེལ་ རོ། །དེ་དག་ནས་འཕྲོ་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ནི། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
 བཙོད་ཀ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་གོ། །དེའང་བཙོད་ཀ་ནི་ལེབ་བཟན་ཏེ་
 དམར་སྒྱའོ། །ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་དཀར་སྒོ་སྟེ་རབ་དུ་དངས་བའོ། །ཐྱོགས་
 བཅུར་ཕྱག་ཕྱག་འཕྲོ་བས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཐག་ཁྲིག་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྱ་
 འོད་གསལ་བའི་རར་བཞིན་ནོ། །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནི་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྟར་
 འབར་བའི་གྲོང་ན་མེའི་འཕྲུང་བས་ཐྱོགས་བཅུར་འཁྱེལ་ཞིང་འཁྲིགས་པའི་
 དབུས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ་རམས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གངས་དང་ཚད་བསམ་ཡས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྤྱིའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ཚས་ཀྱི་སྒྱ་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་འདི་ལས། ཚས་སྒྱ་དཔག་མེད་བཟོད་དུ་མེད། ཅེས་སོ། །
 འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། འོངས་སྟོང་ཟད་མེད་རིན་ཅེན་གཏོར། ཞེས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་སྒྱ་ནི་གང་ལ་
 གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱུལ་པ་གྱི་བ་བསམ་མི་བྱབ། ཅེས་སོ། །མཛོན་པར་
 བྱང་རྒྱབ་པའི་སྒྱ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་དང་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟེ། དོ་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གཉིས་རྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲ་མངོན་པར་སྒྲར་
ཞིང་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་སྒྲིན་གྱོལ་ལ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐ་མལ་པའི་འགོ་བལ་རང་རང་གི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་ཞིང་དགེ་
བ་ལ་འགོད་པའི་ཆོས་སྟོན་རྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དབྱ་བཅོམ་
པར་སྒྲར་ཞིང་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྟོན་རྟེ། །དེའང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲས་
ཆོས་མི་སྟོན་ཀྱང་། བདས་སྟོན་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གང་དོན་ནི་
གང་གང་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། ཇི་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྒྲ་མེད་
ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲར་། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པས་གདུལ་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་དེ་ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྟོན་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འོག་མིན་དུ་
དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་དུ་སྒྲར་བས་ས་བརྩུའི་སྦྱིབ་པ་སེལ་ལོ། །དེའང་སྒྲུའི་
ཆོས་སྟོན་ཀྱི་གསུང་གིས་མི་སྟོན་རྟེ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་མདོ་ལས། འོག་མིན་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་
བཅོམ་ལྟན་འདས། །མི་གཡོ་མི་གསུང་མཉམ་བཞག་པས། །ཞེས་སོ། །དེའང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོས་ཀྱི་ཡོངས་གང་
བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོས་ཀྱི་གིང་ཆེན་

པོའི་བྱང་ན་གནས་པ་ན། ཤིང་དེའི་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ལ་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིའི་ཏིང་པོ་འཛིན་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལ་ན་ཁ་ཟས་ཟོས་པས། ལ་ལ་ན་ཚས་གོས་བྱོན་
པས། ལ་ལ་ན་སྟེ་ལ་བལྟས་པས། ལ་ལ་ན་མི་ལམ་མིས་པ་ལ་སོགས་པས
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། ཞེས་
དགོན་ཅོག་བཅུགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ས་བཙུའི་བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཡོངས་སྟེ། ཉན་རང་དང་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་པ་ལ་སྟུལ་སྟུ་
མཚོག་ལས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐ་མལ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
བས་དོན་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལམ་གྱི་ཏེན་ལ་བཀོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་
པའོ། དང་པོ་ནི། རན་སོང་ལས་དངས་ཏེ་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མའི་གོ་འཕང་ལ་
འཛིག་པའོ། ལམ་ལ་དགོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དགོད་པའོ། ཆེན་པོ་ལའང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་
ཚོགས་སྟོར་གྱི་རྗེས་ལ། མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ས་བཙུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
བཙུས་སྒྲུངས་ཏེ་མཐོང་སྒྲུང་དང་སྒོམ་སྒྲུང་སྟོང་པ་ལ་དགོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི།
སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་
རིགས་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གནས་པའོ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་
དང་། པདྨ་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།

དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་དང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་སྣང་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱི། ཐ་དད་པ་རེ་རེའི་རིམ་པ་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་ནི་བཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐུ་ལ་བས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་ནས་
 དོན་མཛད་པས་ཀུན་ཏུ་འོད་དོ། །ལེངས་སྐར་སྣང་བས་བསྐྱུ་ཅན་ནོ། །ཡི་གེའི་
 སྒྲིན་འཕྲོ་བས་ཡི་གེ་ཚོགས་ཆེན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་བཞོད་བྱ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མར་གྱུར་པས་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་
 པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལས་འདས་པའི་
 གཞུགས་སྐུ་སྣང་བས་དོན་མཛད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཁར་ལ་འཕྱོང་གི་
 དོན་བཤད་པ་ནི། ལེའུ་རྒྱལ་པ་འདིར་སྐུ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 པ་བརྩུ་གསུམ་སྐུའི་འཕྱོང་། ལེའུ་བདུན་པར་རྒྱུད་མཚོག་སྐུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུང་གི་འཕྱོང་དང་། བརྒྱད་པར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
 མཚོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་པ་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱོང་དང་། བརྩུ་གཅིག་པར་རྒྱ་པ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྐུ་བའི་འཕྱོང་སྟེ་སྟགས་འཆང་ཞེས་པ་མན་ཆད་དང་། ཉི་ཤུ་པར་
 བློ་བོ་སྐུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བཞི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྱོང་དུ་གྲགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པ་
 བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱོང་གསུམ། དགུ་པ་ནས་
 ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན། བརྩུ་གསུམ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 རྩོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འཕྲིན་ལས། བརྩུ་དགུ་པ་ནས་དམ་

ཚོག་འདི་ནི་མྱད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དཔ་ཚོག་གི་འཕྲོང་དུ་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་དགྲུ་པ་ནས་བྱག་རྒྱ་
 ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཚོན་པའི་འཕྲོང་དུ་འདོད་པའོ། །དེའང་ལག་འཁེག་ནི་
 ཙ་རྒྱུད་འདི་ན་མེད་པ་ལ། མ་རིན་ཅེན་མཚོག་གིས་སྐྱུ་འབྲུལ་གཞན་ནས་ལྷུང་སྤེ་
 སྐབས་སྐབས་སུ་བརྟག་པ་ལ། གཙུག་དུ་རིན་ཅེན་གཞན་ནས་འཕྲོང་ཡོད་མེད་
 གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འཕྲོང་མེད་གཉགས་ཀྱི་འགྱུར་དང་། འཕྲོང་
 ཅན་མའི་འགྱུར་དུ་བརྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མས་ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་
 རྒྱལ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་པའོ་ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤེ་འགྱུར་དང་། བསྐྱ་དང་གཉགས་ཀྱི་བར་འགྱུར་
 གཉིས་ལ་མེད་ལ། བེ་སྤེ་ལ་དང་གཉགས་དང་མ་གསུམ་གྱི་བྱི་འགྱུར་ལ་འདུག་
 པས་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལའང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བཟོ་སྦྱངས་དང་འབྲེང་བ་ཅན་དང་སྤེ་ཅན་དང་
 གསུམ་དུ་དཔེ་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་པ་དང་། གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
 ལའང་དེ་ལྟར་མང་ཉུང་བྱང་བས་ན་བོད་ཀྱིས་བརྟག་པར་མ་ངེས་སོ། །འདི་ཉིད་
 འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དཔེ་ལས་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་མང་ཉུང་འོང་
 བ་ནི་སྤྲེལ་ཁོང་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་མངོན་དུ་སྤྲེལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་བ་དང་། མ་སྦྱང་
 བའི་བྱད་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱིའི་འཆར་རྒྱལ། དེ་
 ལས་འཕྲིན་ལས་མཛད་རྒྱལ། དེ་ལས་འགོ་བ་གོལ་རྒྱལ། རོ་མཆར་ལྷས་ཀྱི་སྤྲང་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྐྱེ་
 གཞན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། །དེའི་རང་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་
 ལས་ཡུང་དགྲ་པར་ཐར་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་
 པས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འཕྲོས་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སོ་སོའི་རྒྱད་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་བྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བདད། སྤང་འཛིང་དང་། ཉན་རང་
 དང་བཅའ་པོ་ཉལ་དཔོན་ལས་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་
 དཔེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་དང་མིག་ཡོར་
 ཉེ་གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲེས་
 བཤིང་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ངོར་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་བམ་ཟེལ་
 སོགས་པ་དང་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་
 དག་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རིགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོའི་
 དབྱང་གྱིས་སར་གནས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་འགྲོ་

འདུལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་མ་དག་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་བ་སྒྲེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བྱད་མ་
 འཕྲོས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་མ་འཕྲོས་ཀྱང་
 རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་འང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སྒྲ་བ་དབྱིངས་ལས་མ་
 འཕྲོས་ཀྱང་། རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
 པར། སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། ལལ་ལའ་སངས་རྒྱས་ཉེད་པ་དང་། ལལ་
 ལའ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། ལལ་ལའ་ཞིང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ། ཞེས་པ་ལྟར་ཤོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། འགྲོ་དུག་ཐ་མལ་ལ་སྒྲ་ཚུལ་ནི་ལྟན་ལྟག་པོ་བཞོད་
 པར་སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 དུག་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་བརྒྱུ་བྱིན་
 ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བསྒྲུ་ནས་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲ་ཚུལ་ནི་དགེ་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲ་
 བས་གདུལ་བའི་འགྲོ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྟ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་
 པའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲུ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་
 དེ། རྒྱུ་ལའ་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་ཉན་ཐོས་
 ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྒྲིབ་
 ཏོ། །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གདུལ་
 བར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཆོས་བདུས་སྒྲིབ་པར། དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་
 ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་འདུག་སྟེ་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བདེས་ཡང་དག་པར་སྟོན་རྟོ། ། ཁྱེས་
སོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ནི་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན། ས་བཅུ་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སོ་སོར་སྤྱང་ཚུལ་ནི།
གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་
གཟུགས་ཁམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་ཏུ། སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་རྣམ་
པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞགས་པ་ལ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ས་བཅུའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།
དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ་སྟོན་པའོ། ། དེའང་སྐར་
འགོ་བ་ཐ་དད་ལ་སྤྱང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་ཆོག་ཏུ་སྟོན་པར་སྤྱང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲིའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་གསུང་དུ་མི་སྒྲ་སྟེ། སྐྱེ་སྤྱང་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ལ་མཛུལ་བུར་སྟོན་
རྟོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འགོ་བ་གོལ་ཚུལ་ལ་གནིས་རྟེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་
བ། འབྲས་ལུ་སྐྱེ་དང་ས་མཆོག་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གནིས་ལས། དཔེ་ནི་
གདོང་ལ་མེ་ལོང་བརྟན་པའི་ཆོ་རུང་གི་བྱང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མ་མཐོང་བ་
བཞིན་དུ། སྐར་བྱང་དངོས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པའི་མདོག་དན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུ་
ཁིང་སེལ་བ་ལྟར། དོན་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
སྟོན་པ་ཡོངས་སྒྲིའི་སྐྱེ་ལ་བལྟས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཆེ་འབྲིང་ལྟ་བུ་
དང་བཅས་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་ཁིང་ཚད་མེད་པ་རྣམས། མེ་ལོང་ནང་གི་དྲི་མ་
སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲིའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱང་ངོ། ། དེ་རྣམས་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ས་

དེའི་དྲི་མ་སྒྲིང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོར་སེར་སྒྲ། གཉིས་
པར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། གསུམ་པར་ཁོང་ཁྲོ། བཞི་པར་ལེ་ལོ། ལྷ་པར་
རྣམ་གཡང་། རྟུག་པར་ཤེས་རབ་འཆལ་བ། བདུན་པར་ཐབས་མི་མཁས་པ།
བརྒྱད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་སྟོབས་ལ་སྒྲིབ་པ། དགུ་པར་སྒྲོན་
པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ། བརྩ་པར་མི་ཤེས་པ་ལྷ་མོའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩ་དང་སའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བས་སྒྱུངས་པས། སྐྱ་བརྩའི་དྲི་མ་
རྣམས་དེམ་གྱིས་སྒྱུངས་ཤིང་། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡུང་དྲུག་པར་ཐོབ་སྟེ། ས་
བརྩའི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་སྒྲུར་པར་བྱེད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་
ལས། སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྒྲུར་པ། ཞེས་
པས། སེམས་དབང་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ན། རྟུགས་བརྩའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་སེམས་
དབང་དེའི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རུབ་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་
པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པར་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ལ་སའི་རྟོགས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སྒྲི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
ཚུལ་ཏུ་དོན་བསྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲི་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
པའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲི་ནི་སྒྲོས་དཔྲག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ལྷངས་སྒྲིད་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ནི་རྟུག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
བཞུགས་པས་ཟུང་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་ཅན་གྱི་གཉེན་ཏུ་བཞུགས་

སྒོ། །དེའི་རང་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བྱེ་བུ་ཐག་ཐིག་དཔག་ཏུ་མེད་
 ཅིང་བསྐམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སྣང་ལྟན་གྱུབ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་དེ་ཡང་མཆོན་དྲུང་དཔེ་བྱུང་
 བམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུ་རྒྱལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ལས་བཟང་
 རན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བམས་
 ཅད་རང་སྣང་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གང་དུའང་འཛིན་པ་མི་མངའ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་རང་སྣང་དེ་ཉིད་དུ་ལྟན་རྫོགས་
 ཆེན་པོར་རྟོལ་པའོ། །གཉིས་པ་སའི་རྫོགས་ཚུལ་ནི་བདུས་སྐྱུལ་པ་སྦྱའི་ས་ཀུན་
 ཏུ་འོད་དྲུང་། ཤུས་རྟུང་རང་སྣང་དག་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་བསྐྱ་ཅན་གྱི་ས་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་སའོ། །
 སའི་རྣམ་གངས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལུ་སྟོགས་ཏེ་ཆད་མེད་ཅིང་བསྐམ་ཡུས་
 ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་སའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ཁ་
 ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཆོས་སྐྱེ། བསྐྱ་ཅན་ཡོངས་སྐྱེ། འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་དབྱིངས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་གོང་ནས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་
 བཏགས་པ་མ་མཐོང་བའོ། །དེའང་སྐྱུལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆད་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་།
 སྣང་བ་ཆད་མེད་པས་བསྐྱ་ཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པས་འཁོར་ལོ་ཚོགས་
 ཆེན་ཏེ། དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ན་རང་བྱུང་འགགས་པ་མེད་པ་ཡི་གཤེས་བོན་ལྟར་
 འཕྲོ་གཞིར་གནས་པས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡི་གེ་སྤྱིན་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཡི་གེ་

འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་སྒྲིན་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ཐབས་ཞགས་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལས་འདས། །པརྒྱ་ཙན་ཏུ་ཐུང་པ་ན། །
ཞེས་པས་ས་གོང་འོག་ཏུ་དོན་ལ་བྱང་བྱགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་ལ་
གཅིག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་གོང་འོག་གི་བྱང་གྱིས་དེ་སྒྲིང་བྱགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་དོན་བསྟན་བཞི། དེ་ལྟར་ས་དེ་དག་
 ཐོབ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཐོབ་པས་ན་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འཇུག་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་བྱི་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གཡུང་བྱུང་སྟེ་ཉག་པའི་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ལོངས་རྒྱར་
 ཤར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གདུལ་
 ཞིང་དུ་གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་གནས་ཏེ་དོན་མཛད་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱའི་
 འཆར་གཞི་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཟུང་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷན་པོ་
 བཏོད་པའི་ལོངས་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་འཇུག་བའི་ལོངས་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 གསུམ་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོ་རྩེ་དང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་འཛིན་པས་མི་འཇུག་དོ་རྗེའི་རྒྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་རྒྱ་ནི་རི་རྩ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་
 འདྲིས་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་རྩེད་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་
 གཡུང་བྱུང་གི་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྐྱུའོ། །ལོངས་སྐྱ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ནི་དོན་རྗེའི་
 རིགས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་སྐྱ་ནི་
 རིན་ཅེན་རིགས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་
 ཞིང་དུ་གནས་པ་ནི་སྐྱལ་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་རིགས་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །ས་
 ཐོབ་པ་དྲུའི་ཆོ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུའི་ས་དང་
 སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆས་དབྱེ་བ་ལས་སྔ་སྟེ་མེད་དོ། །དེའང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
 བྱུར་པས་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་སུ་བྱུར་པས་སྐྱ་དང་། རང་བྱུང་གི་རིག་
 པར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་ཞེས་སོ་
 སོར་བཏགས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་རྒྱེས་པས་དངོས་པོ་དང་།
 འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་བས་ལུས་པར་བཏགས་པ་རྣམས་དོ་བོ་
 གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དོ་མཚར་གྱི་ལྟས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། དེ་སྐད་ཅུས་
 བརྗོད་པས། གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ཞིང་གངས་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་སྤྱ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལུང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་
 རུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གངས་རི་སྟེད་དང་མཉམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་གསལ་ཅིང་སྤང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དོ་བོ་གང་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐམས་ཅད་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བ་དྲེ་རྣམས་རང་སྤང་གི་དྲེ་བཞིན་གསལ་བ་
 བརྒྱན་མོའི་ཆོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དྲེ་དུག་

ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དྲུང་གསུང་དང་བྱུགས་དང་
ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལུས་རྫོང་རྫོང་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏིང་
ངེ་འཛིན་རང་སྤང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ངོ་མཚར་བའི་རོལ་པ་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་པར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་ཨ་རྟོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སློ་སློ་བྱུང་
ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུའང་མི་དམིགས་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སློས་
དབྱག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
ངོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་རྩོན་དུ་འགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་
ཚུའི་ཁྲ་བ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྩལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་སྐྱེ་
ཆོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལུང་བ་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ། ལའོར་བའི་རང་བཞིན་
ཆོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དད་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དམིགས་པ་ཉི་བར་བྱ་བས་མི་
མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་བྱེད་དབྱིངས་དེ་བཞིན་
ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཙམ་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་
མཐར་འབྲས་ལུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡེ་རྣམ་སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་འོད་གསལ་
པའི་འོངས་སྐྱེ་འགག་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས། ལྷ་ཆོགས་སྐུལ་པ་སྐུའི་
དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་འགོ་བའི་རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་པར་མཛད་
ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ལྟར་སྤང་

བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྡེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
 རོ་མཚར་བར་བསྟན་པས་ཉོ་ཞེས་རྩོ་རྩེ་གསུང་བུའི་ཆོག་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གནས་ཏེ། གཞི་ལྟར་ན་དམིགས་བྱ་
 ཡུལ་དམིགས་བྱེད་སྒོ་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ན། ཡེ་ཤེས་རང་
 རིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱ་ཆོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ཡང་།
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མི་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བྱབ་མེད་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཏེ། ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཕྲོ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་རོ་མཚར་ཉོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྒྱུར་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ། ཁམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁམ་མཁའ་
 ཀུན་གྱི་དབྱིངས་ན་དཔལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་སོ། །
 ལམ་ལྟར་ན་དམིགས་བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་དམིགས་བྱེད་རང་གི་སྒོ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་
 བོ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྐྱང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྙིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྙིང་རྗེའི་རང་ལས་
 སེམས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིགའི་རང་བཞིན་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་རང་རིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱ་ཆོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་བསྐྱེམས་ནས། དེ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་
 མི་མཉམ་པ་སྐྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པས་ཀུན་བྱབ་བྱབ་མེད་བྱབ་

པའི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ཀྱན་གསལ་གྱི་རང་ལས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བསྟ་མང་པོ་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་ཡང་། རོན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟླ་གསལ་ཐིག་
 ལེ་ལས། སེམས་དཔལ་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བའི་
 མཆོག་། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡན་ལག་བཞུགས། །
 ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལྟར་བཤད་ན། དབྱིངས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་
 དམིགས་པ་མེད་ཅིང་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས།
 རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་
 གསལ་བ་རྣམས་གྱི་ངོ་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བཞོད་པ་དང་རྣམ་པ་མི་མཉམ་པ་
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་བྱབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་
 ཀྱན་གསལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལས། སྐྱེལ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲོ་ཡང་
 རྩ་ཟླ་ལྟར་མ་འཕོས་པར་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་པས་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་རོན་ལ་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སྣང་པོ་བཞོད་པ་
 ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་
 གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་སྡིང་པོ་རང་སྣང་བའི་དྲེ་ཁྱོ་ན་
 ཉིང་ངེས་པ་ལས། རང་བཞིན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ རོན་གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་
 བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་སྟགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱ་ཕྱག་

རྒྱའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུང་གི་
 དགྲིལ་ལམོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྗོད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལམོར་དངོས་བསྟན།
 རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་
 བསྟན་པ་དེ་ནས་དེའི་ཡན་ལུག་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལམོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྩམས་མའི་ཆོག་སྟེ། དུང་བུ་ཅས་པ་ཐུམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་ལས་གསང་སྤྲུགས་འདི་དག་ལྷུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགྲིལ་ལམོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་། བཞེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྲུགས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་དང་། རོ་མཚར་གྱི་
 ལྟས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱུ་ཞེས་པས་ཏེ། རྒྱུ་
 བྱི་ནམ་སྒྲུང་དང་། ལུས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལམོར་ལོ་དང་། གཙུག་
 ཉིང་ལམོར་ལོས་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། འདིར་ནི་གཞི་ཚད་མེད་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་
 ཡང་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་
 ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཉིང་ལམོར་ལོས་སྒྲུང་
 བས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པས་ན་དེ་ཉིད་མཚོན་པའོ། །དེའང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། གཙུག་ཉིང་ལམོར་
 ལོས་སྟོན་ལམ་རང་གི་སྤྲུགས། ཞེས་སོ། །འོད་རིམ་ལས། དགྲིལ་ལམོར་སྤྱི་
 ཆོག་སྤྱི་དུ་འཕྱོ། །ཡོངས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེའང་ཕྱི་ལྟའི་ཁང་པ། བྱང་ལྟའི་ས་བོན། གསང་པ་ཡུམ་གྱི་བླ་ག་སྟེ། ཐལ་

པའི་རྒྱུ་ལས། ལྷོ་དབྱིངས་ན་གང་ལྷ་ཚོགས་འདུས། །ལས་དང་ངོ་བོ་དག་པ་
ཉིད། །མངས་རྒྱས་རོན་ཅན་ལ་མ་དོག་ཅིས་སོ། །འི་ཤ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འི་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། ཆོས་
དབྱིངས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བསྟན་པས།
འདིར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་པའོ། །

[illegible]

པོའོ། །སྤྱི་ཨྱོ་རྩ་གྲ་ཡ་སྤྱ་རྩ་མི་གཉིས་སྤྱ་མི་གནས་པའི་དཔལ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་
 སྤྱ་ཁགས་པོའོ། །ཡུམ་པའི་མེ་རྩྱ་པོ་རྩོ་མི་ཅུ་མགས་དང་ས་བོན་ནོ། །རྩྱ་པོ་པོ་པོ་
 བླ་མི་ཚུ་མིམས་ཀྱི་བདུག་སྒོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པོའོ། །སྤྱི་ཨྱོ་པོ་པོ་མི་
 བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་མེ་རྩོག་རྒྱས་པའི་ཆར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབེབས་པོའོ། །དྲི་པ་
 སྤྱ་མི་མི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་པོའོ། །གཞུང་ཙུ་རྩྱ་མི་
 བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོས་པར་བྱེད་པོའོ། །པའི་པ་སྒོ་པ་ཡལ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྤྱ་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། ཡལ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའི་ས་བོན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་སྤྱ་ར་ར་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་གདུགས་པ་ཅན་དཔར་དུ་སྤྱད་པའམ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འཛིག་པོའོ། །མཇུག་གི་པར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་ཨ་སྤྱ་ར་ར་སྤྱི་བའམ་
 གཏོར་པ་སྤྱི། གདུག་པ་ཅན་འཐོར་པོའོ། །ཡུ་སྤྱ་རྩྱ་གྱི་ཏ་མི་འཛི་བདག་གཤིན་
 རྗེའི་གཞུགས་འཛིན་པོའོ། །འིག་རྩྱ་གྱི་ཏ་མི་བཤེགས་མཐར་བྱེད་པོའོ། །བྲུང་རྩྱ་
 ཏ་གྱི་ཏ་མི་འཐོར་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གས་པོའོ། །བྲུང་རྩྱ་ཏ་གྱི་ཏ་མི་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་འཛོམས་པོའོ། །ཡུམ་ཀྱི་ཨྱོ་དང་པུ་མི་སྤྱ་དང་འབྲེལ། །མ་རྩྱ་བྲུང་རྩྱ་
 རོ་མ་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་པོ་རྩྱ་པོ་མི་རྩྱ་ཞེས་པ། རོ་རྗེའི་གཞུངས་མ་ཆེན་མོ་ཁྲོ་མོ་དཔར་
 ཐུག་འབར་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲུང་མིན་པོ་ཆེ། བྲུང་མི་རྒྱད་སོར་
 བཞག་སྤེ་བྲུང་། གཞུ་མི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་མོའོ། །ཨྱོ་པ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ཡལ་ཡུམ་
 ཀྱི་ཡལ་ཀྱི་སྤྱ་གསལ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གསུམ་མི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་མོ། །བྲུང་ཙུ་རྩྱ་རྩྱ་མི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རོ་རྗེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནོ། །ཡུམ་ཀྱི་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་གསུམ་མི་སྒོ་གསུམ་དུས་གསུམ་དབྱིངས་གསུམ་སྤྱི་
 བམེད་པོའོ། །བྲུང་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་ཨྱོ་མི་དེ་ཉིད་གུན་དུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་དུ་

དག་པོ། འུག་པ་ཐུབ་པ་དུག་གི་སྒྲགས་ནི། ཞི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ནོ། ལྷ་ཞེ་ནི་ཐུབ་པོ། ཀྱི་ནི་མིན་པོ་ལ་
 མོགས་པ་རྣམ་པར་མ་ནི་བ་སྟེ་འདིར་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དུ་གཞི་ཚྭ་གས་ཤིག་
 པོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ནི་མེད་པས་བཅིངས་པས་ཏེ་མེད་སྟེང་པོ། །
 རྒྱུ་ནི་སྟོ་གོས་རྒྱལ་བ་སྟེ་དུང་འགོ། ལྷ་ནི་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གཏུངས་པ་སྟེ་ཡི་
 དུགས་སོ། ལྷ་ནི་བཟོད་ལུན་ཏེ་ལཱའི་སྟེང་པོ། ཡེ་ནི་ཐུར་དུ་ཐུར་བ་སྟེ་དཔུལ་
 པའི་སྟེང་པོ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲགས་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་སྒྱུན་དང་ཁིང་བསྟུམ་པའི་སྒྲགས་ནི། ཞི་ཞེ་བྱེ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་དུ་གྲ་
 དུ་ཆིག་དེ་བྱེ་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱུ་བྱིན། བཅོམ་ལུན་འདས་
 བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ། བྱགས་རྩིས་གཞུགས་ལ་དམ་ཚིག་ལ་ལོས་ཤིག་
 པོ། རྩི་རྩི་བྱེ་ཏེ་ལུགས་ཀྱས་དཀྱུག་ཞགས་པས་བཅིངས་ལུགས་སྟོག་གིས་
 བསྐྱམས་དེལ་བུས་དབང་དུ་བྱེད་པོ། །

གཉིས་པ་ཤིག་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་པའི་སྒྲགས་ནི་ཞི་ཞི་ཞི་རྩི་སྟེ་རྒྱུ་ནི་
 ཤིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལཱའོ། ཁ་དང་རྩི་དང་ས་དང་མ་དང་ཡ་རྣམས་སོ་སོར་
 རྒྱུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཀྲམ་པ་སྟེ་གོང་འོག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་སྒྱུར་ལ་ཡི་གེ་བཏུ་བར་བྱ་
 ཞེ། ཞི་བརྩི་སྒྲ་མ་ཡ་ཞི་ནི་སྟེ་དམ་ཚིག་གིས་རྒྱུར་བསྐྱབ་པོ། ལྷ་བརྩི་སྒྲ་མ་ཡ་
 ལྷ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གིས་གསུང་དུ་བསྐྱབ་པོ། རྩི་བརྩི་སྒྲ་མ་ཡ་རྩི་བྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་གིས་བྱགས་སུ་བསྐྱབ་པོ། ལྷ་བརྩི་སྒྲ་མ་ཡ་སྒྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་
 གིས་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པོ། རྒྱ་བརྩི་སྒྲ་མ་ཡ་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་
 འཕྲིན་ལས་སུ་བསྐྱབ་པོ། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་

ནི། ཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་
ཀྱུང་ལ་དུ་ལྟ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདག་པོས། ལྟའི་སྐྱེ་གསལ་ཐུགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དུ་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཞི་བཟླ་སྐྱེ་མ་ཡ་
རྩྭ་གིས་སྦྱའི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས་པར་བསྐྱལ་བའོ། ཞི་བཟླ་སྐྱེ་མ་ཡ་སྦྱེ་གིས་
གསལ་གི་ཞི་བཟླ་སྐྱེ་མ་ཡ་རྩྭ་ཞེས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱལ་བའོ། །རྩྭ་
པོ་རྩྭ་ཡིས་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་བསྐྱེའི་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ངོ་མཆར་
ཀྱི་ལྟ་ལ་རི་ལྟར་སྤྲད་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་སྤྲད་ཅེས་བརྟེན་པས་གསལ་གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དེ་དགྱ་གྲིས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྩེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་
ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་བྲགས་སོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་སྒྲིབ་པར་བྱས་
པས་དབ་དུ་བྲགས་སོ། །ཁྲོལ་པར་བྱས་པས་ཀྱན་དུ་བྲགས་སོ། །ཡང་སྐྱ་དང་
གསལ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལས་ཐོན་པའི་ཟེར་དང་ཟེར་
ཀྱན་དུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲད་བཞེད་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱགས་ལ་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་གསལ་སྐྱ་
པའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་བསྟན་པ་དེ་རྩ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་བྱེད་པ་
པོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་བྱ་བ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་གཉིས་སྐྱ་མེད་
པའི་གསལ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་མཛད་དོ། །ཐིམ་པར་མཛད་པ་དེ་རྩ་བ་
ཕྱོགས་བརྩེ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་
དུ་བཟང་པོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱུང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟི་བྱན་སྐྱེ་སྐྱེ་

ཆོག་ལས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྔགས་འདི་ཉིད། སྟོན་པ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་དྲུག་གསུང་བྲག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་འབྱུང་བྱ་བུ་ལས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་ཤར་
དུ་ཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྔགས་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་
ལུས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཨོྩ་མུ་ཏུ་ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་བརྩ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གོ་ཉེ་ཉི་མོར་
པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ལྷ་དྲར་ཤུ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ། དུ་ཏུ་ཤུ་རྩ་སོ་སོར་རྟོག་པ། སྐྱེ་ཏུ་
མཉམ་པ་ཉིད། གྱི་ཏུ་ལྷ་རྩ་ལ་བ་བཅས་ཏན། རྩ་རྩ་བརྩ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གོ་ཉེ་ཉི་མོ་ཤེས་
རྩེ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི་
སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པ་ཆོན་གང་བ་རེས་དབུ་བརྒྱན་
པ་སྟེ། ཐལ་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་བྱེད་པོ་ཡུམ་དང་བཅས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་
རྒྱར་བསྟན། བྲམས་པ་ས་སྟིང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་རྟག་པར་བཤད། །བྱབ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་འཆང་བ། །ཟླ་
དང་བྲལ་བས་དཔལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་གཙོ་བོ་
ལ་ནམ་སྐྱང་གིས་བརྒྱན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་
མཆོན་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་རིགས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་ནམ་སྐྱང་སྟེ་སྐབས་
འདིར་སྐྱེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུས་
དབུ་བརྒྱན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རུས་པ་འཇུག་པ་རིགས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྔགས་ནི།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གསུང་གི་ངོ་བོ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གནས་ལུགས་གདོད་
 བས་དག་པ། ལྷང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཡིན་ལུགས་དབྱིངས་ལས་མ་གཞོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་དོན་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་མ་རྟོ་རྟོ་མཆར་ཏེ་ཡ་མཆན་
 ལྷང་དུ་བྱང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་མི་ཟད་པ་བྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། །འི་ལྷང་རོ་མཆར་ན་གསུང་གི་ངོ་བོ་
 དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་དྲང་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཀྱན་ལུས་འདུས་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་
 ལྷང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུང་དབྱངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲད་
 ཆོད་མེད་པ་རྒྱུས་གསལ་བར་འབྱུང་བས་ངོ་མཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན་པས་ན་དགྱེ་ལ་
 འཁོར་དམ་པའོ། །དེའི་ཡུན་ལྷག་དུག་ཅུ་རྟེ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་། སེལ་སྟན་
 དང་། སྒྲ་གར་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་འབྲུག་སྒྲ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ཏེ་ནམ་གངས་
 དུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། །འདྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།
 མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྣ་བར་སྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
 འབྲུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཅུར་འབྱུང་བས་དུག་ཅུའོ། །ཡང་
 ན་གདངས་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་བྱབ་པ། གོ་བར་ལྷུང་བ། ཐེ་ཆོས་གཅོད་པ།གཅིག་ལ་
 གཟིགས་པ་སྟམ་བྱེད་པ། ཉི་ཆོར་སྟོན་པ། ཀྱན་ནས་འཇུག་པ།འདུན་པ་བསྐྱེད་པ།
 བྱང་དུ་ཁྱུགས་པ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་བཅུ་ལ་གནས་སྐབས་

ཏུག་ཏུ་འཁྱུར་བས་ཏུག་ཅུལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུག་བརྒྱར་
 འཁྱུར་ཞིང་། རྒྱགས་བརྒྱུས་བཞིས་སུ་བས་ཏུག་སྟོང་དང་། ཅི་མི་བཞི་སྟོང་ཏུ་
 འཁྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ཏུག་གིས་སུ་བས་རྒྱལ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། མེས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱ་སྐད་དང་མིང་ཚིག་སོ་
 སོའ་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པར་གྲགས་ཤིང་གོ་བར་མཛད་དེ། སྐྱ་སྐད་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 འདུས་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེ་འབྱུང་བ་པ་ལེའུ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་
 བ་ལུས། འགོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱན་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 དབངས་ཡིན་པས་གསུང་གི་དོན་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་
 གྱི་མས་མ་གོས་པའི་ཆོས་ཉིད་པ་ལྟ་ལུ་འཕྲེང་བ་ལེ་ནས་ཁྱུང་པས་ན། གླུ་སྐྱད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐུང་པའི་ལུས་སྟོན་པ་ཐེག་པའི་རྒྱ་སྐྱད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོང་པར་སྦྱོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྗེ་སྐྱད་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་གྲགས་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གསུང་གི་
 མཆོག་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའང་
 ཐར་ལས་ཐེག་པ་མཐོ་དཔྱན་གྱི་རྒྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དྲང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་རན་འགྱེ་
 གསུམ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐུམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱད་ཀྱང་། དོན་ལ་
 གྲགས་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་ལུགས་བཟང་རན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བརྟུན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གསུང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་
 བྱུགས་བརྩུར་སྒྲུལ་བ་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆོགས་རྣམ་པར་
 གསུམ་གྱིང་གོ་བར་མཛད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷ་ཆུགས་
 པའི་རང་དུ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་དུས་དེ་
 ཉིད་ན་གསུང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གནས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་ཡི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས། གདུལ་
 བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་གསུམ་གྱིང་དོན་སྟོ་སྟོར་མཛུལ་བ་ཉིད་དཔེར་ན་
 སྒྲའི་དབྱིངས་ཉིད་རྗོད་བྱེད་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱིད་སངས་ཞེས་པ་ལས།
 ལ་ལས་དུག་གི་སྤྱིད་པ་སངས་བར་གོ། །ལ་ལས་འདུག་སྤངས་ཉེས་པས་སྤྱིད་པ་
 སངས་པར་གོ། །ལ་ལས་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ལས་སངས་པར་གོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་ཡང་གསུང་གཅིག་གི་སྒྲུ་ཡིས་སེམས་
 ཅན་སྟོ་སྟོའི་བསམ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོར་གྱི་བའི་སྤང་བ་དེ་རྟེ་
 གསུང་མཆོག་དམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་སྤྱད་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྤྱད་དུ་འདྲ་དགོན་ཅོག་བཅུགས་པ་ལས། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་དག་
 ལས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་སྤྱང་བ། མོས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་
 ཐོས། །འདི་ཡང་གསུང་གི་གསང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
 གསུངས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པས་
 བྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་སྤྱིད་པ་སངས་པ་གཅིག་བཏོན་པས། བད་པ་བད་གཡོག་སྒྲན་
 པ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་གོ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱིད་བྱིངས་དང་དོན་ལ་

འཇལ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་སོ་སོར་སྤང་
 ཡང་ངོ་བོ་གསུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་བསྟམ་ཡས་
 གསུངས་པར་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་
 གསུངས་ཏེ། དཀོན་བཅུགས་ལས། ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་མྱིང་དུ་ཆོས་གང་ཡང་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་འདི་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 དོན་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འདུལ་བའི་བྱལས་ལ་མཁས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་སེམས་ཅན་གྱིས་སོ་སོར་བློས་པ་དེ་ཡང་། སྤང་ཐེག་པ་ལྷའི་
 རྫོན་མ་བཀོད་པ་རྩི་ལྷ་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྫོད་པ་ལྷར་སྤང་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཀྱིས་གཞལ་ན། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ་དེས་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་དེ། རྩི་རྩི་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་
 ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྤང་ཤེས་པ། འོག་པའི་ལམ་དུ་
 ལྷགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ལྷ། །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར་ངོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་གསུང་གི་རྩི་རྩི་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི་
 བརྫོད་བྱའི་དོན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དྲང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་དུ་
 སྤང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིག་པའི་གསུང་འགྲོ་བས་བོས་པ་དེ་ཡང་བོས་

དུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་མོར་སྐྱ་ཆོག་རང་མཚན་པ་མ་བྱུང་
ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གསུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་
བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་དོན་སྒྲ་ཆོགས་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་སྒྲོར་གསུལ་ཞིང་
ཐོས་པ་ནི་གསུང་གི་དོ་རྗེའོ། །

གསུམ་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱི་གསུངས་བར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ནི་དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
གདུལ་བའི་ན་བ་ལ་གསུལ་བ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་
མཆོག་དམ་པའོ། །བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དུ་བཞིན་
ཉིད་གསུང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་ནུས་ནི་དབྱིངས་དུ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་
ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་རང་སྒྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བགྲ་ཅའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་ལྷན་དང་།
བག་དང་། དེ་དག་གི་བར་གང་ནའང་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེན་གྱིས་རི་རྒྱད་བརྗོད་
བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་སྐྱེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱས་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུའང་རྒྱད་སྐྱེས་ལས། རི་ལྟར་
སྐྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་། བྱི་དང་ནང་ནའང་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
གསུང་གསུང་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་
འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་པ་དང་ལྟ་
སོ་སོའི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་སྐྱ་ཐུག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་

འཁོར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གསུང་སྐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། རྟེན་ནས་རྟེན་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡུན་ལྷག་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཉིད་
ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
སྒྱིར་བསྟན། ལམ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་
བཤད། འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྒྲུང་མིན་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲུ་འབྲལ་བྱ་བའི་ངོ་
བོ་ཡེ་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མེ་དང་མེའི་རང་
བཞིན་ཆ་བ་ལྟར་གནས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱུན་རྒྱ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ནས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསུང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ན། རང་བཞིན་མཉམ་རྫོགས་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཁིང་། ཅམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས་
གཞན་དུ་འདར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདའ་དགྲའ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་བར་མ་ལས།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཅམ་མཁའ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུགས་པ་
བརྗོད་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་
ཀྱང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་རུང་། མ་བྱོན་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཀྱ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིའི་དུག་ཀྱ།
 དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་དུག་ཀྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མགོ་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ། ལག་པ་གཡས་མི་བསྐྱོད་པ། གཡོན་རིན་ཅེན་འབྱུང་ལྟ། ཀྱང་
 པ་གཡོན་འོད་དཔག་མེད། གཡས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་རོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་། ཉིང་
 ལག་གི་སོར་མོའང་གྲང་མོ་དོ་རྗེའི་རིགས། མཛུབ་མོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ།
 མཐེ་བོར་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་ལག་བསྐྱ། མཐེའུ་ཆུང་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་དུག་ཀྱའི་ཀྱ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་
 མི་བསྐྱོད་པའི་སོར་མོ་ལྟའི་ཕེ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་རྒྱུ་ཙམ་ལྟའི་སྟེང་
 དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་དུ་སྟེ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་། ལག་པ་གཡོན་རིན་ཅེན་
 འབྱུང་ལྟ་གི་སོར་མོ་ལྟ་ལ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་མའི་གཏུ་ཙམ་ལྟའི་སྟེང་
 དུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་དུ་ལྟ་བུ་འོད་དེ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་
 ལྟ་དང་གཡོན་གི་སོར་མོ་ལྟ་པོ་གཉིས་བྱུང་དུ་སྐྱར་ཏེ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལས་དོ་རྗེ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་དུག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཀྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲ་
 མ་རོང་པས་དམ་ཆོག་དང་ལས་ཀྱི་དུག་ཀྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་
 གསང་བས་དམ་ཆོག་དང་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་དང་། བསྐྱར་བ་ལས་དང་
 གསུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། དོན་ལ་དུག་ཀྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་དུག་ཀྱ། དམ་ཆོག་གི་
 དུག་ཀྱ། ལས་ཀྱི་དུག་ཀྱ་བཞི་ཀ་ཆང་སྟེ། རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱོམ་པ་སྐྱུ་མའམ་འཇའ་
 ཆོན་ལྟ་བུ་ནི་དུག་ཀྱ་ཆེན་པོའོ། །དུག་གི་སོར་མོ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་

བྱུག་ཀྱང། དེ་ལས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་མཚན་བསྐོམ་པ་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་ཀྱང།
 དེ་ལས་བྱུག་གཡས་གཡོན་བསྐྱར་བ་དང་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱངོ། །འདིར་ནི་
 དེ་དག་རྩོགས་པར་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིའི་བྱུག་ཀྱི་གཡས་
 ཀྱི་མཛུབ་མའི་མོ་བསམ་པ་དེ་དང་གཡོན་གྱི་གྲང་མོ་སྤྱི་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཐད་ཀར་
 ཅུ་སྐྱར་ཏེ་ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩྱ་དང་སྤྱི། སྤྱ་དང་སྤྱི། ལྷ་དང་སྤྱི། རྩྱ་དང་རྩྱ་
 རྩྱ་ཡི་གོ་འབྲུ་བརྒྱད་སོ་སོར་བསྟོལ་ཏེ་ཅུ་མོ་སྐྱར་བུ་ནི་རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དང་དོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱུག་ཀྱངོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཐབས་ཞགས་ལས། སོར་མོ་ནང་
 དུ་བསྟོལ་ཏེ་བཀམ། །གྲང་མཛུབ་མཐེ་བོང་ཆེ་ཆུང་རྣམས། །སོ་སོར་ཅུ་སྐྱར་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་དེ། བློན་ལག་གཤིབས་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ཀྱང། བཞེས་སོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་ནི་དོ་རྩེ་བསྐམ་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པ་བྱུགས་ཡེ་
 ཤེས་ཅུ་གཅིག་པའི་བྱུག་ཀྱང་སྟེ་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་གཡས་པའི་སྟིག་མཛུབ་དང་གཡོན་མའི་གྲང་མོ་གཉིས་ཅུ་སྐྱར་དེ་
 ལྷག་མ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱར་བར་འདོད་དེ། དེ་འདྲ་རྣམ་པ་ནི་ཐབས་ཞགས་ལྷར་སྟོངས་
 ཤིག་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་འགལ་བ་མེད་དེ་སོར་མོ་རྣམས་རིགས་ལྷར་སྐྱར་བ་ཉིད་
 རི་སྐད་གསུངས་བ་བཞིན་བསྟོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲོས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རིགས་ལྟ་
ཡབ་ལྟམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་ལྟ་ལས།གཙོ་བོ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བདག་ཉིད་
གཙོ་བོའི་སྐྱུང་བསྐྱོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེའི་ངང་ལས་གཡས་དོ་རྩེ་ཁུར་གྱི་སྒྱི་
ལས་གཞན་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཞན་པའི་ནང་དུ་སྐས་ནས་ཁྱེད་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་

ཐུགས་ཀྱང་བཀྱེན་པ་ནི་བཅིང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཤུང་མོ་སྤྱི་གི་ངོ་བོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ཟླ་བའི་ཉིམ་དུས་སུ་སྤྱི་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྤྱི་དེ་
 ཉིད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རྫོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་འོད་འབར་བ་གཅིག་དུ་ཐུར་པ་ནི་བསམ་པ་
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཡོན་པ་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩར་དུ་བྱས་ནས་ཟླ་བའི་སྤྱི་གི་ཡི་
 གའི་ནང་དུ་བརྟུལ་ཞིང་དཔལ་འཕྲོ་ལུ་སྤྱི་ཉེ་རྗེ་ཁུ་རྩར་གྱིས་དེ་ལུ་བའཛིན་
 པ་བསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་དེ་འབྱེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཆོས་བརྟུ་གཡོན་པ་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་དེ་ལུ་བའཛིན་པས་དཀྱུ་ལུ་བརྟུན་པ་ནི་ཡབ་ཀྱིས་
 ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་བཅའ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ཕྱགས་སུ་དགོལ་ཏེ་ཕྱག་མཆོན་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱང་ཐིམ་བསམ་མཉེས་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱི་བརྗོད་བཞུག་བཞུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཡང་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། བསམ་པ་དམ་ཆོག་
 དང་བཅིང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །བསམ་པ་
 ཆོས་དང་བཞུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་ལའང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཐུག་
 མར་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ངང་ལས་གཡོན་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩར་གྱི་ཟླ་
 བའི་སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྱུ་བཞི་ནང་དུ་སྤྱི་ནས་ནས་ཤུང་མོ་ཐུགས་ཀྱང་
 བཀྱེན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །ཤུང་མོ་ཉིད་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བཞུག་བཞུག་པའི་ཅེ་མོར་ཟླ་བའི་
 སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལས་དེ་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་འབར་བར་བསམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །ཐུག་
 གཡས་ཉི་མའི་སྤྱི་ནང་དཔལ་འཕྲོ་ལུ་ཡབ་ཀྱི་བརྟུ་གཡས་པའི་སྤྱི་དུ་བཞག་པ་ནི་
 ལས་སུ་འབྱེལ་བ་སྟེ་འབྱུང་ནས། ཡུམ་གྱི་དབུ་ཡབ་ལ་རུང་ཟད་བདུན་དེ་ཞལ་འཛུམ་

པའི་མདྲངས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་བཏུ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱུ། །དེ་ནས་
 བྱ་ག་རྒྱུ་གཡས་ཚུགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཏི་ཤ་རི་བརྗོད་ནས་བྱ་ག་མཚན་ཡབ་ཀྱི་
 བྱ་གས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱུ། །དེ་ལ་དོན་དཀགས་
 བེ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་མཚོན་བྱེད་དུ་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་གཞན་རྣམས་ལ་འད་རྒྱས་པར་སྒྱུར་རོ། །མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རང་ཉིད་
 དེར་གསལ་བའི་རང་ལས། གཡས་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་ཀྱི་ཉི་མའི་ཚོ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་
 གོ་འབྱུ་བཞི་ནང་དུ་སྒྲས་རྣམས་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་བྱ་གས་ཀྱར་བཀྱན་ཅིང་།
 མཛུབ་མོ་ཚོ་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཚོ་ཞུ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ་རྩིབས་བཞི་བསམ་
 ཞིང་། གཡོན་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གོ་ནང་དུ་བརྟུལ་ཏེ་དཔའ་མོ་འབྱུ་
 ལྷ་སྒྲས་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུད་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཞག་པ་ནི་ཚོས་ལུ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་
 གཡོན་པའི་ཡི་གོ་འབྱུ་བཞི་ནང་དུ་སྒྲས་རྣམས་མཛུབ་མོའི་རྒྱབ་བྱ་གས་ཀྱར་བཀྱན་པའི་
 མཛུབ་མོ་ལྷོ་གྱི་རྩེ་མོར་ལྷོ་ཞུ་བ་ལས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་བྱ་གས་
 ཀྱར་བཀྱན་ལ། གཡས་པ་ཉི་མུ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གོ་འབྱུ་ལྷ་ནང་དུ་བསྒྲས་རྣམས་
 ལུས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་ཡབ་ལ་རྩུང་
 ཟད་ཞལ་ཚུགས་པར་བརྟུད་དེ་འཛུམ་པའི་མདྲངས་ཀྱིས་བཏུ་བའོ། །དེ་ན་ཅེན་
 འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ནི། རང་ཉིད་དེར་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་གཡས་པའི་ཡི་གོ་འབྱུ་
 བཞི་ནང་དུ་སྒྲས་རྣམས་མཐེ་བོང་བྱ་གས་ཀྱར་བཀྱན་པའི་མཐེ་བོང་སྐྱོང་རྩེར་སྐྱོང་ཞུ་
 བ་ལས་འོད་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་གས་ཀར་འཛིན་པར་བསམ་ཞིང་། གཡོན་
 པའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གོ་བརྟུལ་ཞིང་འབྱུ་ལྷ་ནང་དུ་སྒྲས་པའི་ཁུ་རྒྱུར་ཀྱིས་དྲིལ་

འུ་གསེལ་བ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འབྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་གཞིན་པ་ཚོས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྡེར་དུ་དེལ་བ་དགྲ་
 ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་གཞིན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྒྲས་ནས་མཐེ་བོང་
 ཐུགས་ཀྱར་བཀྱན་ཅིང་། མཐེ་བོང་མྱི་བསྐྱེད་ཅེ་མོར་མྱི་ལས་དེལ་གསེལ་འོད་
 འབྱར་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྡེར་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་
 ལ་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྡེར་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འབྱེལ་
 བའོ། །ནམ་འབྲུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བརྟེན་དེ་འཛུམ་པའི་མདྲངས་ཀྱིས་བལྟ་
 བ་ནི་ཡུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ནི་དེར་གསལ་པའི་ངང་ལས་
 ཡབ་ཀྱི་གཡས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྒྲས་ནས་སྤོང་ལག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་
 ཐུགས་ཀྱར་བཀྱན་ཅིང་སྤོང་ལག་མྱི་བསྐྱེད་ཅེ་མོར་མྱི་ཁྱུ་བ་ལས་བརྒྱ་འོད་
 འབྱར་བ་བསམས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། གཞིན་པའི་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་
 བརྟེན་ཞིང་འབྲུ་ལ་ནང་དུ་སྒྲས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེལ་བ་གསེལ་བ་འཛིན་ཞིང་
 ཡུམ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་གཞིན་པ་ཚོས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྡེར་དུ་དེལ་
 བ་དགྲ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་གཞིན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྒྲས་ནས་སྤོང་
 ལག་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀྱར་བཀྱན་ཅིང་། སྤོང་ལག་མྱི་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་མོར་མྱི་ལས་
 དེལ་གསེལ་འབྱར་བར་བསམ་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཡིག་
 འབྲུ་ལ་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མོར་མོ་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྡེར་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་
 འབྱེལ་བས། ཡབ་ལ་བརྟེན་དེ་འཛུམ་པའི་མདྲངས་ཀྱིས་བལྟ་བའོ། །དོན་གྲུབ་
 ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དེར་གསལ་བས་གཡས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་སྒྲས་ནས་
 མཐེའུ་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀྱར་བཀྱན་ཅིང་། མཐེའུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་མོར་ཏ་ལས་

རུལ་གྱི་འབྲུང་བ་བསམ་སྟེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡོན་གྱི་ཟླ་བའི་ཡི་གེ་
བརྟུལ་ཅིང་འབྲུལ་ནང་དུ་སྦྲས་ནས་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འཁྲེལ་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བརྟུ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་དེལ་བྱ་གཞག་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་
གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུལ་བཞི་སྦྲས་ནས་མཐེལ་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀླར་བཀླན་ཅིང་།
མཐེལ་ཆུང་དྲེ་བསྐྱེད་རྩེ་མོར་དྲེ་ལས་དྲིལ་གསེལ་འབྲུང་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ།
གཡས་གྱི་ཉི་མའི་ཡིག་འབྲུལ་ནང་དུ་བསྦྲས་ནས་ཡབ་གྱི་བརྟུ་གཡས་པའི་སྟེང་
དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འཁྲེལ་བས། ཡབ་ལ་བརྟུད་དེ་འཛུམ་པའི་མདྲངས་གྱིས་
བརྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་ནི་གོང་དང་མཆུངས་པ་
ལས། ཟུད་པར་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཐུག་མཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡབ་གྱི་ཐུག་གཡས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་ཐུག་གཡོན་གྱིས་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་ལ། ཡབ་གྱི་གཡོན་པས་ཡུམ་གྱི་བརྟུ་གཡོན་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
ཡུམ་གྱིས་གཡས་པས་ཡབ་གྱི་བརྟུ་གཡས་ལ་འཁྲེལ་བར་བྱའོ། །དེའང་སྤྱི་ལས་
ལྷ་དྲུལ་མེ་ལས་སྤྱི་བྱིང་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་ཀླི་ལས་རིན་ཅེན་གྱི་ཐུ་གུ་རྩི་
ལས་རུལ་གྱི་འོད་འབྲུང་བ་རྩི་ལས་བརྟུ་དཀར་པོ་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་འབྲུང་བ་རྩི་ལས་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་ལས་རིན་ཅེན་སྟེ་མ་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཐུག་མཚན་ནོ། །རྩི་ལས་
གཞུགས་མཛེས་པ་མཚོན་པ་མེ་ལོང་དང་། རྩི་ལས་རིན་ཅེན་ཐེང་བ་དང་རྩི་ལས་
པི་ལྷོ་དང་ཨ་ལས་གར་མཆུག་མཚོག་ཉིད་དེ། རོ་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་ཁྱེར་ནས་སྤྱི་བོ་
གར་བྱེད་པ་མཚོན་པ་དང་། རྩི་ལས་མེ་རྩིག་གི་ཐེང་བ་དང་རོ་ལས་སྟོས་མཚོག་
མ་སྟོས་གྱི་ཁང་བྱ་དང་། བེ་ལས་མུར་མེ་དང་། རྩི་ལས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་

དུང་ཆོས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནོ། །ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་གཡས་ཀྱིས་ཡབ་
 ཀྱི་ལས་ཏེ་བརྟེན་གཡས་པ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ཡབ་ཀྱི་ཆེ་གཡོན་པས་ཡུམ་གྱི་བརྟེན་
 གཡོན་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འབྱུང་བ། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཅུང་
 ཟད་འབྲེལ་ཞིང་ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་འདྲད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་བལ་བའི་
 བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ལ་སྒོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལས། ཡབ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མགོའི་དབྱུག་པ་
 གདེངས་པ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་ལུ་པས་གནོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱལ་གྱི་ཚུན་
 པོས་དཀྱིས་པས་གནོན་པ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་རྒྱ་གྲུམ་ལས་ཀྱིས་གནོན་པ་སྟེ་གཡས་པ་
 བཞིས་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་བཞིས་ཡུམ་ལ་སྟེག་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕའ་བཞི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒོག་དེལ་ལུ་གཡོན་
 ཀྱིས་བཟུང་ནས་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒོ་བཞིར་གནས་
 པའི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དྲག་ཀྱང་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འདྲད་ཅིང་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་
 ཅུང་ཟད་དབྱ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་
 འབྲེལ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཏུལ་བུའི་
 དབང་གིས་སྒྱ་ཆོགས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་གངས་དང་ཚད་མེད་ཀྱང་། དེ་
 དག་གི་རིགས་མདོར་བསྟན་ན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཏུ་འདྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན་དོ་རྩེ་
 ལས། དེ་ཕང་གོ་ཆ་བསལ་སྤར་སྒྲོམ། ཁོ་ཏེ་མེ་ཚུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་ས་
 བོན་དུག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡུམ་མེད་པས་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་མ་འབྲལ་ལམ་སྟམ་ན། དམིགས་བཅས་སྒྲུང་བའི་
 ཡུམ་མེད་ཀྱང་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ནི་གང་དུང་
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་
 ཐུབ་དུག་གི་གཡོན་སྟོན་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དུག་འདོད་པ་ནི་ལྟའི་གངས་རིས་དང་
 འགལ་ལོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོར་སྟུང་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྟོམ་དུས་ནའང་
 དམིགས་པའི་ལྟ་དང་དག་པའི་གངས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་
 རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་མོར་རབ་ཏུ་གསང་། ཁྱིམ་པས་ཐུབ་
 དུག་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པའང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་འདིར་སྐབས་མ་
 ཡོན་པ་དང་། མིའི་ཐུབ་པ་འདོད་ཡོན་སྒངས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་འདོད་ཡོན་
 སྒངས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། སྤུལ་སྤུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དངོས་ཀྱི་ཡུམ་མེད་པ་ནི་སྤུལ་པ་དང་ལྟའི་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བའོ། །

ལྟ་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་གཞུག་གི་མཐིལ་ལས་གངས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 སོ་སོར་གསལ་བ་ཁ་དོག་ལྟའི་འདྲ་ཟེར་སྟོན་པ་བཟུང་འཕྱོ་ཁིང་ཞབས་རྩོ་རྩེའི་
 སྤུལ་དུང་མཛད་པའོ། །དེའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་
 རྩོགས་ཏེ་ཡབ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། །
 ད་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་གངས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དེགས་སོ་སོར་བསྐྱབས་པ་
 ན་ལྟ་དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཕྱག་

མཆོན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཡུང་ན་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་
 རྒྱར་བསྟན་པ་དག་གམ། ཡུང་ན་རྩོ་རྩོ་ཐུག་པ་ཉིད་ཅམ་ཡང་བཅིང་བར་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་
 སུ་སྟོན་ཏེ། རྩོ་རྩོ་ལས། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཤུག་རྒྱ་མ་
 དེས་སྣ་ཚོགས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་སྟེང་། རྩོ་རྩོ་དེའ་བས་མཆོན་
 པའོ། །ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣ་མདོག་དང་ཕྱག་
 མཆོན་དགོད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། གདངས་འཆར་བའི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོ་རར་གསུངས་ཏེ། རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ལས། གང་ཤར་
 གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོག་ཏུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་དོན་གྱི་འདུག་
 ཚུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་ནས་བྱེད་པས་གང་སྤང་གི་ཡུལ་དང་ཤེས་
 རབ་འཛིན་མེད་ཏུ་ཤར་བའི་རིག་པ་རང་གོལ་ཤོགས་གཙིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལ་འབྱོར་ན་ལུས་སྤྱི་བསྟོད་ཡན་ལག་སྤྱི་བསྟོད་ཡང་། འགྲོ་འདུག་དང་སྟོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ཏུ་གནས་ཤིང་འདུས་པས། བཅོས་མའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ཏུ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་སྟོ་བ་ནི་རྒྱར་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པ་ལས། དེའི་

ཅུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་བཞི་བརྩ་ཙུ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀླུ་སྒྲིབ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལས། ཡབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཁུན་པ་སྒྲིབ་ག་ལྟེ་བ་གསལ་གནས་
 ཀླུ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀླུ་སྒྲིབ་རིན་ཅེན་འབྱུང་ལྷན་དོན་གྲུབ་སྟེ་
 ཡབ་ལྷོ། མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་ལྟག་དང་ལྟེ་ཟུར་གཡས་པ་བཞི་ལ་སའི་སྒྲིབ་པོ།
 ལྟག་ན་དོ་རྩེ་ནས་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཏེ་ལྟགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་བཞི་ལ། ལྟམས་པ་སྒྲིབ་སེལ་ཀྱང་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་ཏེ་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་བཞིའོ། །ལག་པ་གཡས་ལ་གཡོན་རྩེ་མཐར་
 བྱེད། གཡོན་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཀླང་པ་གཡོན་ལ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད།
 གཡས་ལ་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་སྒྲིབ་བཞིའོ། །སྒྲིབ་ཀུན་མཁུན་པར་རོ་རྟོད་སྟེ་
 བ་གསལ་བ་ཀླང་མཐིལ་དུག་དུ་ཐུབ་པ་དུག་སྟེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མོ། །ཡུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 མཁུན་པ་སྒྲིབ་ག་ལྟེ་བ་གསལ་གནས་ལྷང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་གོས་དཀར་མོ་དབྱིངས་
 ལྟག་སྐྱ་མ་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་ལྷོ། མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟག་ལྟེ་ཟུར་གཡོན་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན། སྒྲིབ་མོ་འཕྲེང་བ་སྐྱ་མ་གར་མ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཡས་བཞི་ལ། བདུག་སྒྲོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 བཞིའོ། །ལག་པ་གཡོན་ལ་ལྷགས་ཀྱང་གཡས་ལ་ཞགས་པ་ཀླང་པ་གཡས་ལ་
 ལྷགས་སྒྲོག་གཡོན་ལ་དྲིལ་ལུ་མ་སྟེ་སྒྲོལ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་ལྷ་བརྩ་བདུན་ཏེ།
 བསྐྱེད་པས་བཞི་བརྩ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་དང་ཕྱིན་གནས་པས་དེ་སྒྲིབ་
 ཅེས་བཏགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཙུ་བའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྩ་ཙུ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཀླུ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་པོ། །ཡབ་ཡུམ་གངས་མི་མཉམ་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཀླུ་སྒྲིབ་ལ་ཡུམ་མེད་

བས་ཡིན་ལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཙ་བའི་ལྷ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ལེགས་
 བར་དམིགས་པ་གསལ་ནས། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་
 བེ། བཞི་བཙུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རེ་རེ་གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ནང་ན་གནས་པ་དང་ཕྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཙུ་པོ། ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་སྟོན་
 ཀྱང་། ཙ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་གཞན་བཞི་བཙུ་པོ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་འཕྲོ་བས་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རེ་
 རེ་ལ་དབུ་རྒྱ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དུག་བརྒྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བཞི་
 བཙུ་པོ་བསྐྱེན་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་འང་
 ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བཙུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བཙུ།
 སྐྱའི་ལྷ་བཞི་བཙུ། གསུང་གི་ལྷ་བཞི་བཙུ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བཙུ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་པོ་ལ་
 དབུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ལ་
 འབྲེལ། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་གསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་མི་ཆེག་
 སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་ལྷ་རྟ་ལྷ་རྟ་པའི་གཙོ་
 མཆོག་ནམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོན་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་དང་རྒྱལ་མཆོག་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅིས་པས་སྟོང་སྟོང་སྟེ་སྟོང་སྟེ་ཐུག་དུག་གོ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་བརྒྱད་དང་། སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་བཞི་སྟེ་བཙུ་
 གཉིས་ལ་སྟོང་སྟེ་ཐུག་བཙུ་གཉིས་སོ། །དུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ནི་ཐུབ་པ་དུག་
 རྟེ། ཡུམ་མེད་པས་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཉི་མི་བཞི་སྟོང་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱུང་བ་དུག་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་
 རྫོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་གོམས་ནས། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལའང་
 སངས་རྒྱས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཉེའང་སྤྲུལ་རོང་པ་ནི་ལྟའི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ལྟར་ཞིང་། དེ་རེ་རེའང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསམ་པའི་
 ལྟ་གསུམ་དང་ལྟར་པས། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སྟོས་བདག་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་
 གསུམ་འབྱོར་འབྱུར། ཞེས་སྟོར་ཞིང་། གཙོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་ལྟར་པ་བཞིན་ཡན་ལག་གི་
 ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཅིས་པས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རེ་འབྱུང་བས་བརྒྱ་གཉིས་དུག་གི་
 འོད་འཕྲོ་འབར་ཞེས་འཆད་དོ། ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་
 གོམས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་ལ། ཆོགས་སྤྱད་ཏུ་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འང་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་མཐར་བྱག་གི་བྱག་རྒྱས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
 ལྟར་བསྟོམས་པས་མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱོགས་བརྒྱ་དང་དུས་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱུ་ཡས་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 འདུལ་བའི་བྱག་རྒྱའི་དོན་རྣམས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་
 སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སོ་སོ་སྟོན་ཅིང་འགོ་
 དོན་མཛད་དོ། གཉིས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་མཐོ་བ་
 སྐགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམུན་པ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་

སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོག་ལུ་སྟེགས་ཕྱེད་ནམས་དང་། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་བསམ་ཡུས་དྲུང་།
གདུལ་བྱ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱོ་པོ་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་
ཚུགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་མོས་པ་དང་
མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཚུགས་ལུ་སྤྱང་ཡང་གཅིག་
ལས་མ་གཡོས་པའི་དཔེ་ནི་དབྱར་ན་རྒྱེས་གར་མཁན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་
གཡས་བརྒྱུད་པའི་གཡོན་བསྐྱམས་དང་ཞི་ཁོ་དུ་མར་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལུས་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་འདི་ལུ་འདི་བསྟན་ནོ་ཞེས་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེད་དུ་མ་བཀོད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་
ཞི་བ་དང་ཁོ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཚུགས་ལུ་བྱུང་བའི་སྟེགས་རྗེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།
བཞི་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་གྲངས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།
མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་བདུད་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ནི་འདྲི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་གིས་གཉིས་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐུན་ལས་
བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྣམས་པར་འཕྱོ་བར་བྱེད་དེ། ལུས་བསྐྱོད་པ་དང་ཡན་
ལག་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱའི་དྲེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཐུང་
ངོ་། །ལྷ་པ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ནི། མདོར་ན་
ཡན་ལག་བསྐྱོད་ཅིང་ལུས་བསྐྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འདི་
ནི་མ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་གནས་
པའི་མིན་ཏེ། ལུས་ལྷ་སྟགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུ་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་དག་ཅིང་མཆིན་
 རབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་མཚོག་སངས་རྒྱལ་ཁུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལས། ཉེས་
 པ་ཟད་པ་རྩལ་གྱི་ཚོགས། སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དུ་ཁོ་རྣ་
 ཉིད་དེས་པ་ལས། ལུས་དང་རྟོག་པའི་ཡུན་ལྷག་ཐུམས་ཅན་ཡེ་ནས་དག་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པུ་འོ། ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁིང་པན་ཡོན་བསྟན་པ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་མཚོན་པ།
 དབང་བསྐྱར་ཁིང་འབྲས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སའི་ཚོག་གི་ཐིག་
 ཚོན་གྱི་ཚོག་གི་ཁིང་རྒྱན་དབྲམ་པ།མཚོན་པ་བཤམ་ཁིང་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། ས་གཞི་བརྟགས་པ་ནི་མཉམ་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཞིར་འོས་པ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས།ཟུར་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཅེ་མང་དང་། །
 རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་མ་བོ་ཡང་། མཉམ་ཁིང་ཡིད་འོང་འོ་ཁའི་རྒྱ། ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་གནས་
 པ་ནི། ཁམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། མཐོ་དང་འདྲད་པ་རྩལ་བྱང་ཡིན། །
 ཤར་ལྟོ་གཞིལ་ཁིང་འཇམ་པ་ལ། གོ་སྒྲོ་གོག་མདོ་རྒྱ་སྒྲ་སོགས། དལ་དབང་དག་
 ཡི་མཚམས་བརྟག་བྱ། ལྟུན་སྟུག་རི་བོ་ནགས་ཚལ་ལྟན། རབ་ཏུ་མཉམ་ཁིང་སྒྲུམ་
 བག་ཅན། རྒྱ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྩེད་ཟད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་ཁིང་། མེ་

དོག་གིང་ཚལ་བྱ་སྐད་བརྟག་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པའང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདག་
 ཉིད་བརྟགས་གིང་ཉམས་དགའ་དང་། །བསམ་གཏན་དག་ལས་རིང་གྱུར་པ། །
 རང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ནམ་ཏན་ལུས་མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བྱ་གང་ཁྱི་བཞིར་བཞོས་པ་ན། །གྲམ་པ་ཐལ་བ་གིང་སོལ་
 དང་། །གྱོ་མོ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་མ་དག་པ་བསལ་ཏེ་རྒྱས་བཀའ་
 བས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཕྱིར་སོང་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱས་བཀའ་གོམས་པ་
 བརྒྱ་བལྟ་བུ། །ཞེས་པས། བྱི་བ་མེད་ན་རབ་ཁྱེད་ན་འབྱིང་། །བསྐམས་ན་རན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ས་བསྐང་བ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་
 རྟེ། མཛོན་དང་མི་མཛོན་བདག་པོ་ལ། །ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཁེར་སྒྲ་
 སྐངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རིན་དང་བདེན་པ་བསྒྲོ་ལ་བསྐང་། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཏོར་སྐས་ལ་ས་གཞི་མཉམ་ཏེ་བྱིའི་ཐོག་ལེ་བྱས་
 ལ། སའི་ལྷ་མོའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེའང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཆེ་གདན་ལ་འཛོང་བྱ་
 བའི་ཆོ་ས་བསྐངས་ཏེ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ་
 གཤམ་གི་སྟེང་ན་ཆེབས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བདག་
 རྩོམ་ཆེ་གཤམ་པོ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེང་པས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཕུར་པ་དམར་པོ་ཉི་རུ་ཀར་གསལ་བ་བཏབ་
 པས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ས་གཞི་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བགོགས་ཞི་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱང་བ་ནི་ཐོག་མར་ས་བདག་རྩོམ་འབྱེའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐང་བར་

བྱ་སྟེ། བཅ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ལྟོ་འབྲེལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིན་ནི། ལྟོན་
 གླ་གསུམ་གྱི་གླ་བ་ལ། ཉི་མ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། མཁོ་ཤར་ཁ་ལྟོ་གཡོན་
 གྱིས་ཉལ། དཀྱུག་གླ་གསུམ་གྱི་གླ་བ་ལ། རུབ་རུ་ཁ་བརྟམས་མགོ་བོ་སྟོ། དཔྱིད་
 གླ་གསུམ་གྱི་གླ་བ་ལ། བྱང་རུ་ཁ་བརྟམས་རུབ་རུ་མགོ། དབྱར་གླ་གསུམ་གྱི་གླ་
 བ་ལ། ཤར་རུ་ཁ་བརྟམས་བྱང་རུ་མགོ། ས་བདག་ལྟོ་འབྲེལ་དེ་ལྟར་གནས། །
 རྒྱུས་ལུ་ཆེན་པོ་ལྟོ་འབྲེལ་བཞོ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱར་ངོ། དེའང་མགོ་ལ་ཕོག་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་འཆི་ཞིང་། མཐུག་མ་ལ་ཕོག་ན་སྒྲོབ་མ་འཆི་བས་ལྟོ་བ་ནས་བཞོས་ཏེ་
 བྱའོ། དེ་ནས་སྟེགས་ལུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཤར་གཞིལ་ཅིང་གཞན་
 གཉིས་མཉམ་དབུས་རྩུང་ཟད་མཐོ་བ་བྱས་ལ། བ་བྱང་ལྡ་དང་འབྲུ་ལྡ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱག་པ་ཡང་། རམ་གྲོག་ལས། ས་ཞག་སྒྲོས་ཆེན་ནམ་ལྡ་ཡི། །ཁུ་བ་
 བསྐྱེས་ནས་ཀུན་རྒྱ་ནི། བྱ་བཞིའི་དབུས་སུ་ལགས་བྱ་སྟེ། བ་ཀོ་ཙམ་རྒྱ་སྒྱུང་
 རུལ་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་མེས་སྒྱུང་བ་ཡང་། ཀུན་ནས་མཚན་མ་ངན་གྱུར་
 བ། གཞན་རྒྱ་བགོད་དམ་ཞི་བ་ཡི། མེ་ཡིས་རབ་རྒྱ་དག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཁོ་བོར་གསལ་བའི་ལག་མཐིལ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་ས་
 ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཕྱེ་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་དག་པ་སྒྱུངས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུང་མོས་
 བར་བྱའོ། །ལྡ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་ས་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་ལྟའི་གཞིལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་གསལ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མང་པོ་དམིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ང་ཉིད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་བཀའ་ལས་མ་
 འདའ་ཞིག་ཅིས་པ་དང་སྐྱུ་ནི་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྩེའི་འགྲོས་གྱིས་བསྐྱར་ངོ། །ཁུག་པ་
 བསྐྱར་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་བཏུ་བྱང་བས་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱལ་

པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་བསྐྱོམ་མོ། །བདུན་པ་གཟུང་བ་ནི། ཐེག་བཅུཔ་བམ་
 ཐེག་ལེ་བཞོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མཚོན་བསྐྱོད་ཅུང་ཟད་གྱིས་མཚོན་ནས་ཐིམ་པས་
 ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞིར་བསམ་མོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་སའི་ཚོ་ག་ཚང་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཚོན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། །ཁ་དོག་ལྷའམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟའི་
 ལྷལ་མ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པས་བཀལ་བ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། བསྐྱའི་
 རྩུ་ལས་ཁ་དོག་བསྐྱར། །བཅུ་དུག་ཐུག་རྒྱས་ལེགས་བཀལ་ཏེ། ལྷལ་མ་གཅིག་
 ཀྱང་ལྷ་ལྷར་ལྟན། །ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བྱ། །ཁ་དོག་གསུམ་ལྟན་ལྷལ་མ་
 དགུ་རྩམ་བལ་ལས་བཅུགས་སྟེ། གསུང་ཐུགས། །གཙང་མའི་སྟོན་དུ་ལེགས་
 བཞོལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནིང་དང་ཚོན་རྣམས་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་ལྷལ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་མཚན་ལྟན་མས་
 བཟུང་སྟེ་རྩོ་རྩེའི་གནམ་ཐིག་ཐོག་མར་གདབ་པ་ནི་རམ་གྲོག་ལས། ཐིག་གཡོག་
 ལས་ཀྱི་སེམས་མ་སྟེ། །མཚན་ལྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། བྱུག་རྒྱ་གར་
 དང་བཅས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གནམ་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་ས་
 ཐིག་གདབ་པ་ཡང་། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་ལས། །མརྒྱལ་ཚད་ནི་
 དེས་པ་མེད། །སོར་བཞི་པ་ནས་བརྩམ་ནས་ནི། །རི་སྤྱིང་དབག་ཚད་བྱག་པར་
 རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སོར་བཞི་པ་ནས་ཚད་མ་དེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་། ཐིག་ཚོན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཡི་ཤེས་
 རྩུ་ལྟར་པས་བྱ་བ་སྟེ། །ལས་རིམ་ལས། རྩོད་རིམ་མ་འདྲེས་དག་བྱས་ལ། །རྩྱ་
 སོགས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་ལྷ། །ཁ་དོག་རྩེས་རྩུ་མཐུན་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་ལྷུང་ནི་

ཕུ་ཅ་ལཱི་ལྷ། བཅས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་བསྐྱེམས། རྟོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ། བསྐྱེམས་པས་ཡོངས་
 རྒྱར་དངོས་པོ་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་
 རྒྱལ་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་སྟོ། དེའང་ས་ཚོན་
 ལ་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའང་སྤངས་ཤིང་མི་མངོན་པར་བྱ་སྟེ། སྤངས་ཤིང་བསྐྱེན་པ་
 ལྟར་བྱས་ལ། རྩལ་ཚོན་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཐུག་སྟེ། ཞེས་སྟོ། དེ་ལྟར་རྩལ་
 ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དོན་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེས་ཅན་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཀྱན་བྱལ་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་རྟོག་
 བསྐྱེདས་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོན་མ་མཐོང་། དེ་ལྟར་སྤོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། དཀའ་དང་དམར་དང་སེར་བ་
 དང་། ལྗང་གྲུ་ལ་སོགས་ནག་པོ་སྤྲིས་བསྟན། ཞེས་སྟོ། ཚོན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་
 རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བར་ལས་རིམ་ལས། རིན་ཅེན་ལྷ་ལས་བྱས་པའི་ཚོན། ཞི་རྒྱ
 བྱེད་ལྟེ་དོད་དང་། རྩ་ག་རྣམས་ལྷ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་སྟེ། མཁའ་ཉ་ལས་བྱས་པ་དགྱེ། དེ་
 བཞིན་འབྱོར་བས་གཞན་དག་བསྟུ། མཚམས་སེམས་སྟོ་བོ་ལ་སོགས་བྱིར། །
 ཁ་དོག་ཉི་ཕུ་ཅ་ལྷར་གསུངས། ཞེས་སྟོ། འབྲིང་དང་ཐ་མས་ཚོན་ཅི་ཅི་འབྱོར་
 བའོ། གསུམ་པ་བྱི་ཤིང་རྒྱན་དབང་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐིག་གིས་བྱི་བ་
 བེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནམ་ཐིག་བཏེག་པའི་དོག་ཏུ་འཇུལ་ནས་གདབ་སྟེ། དེ་ནས་བྱི་
 བའི་ཚོག་ནི། ཁྲས་ལྷན་དབང་ལྷག་ཐིག་བཏེག་ལ། དང་པོ་དབང་ལྷན་རྟོགས་
 བས་བསྐྱོར་། དེ་ནས་ཞལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས། འབྲུ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ཐལ་ཁུ་
 རྒྱུར། རྟུག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པར་བྱི། ཞེས་པས་ཚངས་ལུར་ལ་སོགས་མཐོང་

བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་སྒོ་གཉིས་བརྟེན་སུ་གདབ་པོ། །དེའང་མན་ངག་གིས་ཅུང་
 ཟད་ཕྱེ་ན། ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ནང་མ་གསུམ། །ཕྱིད་དུ་བཞོས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་བྱ། །
 དང་པོ་ཕྱིད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བསྒོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་
 བཞི་པ་མི་གདབ་གཞག་ལྟ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དྲུག་པ་ཕྱིད་
 གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །དེ་ནི་ནང་གི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཆེན་བཞི་པ་ཕྱི་ཡི་བྱམས། །
 ལྟ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དྲུག་པ་ཕྱིད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །བདུན་
 པ་ཆ་བཞིར་བཞོ་བར་བྱ། །བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་འགྱུར་ལུང་གདབ་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཆོན་གྱིས་དགང་
 ཞིང་རིམ་གྱིས་དཔྱེ་བ་ནི། རྣམ་སྤང་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། ཆོན་ནི་ནང་ནས་དཔྱེ་
 བར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ནས་ནི་ཆོན་མི་དཔྱེ། །དང་པོ་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །
 ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་དཔྱེ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་པ་
 དང་། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཆོན་ནི་ནང་ནས་དཔྱེ་བར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ནས་
 ནི་ཆོན་མི་དཔྱེ། །དཀར་པོ་ཐོག་མར་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དམར་པོ་
 རྟེ། །དེ་ནས་སེར་པོ་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལྗང་ཁུ་གཏང་། །ཀྱུ་གྱི་ནང་
 རོལ་ནག་པོ་རྟེ། །ཆོན་གྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་རྒྱས་པ་
 ལ་སྒོ་གཉིས་བརྟེན་གྱི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས་དང་
 ལྟར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟེ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
 པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་གྲུ་ཆད་ནང་མ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་ཆོན་ནོ། །དེ་
 ནས་རྩིག་པ་ལྟ་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་ག་ལྟར་གྲུ། དམར་པོ།
 སེར་པོ། དཀར་པོ། སྤྱིར་ན་རྩིག་རིམ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱིའི་རིམ་

པའོ། །འདིར་ནང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་སྤྱི་རིམ་པ་སྟེ། བང་
ནས་མཐིང་ག་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་གུའོ། །བྱམས་ལྗང་གུ་དང་།
རྟ་བབས་མཛེས་ཚོན་ལ། གཞན་རྣམས་ཚུགས་དང་མཛེས་ཚོན་ཅི་རིགས་སུ་
བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟ་བབས་ཀྱི་གཞིའི་ལམ་ལའི་ཕྱི་བས་བཞི་མཚོན་པར་འདོད་
ཅིང་། སལ་ནི་གཞན་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཡང་འདོད་དོ། །
གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་
བཞིན་ནོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་བར་བྱམས་མེད་པའི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྟོ་བྱུང་ལྟ་
པར་བཞེད་དོ། །གནས་དེ་དག་ཏུ་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི་གྲུ་བ་ན་སྒྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་
དང་ཕྱག་མཚན་གང་རུང་དགོད་ཅིང་། མ་གྲུ་བ་ན་བར་མཚོན་ཚོན་སྤངས་ཀྱི་སྒྱུ་
མདོག་མཚོན་པ་ཅམ་རེ་བྱའོ། །ཡང་རམ་གློག་ལས། གཙོ་བོ་གཟུགས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱ། །འཁོར་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དག་ཏུ་བྱ། །སལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲུས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་མཚོད་པ་བཤམ་ཁིང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
མཚོད་པ་བཤམ་པ་ནི་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། རྒྱན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་
དང་། རོལ་མོ་དང་སེལ་སྟན་ལ་སོགས་དང་། ཁ་ཟས་མང་པོས་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་
ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་
བྱས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་རམ་གློག་ལས། དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་ན། །ཚོགས་དང་
འབྲི་བའི་རྣམ་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལྟར་རུལ་ཚོན་གྱི་

ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཁང་གིས་བྱིས་སམ་འདྲི་རུ་བརྟུག་ཀྱང་
རུང་། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རླུང་ལུ་གན་ནམ་འོན་ཏེ་
གཞོན་ཡང་རུང་། ཁང་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། རྩིང་མོ་དག་དང་གསང་
བ་བྱེད་པ་ན། རྩིག་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་ལུས་གཟུགས་བྱིས་པ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་གདབ་པ་དང་། རི་ལྟར་མཆོད་པའོ། ཉང་པོ་ནི། མཚམས་
དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པ། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟན་བདེ་པ་ལ་འདུག་སྟེ།
དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏེ་ རོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། རླུང་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་རླུང་། རླུང་པ་ཉིད་
ནས་རླུང་པ་མེད། ལམ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ངང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་སེམས་དང་ཆོས་
ཐམས་ཅད། ཁང་ན་མི་གནས་མི་དམིགས་པ། མིག་ཡོར་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒྲོམ། ཁེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ངང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཉེའི་
ངང་ལས་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྷ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་
ཀུན་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡི་གའི་ངང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་
ཅེན་སྒྲིན། ཨེ་ཁེས་བརྗོད་པས། སེམས་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོར་གསལ་
བའི་ངང་ལས། ཨེ། རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་ཨ་

ནམས་སྒྲོ། བློགས་བཅུ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། བསྐྱས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པར་བརྟན། ཞེས་བརྗོད་པས། ཨ་ལས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
དབུས་སུ་ཨ་ལས་འཕྲོས་པས་མཆན་གྱི་ས་པོན་ཨྲ་ལི་དང་། དཔེ་བྱད་གྱི་ས་པོན་ཀྱ་
ལིས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རང་བཞིན། ཨ་དང་ཀླའི་ངོ་བོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་
ལས་རྩྭ་གིས་མཆན་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་
བཞིན་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་
སྒྲུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །
དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་
དང་དོ་རྗེའི་རིགས་སོ། འོད་ཀྱི་གོང་ནི་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
སོ། དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བསྐྱའི་རིགས་སོ། སྒྲུ་ནི་བྱ་བ་
གྱུབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དོ། དེ་ནས་རྩྭ་བི་བྱ་བི་བྱུང་ཞེས་པས་གཞི་ཆད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་
དང་ལྷན་པའོ། རྟོག་པ་ལུའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་
འབྱུང་ཞིང་། མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་བྱས་མཛེས་པ། ལུམ་པ་ལྷུམ་པོ་ཀྱན་ཏུ་འཁྱེལ་
པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། ཕྱི་ནང་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་བ། སྒྲོ་
ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རོལ་མའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྱེལ་
གིང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཏིབས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་ཚུགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཉི་ལྷ་བསྐྱའི་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་

བཟླ་དང་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། ཉེ་ནས། ལ་ནི་སྒྲིབ་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད། ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཀྱི་བྱགས། ཞེས་བཟླ་དང་པས་རང་གི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐོང་ག་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགྲེས་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཚོགས་སྐྱེ་ལའོར་ལོ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲིབ་བྱུང་པོ་མཚར་མིང་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་དོ་རྗེ་དགྲིལ་ལའོར་འབྲིན་པའི་དམ། འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་སྐྱེ་བྱེན་ཚོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན་ཏོ། ཞེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་འཕྲོས་ཏེ། ལྟ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་སྐྱར་འདུས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཐ་ནི་སྐྱེ་འབྱུལ་དོ་རྗེ་ཉིད། ཅིས་པ་ནས། ལྟ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན་གྱི་བར་བཟླ་དང་པས། རྣམ་རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྟ་གཞན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། ཉེ་ནས་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་ལོང་བ་སྐྱེད་ཅིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འགྲེང་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འཕྲོན་ནས། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལུབ་སྐྱོ་ནས་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཞིང་། ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱུ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱར་བས་ན། ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་སྐྱོར་ཅིག་ཅིས་བཟླ་དང་པས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་སྐྱོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་དག་སྐྱུངས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཀྱམ་པར་འཕྲོས་པ་སོག་ཅིང་ཐིམ་པས།
 འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨུཾ་ཏུ་
 བྱུར་ནས། གཙཱོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིམ་པས་གཙཱོ་བོའི་སྐྱུ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙཱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
 བྱུར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གསང་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར་ནས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སེང་གེ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པ་ལས། སྐྱུར་
 ཡང་ཨུཾ་དང་ཨུཾ་ཏུ་བྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དང་བྲིལ་བུར་བྱུར་ཅིང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཀྱམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་ཨོྭ་མ་དུ་བྱུ་ཏུ་རྩྭ་མ་བཟླ་སྐྱུ་ཐ་ཨུཾ་གོ་ཉཱླ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བོ། །དེ་ནས་གཙཱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་རྩོ་རྩོ་དང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས། ས་མ་ཡ་ཏོས་སྐྱུར་བའི་བརྟམ་བསྐྱལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྐྱོས་པས་མཁའ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་ན། ལྷ་ཀྱམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཨུཾ་དང་
 ཨོྭ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཀྱམས་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་གསང་
 རྒྱལ་བརྩོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུར་བྱུར་ཏེ། རོ་ཞེས་བརྩོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཏོན་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་
 གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཛད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞགས་པར་བསམ་ཞིང། ལྷ་ར་
 བསྐྱན་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྣམས་བཟོད་ཅིང་གསལ་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའང་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་པར་བསམ་ཞིང། ཐུབ་ཏུ་ག་ནི་
 བྱིའི་བྱམས་ལ་བཞགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་དེ་སྐད་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །དགྲིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱན་དྲང་བ་ནི། བྱུགས་དུས་དགྲིལ་འཁོར་བདག་
 ཉིད་ཆེ། མི་དམིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 སྤྱན་དྲང་དོ། །རང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་
 མཉམ་སྒྱུར་བས། བྱུགས་དུས་ཀུན་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། །བསྐྱེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས། ཉེ་བར་འཇུག་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཞོ་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ག་
 ལྷན་མ་དུ་ཀྱ་རུ་ཅི་ཀྱ་ཏི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་ཞེས་བཟོད་པས། འོག་
 མིན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་
 ལ། ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་དེ། དེག་པའི་མེ་འོག་དོར་བ་ནི། ཞོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨོ་
 ལུ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ རྩྱུ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ རྩྱུ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ རྩྱུ་བརྩོ་ས་མ་
 ཡ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟོད་པས། རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་རྣམས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་ནི་དེག་པའི་མེ་
 འོག་དོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དེག་པ་འདུན་པའི་སྤྲུག་ཅས་ཀྱང་བྱ།
 རང་སྤྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་སྐྱ་
 རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པའི་བྱིར། ཞོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་པོ་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས། །

ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པོ་ཆེ། ཉེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བ། ལྷག་ཟུ་ཆེན་
 པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག་ ཁྱིམ་པས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སྦྱོགས་པ་དང་།
 མི་བཟང་ས་མ་ཡ་སྤྱི་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། མི་བཟང་ས་མ་ཡ་སྤྱི་གིས་རང་ཉིད་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཛང་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟན་པར་བཞགས་པར་བསམ། མི་བཟང་ས་མ་ཡ་ཉོས་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། རྩི་ཕྱི་པོ་ཉོས་བརྟན་ཁིང་གསལ་བར་
 གྱུར་པ་ཉིད། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད། གདན་ལ་རྩོགས་དང་སེམས་
 དཔའི་རྩལ། ཁྱིམ་པ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཁྱིམ་པའི་
 བར་བརྗོད་པས། ལྷ་རྒྱལ་གསལ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷར་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤུང་མོང་གི་མཆོད་
 པ་ནི་སྤྲལས་ཕྱི་པ་རྒྱལ་དང་རྩལ་མཐུན་པར། ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བདག་ཉིད་
 གཙོ་བོའི་སྤྲལས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་འཛལ་བ་
 དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་། ཉེ་འད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྤུང་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཆོད་པ་ནི་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྒྱལ་རང་གི་སྤྲུལ་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་
 སྦྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས། ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྲལས་ཀ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་
 སྦྱོས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མཆོད་པར་བསམ་པ་དང་། སྦྱོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དག་པར་བསམ་ཁིང་། ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱུན་གྱིས་རོལ་པ་
 རྒྱ་ཆོག་རོལ་མོའི་སྦྱོན་ལ་སོགས་འདོད་དགུ་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་

པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་པ་སྒྲུལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོར་སྒྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ། དམ་
 རྒྱུ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ། སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་མཆོད་ཅིང་།
 བྱད་པར་དུ་བདུད་ཅིའི་རྗེས་ལ་ཡུམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་བསམ་
 པ་ལ་སྒྲོར་བའི་བདམས་བསྒྲུལ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྟེན་པ་ལ། འོག་མིན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྟེན་ལ། རོལ་པའི་བདེ་བའི་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
 ཡུལ་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། མཆོད་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པས།
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་
 བྱུང་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
 ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 སོག་པས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིའི་རིམ་པས་
 དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡི་གེར་བྱུང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཙོ་བོ་ནས་སྒྲོ་བའི་བར་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐུང་བ་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཅིང་མཁའ་གསང་ནས་འཁོར་བའི་འོད་
 ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སོག་པས། སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷའི་རང་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུར་འདུས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བའི་ཐུགས་དང་།

འཁོར་གྱི་ས་པོན་ཙམ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གངས་ནི་
འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། རི་ཙམ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་མིན་
ཏུ་བསྒྲས་པར་འདོད་དོ། །སྤྱིར་གཙོ་བོ་ལ་བྱེ་བ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཁག་རེ་རེས་
གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
བྱའོ། །དེའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་བྱུན་
རྗེས་གསལ་བཏབ་པའི་རང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སེམས་ཙན་གྱི་
དོན་དུ་བསྟོ་བ་བྱས་ལ་ལངས་ཏེ་སྤང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
ཞིང་ཁམས་སུ་མོས་པས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་
སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྦྱོན་སྟེག་བསྟན་པ། སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལས་རིམ་
ལས། སྦྱོན་སྟེག་པ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། །ས་དང་རབ་གནས་རྣམ་གཉིས་
དང་། །བདེ་བ་སྦྱོན་པའི་དུས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། ས་ཚོག་གི་ཆོ་མཚན་མ་རན་
ན་ཞི་བ། དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱས་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
དབང་། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་མི་ལམ་རན་ན་དག་པོའོ། །དེའང་ཐབ་ཁུང་ནི་ཞི་
བ་ལ་དཀར་ཞིང་རྒྱུམ་པ་སྟེ། ཕྱིག་པ་ཡིན་ན་ཟབས་སུ་སྤྱུ་གང་ཡོད་པས་ཁ་ཁྱེར་
བང་རིམ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་རྡོ་རྗེ་ར་བ་དང་མདའ་བཞི་ཞགས་པ་དཀར་
པོས་མཚན་པའོ། །བྲིས་པ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མ་ཨོྭ་དང་
སེང་མགོ་སྟེལ་མ་དང་མདའ་བཞི་ཞགས་པ་དཀར་པོས་མཚན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་

གྲུ་བཞི་མེར་པོ་སྟེ། བཅིག་ན་གྲུ་བཞི་ཁྲུ་གར་བ་བར་མེས་གསུམ་གྱི་ནང་མ་ལ་
 མེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ལ། བར་མ་ལ་དོ་རྩེ། ཐ་མ་ལ་ཞགས་པ་མེར་པོས་བསྐྱར་
 བཤོ། བྲིས་ན་མེན་པོ་ཆེ་རྩུང་བརྒྱད་པ་ཅེ་མོ་མེན་པོ་ཆེས་མཚན་པའོ། །དབང་
 ལ་ལྷ་གས་དམར་པོ་སྟེ། དྲིས་ན་པརྟ་འདབ་མ་བརྒྱད། ཅིག་ན་མདའ་བཞི་གྲུ་བཞི་
 དམར་པོའོ། །དྲག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་སྟེ། དྲིས་ན་ཁོ་ཞལ་གདེངས་པ།
 ཅིག་ན་མདའ་བཞི་ཞགས་པ་ནག་པོས་བསྐྱར་བཤོ། །བྱང་ཤིང་ཡར་ཁ་དོག་སོ་
 སའི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་བཅིགས་ཏེ། གྲུ་རྩེས་ཞི་བ་ལ་དགར་གསུམ་
 ཏིལ་དང་ཁ་ཟས་དགར་པོའོ། །རྒྱས་པ་ལ་མརར་གསུམ་ཞོ་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་
 མེར་པོ། དབང་ལ་སྒྱུར་དང་མེ་ཏོག་བཟང་བདུང་སྒྲ་ཚོགས་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་
 ཆ་བ་དུག་ཁྲག་ཡིན་སྒྲ་ཚོགས་ནག་པོའོ། །དེ་ནས་ཐབ་དང་བསྐྱེད་རྩེས་བསང་
 སྒྱུངས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཨོྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་
 ལས། ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལྟ་རྩ་སྒྲེས་ཀྱི་སྟེང་ན་བགང་བྱེད། སྒྲོམ་ལ། ཞགས་
 པ། ཏི་ཤུལ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་གྲུ་ཆེ་འཛིན་པ་སོ་སའི་མདོག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 ལ། ཏྲོ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚོག་གིས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་
 ཆེ། མེ་ལྟ་དྲང་སྟངས་བྲམ་ཟེ་མཚོག་འདི་ནིང་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲོ་
 ཡུ་ཡེ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇས་སྒྱུན་དྲངས་ལ་ཇ་ཏྲོ་པོ་ཏྲོ་ས་བསྐྱེམས་པ་ལ་མར་ཁུ་
 དགང་སྒྲགས་བདུན་གྱིས་བྱོན་ཟན་སུལ་ནས་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། མེ་ལྟ་ཏི་སྒྲགས་
 དེས་སྐྱེད་རྩེས་ལན་བདུན་སུལ་ལ་བསྟོད་ནས། མེ་ལྟ་ཏི་སྒྲ་བར་ཞི་རྒྱས་གཉིས་
 ལ་ཞི་བའི་ལྟ། དབང་དྲག་ལ་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་པའོ། མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྱུན་
 དྲངས་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། བྱོན་ཟན་དགང་སྒྲགས་བདུན་བདུན་གྱི་

རྗེས་ལ་མཚན་བསྟོད་བྱས་ལ། ཡམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་རྣམས་སོ་སོའི་རྩ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་མྱོ། དུ་མྱོ། ལྷ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་ར་ཡ་
 བཏ་བཏགས་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ་གསལ་གསལ་པར་གསོལ་ནས། རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་གཞན་དང་། ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་དང་། མེ་ལྷ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ལ་ཅི་འབྱོར་བ་སྤུལ་ཏེ། འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གསལ་གསལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་། །
 དེས་ནི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་ནི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མ་གཞིག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་མ་གཞིག་
 པ་སྟེ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། ཡན་ཡོན་བསྐྱགས་
 ཤིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བ་མཁུག་གི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རིམ་ལས། དབང་
 ལྷག་འཇུག་དང་བཟོད་པར་གསོལ། །ཐུས་དགའ་བྱི་དང་ལུས་དབུལ་དང་། །
 བགོགས་བསྐྱད་ལྷར་སྟོབ་དམ་ཆོག་སྒྲིན། །དེ་ཉིད་དཔོག་དང་ཚུ་ནན་དང་། །
 བསྐྱག་དང་རིན་ཅེན་དོར་བ་དང་། །ལྷ་དབབ་པ་དང་ནན་ཏན་དང་། །མིག་དབྱེ་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལེགས་བསྟན་དང་། །ཆོགས་མཚན་ཡོན་དང་རྣམ་བཅོ་བརྒྱད། །
 ཅེས་པས། སྟོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོས་གཅིག་དང་། སྟོབ་མ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 བཅུ་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་ལྷན་པས་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྐྱར་འདུག་སྟེ། མེ་དོག་བཟུང་ནས་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱགས་བཟོད་པས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོལ་ལ་སོགས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཏེ་

བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཞིག་བསྐྱུས་
 པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཇུག་ན་སྟོབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་བྱས་ལ་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲིའི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ། རས་
 ལ་སོགས་པའི་མིག་དར་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས་ལ་སྟེམ་པ་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཞག་གོ། བར་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པོ་བྱང་སྒྲིང་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །བཟོད་པར་མཛད་དེ་དགོངས་
 གུ་གསོལ། །ཅེས་བཛྲོད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ནས་
 འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་སྟོབ་མ་རྒྱུག་པར་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 བུ་རྣམས་མིག་དར་བཀའ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་བྱང་ཏུ་བྱིད་ལ། རྩོམ་སེམས་གཙོ་བྱེད་ལ་འདུད། །
 ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །མགོན་
 པོ་དཔལ་པོར་སྐྱབས་གསོལ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁུན་
 རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྟེལ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུའོ། །སྒྲ་མས་བུ་བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་
 སྟོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་བ་བཟང་ལ་བདག་དགའ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་མས།
 བུ་བྱོད་ཤོག་ཅིག་ཅི་བདེ་བའི། །ལས་སྟོད་རིམ་པར་འགོ་བ་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩོམ་གཟུང་། །རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 གནས་ཐུང་དུ། །ཁེར་སྒྲ་སྒྲངས་པའི་དང་ཡིད་ཀྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་བརྟན་
 པོར་གཟུང་། །སྐྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དབང་རྫོགས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་
 སྟོབ་དཔོན་དེས་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏོང་པ་ལ་སྟོབ་མས་བཟུང་བ་དགྱིལ་འཁོར་

གྱི་རྒྱུ་དུ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་རྟེ། ཞི་སམ་བརྒྱ་བྱ་ཙ་པ་ཏ་བྱ་མ་ལྷ་སྒྲ་ནན་ནི་ཆ་ཏ་
 ལྷ་མི། ཞེས་པས་ལུས་དབུལ་ལོ། །སྤྱ་མས་བི་ཤ་བརྩ་ལ་སོགས་པས་བཞེགས་
 བསྐྱད་དེ། ལག་སོར་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པ་བདར་རྟེ། སོར་
 མོ་བསྐྱེད་པས་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་
 ལུང་སྒྲིབ་པ་བྲལ་རྟེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས། དབུལ་ཆུ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱོབ་
 ལུ་ནམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་ལ་གོ་བགོ་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱས་རྟེ་གཞག་གོ། ཁྱེན་ས་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཁྱི་ལྟར་མཚོན་པ་མཛོད་པ་ལྟར། ཞེས་པ་དང་།
 དབལ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྒྲ་འཆང་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུས་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱ་
 མས། གྲུ་ཡ་སི་རྩི་ཞི་ལ་སོགས་པ་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་བཞག་ལ་འཕྲོ་
 འདུ་བྱས་རྟེ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་གྲུ་ཡ་སི་རྩི་ཞི་ལ་སོགས་པ་བརྩོད་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་ནོ། ཁྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། ཁྱེད་
 ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཡང་སྒྲུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
 བྱེད་པ། ཁྱེད་ལ་བརྒྱས་དང་སྤྱད་མི་རུང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟག་གནས་ཤིང་།
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག ཅིས་ལུང་སྒྲིབ་གར་དོ་རྗེ་གཏད་ལ་དམ་ཆོག་
 དཔོག་དེ་ནས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། ཁྱེད་ཆོག་འདས་ན་ཐེག་པར་
 བྱེད། ཁྱོད་རྗེ་ཁྱོད་ཆོ་ཆེན་པོར་འབྱུར། ཁྱོད་རྗེའི་ཆུ་འདི་བཏུང་བར་གྱིས། ཞི་བརྩ་
 ཡུལ་སྤྱི། ཞེས་དམ་ཆོག་གི་ཆུ་སྤྱད་ནས་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུ་ཁྱོད་གྱིས། ཁྱེད་
 ཆོག་འདི་དག་བསྐྱར་བར་གྱིས། ཁྱེད་ཆོག་བསྐྱར་ན་དཔོན་གྲུབ་པས། ཁྱོད་རྗེ་
 བཏུང་ཅིའི་ཆུ་འབྱུང་ཞིག ཞི་བརྩ་ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་སྤྱི་ཐ། ཞེས་པ་ཡོན་གྱི་ཆུ་ནན་བྱེད།
 དེ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་གྱིས། རྟག་ཏུ་དོགས་པ་མེད་གྱིས་

ལ། །འདྲོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྱུད། །ཅིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་གོ་བར་བསྐྱུག་
 གོ། །དེ་ནས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་འཕྲེང་། །སྒྲོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེན་པའི་
 ལྷ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བར་དགོངས་ནས་བྱང་། །གང་ཡོན་དེ་ལ་བབ་ལྷུང་
 ཅིག་མཛོ་བྱ་ཏེ་རྩ་བརྩོན་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་དོར་ལ་ལྷ་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་བྲངས་ལ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་ཐོག་
 པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཨེ་ཏེ་ཉིས་ལུང་སྒྱི་བོར་སྒྱུན་བྲངས་རྩ་བྱེད་པ་ཉེས་བསྐྱེད་ལ།
 བདེན་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སྤྱ། ལྷ་དེའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ནས་སྒྲོབ་མ་འདིའི་སྒྲིང་ལ་
 ལྷགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ལུས་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་
 བས། ལྷ་བེ་ཤེས་ལུང་ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། ལྷ་བེ་ཤས་ལྷ་དང་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷའི་རིགས་དང་བསྐྱེན་
 ལ། རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་མཚན་གདགས་ཤིང་། ལྷ་དེའི་སྒྲོམ་
 བསྐྱེད་དཔོག་གོ། །དེ་ནས། དེ་རིང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་
 དམ་པ་བལྟ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་རིགས་སྤྱ་འབྲུངས། །དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱེད། །བརྩོ་ཙུམ་ལྷ་བེ་ཤ་པཎ་ཅེས་པས་གདོང་གཡོགས་
 དཀྱོལ་ནས་མིག་ཕྱེ་བས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐོང་བར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་པའི། །
 དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་པའི་འོད་ཟེར་གསལ། །གཅིག་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་མེད། །
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་མེད་རྒྱུ་པའི་རྩལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་དོན་རྟགས་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཕྱིར། །སྒྲུ་འཕྲུལ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྒྱུར། །ཐམས་ཅད་མ་

ལུས་དགྱེལ་འཁོར་མཚོག། མཚོན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཅི་འབྱོར་པ་དངོས་སམ་མེད་
 གྲང་ཁས་སྒྲང་བ་དང་ཡིད་གྱིས་གྲང་དཔུལ་ཏེ། རྟོམ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བསྐྱལ་
 པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་པས། ད་ལྟ་
 གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྟོམ་མཆིས་
 ལགས། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་སྦྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་
 དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན། སྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་སེམས་ཅན་
 རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། གནང་བ་རྟོམ་མཆིས་
 ལགས། བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ཞོ་ཤ་མ་སྦྱུད་པའི་མཚན་མ་ཅམ་འདི་དག་འབུལ་
 ལགས། ཞེས་ཡོན་ཁས་སྒྲང་དོ། སྟོབ་མ་འབྱུག་པའི་ཆོ་གའོ། གཉིས་པ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕན་པའི་དབང་
 བཅུ་བསྐྱར་བ་ནི་དཔུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཐེང་བ་དང་། ཁོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ལྷག་རྒྱ་
 དང་། གཉུགས་དང་ཐུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། སྟིང་པོ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
 བ། ཏུས་འདི་ཐུན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྐལ། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོ་
 རིང་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས། མཐོ་རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་འབྱུང་། ཞེས་
 པས། སྟོབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆའི་དཔུ་རྒྱན་བཅིངས་པས་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་མཚན་བྱེད་ཏུ་རིགས་
 ལྡན་དཔུ་བརྒྱན་པའོ། །དེའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་

བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཚེད་པན་བཅིངས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཤེད་བས་ལྷག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ཅིང་གཟུངས་
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཉིང་བཞིན་དུ་གོ་ཆས་ཉོན་མོངས་
 པའི་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཅུ་གནས་དྲ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ས་ཡ་ལྷག་བརྩ་
 གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། བྱུག་རྒྱས་ནི་རྟོག་
 ཚོགས་བཞི་བརྩ་ཅུ་གཉིས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། གཤུགས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་བྱགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་པ་སྟེ་དུང་ཁང་ན་
 ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའོ། བྲུམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་
 ཁིང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའོ། བཟའ་བཏུང་ནི་འདོད་
 ཡོན་རྒྱུ་དུ་ཤར་བས་རྒྱུད་པ་སེལ་ཁིང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་
 པའོ། སྒྲིང་པོ་ལྷ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་ལུང་པོ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་
 ལྷར་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཉིང་ལྷར་དབང་བརྩུ་ནི་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། ཉིང་དག་གི་ངོ་པོ་ནི་ཐལ་པ་ལས།
 ཁམས་བརྩུད་བདེ་བའི་ལམ་གཉིས་དང་། དཔུ་མ་བརྩུད་མདུང་རྩ་ཚན་མཚན་ལྷན་
 པར། རྒྱ་བའི་ཅུ་དང་དབང་པོ་དང་། རྒྱང་སོགས་ཡེ་ཤེས་བདེ་འཁོར་ལོ། རྩྱི་གིས་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅས། ཚོགས་བརྒྱུད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷགས་རྣམས་
 དགོངས་པས་གང་སྤངས་པ། ཀྱུན་ནས་ལྷང་ཁིང་སྦྱོབ་པ་ཡིས། ལྷག་བསྐལ་
 ལས་གྲོལ་རིགས་སུ་ངས། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་ལུས་པའི་དབང་ལྷ་ལས། ཉོན་

པའི་དབང་ནི། སྤྱི་མ་ཡའ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡའ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་
 བས་ཡི་གོ་སྦྱོར་མར་མེར་གཅིག་འཕྲོས་པ་སྦྱོབ་བའི་ན་བའི་ནང་དུ་ཕྱོག་པར་
 བསམ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དེར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་
 རྩ་བ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྦྱོར་བཞི་གཏོང་བར། ཡི་གོ་ཏུ་
 ཟུང་ལྟ་ཡ་བཅུ་རྩ་བཞི་རྩ་བུ་བུ་ཏེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། རིན་ཅེན་འབྱུང་
 ལྟན་ཡའ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྗེ་རིན་ཅེན། ཉི་མ། རྒྱལ་མཚན། ཞགས་པ་
 བཞི། ཡུམ་མ་ལ། དུམྱ། སྤྱ་ཤ་དོ་རྗེ་བདེ་བ་སྟེ་ཕོ་བྲང་གི་ལྟ་བུ། སྦྱོར་བ་ཡའ་
 ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱི་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱག་
 རྩའི་ལྟ་ཕོ་བཞི་སྦྱོས་ལ་འོག་མིན་ནས་ཡི་གེས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱན་བྲངས་ཏེ་
 བསྟེམས་པས། སྦྱོར་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་དག་ཅིང་སྦྱོས་སུ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། སྦྱོར་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རིན་ཅེན་འབྱུང་ལྟན་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་སྤྲིང་པོའི་བོ་ཏི་གཏད་དེ། ཏུ་གསང་བ་གསང་ཆེན་
 གསང་མཆོག་གང་། གསང་བ་ཀུན་ལས་མཉན་པར་བྱ། གསང་བའི་དོན་ཉིད་
 བརྟག་པ་ལས། གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་བསྒྲགས་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
 འོག་མ་ལའང་བསྒྲེས་ལ། གཉིས་པ་སྦྱོས་པའི་དབང་ནི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟ་གང་
 ཡིན་གྱི་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་ལས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷུ་བ་ལས། ཡང་ལྟ་དེ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལ། དབང་རྩས་འཕྲེང་བ་གཏད་དེ། ཇོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲིས་
 ཆེན་པོ། སྦྱོར་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཟུང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་མཆོད་
 ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཁངས་རྒྱས་གསང་
 བ་སྤྲིང་ནང་དུ་ཏུ་ལས་དོ་རྗེར་གྱུར་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བསམས་པ་ལས། དབང་

རྩམ་དོ་རྩེ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོད་པའི་དབང་ནི་ལྷེ་ལ་སྒྱུ་
 འབྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རྩི་དང་རྩྭ་ལེ་རྩི་བོ་རྩི་གྱུར་
 པ་ལས། སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ། དོ་རྩེ་ཚོས། རྩོན་པོ། འཕོར་ལོ། སྒྲ་
 བ་བཞི་ཡུམ་སྒྲ་མ། མར་མེ། ལྷགས་སྒྲོག་གསལ་བཀྲ་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲར་
 བཞེན་ནོ། །དབང་རྩམ་ཚར་རྩོན་འཕོར་ལོ་བྲིས་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཞོ་ཚོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་བྲེ་མེད་ཀྱིས། །དད་ལྷན་སྒྲེས་བུ་པོ་པར་བྱོས། །རབ་འབྲིང་ག་མའི་སྒོ་
 ཅན་ལ། །མཐུན་པར་གསང་བསྒྲག་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བཟློད་དོ། །

བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ནི་ལག་པ་གཉིས་ལ་སྤར་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཏུ་རྩྭ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རོ་རྩེ་ལས།
 བསྐྱར་བ། གཏོད་སྒྲིབ། ཁུ་རྩུབ། ཡུམ་གར་མ། རྒྱལ་པདྨ་ལ་འབྲོལ། འཕེབས་
 མ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེས་ལ། དབང་རྩལ་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་
 ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཞོ་ཁྱོད་ནི་རོ་རྩེ་ལས་ཡིན་གྱི། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱལ་གྱིས་
 ཤིག་པོ་ཉ་མང་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །

ལྷ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་ནི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་དགྱེས་ལོའང་ལྷ་དང་
 གྱི་རོལ་ཏུ་གོ་འཕྲང་བརྒྱུ་སྟེ། དེའང་དབྱང་མགོ་གཡས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡང་ཡུམ་
 གྱི་ཕྱགས་བཞིར་སེམས་དབང་དོ་རྩེ། རིན་ཅན་དོ་རྩེ། ཆོས་དོ་རྩེ། ལས་དོ་རྩེ།
 ཡུམ་ལྷན་མ་དོ་རྩེ། འཕར་མ་དོ་རྩེ། རྟུང་མ་དོ་རྩེ། བསྐྱོད་མ་དོ་རྩེའོ། །མགོ་ལ་
 བློ་སྤྱང་ཡང་ཡུམ། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་། རྒྱལ་པོ། བླ་མ་པ། ལྷགས་པ།
 ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེག་མོ། བརྟུག་པ། ལྷགས་ལྷ། རྩོལ་མའོ། །གཡོན་གྱི་དབྱང་མགོར་

འེན་ཅེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཀར་པ་གཡས་གཡོན་ལ་དོན་གྲུབ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱིང་འོག་བཅུར་ཁྱོ་བོ་བཅུ་འེད་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ། དབྱེས་ནས་སྒྱུར་བ་མཛད་པ་འོད་ཀྱི་ལྷ་བས་སྒྲོབ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ལ། དབང་རྩལ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། མི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཕྱེད་པ་པོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྒྱིན་པ་སྒྱུད། ཅེས་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྒྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟབ་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྱུར་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་རྒྱུན་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ནས་བྱུང་བ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཅེར་བསྐྱེལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་གསལ་བ་སྒྲོབ་མའི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན་ཐབས་གྱི་གསང་དབང་། དེ་མ་ཅུས་ན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་ཅེ་ནས་བྱས་ལེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་གསང་དབང་། དེ་ཡང་མ་ཅུས་ན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཡབ་གྱི་ལྷེ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་བྱེད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་སྤེར་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་དབང་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་སྤྱིང་གར་བབས་ཏེ། འགོ་དུག་གི་ལས་དང་གཉིད་གྱི་བག་ཆགས་སྒྱུངས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་ཉིད་སྤྱད་དང་བཅས་པ་གསང་དབང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱས་ཏེ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེར་བབས་པ་ལས་ཅུས་པས་བསྐྱོག་ཅིང་བདེ་བའི་ངང་དེར་བླ་མས་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོ། །

དེ་ནས་བདེ་བའི་རང་དེ་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ལོ། །འདིར་སྒྲ་མས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་
 སྒྲངས་པར་གཞན་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་ཤིང་། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་
 དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་ལམ་མི་བགྲོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་སྟོབས་ཅན་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲོའི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་གྲོལ་ལམ་པ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་
 རྒྱུ་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་གསང་དབང་ཙམ་དུ་
 འདོད་པས་ནི་དངོས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རིམ་
 པའང་། རྩོམ་ལས། དང་བོས་ས་བོན་འཛིག་པ་སྟེ། གཉིས་པས་རུས་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། གསུམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད། །
 ལྷ་པ་བརྟན་པས་ཉམས་སྒྲངས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདིས་འགྲུབ། །
 ཅེས་སོ། །དེའང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཕན་དབང་བཅུ་རུས་དབང་ལྷ།
 ཟབ་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཟབ་དབང་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཕན་པའི་དབང་དང་རུས་
 པའི་དབང་ཞེས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པས། ཟབ་དབང་ནི་རུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་བས་བཙོ་ལྷ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་བརྒྱགས་ཤིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བ་མཁུག་གི་ལས་ལ་ལྟ་ལས།
དང་པོ་དབང་བརྒྱར་བའི་པན་ཡོན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ། ཐེག་པ་དམན་
པར་མི་སྟོག་པ། དུས་ཉི་པ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་བཞི་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་

རྒྱུང་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གོངས་ཤིང་། ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་འདོད་པ་འབྱུང་ཅིང་། རྩི་མར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འབྱུང་ལ། བན་
སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པའི་
སྤྲུལ། །བན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །
མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འབྱུང་། ཁེས་སོ། ཐེག་པ་དམན་པར་མི་ལྷོག་
པ་ནི་རྟོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། རི་སྤྱིད་ས་བརྒྱུད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་
པས་འཛིགས། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་རུ་ནི། ལྷགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་པ་ཡིན། ཁེས་སོ། དུས་ཉི་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཆོ་
བརྒྱུད་གིས་ཐོབ་པ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཐོབ་
ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བར་མ་གྱུར་ན། རི་ལྗམ་ཁྱོད་ནི་དེ་གྱུར་པ། །དེ་
བཞིན་ཐེག་པ་ཡིད་ཆེས་གིས། རྩོེ་དང་རྩོེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟོ་རྩེ་ཅན་ནི་
དངོས་བརྩོན་འབྱུང་། རྩོེ་བ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་པས། ཁི་བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་
ཐོབ་འབྱུང་། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་ཀ་
སྤྱོད། གསང་བའི་ཐེག་པར་མ་ལྷགས་པས། །བརྒྱུད་གིས་ནི་འབྱུར་མ་
ཡིན། ཁེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་གསང་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་
ཕྱིན་ལྟར་ན། རྩོེ་ཁིང་རྩོེ་བར་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རྩོེ་བ་བརྩུན་ནི། ལ་
བསྐྱབས་པ་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། ཅིས་སོ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ནི། སངས་
རྒྱུས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྩོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩུད་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་གྱི་
མཚོག་དག་སྤངས་ནས་ནི། །རྟོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་དེ་ལུང་བསྟན། །ལྷག་རྒྱུད་སྦྱར་བ་འདི་དག་གིས། །བྱང་ཆུང་སྤིང་

པའི་བར་དུ་ནི། རྡོ་རྗེའི་མིང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། རྡོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་
འབྱུང། ཞེས་སོ། རྡོ་འང་ས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་རྒྱ
འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཉེ་བས་ལམ་
ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནི། འདི་ལས། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་
མ་བྱས་ཤིང་། རྡོ་འང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་བར། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པ་
རྣམས། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུ་པར་འབྱུང། ཞེས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་། གང་ཞིག་བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་མ་བརྟེན་དང་། གང་ཞིག་དགྱེལ་ལའོར་དུ་
ནི་མ་ཞུགས་པས། རང་ཡི་གསང་སྟགས་བརླས་ན་ཡང་བར་འབྱུང། ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་དགོངས་འདུས་ལས། དམ་པ་སྤྲ་མ་
བཤེས་གཉེན་ཞེས། བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཞེ་ས་གཞུག་ཁྱད་པར་ཅིས་ཀྱང་
མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྡོ་རྗེ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས། མཉེས་པར་བྱ་
བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱད། རྡོ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་དབུལ། སྟོ་དུབ་མེད་པའི་དང་
པ་དང་། སྟོང་ཁེངས་མེད་པའི་མཉེན་ལྷག་དང་། ཁེར་སྒྲ་མེད་པའི་ཟང་ཟང་
དང་། ཁོམ་ཉི་མེད་པའི་སྤི་ཞི་དང་། གཞུ་སྒྲ་མེད་པའི་དྲང་ཐང་དང་། ཁ་
གསལ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཁྱོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྡོ་མ་
མེད་པའི་ལྷག་སེམས་བརྒྱད། རྡོ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་དབུལ། ཞེས་སོ། །
དེའང་སྤྲ་མའི་བཀའ་མི་བཅག་ཅིང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཞུས་ཏེ་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ལས།
དགྱེལ་ལའོར་ལ་སོགས་སྟོན་སྟེག་དང་། སྟོབ་མ་གཟུང་དང་ཚོས་སྟོབ་། ལྷང་

མ་བྱུང་བར་མི་བརྩམ་སྟེ། །དམ་པའི་ཡུལ་ནས་དེ་མི་རིགས་གང་དེས་གཞན་གྱི་དོན་
བྱས། །དེ་ཡིས་ཡོ་བྱང་མི་སྤྱད་དེ། །དེ་ཀུན་དམ་པ་དེ་ལ་དབུལ། །དམ་པའི་སློབ་
མ་སློབ་མར་ཡང་། །དམ་པའི་མདུན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཡོད་
བྱང་རང་དགར་སྤྱད་ནའང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས། །དམ་པའི་ཡོ་བྱང་མངའ་
དབུལ་བའི། །ཁོངས་པ་དེ་ཡིས་གཞན་བསྐྱལ་ན། །དེ་ཡང་དབུལ་པོ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །འཛོལ་བ་དམ་པ་དང་བུལ་བས། །ཁོངས་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཁོངས་པ་ཡི། །
ཆུ་གའི་དགོན་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་མར་བཟུང་ནས་གྲས་པར་
བྱ་སྟེ། །དམ་པར་བཟུང་བར་གྱུར་ཡན་ཆད། །དམ་པར་ངེས་དང་མ་ངེས་གྲང་། །
བཀའ་བཅག་ལུང་པོར་བ་ག་ལ་སྤྱི། །གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་རྒྱ་ཉམས་ན། །རྩོ་རྩེ་
དབུལ་བར་དེ་འགོ་སྟེ། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
རམ་སྟོག་ལས། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། །སྤྱི་མར་བཟུང་ནས་སྤངས་བྱས་
ན། །ཀུན་གྱི་སློབ་དཔོན་བརྟན་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སྤྱར་བ་ཡིན། །
དེ་ཡིས་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། །རྩོ་
རྩེ་ལས་རིམ་ལས། །དངོས་བྱུང་ཁིང་གྱུར་དབང་ལྷག་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དེ། །འབད་པས་མཉེས་པར་མི་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱིབས་ནས་
ལུན་ནག་སོགས། །བདེ་བས་རབ་དུ་བྲེལ་གྱུར་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་ལམ། །ཤིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁུས་མཐུ་བྱིན་ལྡན་བདེ་
གཤེགས་ལུང་། །ཁོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལྷ་བྲ། །ས་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
གྲང་། །ཁུས་མཐུ་གཟུ་ལུམས་མ་ཡིན་ཁྱིར། །ཀུས་པའི་རིམ་པས་སྤང་བར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི། །ཀུན་འདུས་ལས། །དབང་རྣམས་

ལེགས་པར་རྫོགས་ཀྱང་པས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀྱན། །མ་ཉམས་རབ་
ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་
དགའ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལས། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚོག་དེས། རྒྱལ་མིང་
དང་ནི་རང་གི་ལུས། །འཁྱུ་དང་ཆུང་མ་ལོར་གྱི་དབྱིག་ཀྱང་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་
འཐད་འབུལ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གོམས་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
གནས་སྐབས་སུ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ལས་ཆོ་ལ་དབང་པའི་
རིག་འཛིན་འཐོབ་སྟེ། ཞག་ནི་སུམ་ཏུ་ཕྱག་དྲུག་གས། །བཙུ་གཉིས་བཙུ་བཞི་
བཙུ་དྲུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྱུལ། ཅིས་སོ། །དེའི་ཏེན་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡང་གྲུབ་ནས། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཆོ་བཙུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །སྐྱ་
ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་ལོ་བཙུ་
དྲུག་ཙམ་ན་མཚོག་འགྱུལ་པར་གྲགས་ཀྱང་། རང་རང་གི་རིག་འཛིན་དེ་དུས་ཀྱི་
མི་ཆོ་གང་ཡོད་ལ་བཅིས་པའི་ཆོ་བཙུ་དྲུག་གི་ལོ་གངས་ན་འགྱུལ་བོ། །དེའང་ངོ་རྒྱུ་
ཅེ་མོ་ལས། སྐྱེ་བ་བཙུ་དྲུག་མཐར་ཐུག་པས། །ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱིའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་ལམོར་གསུངས་ཚུལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་རྩོ་
 རྩོ་གསུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དགྱེས་ལམ་དུ་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་
 རྩོ་མས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་མཆོག་གི་དགྱེས་
 ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། དམན་པ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱེས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་
 དགྱེས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡབ་གྱི་དགྱེས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྱེས་ལམ་དགོད་ཅིང་སྤྱན་སྟེག་བྱ་བ། ལྷང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པ་དབུལ་བ། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱེས་ལམ་དགོད་པ་དང་། སྤྱན་སྟེག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དགྱེས་ལམ་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་
 ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་དགྱེས་ལམ་དགོད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ཆེ་འདིར་མཆོག་སྐྱབ་པའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་པས་
 ཅན། དེ་གང་ལས་སྟེ་ཁིང་འཛིན་པ་ལྷག་ཏུ་མཆོན་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་རྒྱས་
 བའི་ལྷག་མཐིལ་ཡུམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱེས་
 ལམ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དགྱེས་ལམ་གྱི་ཚད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་ལམ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོར་གྱི་ཚད་
 ཉི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་

ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཚད་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་སྒྲིང་གསལ་
 ལས། ཡུམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་ཉིད་
 བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། །གནས་དེའི་རྒྱུད་སྒྱུར་
 བ་སྟེ། དེའང་འབྲུ་ལྟ་ནི་སྒྲེ་བའི་ས་པོན་ཏེ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའོ། །
 སྒྲོས་ལྟ་ནི་དེ་ཉིད་གནས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །རྟོན་ཅན་ལྟ་ནི་ཡུང་པོ་
 ལྟོ། །སྟིང་པོ་ལྟ་ནི་སྒྲེ་ལྟོ། །སྒྲུན་ལྟ་དང་ནི་རིགས་ལྟོ། །འདུད་རྩི་ལྟ་ནི་སྒྲེ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའོ། །རབ་མཉམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་ཚངས་ཐིག་
 གི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གསལ་གདབ་པར་བྱུངོ། །དེའང་སྤར་གསང་
 ཐུགས་ལ་རྒྱུད་མ་སྒྱུངས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དེས་དག་བསྟེན་ནས་རིམ་
 གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པར་བྱུངོ། །རྒྱུད་
 སྒྱུངས་ཐིག་ལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ་ཐིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བ་སོལ་སོགས་པ་ལ་
 དགྲིལ་འཁོར་སོར་བཞི་བྱི་བསྟེ། དེ་ལ་ཐིག་གདབ་པ་ཡང་། ཡུང་པོ་ལྟ་དག་པ་སྒྲེ་
 ལྟའི་རང་བཞིན་ནས། གྲོ། སྟན་མ། ཉིལ། འབྲས་ཏེ་འབྲུ་ལྟ། དབང་པོ་ལྟ་
 དག་པ་འཕྲིན་ལས་ལྟའི་རང་བཞིན་ག་སྤར་སྤར་སྤུམ། ཅན་དཀར་དམར། ཨ་
 ཀ་རུ་སྟེ་སྟོས་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་དག་པ་ཡོན་ཏན་ལྟའི་རང་བཞིན་གསེར། དཔལ། བྱ་

ལྷ་ལྷ་ཏིག་མོར་བྱ་སྟེ་རིན་ཅེན་ལྷ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་
བཞིན་ལན་མྱ། སྤང་། ལུ་རམ། མར། ཤིང་འབྲས་ཏེ་སྟིང་པོ་ལྷ། འདོད་ཡོན་
ལྷ་དག་པ་གསུང་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་དཀར་པོ། དབང་པོ་ལག་པ། སྟེ་ཏིས།
ཀུཊ་ཀ་རེ། ཨ་ལྷའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་སྟོན་ལྷ། ཁམས་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལྷའི་རང་
བཞིན་ཏི་མ། ལྷ་བ་རྩ་ས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་
རྩས་སྤང་བྱ་སྤངས་ནས་ཐིག་འདེབས་པར་འདོད་ཅིང་། ཆོན་བཀྱེ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མཆོད་
པས་བསྐྱོར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་
བཞེད་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
བར་ཡང་མི་རྩས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྩས་ནའང་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྷག་པོ་མེད་དེ། རྩང་བས་ཡོད་ན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩང་བ་བསོད་
ནམས་ཆེ་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོས་མ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིམ་པ་སྟེ།
བདེ་མཆོག་ལས། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལ་ཆོན་དགྱེའི་རིམ་པ་
དང་། འཕྱོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
པའོ། བཙོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། ཉེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །
མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་དེ་མི་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་རྩལ་
མཐུན་ཏེ། རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྷར་གྱི་བ་ནི་ཡུམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་
གནས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱས་སུ་ལྷེ་བ་རྩིབས་དྲུང་ལྷན་པ་ཡི་
ངོ་བོ་རྩ་གའི་ནང་གི་རྩ་འདབ་བཞིའོ། ཉེའི་རྩིབས་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ་སུ་བྱུང་།

དང་བཅས་པ་དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆུང་བཞི་དང་གྲུ་བཞི་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 དུར་བྱམས་པ་དྲུའི་སྒོ་བྱུང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱའོ། །ལུ་པ་མཚན་མ་
 དགོད་པ་ནི་ལྷའི་གནས་དེར་སྒྲིགས་མ་དཀར་དམར་གྱི་རོ་བོ་མཚོན་པ་སེན་ལྷུ་
 ཅུམ་གྱི་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་སྒན་མའི་གཏུམ་བྱེད་པ་ཅུ་ནའི་འབྲུ་ཅུམ་གྱི་པ་དྲུའི་གདན་
 གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤིན་ཏུ་དངས་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཅུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གྲའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུ་གསལ་
 བ་ལས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་ཏིལ་འབྲུ་ཅུམ་དུ་བྲི་པ་སྟེ་
 གསལ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་ནི། བྱག་རྒྱའི་གཡོན་བྱགས་སུ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚོགས་དང་མཚོད་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཁ་དོག་བརྒྱར་
 པའི་གོས་བཅས་པའི་རྣམ་པ་དར་དང་རས་ནི་སྒྱ་ཚོགས་པ་དང་། དབུ་རྒྱན་
 མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྱ་ཚོགས་དང་། རོ་ཤལ་དང་བྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲེང་བ་སྒྱ་ཚོགས་དང་། ར་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བ་སྒྱ་ཚོགས་
 དང་། ཤ་དང་ཐུང་དང་ཐུམ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བས་བསྐྱར་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲན་
 པའི་སྒྱ་དང་བསྐྱོད་པའི་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བོས་རྒྱང་པའི་བྲོ་དང་ལག་པའི་
 གར་བརྒྱར་ཅིང་། རུང་དང་ཆ་ལང་དང་པི་ལང་དང་སྤྱིང་བྲུ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་ལྷའི་སྤྱིན་སྤུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་རབ་
 ཏུ་མཚོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དྲང་ཡིད་འཛོལ་བར་
 བྱེད་པའི་དགའ་མུ་དང་ན་ཚོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་སེམས་མུ་ཡིས་རོལ་པའི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རེག་བྱའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་གི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་གསུམ་པོ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་བཞིན་མཚོད་པས་བརྒྱན་

པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་མཚན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་
ཕྱེན་དང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་པར་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྱིན་སྟེག་གི་ལས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་སྟེག་
སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། ལས་བཞིའི་རིམ་པས་ཐབ་ཁུང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་ལྷུམ་པོ་ལ་
སྟགས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་པོ་ལ་སྟགས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
དང་ལྟན་པར་མེ་ལྷའི་རང་བཞིན་མཚན་སྒྱིན་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོ་བར་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བོས་ཏེ་སྒྱིན་དངས་ལ་ཞོ་ཟན་དང་མར་ཁུ་ལ་
སྟགས་པ་བཟུང་བདུད་པོ་བའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་། ཞིབ་ལ་ཏིལ།
ཟུས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་ལས་བཞིའི་མཚན་པ་སོ་སོའི་སྟགས་དང་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱིས་རབ་དུ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁོ་བོའི་སྒྱིན་སྟེག་བྱེ་བྲག་དུ་
བཤད་པ་ནི། ཞི་བའི་སྒྱིན་སྟེག་རི་ལྟ་བུར་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ཐབ་དང་
ལྷའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟགས་པའི་
གནད་ཤིན་དུ་ཐུ་ཞིང་ཐབ་མོ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པས།
ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡུས་དྲག་ལའང་ཚོ་གའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྱིན་
སྟེག་གིས་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེའང་ལྟ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་གང་གིས་
སྒྱིན་སྟེག་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བའི་རང་གི་རྟེན་
པས་ལེགས་པར་དབྲགས་པ་དེ་ཅུམ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་མཚན་པ་འབུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་པ་དང་།
གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་
མའི་མཚན་པ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་པའོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་བཀོད་པ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་
 ཡིད་སྐྱལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩེའི་འཛིག་
 ཉན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་རྒྱུ་གྱིས་
 གསལ་གདབ་པོ། །དེའང་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པར་སྤྲས་ཤིང་། མཉེན་ལ་འདྲམ་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 རང་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ས་གནི་ཁོད་སྟོམས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་མཛེས་པར་བྲིས་ཤིང་ལྟའི་ནོར་བུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཚོམ་བུ་རབ་དུ་བརྒྱན་པས་ཕྱོགས་བརྩེ་ཀྱན་དུ་འབྱེལ་བར་སྤྲས་པ་དྲུང་ཉུ་ལས་
 འདོད་དགུ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རིན་ཅུན་སྤྲ་བརྟན་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་བྲུ་བ་འབྲུ་
 བའི་རི་བོ་ལྷན་སྒྱུག་པ་དང་། ཁྱིལ་ས་མཚོ་དང་ལྗང་ཀ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་
 དབྱིབས་ལུགས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྩ་རྩ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེད་ཀྱིས་ཁེབས་ཤིང་བྱ་རྒྱད་སྟན་
 པར་སྒྲིགས་པའོ། །བརྒྱད་ལྟན་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཡང་དང་ཉོ་དང་འཇམ་
 པ་དང་། །དངས་དང་བསེལ་དང་རྟོག་པ་མེད། །འབྱུང་ན་ལྟོ་ལ་མི་གཞོད་
 དང་། །མགིན་པ་ལའང་མི་གཞོད་པ། །འདི་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ། །
 ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁད་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྤྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་རབ་དུ་མང་པོ་དང་། ཚོ་ལས་སྒྲིང་མོས་ཚལ་གྱི་
 གཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འབྲེང་དང་ལྟའི་དཔུག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷན་པའི་ཚལ་

གོས་དང་ཁོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བས་དབྱངས་པ་དང་། རྩི་ལས་སྒྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 བྱ་དབྱངས་སྒྲན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་གིས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྒྲ་
 བཅུད་པའི་སྒྲ་རང་འབྱུང་བ་དང་། ཨི་ལས་གོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་
 བྱ་རེ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་དང་སྟོད་གཡོགས་སྒྲིབ་གཡོགས་ལ་སོགས་
 པའི་ནུ་བཟའ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྩི་ལས་དབྱ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་རྟོ་གལ་དང་
 དཔར་རྒྱན་དང་སེ་མོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།
 ཨི་ལས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། བདུད་ཅིའི་བདུད་
 བ་ཞིས་པོ་དང་། གོས་བྱངས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་བསྐོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་རྣམས་དང་། རྩི་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རང་རང་ལུ་ཇི་ལྟར་
 འོས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
 རང་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱ་བ་སྟེན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་
 པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གྲར་དང་རོལ་མོའི་བྱ་དབྱངས་ལུ་སོགས་པ་བསམ་ཡུས་ཀྱིས་
 མཉེས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ནུ་
 མཁའི་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀྱང་ནས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 བྱུར་ཏོ་ཅོག་ཀུན་ལུ་མཚོན་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱས་པར་དབྱལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱལ་བ་ནི་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རིམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་ཅིག་གྱུར་
 དུ་གསལ་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲང་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་འབྲལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྫོགས་རིམ་དོན་དམ་ཡེ་གེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ཉིང་རེ་

འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་དངོས་ཞེན་སྤོང་བའི་ཕྱིར་མཆོད་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་ཙམ་ལས་གང་དུའང་བྱུང་བ་མེད་ལ་སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རང་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་དང་མཆོད་པ་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ཀྱང་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའང་སྟོ་རབ་གྱིས་
 མཆོད་དུས་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞིང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ། དམན་
 པས་རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་སྟེ།
 དགོན་ཅོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས།གང་ལ་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་།
 གང་གིས་མི་དམིགས་གང་དུའང་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་
 སྟེ། །ཡི་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་རབ་འཐོབ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 མཆོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་ལྟན་མའམ་དེ་དང་མི་ལྟན་
 བ་ནལ་འབྱོར་པས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་གས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བསྐྱེད་ཅིང་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་དངས་མ་
 དཀར་དམར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 འཕགས་པའི་རྩ་འབྱུང་གྱིས་ཡུངས་འབྱུང་གཞུག་ཅིང་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས་སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་ཡུངས་འབྱུང་ཆེར་མི་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་
 བྱས་ཤིང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་མི་འགོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱའི་བྱམས་སུ་སྦྱོན་དངས་
 ཤིང་བསྟེམ་ལ། སྦྱོར་བའི་བདས་བསྐྱལ་ཏེ་རོལ་བའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་
 བྱའོ། །དེས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་སྦྱར་
 དགྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་སོར་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྩོན་ཏུ་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འང་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་
 གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་ནི། བདེ་བའི་
 བདུག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡུམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་པ་ཡིས་བློགས་བཅུ་
 ཏུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་བའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པ་ཡིས་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆོད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡབ་ཀྱིས་
 ཡུམ། ཡུམ་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྩིས་དེས་མཆོད་པས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་བའི་
 རོལ་བས་ཡུམ་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་བག་བྱེད་སྤང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིད་མི་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོར་བ་དང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་དགའ་བ་བཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་དང་སྟོན་པ་དང་བུལ་བའི་

འོད་གསལ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་ལྟར་དོ། ཆོས་ཉིད་བཞི་ནི་ལུས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་
 དང་ཞེན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་
 ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་རང་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པས་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། འོད་གསལ་བཞི་ནི་དེའི་ཆོ་བདེ་
 བའི་འོད་གསལ་སྒོ་གསུམ་དགའ་བས་བྱུང་པས་སྤང་སྤྲོད་དགའ་བདེར་གར་བ་
 དང་། གསལ་བའི་འོད་གསལ་བདེ་བའི་རང་ལས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་གསལ་
 ཐབས་ཤེས་སུ་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་སྤྲ་རགས་
 སུ་ཞེན་པའི་བྱུང་ཆོར་རྒྱབ་པས་གང་ལའང་མི་འཕྲོ་བར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ལས་རྟགས་བརྩམས་སྤང་བ་གར་
 བའོ། རྟགས་བརྩམས་སྤང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲིམ་དང་། མེ་བྲིལ་
 དང་། ཉིམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་། སྒྲ་གཙན་དང་།
 སྐར་མ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་ལས་ཀྱང་
 དེ་དང་ལྗང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་བརྩམས་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྟགས་བརྩམས་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 ཡིས་འབྲས་སུ་ཕྱོགས་བརྩམས་དུས་བཞིར་གསལ་གསལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱུས་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
རྟེན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟར་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་
པ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་འཁོར་ལོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིན་ཞེན་
དང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་དག་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར། རང་དང་ཡུམ་གྱི་ལུས་
དང་དྲག་དང་སེམས་དང་བདེ་བས་མཆོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་རྒྱུ་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་འཛིན་པའི་སེམས་གང་དུ་ལང་
མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མེས་ཉིད་འགགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནམ་མཁའ་བསྒྲིམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དོ་བོར་མཉམ་པར་
བཞག་ཅིང་རོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་
དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཆོ་གའི་སྒོར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཀུན་བྱས་ནས་ཆོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཐུག་རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒོན་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཞུགས་པ་དེ་ནས་སྒྲོབ་

མ་རྒྱལ་འདྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་དབུལ་བ་དང་། སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་
 སྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་དབུལ་བ་
 དངོས་ནི་འདྲུག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆར་བའི་རྗེས་དྲེན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་སྐྱལ་བ་མཆོག་
 དང་ལྷན་པ་དྲིས་སྒྲུ་མ་ལ། རང་གི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ནི། རང་གི་ཡུལ་དང་བྱ་དང་རྩྭ་མ་
 དང་ལོ་རྒྱུ་གྱི་དབྱིག་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཏེ། དེ་
 རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ན་རབ་རྒྱ་གཙུག་ཤོས་དེ་དང་མདོར་ན་རང་གི་ཡིད་
 དུ་འོང་ཁིང་འཐུང་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་པོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ལྷན་
 མཆོད་ན་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་
 ཏེ། དམ་ཆོག་རྒྱལ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མཆོད་ན། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཅི་དགོས། །
 ཉེས་ཟད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་དམ་ཆོག་དག་སྟོན་
 པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་
 སྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། དད་པ་དང་བརྩོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་
 ཏུ་ཉོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་དབང་བརྒྱ་དང་རྩྭ་མ་པའི་
 དབང་ལྷ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྗེས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་རྩྭ་མ་ཐོས་པར་
 གཞུང་ཁིང་སྐྱོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱལ་བ་མེད་ན་མི་སྐྱོན་པའམ་ཕན་དབང་ཅམ་

བསྐྱར་གྱི་རྣམ་དབང་མི་སྤྱོད་ཏེ། ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་
ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྒོད་དང་མི་ལྡན་སྒོབ་མ་
ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ལུང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
ནགས་ཐིབས་པོ་ཆེ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་མི་བཟད་པས་འཐིབས་ཤིང་། ཉོན་
མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཅེན་པས་དགྲུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་
རེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་དབང་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཕྱེ་བས་བརྩ་བཞིར་གསུངས་པ་
དང་། བྱིད་ཀྱི་འདིར་ཕན་པ་དང་རྣམ་པའི་དབང་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་བཙུ་ལྟ་པོ་
གངས་མི་མཐུན་པས། རྒྱུད་འདི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱི་མ།
མ་ལ་སྐལ་བ་བན་པ་བྱིད་ཅག་ལྟ་བུས་དབྱེ་བསྐྱར་དང་དོན་གྱི་རིམ་པའང་ཁོང་དུ་མ་
རྒྱུད་ཅིང་རྒྱུད་སྟེ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བུམ་པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་དང་། རོ་རྗེ་སྒོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། ངན་སོང་སྒྲོང་བ་ནས་དབང་བརྩ་
གཅིག་གམ་དབྱེ་ན་བརྩ་དགྲུང་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་ཁྱེད་གསང་
ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་
དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། སྒོབ་དཔོན་དང་སྒོབ་མའི་དབང་གཉིས་སུ་བསྐྱར་པ་
ཡོད་པས་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དོན་ལ་མཚུངས་པས་
སྒྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན་འདི་ཡང་དོན་ལ་མཚུངས་པས་ཉེས་པ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ཐམས་ཅད་འདིར་
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བུམ་པའི་དབང་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་མི་བསྒྲོད་

པ་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་ཅན་པན་དང་མེ་འོག་ནི་རིན་ཅེན་
 འབྱུང་ལྡན་གྱི་དབང་དོ། །ཕྱག་ཚུ་ནི་དོ་རྩེ་དང་དེའི་ཕུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོད་དཔག་
 མེད་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །རྒྱས་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ནི་དོ་རྩེ་ལས་ཡིན་
 གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཚུལ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་དབང་ནི་
 དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དང་། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེའི་ནང་
 གསེས་སུ་ཞུ་ཞུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྟེ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་
 ལ་ཉེས་པ་ག་ལ་སྤྱད། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུད་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་སྟོག་
 མའི་འོག་ལ་དོན་པ་དང་འཆི་ཁར་མེ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབར་བས་དབྱལ་བར་
 འགོ་བའི་རྟགས་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་སུ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱད་དེ་
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྟོང་རྩེའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཅེ་ལས་
 དབང་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ན་ཡབ་ཀྱི་ཐལ་མོ་མཉམ་གཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 རབ་དུ་བསྟོལ་ནས་ལྟེན་སྟེ་ཕྱག་ཚུ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབང་མཛུབ་མའི་བར་
 དུ་ནི་གྲུ་བྱ་བ་མཛད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཛུབ་གང་བའི་ཆད་དུ་ཡང་བདེ་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དངས་མས་ཕུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་རྣམས་རྩོགས་པར་སྦྱོན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རྒྱས་
 དབང་སྟོན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕན་དབང་རྩོགས་གནང་གི་ཚུལ་དུ་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་དེ་ཐམས་

ཅད་གསང་དབང་ཁོ་ནའི་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་
ལས་རིམ་ནས་གཞན་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་པའང་རིགས་པར་
མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡན་པའི་དབང་དང་རྒྱས་པའི་དབང་། །
སྟོང་རྗེས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་གཟུང་། ཞེས་ཡན་དབང་སྟོན་ལ་གསུངས་ཤིང་། གོ་
རིམ་ཀྱང་ཐོག་མར་བུམ་དབང་དང་དེ་ནས་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
བཞི་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམན་པ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། བསྐྱབ་བ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ། གྱི་བའི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སའི་ཆོ་ག་ནི་རབ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡང་ན་སྟེ། གཞི་སའི་ཆོ་གས་རབ་ཏུ་མཉམ་པ་ལ་
བྱེད། །དེའང་སྐར་མ་དག་པའི་ས་གཞི་ཕྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུ་
སྟན་དང་སྟེ་མ་གྱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ལ། ཡེ་ནས་ས་སྐྱངས་ཐེན་
པའི་ཕྱིས་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདྲི་བ་
དངོས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་བྱུང་གི་ཆད་དུ་
བྱེད། །ཚུང་དུའི་འབྲིང་ཡང་ན་ལུས་གང་གི་ཆད་དུ་སྟེ་འདོམ་གང་དོ། །ཚུང་
དུའི་ཆེན་པོ་ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་གྱི་ཆད་ཅམ་ལ། མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་སྐར་
བྱ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྲིང་སྐར་སོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བགེགས་
བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་སོར་བཅོ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་རས་
བལ་ལམ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ་དུར་ཁོད་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བྱ་བྱེད་དུ་དགྱིལ་

འཁོར་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་རིགས་ཐ་དང་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པའི་
 ཚེན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་བསྐྱེབ་པའི་དོན་དུ་གོས་དང་རྒྱན་
 བཟང་པོས་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའོ། །དེ་ནས་སྐད་ལཱའི་སྣ་ནས་གྲོགས་དེས་བཟུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་དང་
 ལས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས་གདབ་པའི་ཚེ་གྲ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་
 ལ་མཁས་པར་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་སེམས་མ་གཡེངས་
 པར་རབ་དུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གསུམ་ལས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ཡང་ན་ཁྲུ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་
 དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྲུ་ནི་ཤུ་ཡོད་པའོ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཁྲུ་ནི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་ཚོན་ལ་རིགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཁིང་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ཐིག་
 ཚོན་དུ་བསམས་ཏེ། ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་བཀྱེན་སྣའི་གནས་སོ་སོར་སྒྲུ་ཙ་ཀ་
 ལེའམ་འབྱར་སྒྲུའམ་པར་དུ་གདབ་ཅིང་། གསུང་ཡིག་འབྲུའམ་སྟེང་པོ་དང་།
 ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་མཚན་མས་ལཱའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་ལྷན་པ་དོ་རྩེ་དང་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཚོན་པའི་གཟུགས་གང་རུང་རྣམས་
 གྲུང་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གསུམ་ལས།
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཡང་ན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ། །དེའི་དོན་ནི་མཛོད་ལས། སོར་
 མོ་ནི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱི། ཁྱི་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་དག་ལ་ནི། །
 རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་དཔག་ཆད་དམ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་སྤྱུལ་བའམ། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རིགས་སྟེ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 དོན་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་སྤྱུལ་
 ཏེ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོན་མཚོ་མ་པམ་གྱི་འགྲམ་དུ་མཚོ་ལ་ཐིག་
 བཏབ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསར་བས་དོ་རྩེ་
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྟེ་ཚང་མེད་གེ་ལུག་ཏུ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་ལའོར་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་བསྟན་ནས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་
 ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་མ་མཐོང་བའི་མྱོངས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་ཐྱིར་
 ས་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་མེ་མེ་ལའང་དཀར་སེར་དཀར་དམར་དཀར་
 ལྗང་དཀར་སྟོ་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ལྗང་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་བཞི་ལའང་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་ལྟ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་དང་མཚམས་སེམས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའོ། །
 དེ་ཙམ་མེད་ནའང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟ་ཡེ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བར་
 བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུའང་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ཡེ་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཐྱིར་། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་། །ལྗང་གྲུ་ལ་སོགས་ནས་
 པོར་བསྟན། །ཅེས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་བ་ནི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་
 པར་དག་པས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐྱབས་

འདིར་འདུལ་བའི་ཚེ་གྲ་སྟེ་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱིན། །དེ་སྐད་དུ་འང་རམ་སྟོག་
ལས། ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་འདྲ་བ། །ཁ་ཟུགས་བརྟན་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་གྱི།
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱ་སྟོན་གྱི་ལུགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། ལ་ལ་གདུལ་བྱ་
འདུལ་བ་ཞེས་སྟོར་བའང་མ་གོ་བར་སྒྲུང་དོ། །དེའང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོ་དང་འབྱོར་པས་བྱེ་བ་སྟེ།
འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སལ་
བའི་འབྱོར་བ་མཆོག་ལ་འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱུང་ཚད་དུ་གསུངས་ཤིང་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབ་མ་མཆོག་ལ་འཕགས་པའི་བླ་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་བླ་ཡིས་
རིམ་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟུང་གསུམ་པོའང་མ་འབྲུགས་པར་བཤད་དེ། རྒྱུང་བའི་
སྐབས་སུ་ཐིག་གི་རིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཐིག་ཚོན་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་མཆོན་མ་དགོད་ཐབས་གསུངས་ལ། རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་
ཚོན་དགེ་བའི་རིམ་པས་བྱི་ཐབས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།
སྟུན་དང་བ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩྭ་ལྟོ་མཐའ་ཡུས་པའི་མཆོག་
ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ།
ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ལ་སོགས་པའམ་ལྷ་མཆོན་པའི་བརྟ་
ཚོན་སྐྱངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པུའམ། སྟིང་པོ་རྩྱ་དང་རྩྱ་ལ་སོགས་
པུའམ། ཐུག་རྒྱ་དོ་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལྷ་
སོ་སོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་དུལ་ཚོན་

གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བྱུང་དོན་ཡུ་མཚན་པ་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་ལས་བཞི་
དང་། མཉུ་པོ་ཆེ་མཐར་ཐུགས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ་དང་ཤིང་དང་དོ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རན་པ་བྱི་པོལ་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་བྱག་རྒྱའི་གཟུགས་བཅས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་
པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འབྱུང་ན།
རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་ས་པའི་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་ཡེ་
ནས་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལྟ་སྟེ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སེམས་དྲེ་
ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བཅུང་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་འདྲ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་
པས། སངས་རྒྱུ་གཞན་ནས་མི་བཅའ་བའི་འདྲུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་དང་བ་ནི། ཐུགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་གང་དུ་འདྲ་མི་དམིགས་ཤིང་སྐྱོས་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཐུམས་ཅད་སྐྱུ་དང་དོ། །དེ་འདྲ་སྐྱོས་བྱོན་པར་མོས་པ་
བྱེད་པ་ཙམ་ལ་སྐྱུ་དངས་པར་བརྟེན་ཅིང་། ཐུམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་
ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཙམ་

གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་
གོམས་ཤིང་གསལ་བས་དགྱིལ་ལའོར་འགྲུབ་པ་ནི་འཐད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི། བསྟེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར་དང་། གཞི་རང་བཞིན་རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པོ་
དེ་རང་སྤྲོད་གི་ངོ་པོར་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་
ལའོར་ལ་བསྟེད་པ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲོད་དངས་པ་དེ་ཉིད་
འཇུག་ཅིང་བསྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགྱིལ་ལའོར་དེ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
པ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པས། རྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་
ཀྱན་ནས་འགོ་བའི་དོན་ལ་གསལ་བའི་ཡི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་
སྟེད་པ་སྟེད་པ་ན་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་མདུན་ཏུ་
དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཉིད་བཞགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཛད་
པའི་འབྲས་སུ་གྲུབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
དེ་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེས་བྱོན་ནས་དམ་ཚིག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
འཇུག་ཅིང་ཉི་ལུང་སྤྲུགས་སུ་དགོངས་པར་གྱུར་པས་ན་སྤྲོད་དངས་ཏེ་བསྟོམ་པ་ནི་
དམ་ཚིག་གི་མཚན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་
སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དགོད་པ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
བསྟན་པ། ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ལྟ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་ལས་འདོད་དགྱུ་འབྱུང་བ་

ཀྱན་ལ་ཡ་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྤང་ཡང་། དེ་དྲག་ལ་སྤྱི་རོལ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞིན་ནུ་མེ་སྤྲེས་
 ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་མ་སྤྲེས་དགའི་ཁང་པ་དང་བརྗེས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་
 བཞིན་འབྲང་བ་དང་། ཁྱོན་པ་སྤྲེས་ཀྱི་ཁྱོན་པ་ལས་ཁོ་རང་གིས་ལག་པ་བརྒྱུངས་
 བ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། འོར་བ་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལའང་ལྟ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བས་བྲངས་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང་
 གིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅི་ན། སྤོན་
 སྤྲོན་པ་བཏང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་རང་གི་སེམས་ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དེར་སྤྲོན་
 ཅིང་། སྤོན་དེ་དག་དང་སྤྲང་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཛིག་
 ཏེན་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ལུས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་
 གི་སྤྲང་པོ་དང་། དོན་དུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་རང་གི་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དུ་མར་སྤྲང་ཡང་། དོན་ཐ་དད་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཆེ་ལམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་དོན་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་
 མཚར་བའི་ཆུ་འབྲུལ་ཡ་མཚན་མཉུ་གྱི་ཆུ་སྤྲང་དང་གནས་སྤྲེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གིས་ལམ་བཟོད་ནས་
 དེའི་སྤྲང་དུ་སྤྲོན་པའམ། ཐོགས་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་བཀྲུག་ནས་འོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་སྤྲོད་གཞུག་ལས་ཁང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རང་

ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཞོད་པའི་རང་སྤང་ལོངས་སྐྱར་སྤང་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལས། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འགྲོ་བའི་རང་
 སེམས་བསོད་ནམས་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་གིང་གི་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྒྲུ་དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་གསལ་
 ཟུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག་འགྲོ་བྲོལ་བར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག་འདྲི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་འཇུག་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱས་འགྲོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་ཀྱས་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་མངའ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་རང་བྱུང་དུ་གར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་གྱིས་གྲིང་
 བཞི་སྤང་ཁིང་བསྐྱའི་ཁ་འབྲེད་པ་རྗེང་བུར་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྟེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངའ་སྐྱར་བས་ཆེ་བཅུན་དམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་
 རང་སྤང་བ། རྡོ་རྗེ་བཅུན་པོ་དམ་ཆོག་མཆོག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཆེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་སྤང་བའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་མ་ལོར་བར་
 སྟོན་པ་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། དེ་ལས་ཟབ་མོའི་དབང་ཐོབ་
 པ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ།
 བཅོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་ཀྱས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 གཤམ་ལྟེ་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་གིང་། སྐྱབ་པའི་གནས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་

ཡིད་དང་མཐུན་པ། གྲོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་ཁོང་སྐལ་བ་བཟང་པ། འཚོ་པའི་ཡོད་
བྱུང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་ཁོང་ལོག་འཚོ་མེད་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཚང་
ཁོང་ཉམས་པ་མེད་པ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཚིགས་ཤིང་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་གྱི་ཡོ་བྱུ་ལྟ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷན་ཁོང་།
བདག་གི་ལྟའི། གསར་སྐྱུས་ཀྱི། བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི། འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དེ། གསར་སྐྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་རྫོགས་པས། སྤྱིར་ལྟ་བུ་དང་དམ་
ཚིག་ལྟ་ཉམས་ཤིང་ཁྱི་བྱ་ལྟ་རྒྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཚོགས་པ་ལས་མ་ཉམས་
བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིད་དང་སྟོམས་
ལས་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བརྩོན་ན་ལྷན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། མི་བརྩོན་ན་མི་འགྲུབ་ཅིས་
པའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བརྩོན་པས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱིའི་སྤྱར་
བཤད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་པ་མ་བརྩོན་ཏོ། །དེ་འང་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དུ་སྤྱང་
དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་སྐྱ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཚོ་ག་ལྟ་དང་།
བཟང་བུང་། བོ་གར། སྤྱ་ཚིག་གོས་རྒྱ། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་འབྱོར་པ་སྟེ་ཡོ་བྱུང་
ལྟ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ལྟ་ལྟ་བརྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། རྟོག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་
བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ། ལྟ་རེ་རེ་འང་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་
དག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རིགས་ལྡས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་
སྐྱུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་
བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། གནས་དང་རྣམ་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་
འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་

སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་དང་བརྩོན་པ་
 རབ་ཀྱིས། ཞག་ནི་མུ་ཙུ་ཐུག་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དུག་གས། འཁྱིང་གིས་ལྷ་བ་བཙུ་
 གནིས་སམ། ཐ་མས་ལྷ་བ་བཙུ་བཞིའམ། འིན་ཏུ་རྩལ་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་བཙུ་
 ཏུག་གིས་ཆོ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་དམ་པ་འབྱུང་བོ། །དེའང་
 ཐུག་ཏུ་དང་ལུན་གྱིས་ཀྱུ་བ་འདིའི་གོང་ལ་ཡོད་པ་ལ་དམ་པའི་སྐྱུ་མི་སྐྱོས་
 པར། འདི་ལ་སྐྱོས་པ་ཅི་ཡིན་ན། རྣམ་སྐྱོན་ལས་འཕགས་ཤིང་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བཏགས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ཅིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། དོན་མཐོང་
 འཇུག་པ་མཐར་ཐིན་པའི། ཆོག་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་
 སྒྲེ་གནས་ཐག་པ་ཟད། འོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱང་ཆོ་ཡི་རིགས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷ་
 རན་འདལ། །ལུས་མ་པོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །ཞེས་སོ། ཆོ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆོ་བཙུ་དུག་མཐུན་པའི་ལོ་གངས་སམ་དུས་ན་འཆང་རྒྱ་སྒྲེ། སྒྲེ་བ་
 བཙུ་དུག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །
 སྐགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ལས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སྤྱེད་སམ་པའ་སྦྱོང་བཞེད་དེ་
 འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་བདུན་དང་། བཙུ་དུག་ན་རི་རྩྭ་འགོར་ཡང་འཆང་རྒྱ་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་མོད། འདིར་ཆོ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་ལོ་སྦྱོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་
 ཆོ་གཅིག་གིས་སྤུ་པར་བྱས་ཏེ་ལུན་གྱིས་ཀྱུ་བ་འདི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་
 དོ། །དེའང་ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཟད་པ་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཆོ་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཕྱིར་
 སྦྱོར་བ་དེ་ལྷ་སྤྱེད་ལན་བཙུ་དུག་ལུས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས།
 ཆོ་ནི་བཙུ་དང་དུག་པ་ཡིས། །བརྒྱ་བརྒྱ་དག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་གནས། །ལུས་མ་པོར་

བར་སངས་རྒྱས་སོ། ཟུག་གསུམ་ཟུག་པ་དེ་ལ་མེད། ཅིས་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་
མོ་ལས། སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཐུག་པའི། ཁྱི་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་
འཕྲུལ། ཁྱིས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཆེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལུས་ལན་བཅུ་དྲུག་སྐྱར་ཏེ་གྲོང་འཕྲུག་གི་ཚུལ་
དུ་བྱེད་ཅིས་པའང་ལུས་མ་པོར་བར་སངས་རྒྱས་སོ་ཁྱིས་པས་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ། རྩོམ་འདིར་ཆོ་དབང་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ལྷན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་སྐྱུ་པོ་
བཀོད་པར་རང་སྐྱར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གྲུབ་ཚུལ། དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱའི་
ཞིང་ནང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བར་བཞུགས་ཚུལ། སྐྱར་ཡང་གདུལ་བུའི་
འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱ་འཆར་ཚུལ་ལོ། རྩོམ་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་ཆོས་དུ་ཉིད་ལ། སྐྱོ་བུར་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་དྲི་མ་རང་
སར་དག་པས་ཟད་པ་དང་སྒྲིབ་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། དབྱིངས་དེར་གཉིས་
སྐྱ་མེད་པར་འདྲེས་པ་ཚུལ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐིག་
ལེ་ཉིད་སྐྱར་བུ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་མི་འགྱུར་རྩོམ་ཅི་དང་ཁྱི་བ་ཆོས་སྐྱ་
དང་། གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ལྱར་ལྷན་གྲུབ་པས་
བསྐྱམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་

པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་
པའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱུང་པས་
བསམ་ཡས་པའི་རང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དགྲ་ཅིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་དེ་ན་རྒྱ་ཕྱོགས་བརྩུར་མ་ཆད་ཅིང་འདི་ཙམ་དེས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་བསམ་པ་
དང་བྲལ་བའི་གཞུལ་ཡས་ཁྱད་གཞི་ཚད་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷན་
སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྲིགས་པའི་རྩ་མོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་རིགས་
ལྡེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་པར་སྒྲུང་བའོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པ་མ་ལྟས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་
ལུས་ཏུ་མཐོང་ནས་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཞིར་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉེ་བུར་མངའ་བརྟེན་
པ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་པོའི་གསུང་ཡི་གེ་ཆོགས་ཆེན་
ལས་འགོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བུ་ནི། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་
མོས་གསལ་བཟབ་པས། འབྲས་བུ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བྱང་རྒྱུ་པ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་སྤྲེའས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེ་ཡང་
ཕྱོགས་གང་ཤེད་ན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་གྱིས་བལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཁོང་ཁམས་ཀྱང་གནས་གང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 དབྱིངས་ཆོས་སྒྲིབ་ཁོང་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྤང་ཆར་མེད་ལ་ནང་གསལ་དུ་མཁའ་
 ཆར་མ་འགགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུ་ལྟར་ཡི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་
 དང་དབྱུགས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན། ཕྱིར་
 སྤང་ཐིམ་པར་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྒྲིབ་ཆ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་
 ཚུན་མི་གཞིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དུ་འང་གནས་
 པ་མེད་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་སྤང་བ་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་དུ་འང་
 མད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་
 སོ། །དེ་འང་ཁ་ཅིག་འགྲོ་དུག་གིས་མི་མཐོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞིགས་པར་
 འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དབང་དེ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དུ་བལ་སོགས་པ་དང་
 པོར་མཐོང་དུས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བའོ། །དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 མཆེད་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་མཐོང་བ་ནི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤང་བའོ། །
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྒྲིབ་ཁོང་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །
 དེ་ནས་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཞི་བས་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བའོ། །དེ་
 ནས་གདོད་མའི་རང་དུ་ལོངས་སྒྲིབ་ཁོང་སྤང་ཐིམ་པ་ནི་གཞི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ལྷན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ན་གཞིགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་
 ཡང་གདུལ་བྱའི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་འཆར་རྒྱལ་ནི་དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཛིན་
 རྟེན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིན་ལས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་མའོན་པར་སྤངས་སྟེ། དེའང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པར་དགྲ་ཅིང་རི་ལྟ་བུ་དང་
 རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཏེར་ལས་མི་གཞན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 དོན་ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བས་རྒྱ་མ་དག་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་སྐྱ་ནི་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་སྐྱམ་དུ་མཁུན་པ་འཇུག་པས། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་རིས་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་དུ་བྱབ་པ་དུག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཚད་མེད་པ་སོ་སོའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་དོན་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་
 ཐུགས་རྗེ་དུས་རིང་འགོ་བ་ལ། །འདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མཁུན་ནས་དོན་མཛད་པ། །
 དུས་ལས་མི་ཡོལ་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་སྤང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱ་ལས་མ་གཡོས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་མ་
 གཡོས་པར། སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གངས་མེད་པ་གསུམ་
 རྩོགས་པས་འབྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གངས་མེད་གསུམ་ནི་རྩོགས་པ་

ཡིས། །བསྐྱེམས་པ་ཡི་ནི་མཐར་ཕྱིན་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་མགོ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་བསམ་པ་དེས་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་འཛིན་དེ། དེ་ལས། །བཟང་དང་སྟོན་པའི་
 རྟོགས་ཅན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་པའི་རྒྱལ་ལས་སྤྲུལ་
 པ་དང་མོས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་རྒྱུར་པས་ལུང་མཐོས་ཏེ་བསྟེན་པའི་
 མཚན་མ་གནས་པས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་ཆེ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་ཚོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྲགས་སོ། །རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་མོས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དེས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ས་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་
 སོ། །འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བ་དྲུག་ལ་ཚོགས་པས་ཆེ་
 དབང་བསྐྱབས་ནས། རྟེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ལུགས་ལྟར་བདེན་གྱི། འདི་ཉིད་
 ཁོ་ནའི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་བཟང་མི་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་ལམ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འདག་ཆལ་གྱི་སྟོབས་སོ་སོས་དྲི་
 མ་དག་པ་མགྲོགས་བྱལ་དང་ཡུལ་གཅིག་རྒྱ་བགོད་པ་འང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྟོབས་
 སོ་སོས་མགྲོགས་བྱལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་རྒྱུན་དང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཕན་ཆད་
 ནི་དུས་ཀྱང་ཅི་དགར་སྒྲུང་སྟེ་རིང་བ་ཐུང་བར་བསྐྱར་ཅིང་ཐུང་བ་རིང་བར་འབྲུལ་པ་
 ལ་ཚོགས་པ་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
 སྐད་དུ་འང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཐུང་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞག་བདུན་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་

བོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པ་ཚུན་ཆད་ལ་ལམ་ཟབ་མི་ཟབ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེད་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ཕན་ཆད་
སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཇི་ཙམ་གྱི་གྲོལ་བར་རང་དབང་ཡོད་དེ། ཡུམ་བར་མ་
ལས། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་
དེའི་ཆེ། འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱ་ལ།
འདོད་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་རབ་ཏུ་མང་པོས་བྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་འཛང་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་དང་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒར་བསྐྱན་པའི་
མཆོག་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྣང་སྣང་དབུལ་གཉིས་
སྐམ་ཡང་ན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བྱས་ཏེ་སྒོ་བ་མ་དུང་ལྷན་
རྣམས་རབ་ཏུ་ཞུགས་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོན་
གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དོན་དུ་གཉེན་རྣ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཉི་བར་འབྱུང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་བཞི་དང་ཆེ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་མཆོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་པར་རྟེས་སོ། །
དེ་སྐད་དུ་འང་མེ་ལོང་ལས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ལྟའི། །དགྱིལ་འཁོར་
མཛོན་དུ་མཐོང་ཞུགས་པ། །བསོད་ནམས་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ། །ཁྱིས་བྱས་
པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་མེད་
ཅིང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདིར་ནད་དང་

གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་འབྱུང་ཁེངས་ཀྱི་མར་རན་སོང་དུ་སྒྲི་
བས་སྤྱང་བར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྒྲིང་
དང་། བེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི། བཀའ་བཞེན་སྤྱལ་བ་མི་བྱེད་པ། ཁ་དང་
པས་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། རྒྱལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བཅུན་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལུགས་
གསུང་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཁོ་རྩ་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཡོ་ནས་གྲུབ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་བོ་རྩ་རྒྱུ་མཚོན་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་
པ་མཚོག་ཏུ་གསུང་བ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྒྲི་དགྲུ་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ཁམས་གསུམ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛོལ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པ་འདྲི་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་དོ། འདྲེད་དབང་གི་དོན་ལ་ཨ་མྱེ་ཁྱི་ཀ་ཏ་ཞེས་ཟེར་ཁེང་།
དེའི་དོན་ཡང་རྒྱས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲི། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སར་འདོན་པ་ལ་
རིག་བྱེད་གྱི་བྲམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་ཁམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་
དང་འདྲ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་སྒྲི། རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཨ་རྟེ་ཁྱིའི་སྐྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བགོས་ཤིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་
 པས་ན་དབང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་པའི་དབང་དང་། སུན་པའི་
 དབང་དང་། སུན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཟབ་དབང་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི་
 སྦྱར་བསྟན་པ་བཞིན་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་སྒོ་བ་མ་
 འཇུག་པ་དང་སུན་དབང་དང་ལུས་དབང་བསྐྱར་ལ་གཟུང་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་
 ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་འབྲུ་ཆོག་གས་སུ་གསལ་བའི་
 རྒྱུ་གསང་བ་རྩོམ་ཏེ་ལམ་ནས་ཕྱང་སྟེ་ཡུམ་ཀྱི་བློར་འབྱེལ་བསྐྱོབ་མའི་ཕྱི་རྩེ་ནས་
 ཁོང་པར་བསྟེན་ཞིང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ཏེ་
 སྒོ་བ་མའི་སྦྱིང་གར་བསྐྱར་ཞིང་གསང་སྟགས་བཟོད་དོ། །གཞུང་འདི་ཁ་ཅིག་
 ལུས་དབང་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འདིས་བསྐྱར་ཞིང་སོ་སའི་དམིགས་པ་དང་རྗེས་
 གནང་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། གསང་བའི་རྒྱུན་དེ་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུར་ཐུང་པ་
 སྒོ་བ་མའི་ཁོང་དུ་ཐིམ་པས་ལྟ་སོ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་
 བཞེད་དོ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་འོག་པའི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་དབང་གི་བྱང་ཕྱོད་འཛིན་ནི་སྒོ་བ་མ་རིན་ཅེན་
 འབྱུང་སྟེ་ལུས་དབང་པའི་ཉན་བྱེད་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་ལས་འཁོར་ལྟ་
 ཅིབས་བཞིར་རྩྭ་ལས་སྟེ་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ན་བའི་དབང་པོ་སྒྲ་ལ་
 ཉན་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩྭ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་
 གོ་རྩེ་བྱང་ལྟ་ཡ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་རིམ་གྱི་རྩྭ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཆོག་གས་མཆོག་ཡི་གེ་རྩམས་འདྲ་དུ་ཞུ་བ་ལས། རིན་ཅེན་འབྱུང་སྟེ་ལུས་དབང་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གསུང་པར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུ་མས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་
 རྒྱ་བར་ཐིམ་པས་ཉན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་
 རིན་ཅེན་འབྱུང་ལྟར་དུ་བསམས་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་ཅིང་རྗེས་གནང་སྒྲིབ་པ་ནི།
 དྲློལ་མགོ་འདྲེན་པ་སྟེ་གསང་བ་མ་དུ་གསང་ཆེན་ཨ་ཁུ་གསང་མཆོག་གང་ཡིན་པ་
 རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏེ་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་པ་དང་། གྲི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 ཐུབ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གསང་བ་ཀྱན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་མཉན་པར་བྱ་ཞིང་།
 རང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིད་དུ་གསང་བའི་དོན་ཉིད་རང་གི་རྒྱད་
 ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱེད་ཅིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གཞན་དང་ཡུལ་
 དུས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མིན་པས་མ་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུལ་པའི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གསལ་བའི་འཁོར་ལྟའི་
 སྒྲིབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནད་དུ་དྲན་གཞི་གསལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གཙོ་བོའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་
 བྱེད་པའི་ཆོགས་མཆོག་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 གསུང་བའི་ཐེག་པ་སྒྲོ་ཞིང་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱབ་
 ལྟར་གྱུར་པས། རྗེས་གནང་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་
 བོ་ཞེས་སྒྲོབ་མ་ལ་བོས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེ་ཡས་ལྟ་དག་ཐུགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་སྒྲུལ་ལ་བྱུངས་ཤིག་དེའི་
 རང་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉན་པའི་མཆོད་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་ལུ་འབྲས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉན་པར་སྒྲོད་པའི་གོ་
 འཕང་འཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ནི། ལུག་པའི་འཁོར་ལྟའི་གཞུལ་ཡུས་སུ་རྟེན་གཤམ་གསལ་བའི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་པའི་དོ་བོ་ནིདྱ་རྩྱ་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་མཆོག་ཡི་གེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་ཡི་
 ཤེས་པ་སྟོ་ཞིང་ཐིམ་པ་ཞུ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། རྗེས་གནང་
 སྒྱིན་པ་ནི་ཨོ་རིགས་ཀྱི་པ་ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་ནིད་ནས་དོ་རྟེན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱིས། མེས་ཅན་གྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤིག་དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་
 དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མང་པོའི་ཚོགས་རྩྱུར་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་ཕར་
 འཕྲོ་བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཡང་ཕོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱམས་
 པས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་འཆད་པའི་དབང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི། ཚིག་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལྟའི་གཞུལ་ཡུས་སུ་རྟེན་འཛིན་ལྟའི་
 དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཐིག་ལེའི་དོ་བོ་ནིདྱ་ཡི་གི་རྩྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷུང་
 ལྟའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་
 ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་སྟོ་ཞིང་ཐིམ་པ་ཞུ་བ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྗེས་གནང་སྒྱིན་པ་ནི་ཨོ་རྟེན་ནང་གསང་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་སོ་སོ་གང་དང་གང་ལ་དད་པ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲེས་སྒྲ་དེ་དང་དེ་ཚོས་བསྟན་པས་དོམས་པར་བྱོས་ལ། དབང་པོ་
 རུབ་ལ་གསང་ཆེན་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ། འབྲིང་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཐ་
 མའི་སྟོ་ཅན་ལ་ཉན་རང་དང་ལྷ་མའི་ཐེག་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་

ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་སོ་སོར་བསྒྲགས་ཀྱིས། དམན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
དང་ཆེན་པོ་ལ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བར་བསྒྲགས་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བྱ་བ་
མེན་ཏེ། དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་འདྲ་སྤྱོད་འདུག་ལས། དམན་ལ་མཆོག་གི་ཆོས་མི་བཤད། ཅིས་པ་དང་།
རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པ། སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་སྒྱུར་
མི་བྱ། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མགོ་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ནི་འགྲོ་འདུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡུལ་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲུལ་
བསྐྱོད་བྱེད་པས་བསྐྱོད་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞུལ་ཡས་སུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲངས་གིང་
གསལ་བའི་ཐིག་ལོའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་དབྱང་
མགོར་རྩྱ་མགོ་ལ་ཨོྭ་གཡོན་ལ་སྤྲ་རྒྱུ་པ་གཡོན་ལ་ཨོྭ་གཡས་ལ་རྩྱ་རྩམས་འོད་དུ་ལྷ་
བ་ལས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བྱི་རོལ་དུ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་
ལོ་ཁྱོ་བཅའི་ཐུང་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་། རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི་ཨོྭ་ཕྱགས་
བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསྐྱུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་
ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མད་དུ་བྱུང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོན་པ་དམ་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་
སྤྱོལ་ཞིག་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པས་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་གྱིང་བྱིན་གསང་བའི་དབང་

ནུས་སྐྱེད་ལ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར་གསང་སྤགས་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་
གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ནུས་ལ། ཆོ་འདིར་བསྐྱབས་
པའི་འབྲས་སུ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྤྱད་བསྐལ་མྱོང་བས་
བརྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དབང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལས་སྐྱ་
མཆོའི་སྐྱེད་ལས། དབང་ནུས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། གསང་སྤགས་བསྐྱབ་
པ་ལོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕན་པའི་དབང་ནི་སྒྲོབ་མ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལ། རིན་པོ་
ཆའི་དབྱ་རྒྱུ་བཅིངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
ནུས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མཆོན་
པའོ། །ཅིད་པར་ཏེ་དར་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཆོན་པའོ། །མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བས་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་
དག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཐོབ་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །དེ་གསུམ་
ག་དབྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲོད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཁོ་རྩ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུལ་བར་མཆོན་པའོ། །
རྒྱལ་མཆོན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀླན་ནས་ལྷང་བའི་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལས་ནུས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོན་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་
ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་
མཆོན་པ་དང་། གདུགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སྒྲོབ་ཅིང་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་
བ་སྒྲོབ་པར་མཆོན་པ་དང་། འདི་བཞི་ནི་གཞན་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་
དོ། །བུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་རིགས་ལྟའི་རུས་པ་འཛོག་པ་སྟེ་

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུ་རྒྱན་མཚོན་པའོ། །བཟུང་བ་དང་བཏུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རོས་རྒྱས་པར་མཚོན་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་
རང་དོན་ཚུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དབང་དོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱ་ས་ག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་
སྟེ་སྟོང་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བུ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ཡའ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡམ་ལྷ་ཉོན་
མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་མཚོན་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་
འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབང་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་ཕན་པའི་དབང་
རྣམས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་དྲུས་འདྲི་ཕྱིན་ཆུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་བུ་ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་དབང་ནི་ཐོབ་མ་
ཐག ཀྱུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། ཞེས་སོ། །དེའང་ཕྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་བརྗོད་དེ། སྟོང་འཇུག་
ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱར་ནས་རྒྱད་ཅིག་ལ། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་
བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་
ནོ། །དབང་ཐོབ་ནས་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་དྲན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་
ཀྱིས་མཚམས་སྟེར་བ་མངོན་སྤྱར་བསྐྱབས་ཤིང་ཟད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དང་དེའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆུ་དབང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡོད་པས་འདིར་
ཡང་ཆུ་དེའི་ཞིང་ནོར་དང་འབྱོར་པ་དང་དབང་སྤྱུག་དམ་པའི་བདེ་བུ་སྤྲུལ་སྤྱུ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གནས་
རྒྱབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མིའི་ནང་ཏུ་སྟེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་ལ་

སྒྱུད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱ་དང་གཟུགས་རྒྱ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པས་འགོ་བའི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་དུང་ཁ་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། དབང་ཐོབ་བདེ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ། །འདིར་ཡང་ལེགས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་དང་། །ཁྱི་མར་དོན་གཉིས་ཕུན་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསར་བའི་སྡིད་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་སྡེ་བརྩ་
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་མངོན་ཞེན་བརློག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྡིང་པོའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ཆོག་པ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་ཐུག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།
 སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་
 བསྟུ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐབས་གྱིས་རོལ་པས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཉིད་ཐབས་སྣང་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་
 རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡེ་ནས་སྣང་བྱེད་དང་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་
 འཇུག་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་

ཀྱུ་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་
མ་སྒངས་པར་རི་ལྟར་སྒྲིང་བྱས་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དམ་པ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མ་སྟོ་མ་པར་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐར་
ལམ་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་སྒྱུ་བྱུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷན་སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟོང་
པའི་རང་ལས་བྱུང་བར་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱུ་པ་པོ་ལས། རི་
ལྟར་བར་སྒྲིང་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མེད་ལས། སྐད་ཅིག་དུ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
སྒྲིང་། བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མེད། ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་
བརྟག་པར་བྱ། ཆོས་ཀྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་ལས་དང་པོར་བྱུང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟ་སྒྲིང་བྱས་ཉིད་ནས་
ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་ཨའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྱེས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིང་སྟོང་གཉིས་སྒྱུ་
མེད་པར་གནས་ཏེ། ལྟའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་ཀྱམ་པར་དག་པ་ཨའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་བ་ནི་
ཨྱོ་སྟོང་བ་ནི་ལྷ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྒྲིང་བཞིན་
དུ་སྟོང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་
རབ་ལས། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྱུ་རི་བཞིན། ཁྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲེང་རི་བཞིན་དུ། དེ་
བཞིན་སྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པའང་གསུངས། ཞེས་
པ་དང་། གང་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགྲེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་དང་སྟེ་མ་དག་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་འབངས་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། གསང་
 རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱང་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་ལོར་དུ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་པར་
 དག་ཅིས་སོ། །དེའང་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་སྐྱལ་
 པ་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནི། གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་དཀྱིལ་ལོར། སྐྱ་ཐམས་ཅད་
 གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོར། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་གནས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གནས་འི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱང་དུས་གཞན་ནམ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
 རོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་དུས་འདི་ཉིད་ནས་བྱི་སྒྲུང་བ་ཡུམ་ནང་ལུང་པོ་ཡབ་རྟོག་
 ཚོགས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་དུས་
 ཉིད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་ནི། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུང་ཆེན་
 ལ། །སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ། །བྱང་། །སྐྱ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱ། །
 ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཕྲང་། །སྟོན་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོན། །སྟོན་པ་ལོངས་
 སྟོང་རྟོགས་སྐྱ་སྟེ། །དགོངས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་མི་རྟོག་ཆོས་ནམས་གཞན་ལའང་
 རྟོག་མི་བྱེད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་གས་ཡོད་པར་དུག་ལས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་ལྟ་
 སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་ལྟ་འབྱུང་ལས་སྟོན་པ་སྟེ། བཞིན་དང་གཟུགས་
 བརྟན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲུང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མངོན་དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་

ལྟར་གནས་པའི་དོན་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ན། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
ལེན་མེད་པར་བུམ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བས་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་
གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ནི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་
ལྟར་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་སོ་སའི་སྤྱིང་པོ་
བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
མདོན་སུམ་པ་དེའི་རང་ལ་ལྷན་ཅིག་པའི་རྫོགས་པ་བསྒྲོམ་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་ན།
རྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་གཅིག་པའོ། །ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་མེད་
པའི་རང་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །མདོན་སུམ་པ་སོ་སོར་རང་གི་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་
དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། སྒྲ་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་མེན་པར། །རང་རིག་
མདོན་སུམ་དམིགས་བྲལ་བར། །རང་གསལ་གསུམ་བྲལ་མི་སྒྲལ་བས། །དེས་
པར་གདོང་ཏུ་གང་བྱས་པ། །ཐོས་བསམ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མཐར་བྱིན། །ཅིས་སོ། །
ཟུང་འཇུག་ལྟར་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བདེན་གཉིས་སུ་གཅིག་པ་
དང་། དེའི་ངོ་བོ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡི་གེ་སྒྲིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། དབྱིངས་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་རང་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་

བསྐབས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐག་ཚད་ཅིང་མི་འགལ་བར་མངོན་དུ་རྟོག་ནས་
 ཉེན་མཚན་དུ་བརྟོན་པ་སྟེ། རྩམ་སྟོག་ལས། རྟོག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། རྣལ་
 འབྱོར་ནང་པ་བཞེད་པ་སྟེ། །སྤྱི་གཅིག་པ་དང་ཡི་གའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བསྐབས་
 དང་མངོན་སུམ་ལས། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་འཇུག་འཇུག་ཏེ། །སྤྱི་ནི་བདེན་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ། །གཅིག་པས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་
 བྱིན་སྐབས་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བར་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཏེ། །ཀུན་ལ་མ་བརྟེན་མི་འགལ་བར། །མངོན་སུམ་རིག་པས་ཐག་ཚད་ན། །
 རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་སྤེབས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཀུན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐུགས་གཅིག་
 ལུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། རོ་རྗེའི་ཆོག་བསྐྱེད་ཁོང་གང་དུའང་
 སྤྱི་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཅིར་སྤྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། རོལ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར། གང་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་སེམས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་བྱེད་ཡཔ་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར། གཞུང་ཡུལ་ཡུམ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། རོལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡུན་ལུག་ལྟ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་རྩམ་པ་རང་མཚན་པ་མིན་

པར་ཨྲི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡབ་
ལྷ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་སྟོ་བ་བཞི་བྱུང་བ་དུག་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མེད་བཞིན་སྤྲང་བའི་རིགས་ལྷ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་
དབང་ངམ་རང་གི་མོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་བོ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
ངོ་བོ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་
དགྲིལ་ལའོར་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བའི་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲང་
སྤྲིང་སྤྲེ་འགྲོས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲེ་དང་དྲི་དང་རྩོ་དང་རེག་བྱ་ལ་
སོགས་ཁོངས་ནས་ཚོས་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད། ཐ་མལ་པའི་
གཟུགས་སྤྲེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ་མིན་པར་སྟོ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཚོན་བྱེད་སྟོ་མ་བཞི་སེམས་མ་
བརྒྱད་ཡུམ་ལྷའི་རྣམ་པ་སྟེ། སྤྲང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ནི་ཡང་ན་གདུལ་
བྱའམ་རང་གི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་
ངོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ཡུམ་ལ་བགོ་བའི་གྲོས་དང་འདོགས་
པའི་རྒྱུ་དང་བཟུང་བ་དང་བཏུང་བ་དག་གི་སྤྲེ་དང་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་ལུས་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་རྐྱང་བའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་དང་ཉེ་བར་སྤྲད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
ཚིགས་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་ལུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ་མ་
ཡིན་པར། སྤྲང་སྤྲིང་ངམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩྭ་སྟེ་གཉིས་མེད་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ས་ཆགས་ཞེན་མེད་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣེ་
ལས་ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་ལྟ་མོ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་
ན་འབྲས་སུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དོ་མཆོར་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་མཉམས་པས་སྤྱར་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུར་རྒྱོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་བ་
གནས་སུ་དག་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱོལ་བ་
གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་། རྒྱུར་རྒྱོལ་གྱི་ཉེས་པས་
མི་གོས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་
དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལྷན་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་།
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཙུ་གཉིས་མ་ནི་མཐའ་པད་
འདབ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བས་བྱབ་པར་བྱེད་པས་
ལྟ་མོ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལས། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་ལྟན། ཞེས་སོ། །
བཙུ་དྲུག་མ་ནི་འདབ་མ་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཡབ་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མོ་སྟེ།
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུ་དྲུག་རིག་ཅིས་སོ། །ཉི་ཤུ་མ་ནི་འདབ་མ་གཉིས་དང་ལྟན་པས་
ཡུམ་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་རན་མོ་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་རྒྱུ་
པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བཙུ་གཉིས་ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་ལྟ་མོ། བཙུ་དྲུག་ནས་
བཙུ་དགུའི་བར་སྤྱོད་མོ། ཉི་ཤུ་ཕན་ཆད་རིགས་རན་མོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

དག་ གྲང་ གཟུག་ ས་ བཟང་ ཞིང་ ཆགས་ པ་ ཆེ་ བ། གཞན་ དང་ མི་ འགྲོགས་ ཤིང་
གསང་ ཐུབ་ བ། སྒྲོར་ ཐབས་ ལ་ མཁས་ ཤིང་ ཤེས་ རབ་ ཆེ་ བ། སྒྲུབ་ པ་ བོ་ ལ་ གྲུས་ ཤིང་
སྒྲིང་ ཉེ་ བ། དང་ བཙོན་ དང་ སྒྲིང་ རྗེ་ ཆེ་ བ། བདེ་ བའི་ ཅ་ རྩད་ པར་ ཅན་ ལྷན་ པ་ རྟེ། དེ་
ལྟར་ ར་ ཡུམ་ དེ་ གསུམ་ བེ་ ཐུགས་ གསུང་ སྒྲུའི་ ཡུམ་ རྟེ་ དངོས་ གྲུབ་ ལྟར་ ཏུ་ འཕོབ་ བོ། །
འདིར་ ཁ་ ཅིག་ ལྟ་ སྒྲུའི་ སུ་ མོ་ དངོས་ སུ་ འགྲུགས་ བར་ འདོད་ པ་ དང་། ཁ་ ཅིག་
གཟུགས་ མཛེས་ མི་ མཛེས་ བར་ མ་ གསུམ་ ལ་ འདོད་ པ་ དང་། ལས། ཡེ་ ཤེས།
ཐུག་ རྒྱ་ ཆེན་ བོ་ གསུམ་ ལ་ འདོད་ པ་ བེ་ གཞུང་ གི་ དགོངས་ པ་ མ་ མཐོང་ བ་ རྟེ། རིམ་
པ་ ལྟར། རྣལ་ འབྱོར་ པ་ གྲུག་ གྲིས་ བསྟེན་ ཅིང་ བདག་ གིར་ བྱ་ བའི་ ཡུལ་ ཏུ་ མ་ གྲུར་ བ་
དང་། མི་ མཛེས་ པ་ ལས་ བདེ་ བའི་ འོས་ མ་ ཡིན་ པ་ དང་། ལས་ གྱི་ ལས་ རྒྱ་ དངོས་ གྱི་
རྟེན་ ལ་ སྒྲོར་ བའི་ རིམ་ བར་ གསུངས་ པས་ གཞོད་ རོ། །

གཉིས་ པ་ བྱེ་ ཐག་ ཏུ་ བཤད་ པ་ ལ་ ཏུག་ རྟེ། བསྐྱ་ ཅན། ཏུང་ ཅན་ མ། རི་ མོ་
ཅན། རི་ ཏུགས་ ཅན་ མ། སྤང་ བོ་ ཅན། སྟ་ ཆོགས་ ཅན་ མའོ། །དང་ བོ་ ལའང་
གསུམ་ ལས། བསྐྱ་ ཅན་ རབ་ བེ་ ལུས་ ཏ་ ཅང་ རིང་ བ་ མ་ ཡིན་ བྱང་ བ་ མ་ ཡིན། བྱང་
གཟུར་ བ་ མ་ ཡིན་ ལེབ་ བ་ མ་ ཡིན། ཤ་ ཅི་ རྩོ་ བ་ མ་ ཡིན་ རེར་ བ་ མ་ ཡིན། མཛེས་ ཤིང་
དཀར་ ལ་ དམར་ ཆགས་ པ་ རྟེ། སྒྲིས་ པ་ བས་ ཅ་ སྟ་ བཏུན་ ཅ་ ཅ་ གཉིས་ གྱི་ མང་ བ།
སྒྲ་ རེར་ ཞིང་ ལི་ བ། ལུས་ ལ་ ཅན་ ཅན་ གྱི་ རི་ རྩོ་ ཞིང་ ཁ་ རས་ ཡུལ་ ལའི་ དད་ ལྟར་ བ།
ལུས་ རྒྱས་ གྲང་ རྟེན་ པ་ ཐུ་ བ། རྟང་ ལག་ བྱ་ ལྟར་ དམར་ ཞིང་ ཐུ་ བ། མཆུ་ རྟོར་ ཅུང་
ཟད་ ཆེ་ ཞིང་ མཆུ་ ལ་ བསྐྱའི་ རི་ མོ་ ཡོད་ བ། སོ་ ལེགས་ ཤིང་ མཆུ་ ལ་ བྱང་ བ་ འདུ་ བ།
ལྟེ་ བ་ ཟབ་ ཅིང་ བསྐྱའི་ རི་ མོ་ ཡོད་ བ་ ས་ ལའང་ བསྐྱའི་ རི་ མོ་ འདི་ བ། ལྟེ་ བའི་ འོག་
ནས་ རི་ མོ་ འགྲང་ སུ་ གསུམ་ ཡོད་ བ། སྒྲིན་ མཆོམས་ སུ་ རི་ མོ་ གསུམ་ བསྐྱེད་ བ།

སྐྱེ་མཚམས་དང་མུར་གོང་ནས་དར་ཐོད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྷེ་ལ་རལ་གྱི་ལྟ་
བུའི་རི་མོ་དང་། སྤག་གོང་རམ་མོག་སྤག་ན་གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་
ཡོད་པ། ལུ་མ་ཕ་ལ་འབྱར་བ། ལྟ་ག་རུབ་ཅིང་སྤྱེ་མེད་ཤ་ལུན་མཐོན་པོ་རུས་སྤལ་
ཀྱི་རྒྱབ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་སྤྱུག་ཅིང་བཅོས་དཀའ་བ། མཐོང་བ་ཙམ་
ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐད་ཐོས་པའམ་རེག་པས་རྟོག་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བསྐྱར་ཅིང་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་གིས་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་
ཁྱོགས་ ཙམ་དུང་བ་ག་ཤིས་ཤིང་། ལུ་ལ་འཕྱོར་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ།
དེ་དང་ཙམ་སྤད་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་རེས་སོ། །བདྲ་ཙན་
འབྲིང་ནི་ཤ་དཀར་ཁིང་རུས་ཁྱིམ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། རྒྱུད་ལམ་ཅིང་ཁིང་
ཁོང་དལ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་བུ་ཚ་བྱེད་སྟེ། གཞན་གྱིས་བཙོས་
སུ་མི་བདུབ་ཅིང་སྤྲིང་ཉེ་སྟེ། དེ་དང་ཙམ་སྤད་ན་ལོ་རུས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འབས་བུ་
འཕོབ་པོ། །བདྲ་ཙན་ཐ་མ་ནི་མདོག་དཀར་ཁིང་བྱད་ལེགས་ཀྱང་སྤྲིང་དུ་མི་སྤྱུག་པ།
གཟུགས་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་ལ་བརྩོན་པ། ཁ་ཡངས་ཤིང་གསང་མི་བྱབ་པ།
མིག་ཕ་ཁིང་བསྐྱེལ་ཁ་ན་ཡང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དཀར་མོ་མིག་སྤྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མི་
བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདྲ་ཙན་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡུམ་མོ། །
གཉིས་པ་དྲུང་ཙན་མ་ལའང་གསུམ་ལས། རབ་ནི་མདོག་སྤྱུམ་ཁིང་སྐྱ་ཅེ་འབྱེལ་
བ། ཤ་སེར་ལ་ཙམ་དམར་བ། རྒྱུད་ལམ་མཁས་ལ་འདུག་ཚུགས་ལེགས་པ།
ཆོག་དལ་ལ་ཟུར་མིག་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཁིང་ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ། ཟུག་རྩྭ་
ཁིང་རྒྱུ་རྟོག་རགས་པ། ཤ་ཡུས་སྤྱོམ་ཁིང་མཉེན་ལ་འཕོལ་བ། སྐད་གདངས་
ཆེ་ཁིང་དྲུང་བུས་པ་འདྲ་བ། ལྷེ་བ་ན་དྲུང་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་

བ་སྟེ། དེ་དང་ཙུ་ཐུང་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ནི་
 རྒྱུ་བ་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་སྟམ་པ། མདུག་ནས་བལྟས་ན་དགྱུར་བ་སྟམ་པ།
 ལུས་མཛེས་ལ་དོམ་རྒྱུད་པ། བྱང་དགྱེ་ཁིང་ཨོལ་གོ་ལེགས་པ། བྱད་ཀྱི་གཟེངས་
 ཐུང་ཁིང་རྒྱས་པ། བྱིས་དུ་བྱད་བྱིང་བྱིང་ཙུག་བྱེད་པ། ལུས་འབྲེས་ནས་སྒྲིང་ཉི་
 ཁིང་བརྟེ་གདུང་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་དང་ཐུང་ན་ལོ་དང་ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
 པོ། །ཐ་མ་ནི་ག་སེར་ལ་མིག་འཕོར་ཆེ་བ། སྒོ་ཚོ་ལ་དུན་པ་གསལ་བ། འདུག་
 མི་རྒྱགས་ཤིང་འགོ་ལ་དགའ་བ། ལག་འཕྲུབ་ཅིང་བྱ་བྱེད་མང་བ། གཞུང་རན་
 ཁིང་ཆད་ལ་མི་བཅོན་པ། སྟེས་པ་མིག་ལ་འཆོ་ཁིང་མིག་སེར་ཆེ་བ་སྟེ། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པས་མི་བསྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུང་ཅན་མ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 ཀྱི་ཡུམ་མོ། །གསུམ་པ་རི་མོ་ཅན་ལའང་གསུམ་ལས། རབ་ནི་སྟོ་ལ་བྱད་དཀྲུག་
 དང་ཡན་ལག་རིང་བ། མཆུ་སྒྲོར་ཆེ་ཁིང་ག་ལུས་སྟོམ་པ། ཨོལ་གོ་ནས་བདྲུའི་
 བར་དུ་གཉེར་རྒྱུད་ཡོད་པ། མིག་དཀྲུག་རིང་ཁིང་ལེགས་པ། སོ་རིང་ཐུང་མེད་
 ཅིང་མཉམ་པ། བྱད་དང་ལུས་ལ་མེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་སྐད་སྟན་པ། ཁི་དལ་ཆེ་
 ཁིང་སྟོད་ལམ་འཇམ་པ། གཞུགས་བཟང་ཁིང་ཞེས་མཁས་པ། དབྱིབས་སྟེད་ཅིང་
 དབལ་བར་རི་མོ་གསུམ་འགྲུང་བ། ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གང་ལའང་གོམས་འབྲིས་ཆེ་
 བ། རྒྱ་མཆོམས་ན་ཐོད་བཅིངས་པ་ལྷ་ལུའི་རི་མོ་གཅིག་གམ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ།
 དེ་དང་ཐུང་ན་ལོངས་སྟོད་དང་ལུན་ཁིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པོ། །འབྲིང་ནི་
 རྒྱགས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསང་ཐུབ་ཅིང་སྒྲིང་ཉི་
 བའོ། །ཐ་མ་ནི་ག་ཙུ་ནག་ལ་དབལ་བ་སེར་བ། མིག་རྒྱུད་ལ་གཉིང་ལྷག་ཏུ་ཡོད་
 པ། །ཁ་ཡངས་ཤིང་གཏམ་མང་བ། ཉོན་མོངས་ཆེ་ཁིང་གསང་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་མི་

བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་མོ་ཅན་ནི་དེ་ན་ཅན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །བཞི་པ་དེ་དྲགས་
 ཅན་ནི། དེ་དྲགས་ཀྱི་ཡུམ་འདྲ་བ་སྟེ། ཤ་རྒྱས་ཤིང་བྱ་མ་ཆེ་བ། རྒྱད་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་
 ཤིང་རྩ་ག་རུབ་པ། དབུགས་དང་སྒྲིབ་གནས་ལ་སྒྲ་ཅི་པོ་བ། རྒྱེད་པ་སྤྲ་ཞིང་འགྲོས་
 དལ་བ། རྒྱུས་པ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ལྟ་ཞིང་རྒྱད་སྟན་པ་སྟེ། དེ་དང་ཕྱད་
 བའང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྱོང་བོ། །འདི་ཡི་འཕྱིང་ནི་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་རྒྱད་
 སྟན་པ། ལྷན་ཤིང་གསར་ཐུབ་པའོ། །ཐ་མ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ་མི་བསྟན་
 བོ། །དེ་ལྟར་དེ་དྲགས་ཅན་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །ལྷ་པ་སྤྲང་པོ་ཅན་མ་
 རབ་ནི་མིག་དཀྱུས་ཤིང་ལ་སྒྲིབ་དབུག་ཡངས་པ། ཡུས་མི་ཤིང་ཞིང་ཁོང་དལ་བ།
 གཞན་གྱི་དག་མི་ཕྱོགས་ཤིང་སེམས་རྒྱུད་བ། རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་དོ་ཆ་རྒྱུད་བ། རྒྱུད་པ་
 རིགས་མ་རིགས་ཤེས་ཤིང་ལྟོད་ཆགས་པ། །ཁ་དབར་ཆེ་ཞིང་ཤོགས་ཆེ་བ། དྲི་
 ཞིམ་ཞིང་ཡན་ལག་ཐུང་བ་སྟེ། དེ་ནིང་ཅ་མང་བས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་
 པོ། །འཕྱིང་ནི་བྱད་སྒྲོ་ཞིང་གཟེངས་མཐོ་བ། ཡུས་ཁྱིམ་ལེགས་ཤིང་ཤིང་ཆེ་བ།
 དོན་མི་འཆོར་ཞིང་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ། མདོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་ཤིང་བསྟེ་དཔལ་གྱི་མཚན་
 དང་ལྟན་པས་བསྟན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་རྩམ་འགྱུར་དང་གཏམ་མང་བ། རྩལ་ཆེ་ལ་ཁོ་
 འདོད་པ། དགའ་མི་དགའ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་བ། འདོད་ཆེ་ཞིང་སྟེར་ལ་མི་དགའ་བ་
 སྟེ། བེ་མོ་རྩ་དེ་མའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་པོ་
 ཅན་ནི་བདུན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །དུག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་མ་རབ་ནི། གཟུགས་
 མཛེས་ཤིང་རྒྱེད་པ་སྤྲ་བ། རྒྱད་སྟན་ཞིང་གསར་ཐུབ་པ། ཤ་མདངས་གསལ་
 ཞིང་གཉིང་འཆོར་བ། རུང་ཟད་ཐུང་ཞིང་སྒྲ་ཡི་བ། འགྲོས་མགྲོགས་ཞིང་གཏམ་
 བེལ་བ། བྱ་བཞག་མཁས་ཤིང་སྟོབས་ཆེ་བ། དཔལ་བ་ན་གཉིས་མ་དོ་རྩེ་རྒྱ

གཤམ་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཕྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་པའོ། །འབྲིང་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་
 དད་པ་དང་ངོ་མོ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་བྱུང་པར་མངོན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྟ་
 ཞིང་གོམ་པ་གྲ་ཚོམ་དུ་འདོར་བ། ཤ་རྩུབ་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་པ། རླུན་ཆེ་ཞིང་
 ཁྲོ་འདོད་པ། གཏམ་མང་ཞིང་དགོད་ཀ་ཡངས་པ། བརྟགས་ཤིང་མི་མངོས་ལ་
 འཛིགས་པར་སྒྲུང་བ། ངོ་མོ་རྩུང་ཞིང་འབབ་ལ་དགའ་བ། ཀྱན་དང་མི་མཐུན་
 ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། བཀྲ་མི་ཤེས་པས་མི་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་
 ཅན་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །མཚན་འདི་དག་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་དུ་
 གསལ་ཞིང་དེ་ནས་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སུ་རྩུང་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྩད་པར་དུ་འཕགས་སྟེ། མ་དུ་སྒྲ་ཡུ་ལས། རྒྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལས། རྩད་མེད་རྒྱ་མ་རྩད་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཚན་དང་ལྟན་པ་བཅས་ནས། དགེ་བསྟན་ནས་བཟུང་སྟེ། གསང་བའི་དབང་
 གི་བར་གྱིས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་དག་པར་བྱས་ཏེ་གདོད་རྒྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་རྩུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཉི་པའོ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་དུ་བསྟན་པ་བྱ་
 བ། རྒྱབ་པ་དང་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་རྒྱུར་བ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བས། ཉི་མ་འགར་དལ་
 བར་བྱ་སྟེ། བཅུད་ཅན་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། འདོད་པའི་
 གཏམ་དང་། བཏྟ་བ་དང་། དགོད་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་བདེ་
 བས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བའི་མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་ཅེར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟན་དངས་པ་ལ། འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱ་
བ་དང་། མེན་མོ་གདབ་པ་དང་། ལུ་མ་མཉེ་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོལ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་དྲངས་མ་
སྟེ་བོ་ནས་མགྱུན་པར་གཡོ་བ་ནི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མགྱུན་པ་ནས་སྟིང་གར་
བབས་པ་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྟིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་བབས་པ་ནི་དགའ་བྲལ་
གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྟེ་བ་ནས་གསང་བར་བབས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དབྱེས་མཉམ་མཆོག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ཏེ། མཆོད་པ་
ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། ཅེས་
སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དྲངས་ཏེ། ལྟེ་བ་ནས་སྟེ་བའི་
བར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་དེའི་རྩ་འདབ་རྣམས་གང་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བས་རྒྱས་ཤིང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བསམ་པ་ནི་
སྐྱབ་པའི་ཉི་ཟླའི་སྟིང་པོ་དེ། དགྲིལ་ལའོར་དོ་རྩེའི་ལྷེ་ཡིས་བྲང་། ཞེས་པའོ། །དེ་
ནས་རྩ་རྣམས་སུ་འབྱུལ་ལའོར་དང་། དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
གནད་གསུམ་གྱིས་དབྱམ་ཞིང་། རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དབྱེ་ལ་བསྐྱབ་
པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་
དང་པོས་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་པས་བདེ་བར་གསལ་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་དག་ཅིང་
 ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདོད་ཆགས་རགས་པའི་འཛིན་རྟོག་རྒྱལ་པས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པར་
 ཤེས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དུག་དོག་དག་ཅིང་བདེ་སྒྲིབ་
 གི་བྱ་བ་མཐར་ཐུགས་པས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་མཐར་ཐུན་ཏེ། གང་དུའང་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་དག་པ་ནི། ལྷ་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ། ས་ཐོན་རྒྱ་དྲ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དྲ་བིན་རྒྱ་
 ལ་ཐིམ། བིན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །དེའང་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པར། སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྒྲིབ་
 བས། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་དགྲེས་ལ་མཛོད་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྷ་ལས།
 ཡུལ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཡུམ་ལྷ་ལྟོ་བརྒྱ་དུག་མ་
 གསུང་གི་གསང་ཡུམ་སྒྲུ་ལྟོ་ཉི་ཤུ་མ་སྒྲིབ་གསང་ཡུམ་དུགས་དན་ལྟོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་
 བན་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་བན་པ་དོར་བཟང་བ་བསྟེན་པའམ་ཡང་རྒྱ་མི་
 དབྱེ་བར་གང་རུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་ལུས་སྒྱུར་ན་ནི་ལྷ་གཅིག་
 ལའང་བསྟེན་སྒྲིབ་བཞིས་བསྟེན་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་ཐུག་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཞིང་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དག་པས་བལྟ་བ་
 དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། ལྷར་གསལ་བས་འབྱུང་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་
གསང་བར་འབེབས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བཞིས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བའོ། །
ངོ་བོ་གང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རྟེན་བསམ་པ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་བརྒྱན་པ་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པའི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རོལ་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ་བས།
སྐྱབ་དངས་པའི་ལྟ་དང་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་མཉམ་པའི་མཆོག་གི་སྦྱོར་པ་ཆེན་པོས་སོ་སོར་
བསྐྱེད་ཞིང་ཆོས་པར་ཡུལ་བས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྲོར་འཁྱེལ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་རི་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱབ་པ་བྱས་པའི་མཁའ་
གསང་གི་ནི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་
བ་རྟོ་རྗེའི་ལྟ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏེ། མས་རིམ་གྱིས་དགང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱབ་པར་དགས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱེད། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟར་གསལ་བའི་
ལྟ་རྟོ་རྗེར་བསམ་པས་སྒྲུངས་ཏེ་ཁོང་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་
བའི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དེའི་འབྲས་ཁུ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
ལ་འགྲོ་བ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་
རྟོགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱར་བས་ས་དང་ལམ་
གྱི་ཁྱད་པར་གོང་མར་བགྲོད་པ་དང་། ཚུ་ནི་ཟླ་དང་མཉམ་པས་རང་གཞན་གྱི་

དོན་སྒྲུབ་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྟེན་པ་དང་། ལུ་སོགས་པའི་ཁོང་ནས་རལ་གྱི་དང་།
མིག་སྒྲན་དང་། རིལ་བྱ་དང་། གསེར་འབྱར་དང་། ཀླེང་མཁོགས་ལ་སོགས་པ་
ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་
ས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་གྱི་བདུག་པོར་འབྱར་ཁིང་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་གསུམ་ལས། གང་བསྒྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་རྗེའི་ཁྱིེད་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ལུར་བ་
ལས་སྒྲིབ་རྗེས་བསྒྲུལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མཐན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་པོ་
དོ་རྗེ་གང་མས་བྱས་ནས། །ཁྱམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེར་བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་ལ་ཞེ་
སྒང་གི་སེམས་རང་མཆོན་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་རྗེས་འདྲོངས་པ་དགོས་སོ། །དེའང་
ཞེ་རྒྱས་གྱིས་མི་འདུལ་ཁིང་མངོན་སྟོན་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ།
མཆོག་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་མི་དང་མཆོག་ཐུན་རན་སོང་གི་འགོ་བ་སྟེ་དབྱེ་ན་ཁིང་རྣམ་
པ་བརྩ་བོ་རྣམས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས། དེ་དག་རང་
རང་གི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྒྲུལ་ལ། དེའང་དམ་ཆོག་
གསལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་ཅོག་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས། །དམ་ལས་འོག་དང་
འཁྱུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་རན་པའི་རང་རྩུལ་
ཅན། །རན་སོང་གསུམ་དང་བརྩ་བོ་འདི། །ཁྱལ་འབྱོར་ཀྱང་གྱིས་དང་ཏུ་སྤང། །
ཞེས་སོ། །དེའང་གཞན་དོན་ཏུ་འབྱར་བ། །འབྱར་བར་ཤེས་པ། །སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ནི། །རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལའང་མི་དགེ་བ་དང་པོ་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་
ཡོད་དེ། །སེམས་དཔལ་ཆེ་ལ་མི་དགེ་བདུན་པོ་གནང་། །ཞེས་པ་དང་། །མི་ནག་

མདུང་ཐུང་ཅན་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཁི་ལྷར་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རབ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། འབྲིང་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲོལ་
 ལ། ཐ་མས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་ཁུང་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་
 བསགས་ཏེ་གཞུགས་བརྟན་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས། བཅའ་གཞི་ནི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟོ་རྒྱུབ་ཏུ་འབྱུང་ཁུང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་
 དུ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་
 བའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཞག་སྟེ། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དགུག་
 གཞུག་བྱའོ། རྟེན་འཁམས་ཚུལ་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ལྟ་བ་ལ་
 མཁས་པ། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པ། དབང་པོ་ཡུལ་
 དུས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ། ཐབས་ཆེན་གསང་བས་སྒྲོལ་བའི་
 གདམས་པག་ལ་མཁས་པ། མངོན་སྲུང་ཟབ་མོས་སྒྲོལ་བའི་མཛད་སྦྱོད་ལ་མཁས་
 པའོ། རྟེན་སྐྱོང་བདག་ཉིད་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ལ་གདུག་
 པ་ཅན་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དྲ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ལག་པའི་སོར་སོ་བརྩ་
 ལ་དཔལ་པོ་འབྱུ་ལུ་འམ་སྒྲོལ་གིང་བརྩའི་ས་བོན་རྩྭ་བརྩུ་ལས་གིང་པོ་བརྩར་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དུ་ཟངས་གི་འམ་ཐུར་པ་འདྲིལ་ཅིང་ལག་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཡིད་ལྟོ་སྤྱིང་ལ་
 གཟུང་བས་ཤ་བྲག་དུམ་ཐུར་གཏིབས་ཏེ་སྒྲོལ་གིང་བརྩས་གཙོ་པོ་ལ་བསྟན་
 ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་པར་བསྒྲོམ་མོ། ཡང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྭ་དཀར་པོ་གཙུག་ཏུ་གྱུར་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་ནས་རྩྭ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཟླ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཟླ་ཆོས་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་རྩྭ་ལོང་

འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིང་འོད་ཟེར་
 རབ་ཏུ་འཕྲོ་བས་བརྟེན་པར་བསྐྱམ་མོ། །དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ཀྱེན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་ཚེན་གང་བ་གཅིག་བསྐྱེལ་སྟེ།
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་བཞག་ནས། ཡུ་གྱི་སྒྲས་འོག་
 མིན་ཏུ་འཕངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་མཁར་རྩོམ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྱི་པ་ཅན་དེ་དག་གྱི་
 མ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་ངེས་མངོན་སྟོང་གིས་བསྐྱལ་བས་མཐོ་རིས་སུ་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི། ཐེག་པ་གཞན་ལས་རྩོམ་ཚར་བ་རྩོམ་སེམས་པའི་གསར་
 ཚེན་ཏེ་སྤྱི་ཅན་དན་འཁྱོ་ལས་ཐར་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་བྱང་
 པར་འཕགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གསོད་པ་འདི་ནི་ཞེ་སྒྲ་གི་ལས་ཡིན་པས་ལམ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་སྒྲ་མེད་པའི་ཕན་སེམས་
 གྱིས་སྒྲོལ་བས་འགོ་བ་ཐར་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིག་བྱེད་སྒྲ་
 མ་ལས། གང་ཏུ་གདུག་པ་གདུག་སྟོང་པ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་ངན་སོང་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམོད་བརྩོན་
 མ་རུངས་དང་། དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཚར་གཅོད་ན། འབྲུག་གྱུར་ཞེས་ནི་ཀྱེན་
 རིག་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་དམོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དཀོན་ཅིག་
 གསུམ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ནི། སྤྱགས་མཁན་
 སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བེ། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཀོན་ཙམ་ཏ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་མ་སྒྲིས་
 ཏམ་ཏ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་སངས་རྒྱས་ཆོས་མེད་དེ། ཁམ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་
 པར་སྤྱས་མཐོང་ཞིང་། ཁམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱས་ཤེས་པ། ཉེ་ནི་ལྷུང་
 ཏུ་སྒྲིས་ཏུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཤིང་ལུ་དེའུ་ལས་ཏ་གྲུང་
 དང་སྒྲིས་པ་ལུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གར་བའི་སྤྱ་མར་སྤྱང་བ་དང་དོས་
 གཞུང་མེད་པའི་མིག་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་
 སྤྱ་མར་གྱུར་པའི་གཞུགས། སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་འོང་བ་མིན། སྤྱ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་
 དེ་འདྲ་སྟེ། སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་འོང་བ་མིན། ཞེས་སོ། ཉེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་དག་ཅིང་སྤྱ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་སྤྱ་མའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། སྤྱོད་བདད་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་
 ཀྱང་བྱེད་ཏུས་ཉིད་ནས་ལས་གསོག་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་
 མཚན་པ་རུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་དོན་ལ་བྱས་པ་མེད་དེ། འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཉེ་སྤྱང་ཏུའང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། རི་ལྷར་སྤྱ་མའི་མཁན་པོ་དག་རང་
 གིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། ཉག་དང་མི་དགའི་འདུ་བྱེད་པ། ཉེས་པ་གང་གིས་མི་
 གོས་ལྷར། ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད། ཅིས་པ་དང་སྤྱང་བ་ལས། སྤྱ་བོ་
 སལ་ཆེར་མགོ་མང་བྱེ་བ་གཙོན་བྱེད་ཀྱང་། འགོ་ཀྱན་སྤྱལ་འདྲར་རབ་ཤེས་དེ་
 ལ་འཛིགས་པ་མེད། ཅིས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བསད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་སྤྱི་གིས་གོས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེའང་
སྤྱི་ག་པ་རང་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་མཚན་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་ངོ་བོ་
མ་གྲུབ་པ་དང་། །འདྲ་ཤེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །འཛིན་ཞེན་མེད་པ་སྟོབ་བའི་
གང་ཟག་གི་ཉེས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། །འདྲལ་བ་མདོ་ཅ་ལས།
མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟོབ་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་གཙོ་འདྲ་
ཤེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ཏེ། །འདིར་ཡང་
སྟོར་སྟོལ་མི་ལམ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།
སྟོན་པ་ལྟར་བདེན་ཞེན་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

[illegible]

ངེས་པར་བརྟག་ཅིས་པས། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས།
 འཕྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་གྱི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་ཚོགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་བྱུང་བྱུ་ཚོགས་
 པ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་མཚོན་པའོ། །དེའང་འདུས་པ་རྒྱུད་སྤྱི་ཆོ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་གསུམ། དེགས་ལྷའི་
 མཚོན་བྱེད་བྱང་ལྷ་སྟེ། གཉིས་དང་། རྟུག་དང་། བརྩ་ཆར་བའོ། །འདུས་པ་འབྲིང་
 ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གྲངས་ཏེ་བརྒྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཡན་ཆད་རབ་རྟུ་
 མང་པོའོ། །དེ་སྐད་དུའང་གསང་རྒྱུད་ལས། འདུས་པ་རྒྱུད་ལ་གཉིས་རྟུག་བརྩ།
 འབྲིང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་མང་པོའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་གང་རུང་མང་པོ་ཚོགས་གྲུང་བྱུང་བ་འབྲེལ་བས་དཔའ་
 བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་
 རང་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་ག་དང་ཆར་ནི་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས། མ་རྒྱ་མི་ས་བདུད་རྩིར་
 བཅས། མེད་དུ་མི་རུང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །བཟའ་བརྟུང་འབྲུ་བརྟུང་གིང་འབྲས་
 དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་གར་དང་
 རོལ་མོའི་སྤྱིན་ཐུང་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དངོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་།
 མེ་ཏྲུག་གི་ཚོམ་བུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 སྤྱན་དངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྷུང་པར་

དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱེད་ཅིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
སྤྱང་བཅས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་ཅིང་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་མོ་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཅིང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཅིང་པའོ། །དང་བོ་
ནི། ཞི་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་དང་ཕྱག་མཚན་
དང་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་རྟགས་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བ་བཞི་ཚོགས་ཁང་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པས།
ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་པའི་བདར་མཛུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ལན་དུ།
འོངས་སོ་ཞེས་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་རིགས་གང་
ཡིན་ཞེས་པའི་བདར། དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་
གང་ལ་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དབང་གི་ཅིང་པས་ལུས་དབང་དགེ་བསྟེན། གསང་དབང་
དགེ་ལྡན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགེ་སྦྱོང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་བདུན་ཏེ།
གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རིགས་བཞི་གྲལ་རྒྱུད་པའམ། གཡས་གཡོན་དང་གྲུང་
ལ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲལ་མཚོན་པ་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱག་མཚན་གྲལ་མགོར་བཞག་པ་ནས་ཅིང་གིས་འཁོར་དེ། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་བོ་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་ཁྱོ་
ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཚོགས་འཁོར་ལ་ནི་ཞི་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱི་གཡས་གྲལ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་གཡོན་གྲལ་ལ་འཁོར་དོ། །རྒྱལ་
འབྱོར་ཕོ་མོ་ཡང་གྲངས་མཉམ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གི་དོན་དུ་

བྱ་བ་ནི། ལས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་
དམ་ཆོག་གསོལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ན་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོ་
དང་འབྱོར་པ་སྟེལ་ན་རྒྱས་པ། དབང་དང་དགུག་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། བགེགས་
དང་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དྲག་པོའི་རིམ་པ་སོ་སོའི་འདོད་
དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་
པོ་རྟེན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། གནས་དེར་མཆོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ལྟའི་
དགྱིལ་འཁོར་རས་ཀྱིས་སམ་རྒྱལ་ཆོན་ཆོམ་ལུ་བཞོད་པའི་དུང་དུ་བྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོག་པ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་དང་། བང་མཆོད་བདུད་ཅི་
རིལ་བུས་བྲན་པ་རྣམས་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གང་བ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
ཀུན་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ལྷག་འཆལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་ཐོད་
ཀའི་ལུ་དུང་ལུས་མོར་བསྟོལ་ཞིང་འདུད་དེ། རྟོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་
བཞིན་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་
པ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་མཛོན་
པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟེན་
དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་རོལ་པས་
རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོས་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཁྱེད་འཆལ། ཞེས་དལ་བུས་བརྟེན་ནས་ལྷག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་

ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་དེ། མེ་རུ་མེ་དབུང་མཚོན་ཆའི་ར་བ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
 དང་བཅས་པའི་མཚམས་བཅད་དེ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 གསལ་བཏབ་ལ། མཚོད་པས་མཉེས་པའི་བར་དུ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་
 མཚོད་རྣམས་བསང་སྤངས་སྟེལ་བསྐྱར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་། དེའང་ཐོད་པའི་
 ལྷོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲ་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཚོད་དོ། །བཞི་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་
 དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་པོ་འབྱུ་ལྟ་དང་དཔལ་མོ་འབྱུ་ལྟ་ལས།
 ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འདོད་ཡོན་ལྟའི་མཚོད་སྤྱོད་འབྱེད་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་
 བས། བཟའ་བཏུང་ལ་རེག་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཕུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྟེ་མཚོད་ཀྱི་ལྟ་མཚོད་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་བྱག་
 འཚལ་ཞིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་བསྐྱེད་བྱག་རྒྱས་བྱིས་ཞིང་། རྩྭ་དཔལ་པོ་
 ཚེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟའ་པོ་སྟེ། འདུས་པ་རྣམས་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་མེད། བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་
 ཏེ་རོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱག་རྒྱས། ཨོྃ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་བྱག་འཚལ། ཁྲ་ལ་ལ་རྟོ།
 ཞེས་པས་སྤངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད། དེའང་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་རྩྭ་ཅོད་པ་དང་ཀྱུ་ཅོད་པ་
 མལ་ཀྱི་སྤྱང་བས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར། ཚོམ་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། འཛིན་ཞེན་མེད་པས། ལུས་ལྟ། དག་སྤྲུགས། སེམས་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་། ལྟ་བུ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། རྩེས་ལ་ལྟག་

མའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ། རྡོ་རྗེའི་སྤྱད་དང་། དཔལ་གྱི་བྱོ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། བཀྲ་
ཤེས་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱའོ། གཤེད་ཡན་ཡོན་ཡང་། རྡོ་རྗེའི་བྱ་བ་ལས། བསྟོ་
ནམས་ནང་ན་ཆོགས་འཁོར་མཆོག་ཆོའདྲིར་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། བཞགས་
དང་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། བྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་
པར་འབྱུང་། ཁེས་སོ། གཤེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་འོག་མའི་མཆོད་སྦྱོན་
ལས་འཕགས་ཏེ། ཡུལ་ལྟར་གསལ་བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
བདུད་རྩིར་གྱུར་བས་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྡོལ་བས་
འཛིན་ཞིན་མེད་པ་སྟེ། གཤེད་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཤེས་རབ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོགས་མཆོད་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། གང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དག་པ་གསུམ་དང་
མཉམ་པ་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཏུ་
མཆོན་པ་སྟེ། གཤེད་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡུམ་ལྟའི་རང་
བཞིན་ཏུ་དག་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤང་པོ་ལྟས་བསྟུས་པ་ཡབ་ལྟར་
དག་ལ། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་
རྣམས་སེམས་དབང་དང་སེམས་མ་དང་སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་དག་པའོ། ཡང་སྟོད་
གཞལ་ཁང་། བདུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། རང་གི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དགྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པར་རྟོགས་གྱིང་། སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་

མ་སྒྲིལ་པར་མཉམ་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་གཉིས་དང་། ལུང་
 བོ་ལྟ་སངས་རྒྱལ་སུ་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡི་ཤེས་སུ་མཉམ་པ་སྟེ།
 ལྟག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྒྲང་དོར་མེད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཤར་ཞིང་སྒྲང་བ་དེ་
 དག་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆད་སྟོགས་ལྟར་མེད་པས་
 འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ། དགྲིལ་ནི་མ་ལོར་དོན་གྱི་
 སྒྲིང་བོ་སྟེ། འཁོར་ནི་འཁོར་འདས་བདལ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། ཁྱིམ་སོ། ཁྲང་
 གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པས་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྟོན་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ངམ་ངམ་ལུགས་
 ཀྱིས་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་སྒྲང་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་སྟེ། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས།
 ཆོས་ཀུན་སྟེ་མེད་ལུན་རྫོགས་ཤིང་། ཡི་ནས་གྲོལ་བར་རྫོགས་པ་ན། ཀུན་སྟོང་
 བསྟེད་རྫོགས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། ཁ་བྱས་རང་བཞིན་རྫོགས་པར་སྒྲང་། ཁྱིམ་སོ། །
 དེའང་སྒར་སྟོས་པ་བཞིན་སྟགས་གྱི་ཡུན་ལྟག་ལྟ་མ་ཉམས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལྟ་དང་ལྟན་
 པ་དང་ཆུ་གྲ་ལྟ་བོ་རྫོགས་པར་གྲེས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་
 སོགས་པར་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་གང་ཟག་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ན་འབྲས་བྱ་
 ནི་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་མཐར་ཐུག་དེས་པར་
 ལེགས་པའི་དགོས་པ་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་

ཏེ། རྟེན་དགེལ་ལམོར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ། ཞི་བའི་དགེལ་ལམོར་དང་། ཁྱོ་བོའི་དགེལ་ལམོར་རོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོམ་བྱ་ལྟ་པ་གསུམ་པ། གཅིག་པའི་དགེལ་ལམོར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། རིགས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཡུམ་ལྟ་དང་གནིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་
 བ་ལས་ཚོམ་བྱ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་བ་ལྟ་ལས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། རིགས་བཞི་པོ་རེ་
 རེའང་བཅུ་བཅུ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཞུགས་ལྟ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་ལམོར་ལོ་ཁོག་པ་སྟོང་
 པ་བྱོགས་མཚམས་བསྐྱེད་སྟེ་འོག་གནིས་ཏེ་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་རྩྭ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་། རོ་རྩེ་སྐྱ་འབྱེན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་མོ་བཅུ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་
 ལམོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་ནུམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལ། སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ། རིན་ཅན་དོ་རྩེ།
 ཚོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཞིའི་ཡུམ། བརྟན་མ་དོ་རྩེ། འཔར་མ་དོ་རྩེ། རྟུང་
 མ་དོ་རྩེ། བསྐྱོད་མ་དོ་རྩེ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའོ། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ།
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། རོ་རྩེ་ཆགས་པ། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་བཞིའི་
 ཡུམ། རྟེན་མོ། བདུག་པ། རྟེན་ཀྱུ་རྩེ། རོ་རྩེ་སྐྱལ་མའོ། །ཁྱོར་རིན་ཅན་
 འབྱུང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རོ་རྩེ་རིན་ཅན། རོ་རྩེ་གཟི་བུ་དང་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།
 རོ་རྩེ་བཞད་པ་བཞིའི་ཡུམ། བྱང་མ། མེ་འོག་མ། ལགས་པ་མ། རོ་རྩེ་བདེ་
 མའོ། །བྱུང་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ། རོ་རྩེ་ཚོས། རོ་རྩེ་ཚོན་པོ། རོ་རྩེ་
 ལམོར་ལོ། རོ་རྩེ་སྐྱ་བ་བཞིའི་ཡུམ། བྱུ་མ། མར་མ། རྟེན་སྐྱོག་མ། རོ་རྩེ་
 གསལ་བཟླ་མའོ། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རོ་རྩེ་ལས། རོ་རྩེ་
 བསྐྱུང་བ། རོ་རྩེ་གཞོན་སྦྱོར། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཞིའི་ཡུམ། གར་མ། གྱི་ཆབ་མ།

དེལ་ལུ་མ། རྡོ་རྗེ་འཕེབས་མའོ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བཙུའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱོ་བོ་བཙུལ་བ་ཡུམ་
དང་བཅས་པས་ལྷ་བཙུན་ཅུ་ནི་ཚོམ་ལུ་ལྷ་པའོ། སྒྲིབ་ན་ཚོམ་ལུ་ནི་སྒྲོ་དང་རྟ་བབས་
ལ་སོགས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྣམ་པར་མེད་པའི་ལྷ་འི་གཙོ་འཁོར་ཡིན་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་དེ་དག་
སྒྲོར་ཚོམས་སུ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོམ་ལུ་གསུམ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་རྩོ་རྩེའི་རིགས་དང་
བསྐྱེའི་རིགས་ཏེ་རེ་རེའང་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་བཙུའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་
སུམ་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པ་ཡི་ཚོམ་ལུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚོམ་ལུ་གཙོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་རིགས་ཏེ་རིགས་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རིགས་ལྷར་ཕྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་མཐིང་གས་
བརྒྱན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་བཙུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཚོམ་ལུ་གཙོག་པའི་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་
རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཁྱོ་བོ་ལྷ་དང་ཁྱོ་མོ་
ཀྱོ་རྩེ་ལུ་རེ་ལུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་
པོ་ཉུ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཐུག་རྣན་ཡུལ་གྱི་ཕ་མེན་བརྒྱད་དང་།
བཀའ་ཉན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། ཅི་བསྐྱེའི་ལས་བྱེད་དབང་ཐུག་མ་ནི་ལུ་
ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འབར་

པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཚོགས་སྐྱབ་ནའང་། གནས་སྐབས་སུ་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དགོངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞེས། ཚོམ་ལུ་གཅིག་པ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། རྩོམ་པ། དེ་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ལའོར་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲེ་ཚོས་ཉིད་དུ་འབྱོར་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འབྲས་ལུ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས། ལམ་མོ། །དེའང་རིམ་གཉིས་ལས། གཞི་དང་རང་བཞིན་འབྲས་ལུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་ལས། རྩོད་ཉིད་སྟོང་རྩོད་ལོ་ཅན། །བྱང་ལྷུ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསུགས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལྷན་དུ་བྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་དོན་འཆད་བར་བྱེད་པའོ། །དེའང་མཆོད་སྐྱེ་ལས་སྐབས་ཏེ། གསང་སྐབས། རིག་སྐབས། གཞུངས་སྐབས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་གསང་བ་ལྷན་དུ་བྱང་བས་ལའོར་པའི་སྐབས་བསྐལ་ལས་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིག་པའི་མཐུས་སྐབས་བསྐལ་ལས་སྒྱུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་ཚོག་བགོས་པའི་ཚོག་འབྲས་ལུ་ཕན་གནོད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་

དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་སྟོན་པ་བྲལ་འཛིན་ཞེས་མེད་པའི་དང་དུ་གནས་
 བྱིང་། སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྟོན་པས་ཅི་ལུ་འང་ཐོགས་ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་པ་ཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐུགས་རྟོ་རྟོའི་
 རིགས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པས། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གཟེ་བཟླ་འབར་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་
 ཞིང་། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་གྱིས་རོལ་
 ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་ཁུ་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱར་
 གྲུར་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 ཁུ་གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཡང་རྩ་སྐྱ་མི་བསྐྱོད་པ་གསུང་འོད་དཔག་མེད་
 ཐུགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོད་རྟོགས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་ལྷའི་
 རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བའི་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བས་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་དུ་བསམ་པ་
 ཡལ་གྱིས་རོལ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འབྲས་ཁུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྷའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྟོ་

རྗེའི་རིགས་སུ་སྟེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པའི་འཛིན་ལས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོམ་ལ་
ལྷ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།
སྐགས་འཆད་བའི་ནལ་འབྱོར་པས་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་པ་ནི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་ཁིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱོ་སྟེང་
བསྒྲུལ་མོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བསྟིམ་པར་བྱའོ། །
འབྲས་ལུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྟིང་པོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་
པོ། །དེའང་ཁ་ཅིག་ཆོམ་ལུ་གཅིག་པས་བྱག་རྒྱ་དང་། གསུམ་པས་ཆོས་དབང་དང་།
ལྷ་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སོ་སོར་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་
ཏེ། ཆོམ་ལུ་རེ་རེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི།
ནལ་འབྱོར་པ་ཡབ་ཐབས་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ཏེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ལྷ་དང་ལྷའི་ཡུམ་ཏུ་བསྒྲུལ་ཁིང་དབང་པོ་དང་རྟོག་ཆོགས་སེམས་དཔའ་
དང་སེམས་མ་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ལྟ་དེ་དག་
ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ནམ་པ་མེད་པོ་བྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའོ། །འབྲེལ་པ་སྐར་
ཁབ་ལས་འདི་སྐྱེ་འབྱུལ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བཙུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཟེར་
བའང་མི་འགལ་མོད་ཀྱི། གཞུང་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་བསྐྱབ་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཕྱིན་
 གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྟོང་བྱེད་
 བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོར་གྱིས་རོལ་བས་སྟོ་སྟེའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་སྐྱུ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིད་དག་པར་
 སྟོ་སྟེ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པ་མཐུན་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ལོངས་སྟོང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷང་ཞིང་ཅི་བདྱེ་བར་ཡིད་པ་དང་།
 དེས་མཆོན་ནས་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་དང་དམ་རྩས་
 ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ལ།
 སྐྱབ་པའི་སྟོ་ནི། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟུགས་པས་ཞེ་
 བཅད་རབ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོ་ངས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྟན་འདི་ལས་ལྷང་བ་དང་གནས་འདི་ནས་འགོ་བར་མི་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་རྗེ་ལྷ་འོས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་།
 སྐྱབ་དུས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟོན་པ་དང་། རྟགས་དང་མཆོན་མ་ངན་
 པའས། མ་བྱུང་བས་སྦྱིད་ལྟག་པ་དང་། ངས་མི་འགྲུབ་སྣམ་དུ་བདག་ཉིད་བརྟན་
 པས་ལེ་ལོ་རྣམས་དང་། སོས་དལ་དང་དུས་སུ་མི་སྐྱབ་ཅིང་ལུས་ངག་ཆ་བབས་
 སུ་བྱེད་པའི་སྦྱིད་སྟོམས་ལ་ལུས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཡི་སྟོ་ནས་བརྟོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། རྟགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ངམ་སྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་

གཉིས་མེད་པར་ཡིན་པའི་སྐྱམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ཚུགས་པའི་སྒོས་སྐྱབ་
 པར་བྱས་ན་གང་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུང་དེ། རྩོམ་
 གསུང་པའི་མཆོག་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དམ་པ་འཐོབ་
 པར་འབྱུང་རོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་པ་དུས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱབ་པའི་ཞག་ནི། ལེའུ་
 དགྲ་པར། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཡག་དུག་གས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་གྲངས་དང་གཟའ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས། དུས་ནི་
 ཡར་པའི་བརྒྱུད་ལ་བརྩམ། ཤིན་ཏུ་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ནམས་ལ། བྱང་ཅུབ་སྤྱོད་པ་ཆེར་
 སྤྱོད་པས། གསང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཟའ་སྐྱར་ཤིས་པའང་
 གྲང་བར་བྱ། ཞེས་སྒོས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྐར་གྲང་མེད་
 པས་པའི་གཟུང་མི་འཐོད་དོ་ཞེན། རྩོམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཆོ་འཇུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོ་མི་འཇུག་
 ཟེ། རྟོད་གཤེར་འཛོམ་དུས་ས་བོན་གདབ་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་མི་གདབ་
 པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། རམ་གྲོག་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་
 ལས། དུས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་ཤིས་ལྟ་ཡི་ནི་མ་དང་། འཕྱོར་
 དང་དུས་ཆོད་བཟང་བ་ནི། མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བརྟགས་དང་
 དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་
 མཐོ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཕྱིག་པ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་ར་བས་བསྐྱོར་ནས། མཐོང་
 བ་དང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆུང་རུར་གྱུར་དག་པ་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་འདི་རྒྱུད་མ་
 ཡིན་དེ། རྒྱུད་ལ་ཁ་འཐངས་པས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་རང་རྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་
 པའི་བརྗོད་སྒྲ་མ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལ་སོགས་པའང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་

ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། རི་སྐད་མང་དུ་བརྗོད་པས་
 ཅི། རི་སྐད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ལོང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་པ་ལ་
 རོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཆེན་སྐུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས། ཞེས་
 འཕངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་པས་རྒྱུད་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གོང་
 འོག་གི་རྒྱུས་པ་སྤང་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 དང་འགྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཁ་འཕངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་
 རོལ་པར་ཡེ་ནས་དག་པས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྩོ་
 གསུང་བའི་རོ་བོ་རྒྱུད་འདི་ནི། ཆོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་དུས་ལྷན་སྐྱེས་པ་
 བཀོད་པའི་རང་སྤང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་གསུགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསུགས་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་བསྟན་ཏེ། རང་སྤང་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
 གསུང་བའི་སྟིང་བོ་གང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལྟ་སྦྱོད་མཐུན་པ་ཀྱན་འདུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་པའི་ཡོ་
 བྱང་བདེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
 འདུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞན་འཛིན་མེད་པའི་སྟོན་སྐད་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོང་གི་དོན་ཏེ། གང་སྤང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བརྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། །

༥ རོན་གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་གྱི་
འབྲེལ་དགོང་ཚིག་གི་རོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དྲེ་ནས་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རོལ་པའི་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲུང་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོའི་སྒྲིན་འདོད་དགུ་ལྷན་རྒྱུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་
འགོ་བ་དྲུག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོས་འབྱོར་བའི་རྒྱན་
རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུ་སྟོན་པར་
ཞུགས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་པའི་འཁོར་བཀོད་པ་ན། བསྐྱེད་ཞིང་
ཞུ་བ་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདྲི་དག་རང་བྱུང་དུ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་
སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
སྟེར་བསྟན་པ། ཚོགས་བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་
དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་པ་ཆེན་པོས་རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོ་བོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་
ཆེན་པོར་མདོར་པར་རྒྱུགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཉིད།
སྟོན་གསལ་གདབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་རོན་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲེ་
འདུས་མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། བྲོ་གར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་

གཉིས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལུས་ཀྱི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་རིགས་ལྟེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཁང་ལྟེ་གཞལ་
 མེད་ཁང་མཛེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་པར་བྱས་ཏེ།
 ཀླང་པས་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་དང་།
 རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་དང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རང་
 བས་འགྲོ་འདུག་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་རང་བཞིན་ལས་
 མི་འདྲའ་བའི་ཕྱིར་ན། བློ་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་
 རྒྱར་བརྗོད་དེ་མཛུབ་མོ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས་ས་ལ་འཇུག་ཞིང་རི་བྲག་རྣམས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པས་ས་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་
 གི་ལམ་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་
 ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་གི་ལྷོག་
 མར་རྩི་བཀོད་ལ་ངག་གི་གདངས་སྒྲ་སྟོན་པོ་དང་དེའི་ཚིག་བསྟོད་པ་དང་གིས་པ་
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཛོད་པའོ། །ཡན་
 ཡོན་ནི། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་གོ་བར་རུས་པ་ཆོས་
 གྱི་གསུང་དུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་
 བཀྱེབ་འཛི་མདོ་ལས། ང་ལ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་མིང་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཞེས་བྱ།
 དབྱངས་གཅིག་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་པར་བྱེད། །
 འོད་ཟེར་དེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ། དཔག་མེད་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། །དེའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་དུ་ཉི་ཤེར་མེད་པར་མོས་
 བ་དང་མཐུན་པར་ཐོས་པ་སྟེ། འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་གཏུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 འདས་པའི་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་རུབ་སྟོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་
 མོ་གལ་གྱི་བྱས་སྟོན་ནས་ཤུག་བྱབ་པའི་ཆོས་སྟོན་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། སྐལ་
 བ་མེད་ན་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཁོད་ཀྱང་མི་ཐོས་ཏེ་ཟ་མ་ཏོག་གསུངས་པ་ན་རྗེ་དྲུའི་
 ཆལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱན་གྱིས་མ་ཐོས་པ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔས་ཐོས་པ་བཞིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྩྭ་
 ལས་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་ཞིང་། ཨ་ལས་
 གོས་རྣམས་ལྟའི་གོས་དང་ཞི་ཁྲའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྟོད་གཡོགས་སྟེད་དཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་
 བགོ་བ་རྣམས་སྟོན་ནས་ལྟ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་འོངས་སྟོད་དོ། །པན་ཡོན་ནི་
 གནས་སྐབས་སུ་འོད་དང་གཟེ་བརྗིད་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་མི་གིགས་པའི་གོ་ཆ་
 སྒ་བའི་གོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་བ་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུ་
 རྟེ་བདུད་དང་ཕྱིར་མོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྱབ་པ་མེད་པའི་སྟོབས་བརྩས་གཞོན་
 བ་འགྲུབ་པོ། །དེའང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་བདུན་ལས་གྲུང་གཅིག་སྟོབས་ཆོམ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་བདུན་ལས་ཤུག་འཁོན་རུ་གཅིག་གོ། །དེ་བདུན་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་
 དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱུ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་དང་སྒྱུ་རྩལ་བདུན་

འགྲུབ་གྱི་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀའ་
བའི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་དགོན་ཅོག་བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབས་བརྒྱའི་རྩལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བཟའ་བཏུང་གི་
ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཁྱིམ་ལས་བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཅིར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཇ་དང་ཆང་ལ་
སོགས་པའི་བཏུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་བྱི་ནང་གི་ལྟ་མཆོད་དོ། །པན་ཡོན་ནི།
རང་གི་ལུས་འདོད་དགུར་བརྒྱུར་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དང་གསུང་རོ་
བྱོ་བའི་མཆོག་གང་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་དག་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་བཏུང་ཅིར་
འགྲུབ་པོ། །ལྟ་བ་སྤྱིར་སྟོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡཔ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་
བའི་མཁའ་གསང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས་ཏེ། ལུ་ལི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་
པ་དང་། ཞིང་དང་ཞིང་སྤན་གྱི་ཤ་ཁྲག་བཏུང་ཅིར་སྤྱོད་པས་མཆོད་པ་ཀླ་ལི་སྟོལ་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་མཉམས་པར་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོལ་
བས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ། རང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་ཕ་རོལ་ཐར་
པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ཆོག་དང་། དེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བེད་རྩུ་ར་ཞེས་པས། བེད་ནི་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་
ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རོ། །རྩུ་ར་ནི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་སྟེ་དོན་ལ་སྟོབ་
པའམ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རྟ་སྒྲོང་བཤགས་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་ཆོ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་པས། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རིག་འཛིན། ཆོ་ལ་དབང་བའི་
རིག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲིབ་པ། ལུས་
རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་པ། ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྒྲུ་འཕྲོང་པ་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བཟུང་ཁིང་། ལུས་
ཀྱི་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་གྱུར་ནས། བྲག་རྒྱའི་སྒྲུ་ཉིད་གནས་པ་གྱུར་པ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་
ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་
གནས་འགྱུར་ཁིང་དེ་ཉིད་མ་སྒྲངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་བས་ལུང་པོ་
ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ལུས་དང་ལུང་པོར་བཅས་པ་ཡིས། །
གནས་པར་དབང་བའི་རིག་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་རྟོག་འབྱུང་ལས་ལུས་བཅས་
འདས། ཟག་ཀྱང་ཟད་པའི་རིགས་ཆེན་དེ། ཁི་ལྷར་སྦྱོད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་མེད། །
རང་དབང་ཐོབ་པས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། རྒྱབས་འདིར་བདེན་པ་བར་མ་
མཐོང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་གང་བསྐྱོམ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་
གནས་གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་ལན་ལས། རང་ལས་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བསྐྱོམས་
པས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མཛོན་ཤེས་ལྟན། བྲག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྲགས། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འགྱུར་མེད་
སྟེ་ན། ད་དུང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་མ་བྲལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྷར་
མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་ས་དང་པོར་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱང་། ས་ལྷག་མའི་དྲི་མ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲུག་རྒྱའི་ཆ་ལྷགས་
སྟུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པས། །ཆ་ལྷགས་མཛོན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། །
ཞིབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ལས། རྩ་མའི་རྟོགས་ལས་མཐུ་རྟོགས་པས། །
བཤད་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་སྤྱོད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་རྟོག་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་
སྟེ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསྐྱུས་ཚུལ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་ཚུལ། མཐར་
ཐུག་སའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་འཛིན་དེ་དག་གིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་མའི་
གཙུག་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་གཙུག་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བར་སྤྲུལ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱིས་དོན་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མི། ཆོ་དབང་གིས་ལྷ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོས་ཆངས་པ། ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ཀུན་གྱི་རོལ་པར་བཞེད་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་ཆོགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ས་དང་། ཆོ་དབང་མཐོང་
ལམ་ཡན་ཆད་སྟོབ་པའི་ས་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
སྟོན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་དང་། ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གྱི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱུས་
ཏེ། དེར་ངེས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པའི་ཉ་ཆུན་དན་
ཡོད་ཀྱང་སྒྲུམ་སར་བཞོན་པ་དང་འདྲོའོ། །དེའང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་གི་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོ་དབང་དུ་བཏགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་སར་རྒྱུད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྤྱོན་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་འང་བཤད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་ཆོ་དབང་ས་དང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་པ། ལྷན་གྲུབ་བཅུ་པར་འདོད་ནི་སྦྱ་
 འབྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱི། སྦྱ་ལྔ་ལྷན་
 གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་། ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ས། ཞེས་
 ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། ཆོ་དབང་དང་ཕྱག་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མ་བྱེད་པར་སྤྲང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པས་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ས་བཅུ་འཕར་བར་སྟོན་ལ། ཅིག་ཅར་བས་ལྷུར་དུ་
 རྫོགས་པ་སྟེ། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས། སྤྱོན་པའི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཅུ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པར་
 བརྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པས་གོས་པ་མེད་པ་དང་བྲུང་དོར་
 མེད་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་
 བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །རང་བཞིན་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་འདས་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བདག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐབས་སོ། ཞིང་
 དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བརྗེ་བ་ནི་སྟོབས་སོ། །

དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལྷན་

གྱིས་རྫོགས་པས་ས་བརྒྱུད་དུས་ཡིན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱངས་མི་དགོས་པར་མྱུར་
 དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་བའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་
 བེ། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་དང་། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
 གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་
 ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དགའ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་བ་འདས། །གཉིས་འདིར་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན། །མདོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །བསྟོན་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་གྱུར་
 པའི་ས་ཞེས་བྱ། །འདྲུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཡི་སར་
 འདོད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཡིན། །
 སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །བྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ས་དང་པོར་རྒྱད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་
 བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་དེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། །དྲིང་
 འཛིན་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྣམས་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་བསྟོད་ཅིང་
 རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སློ་ལ་འགོད་པར་
 བྱེད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འཇུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྤྱོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་
 ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཚད་རབ་ཏུ་སྤྱོན། །དེ་ཡི་གོང་ན་སྤྱོན་མཚོག་སྟོབས་ལྡན་ཚད་

ཀྱང་མེད། ཅེས་ སྟོ། ཇི་བཞིན་དུ་ས་གནིས་པར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གནིས།
གསུམ་པར་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གནིས། བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གནིས། ལྔ་
པར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གནིས། ལྷག་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བཅུ་གནིས། བདུན་
པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གནིས། བརྒྱད་པར་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་
གཅིག་གི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ། དགུ་པར་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་དང་
མཉམ་པ། བཅུ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞལ་བལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱིས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་
དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྟོན་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་དུ་མ་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དེ་སྟེད་ལ་གཟིགས་
པ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་མར་སྐྱལ་བ་དང་། དེ་དེ་
དེའང་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བར་སྟོན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྟེ་བྱི་མེད་པར་འབྱུང་
བའོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་སའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་རྫོགས་ནས་འོད་ཟེར་
མང་པོ་བཀྱེན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་།
ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་མེད་པས་བཅུ་གནིས་མ་ཆགས་
པ་ལྟ་ཅན་གྱི་ས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཐུག་པ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་
པས་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའམ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ནམ། བྱད་པར་
ཆེན་པོའམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། ཇི་འདྲ་ས

བརྩམས་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱོས་དང་བུལ་བའི་ཆ་ནས་བྱད་པར་ཆེན་པོའ། ཉེའི་
ངང་ལས་ལོངས་སྐྱའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་ཡི་གེ་ཆོགས་ཆེན། དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྤྲ
མ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིག་པ་
འཛིན་པ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །ས་འདི་དག་ལ་སྐྱས་གྱི་
གདང་བུ་ལྟར་མཐོ་དམན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱ
གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱེ་བས་དེ་དང་དེ་ལས་མང་
བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཚད་མེད་པས་བརྩམ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་
པ་ཉིད་ངེ་འཛིན།བརྩམ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་ཞེས་གྲགས་ཤིང། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
གྲུབ་བསལ་མེད་པས་ས་གཅིག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་
པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཅིག་པ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གཅིག་ནི་ཀྱན་བྱེད་བྱང་
རྒྱལ་མེས་གྱི་ས། ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། དེས་
གྲུབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་དངོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་
གནས་ལུགས་རྒྱད་ལ་འཕྱོར་བའི་གཞུང་ནི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིར་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་ནས་རྒྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་འཕྱོར་བའི་གཞུང་ནི། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་བསྐྱུབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པའོ། ཉེ་ལྟ་ལུང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་རུས་མཐུ་བྱང་

པར་ཅན་དུ་གང་གྲང་པ་དེ་ནི། རྒྱ་ས་བོན་གྲང་པོ། རྒྱེན་ཚུ་ལུང་གིས་བྲན་པས།
 འབྲས་བུ་མྱ་གུ་ནས་སྟོན་ཐོག་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནས་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 བོ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་ལ།
 རྩོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྲགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན། རིག་འཛིན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གནས་ཏེ།
 དུས་འདི་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། འགྲོ་
 བ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རིག་འཛིན་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གྲིང་བཞིའི་མྱ་དང་
 འདོད་པའི་ལྟ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གནས་སུ། དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་སྟེ་བུ་རྣམ་པར་དགྲ་བ་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 འཛིན་མོད་ཀྱི་གནས་རིག་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཚུངས་
 པའམ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་སོ་སོའི་ལུས་སུ་སྤང་ཡང་སྐལ་བ་དང་ཡོན་
 ཏན་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་སྟེ་བུ་འཛིན་རྒྱལ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 གློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། གཞན་དོན་སྟོན་ལམ་དབང་དག་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། དབང་གིས་སྟེ་བུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལས་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་སར་ལས་བཟང་ངན་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་དུ་སྟེའོ། །
 ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་སྟོན་ལམ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་པས་སྟེ་
 བར་འདོད་དོ། །དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བས་གང་ལ་གང་

འདུལ་དུ་སྐྱེ་བར་སྤང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུལ་པས་
 དབང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤང་ངོ་། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མཆོག་ཉིད་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྩ་བོ་ལས་བཞུལ་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་སྐུལ་པ་སྤྱི། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། འཕགས་པས་
 འཆི་དང་ན་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྐུག་བསྐུལ་ཅད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཅིང་། སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 དང་། འཆི་དང་ཆ་དང་ན་བར་སྟོན། ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས། ཆ་དང་ན་
 དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་རིག་
 འཛིན་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་དེ་ལུས་པོར་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པས་སྦྱོར་
 ལམ་མཐར་ཐུག་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའང་སྦྱོར་ལམ་དོད་ནས་ཀྱང་བན་
 འགོ་མེད་པར་མངོན་རྟོག་རྒྱན་གྱི་དོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་
 དང་། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྟོན་ལམ་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འགོ་
 པའི་དོན་དུ་སྐྱེའོ། །ཆོ་དབང་དང་ཐུག་རྒྱ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བས་དོན་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་རང་མཆོག་པ་མེད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་གནས་གྱུར་པས་འཛིག་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལྷན་གྲུབ་ནི་དབང་འབྱོར་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་དེར་སྤང་བས་སྐུལ་པ་འགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་གང་གིས་བསྐུས་པ་
 བློ། །རིག་འཛིན་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུའི་སས་བསྐུས་གིང་། བྱི་མ་འབྲས་ལུའི་སས་
 བསྐུས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་གྱི་སས་བསྐུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱད་པར་ས་ལ་གནས་འགྱུར་ཡིན། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས། །

ཞེས་སོ། རྒྱའི་སས་བསྐྱས་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། རིག་འཛིན་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
 མི་དང་ལྟ་དང་ཆངས་པ་ཡི་སྒྲེ་བ་འཛིན་མོད་ཀྱི། བྱུ་པར་དུ་སྤྱ་བཅུ་ལྟ་གནས་
 པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུའི་ངོ་པོ་ཕྱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པར་
 རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སས་བསྐྱས་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། ལྟ་
 གྲུབ་དེ་བྱུ་པར་གྱི་སྤྱ་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་གནས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱའི་ཕྱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་ཀུན་ཏུ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བྱུ་པར་གྱི་སས་བསྐྱས་ཚུལ་བཤད་ན་
 རིག་འཛིན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་རིག་འཛིན་ལ་གནས་པར་ངེས་པས་བྱུ་
 པར་གྱི་སྤྱ་བཅུ་གནས་པར་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཕྱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དཔེར་ན་ལྟ་གནས་
 ཀུན་ཟིན་པའི་ཉ་སྐམ་སར་བཏོན་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་ཐབས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། འོད་ཟེར་བཀྱི་བའི་གདུལ་བྱ་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད་
 ཀྱི་སའོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་བརྒྱ་ཅན་ལྟ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ཚུལ་མེད་དུ་རང་སྣང་བའི་ས་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། བརྒྱ་ཅན་ལ་འོངས་སྟུང་
 རྫོགས། །ལྟ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་འོངས་
 སྒྲུལ་གཉིས་ཆོས་སྐྱའི་གཞི་ལ་མུ་རན་ལས་འདེལ་བ་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོན་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། གཅིག་དང་
དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་
མི་གཟིགས་ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟེ་ཡི་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་
ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ།
བཅའ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་པ་ཆེན་པོས་དོན་བསྟུ་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་པ། ཚུལ་དེས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་འགྲུབ་པ། ད་མའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
བསྐྱེམ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེན་དུ་སོང་བས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་དྲུངས་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དང་བཅས་པའི་
ནང་ན་ཉི་མ་བསྐྱེད་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲངས་དབྱལ་གཉིས་
ཟུང་དུ་སྦྱྲར་བས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིལ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་
མ་འཕྲོ་བར་བསྐྱེམ་སོ། །དེའང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཐ་
དད་ཞིང་ཐ་དད་དུས་ཐ་དད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་ཏེ།
དེའང་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྣང་ངོར་ཡིན་གྱི།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པས་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། འོངས་སྤྱི་
འགག་པ་མེད་པ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་དག་གིས་བསྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་
གཞན་གྱི་སྤྱི་གང་མོས་ཤིག་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་བྱེད་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་

ཅིག་བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དང་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འཐད་པ་དགོང་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ་སྐྱམ་པ་
 དང་། ཡང་ལྟའི་རང་བཞིན་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་
 བས་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་
 བར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལོ་གང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་
 ལས་འོགས་སྐྱ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་པ་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱུའམ། འཕྱོར་འཕྱོར་པོར་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེའམ།
 སེམས་འདི་ཉིད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྤྱངས་པས་ནམ་ཞིག་
 བ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་པ་སྟེ་ཡུལ་དུས་
 གཞན་དུ་ཕྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཞིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་བརྟུང་སྟོང་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བའི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། རྟག་ཏུ་
 དུ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱོན། གང་དུ་
 བཞུད་སྐྱམ་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱམ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱོན་པའང་མེད་ཅིང་གང་དུ་བཞུད་པའང་མེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ བྱོན་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན། དེ་གང་ནས་བྱོན་པའམ་
 བཞུད་པ་ཡོད་དམ། རྟག་ཏུ་བྱས་སྒྲིལ་པ། དེ་ནི་མ་མཁེས་ཏེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་
 ལས་གཞན་མེད་དོ། ཆོས་འཕགས་གྱིས་སྒྲིལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་
 གྱུད་ན་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་
 པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་
 རྒྱལ་དེས་དགྱིལ་ལའོར་གྱུན་འགྲུབ་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་
 གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཁིང་བསྐྱེམ་པར་བྱས་པས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ལྔ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་འོད་
 ཟེར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་མི་
 གོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དོན་རྟོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུ་གྲ་ཕྱ་
 མོ་རྣམས་ལ་ལྷག་གམ་མ་ཆད་རྒྱུང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཉིད་
 དྲག་སྟེ་དེའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་རྩེ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་དག་པས་རྣལ་འབྱོར་བས། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལས་རབ་དག་ལྷག་
 དང་མ་ཆངས་ཉེས་བྱལ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཅིས་སོ།
 དེའང་མཆོན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་སྦྱིལ་གྲགས་
 གྱང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་བསྐྱེམ་
 གྱང་མཆོན་བཅས་ལས་མི་འདའ་ཁིང་། སྒོ་མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ་ཅི་བསྐྱེམས་
 གྱང་མཆོན་མེད་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྒོག་ལས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱེས་ཏུ་ཡིས། །

མཚན་མེད་དང་ལ་གནས་བཅས་ནས། མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །
 མཚན་མ་མེད་དང་མཚན་མ་ཡང་། ཁ་དང་མེན་བར་ཤེས་བར་བྱ། རྟེན་ལྗོངས་
 རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། རྟེན་ཉིད་དུ་ཡི་ས་ཐོབ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་དེ་
 ལ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། རི་སྤྱོད་མཚན་མར་འཛིན་ཡོད་པ། རྟེན་སྤྱོད་
 མཚན་བཅས་འཛིན་ཏེན་པ། ཞེས་ཞིག་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། རྟེན་ཆོ་རབ་ནི་
 འཛིན་ཏེན་འདས། རྟེན་ལུལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། རྟོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད། ཅིས་སོ། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི་དེ་སྤྱོད་ཅེས་རང་
 སྤྱོད་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོལ་མོའི་སྤྱོད་
 བཀོད་པའི་མཚན་པ་ཕྱོགས་བཅུ་མི་སྤྱོད་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་ལུས་སུ་ཆོག་ས་
 པ་རང་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། །
 ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་མཚན་ཏུ་གསུང་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བཅས་ཆོག་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེས་པ་ལས། ལམ་བཟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་མེ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་སྤྱོད་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། རང་པོ་
 བོ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 རྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གནས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྤོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སྒྲུབ་ལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་པར་ཞུགས་རྣམས་མན་ངག་དམ་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་
འདྲི་དག་བརྟེན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་གསལ་བ་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་
གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེད་བྱ་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་སོ་
སོའི་དོན་མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་སྟོན་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ལ་རག་ལུས་གིང་། བྱད་
པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ལུང་གི་གཞུང་ཆོག་
ལ་གཤམ་ཅིང་སྒྲས་པ་རྣམས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་གནས་པས་གདམས་ངག་འདོད་པས་སྤྱི་
མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐུག་གོ། །དེའང་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྟེན་
ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིས་གངས་མེད་པ་ན་
ཡོད་པས་མ་ངེས་ཡོད་ཀྱི། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་མ་བཀོད་ཅིང་། དམན་པ་དང་མཆོག་དང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་ཐེག་པ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་ལས།
དང་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་
པལ་བ་སྟེ། ལེགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བས་བདེ་འགོ་བསྐྱུབ་པ་སོར་བཞག་
ལྟ་དང་མའི་ཐེག་པའོ། །དེའི་དོན་དགེ་བ་བཅུས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིར་འཕེན་ཅིང་།
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ལས།
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་

ཡུལ་བ་དང་རྒྱུད་འཕེན་པ་གཉིས་ལ་འདོད་པས་ནི་སྤྱིའི་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ཅིང་
 ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེའང་སྤར་ཐེག་པ་ལཱི་སྐབས་སུ་ལྟ་
 མའི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་འདིར་བསྐྱས་པས་སོང་
 བཞག་གི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཡུལ་བ་དང་རྒྱུད་འཕེན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་
 སུ་སྟེགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་འདིར་མ་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་སུ་སྟེགས་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་ལོག་པའི་གངས་ཀྱིས་དེའི་དབྱེ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་བསྐྱེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
 པས་ཉིར་ཉི་ཀ་སྟེ་ལྟར་བྲགས་སོ། །རྟག་པ་བཞི་ནི། དབང་ལྷག་རྟག་པར་སྟོ་
 བའི་རིག་པ་ཅན་དང་། བྱུང་འཇུག་རྟག་པར་སྟོ་བྱུང་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྟག་
 པར་སྟོ་བ་གངས་ཅན་པ་དང་། རྟལ་ཕན་རྟག་པར་སྟོ་བ་བྱེད་བྲག་པའོ། །དེ་དག་གྲང་
 རྒྱུད་སོང་སེར་སྟུ་དང་། གཞེག་ག་ཟན་དང་། རྒྱུད་མིག་པ་དང་། ལྷག་ལྷག་པའི་རྩེས་
 སུ་འབྲང་བའོ། །ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུད་འཕེན་བའམ། རྒྱ་རོལ་མཛེས་པར་སྟོ་
 བའམ། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུར་བྱ་ལྟར་འཛོན་པའོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་གྲང་བདག་ཏུ་སྟོ་བ་སྟེ། རྟག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་
 གཙིག་སུ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་བྱུང་པའི་
 རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། དབང་ལྷག་བྱུང་
 འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྟག་པས་མཐོ་རིས་སམ་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པར་འདོད་ལ།
 ཆད་པ་པས་མའི་མངལ་དུ་བདག་སྟོ་སུར་དུ་བྱུང་ནས་གནས་ལ། གི་བས་ཆོ་
 བདག་རྒྱུན་ཆད་པས་ན་སྤྱིའི་སུར་སྟེ་ཆོ་སྤྱི་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་མེད་པར་འདོད་པས་སུར་སྟེ་པའམ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྟུན་ཏུ་ཆད་གཉིས་སུ་འདྲོའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཚུགས་ཙམ་རྟོགས་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་གཅིག་དང་ཐུང་དང་
གཉིས་རྟོགས་གིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐིམ་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་དབྱེ་ན་ཅ་
བའི་སྡེ་བཞི་གཉིས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །དེའང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་
ལས་ཐུབ་བདུན་ཏེ། འོད་སྤང་བའི་སྡེ། ས་སྟོན་བའི་སྡེ། ཆོས་སྤང་བའི་སྡེ། མང་
དུ་ཐོས་པའི་སྡེ། གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྡེ། རྣམ་པར་སྟེ་སྡེ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། ཅ་བའི་
གཉིས་གཞི་དང་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྒྲུབ་གཅན་འཛིན་རབ་དུ་བཟང་པོ་
བཙུམ་མཉམ་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་གྱུར་པ་དེའི་སྟོབ་བརྒྱད། སྒྲིལ་ཏའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་
སྒྲུབ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕན་དགུ་ཡན་ཆད་ནི་ཤུ་ཅ་ལྟ་མན་ཆད་དེ། རྟགས་སུ་འཕྲུལ་
དང་པད་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའོ། །ཡལ་ཆེན་བའི་སྡེ་ལས་ཐུབ། ཤར་གྱི་རི་
བོའི་སྡེ། གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྡེ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
སྒྲུབ་པའི་སྡེ། གཉིས་གཞི་དང་ལྟོ། །འདི་དག་ནི་བུམ་ཟེའི་རིགས་གནས་བརྟན་འོད་
སྤངས་ཆེན་པོའི་སྟོབ་བརྒྱད། ད་ཀྱི་ཏའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕན་
དགུ་ཡན་ཆད་ནི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མན་ཆད་དེ་རྟགས་སུ་གསུང་དུང་འཕྲིལ་བ་དང་
དཔལ་བེའུ་འབྱུང་བའོ། །གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ན་
གནས་པའི་སྡེ། འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྡེ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་
པའི་སྡེའོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱལ་མ་མཐན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་དུ་གྱུར་བ་འཕགས་པ་
ཀླུ་ཡུ་ན་ཆེན་པོའི་སྟོབ་བརྒྱད། ཨ་མ་རྩི་ཤའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཕན་དགུ་
ཡན་ཆད་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་མན་ཆད་ལ་རྟགས་སུ་དུང་བྲིས་པའོ། །མང་པོས་བཀྱར་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་སྟོན་རིགས་ཀྱི་སྡེ། བསྤང་བ་པའི་སྡེ། གནས་མ་བུའི་སྡེ།

འདི་དག་འདྲེགས་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཉི་ལ་འཁོར་
 གྱི་སློབ་བརྒྱད། བི་ག་ཅིའི་སྐད་ཏུ་སྒྲ་བ། སྒྲམ་ཕྱན་ནི་གནས་བརྟན་པ་དང་
 མཐུན་པའོ། །དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལུང་
 བོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མེད་པར་རྟོགས་པས་འབྲས་ལུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་
 པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྟོན་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ
 གསུམ་མོ། །ལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མས་དུས་སུ་རང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་འགྲུབ་པ་བྲམ་ལ་དངོས་སུ་མི་ལྟོས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་གར་
 ཏུ་རྟོགས་ནས་གོལ་ཏེ། བདའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་དག་གིས་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབས་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་པ་ཏུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། དབྱེ་
 བ། དལ་མ་དང་། སེམས་ཅམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བྱི་སྟོད་ཏུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་
 གྲངས་ནས། སེམས་དེ་ཡང་རང་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་པར་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པར་འདོད་པས་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཏེ།
 དལ་མ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཁས་གྲངས་ནས། སེམས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སོ་
 སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པ་བདེན་པའམ་
 བརྟུན་པར་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 སོ། །དལ་མ་ལའང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་

ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་པར་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ནམ་མཁའ་ལྟར་འདོད་པའོ། །དུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
བཞིན་མེད་པས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་
འདས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཆོས་
ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ལམ་མི་དགེ་བ་འདོར་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱིས་
འགྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་མས་གཞལ་དུས་དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པར་མཉམ་པའི་དོན་མ་མཐོང་བ་དང་། ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤང་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐབས་ལྷུང་ཞིང་
དཀའ་ཆོག་དང་བཅས་པས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་བྱད་མེད་ཀྱང་ཐབས་
ཀྱིས་འཕགས་སོ་ཞེས་འདོད་པའང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བྱད་ལྷགས་ཤིང་གོང་
དུ་འཕགས་པས་ཐབས་དེས་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱད་འཕགས་ཤིང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དང་། ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ཉིད་སྐྱུ་མ་བརྗེས་
པ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་པ་རྩ་བའི་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀས་འཕགས་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྫོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་
བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་
པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རྩ་བའི་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པའི་

སྒྲིབ་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་མཐུ་དང་
སྒྱུད་པ་ཡིས། གྲོ་ལྗན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲགས། ཞེས་པ་དང་། ཐབས་ཞགས་ལས་ཀྱང་། གསང་སྤགས་ཚུལ་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་ནི། །ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་
མ་རོར་དམ་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་སོ། །
གཙང་སྒྲ་དང་དཀའ་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྱུད་འདུལ་བ་ནི་
བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། དབྱེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བསྐྱུབ་པ་དང་།
དཀའ་བྱུང་དང་སྒྲ་གནས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བསྐྱུབ་པ་དང་། རིག་གཏད་
རྗེས་གནང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེའང་གཟའ་
སྐར་དང་དུས་ཆོགས་བཟང་པོ་ལ་སྐྱུབ་པའི་མགོ་བརྩམ་ཁིང་འཇུག་པ་དག་གིས་ཏུ་
བྱེད་དོ། །དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། ཨ་ལྷི་བྱ་ཡི་སྒྲ་ལས་སེམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བས་ལྷ་
བསྐྱུབ་པོ། དེའང་དབང་མ་ཐོབ་པར་ལྷ་བསྐྱུབ་པའི་ལུགས་མེད་དོ། །སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསལ་བོར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེ། དངོས་
པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པས་གསང་བའོ། །དབྱེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུད་དང་།
རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུད་དང་། ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གསང་བའི་
དོན་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བར་སྟོན་

པ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀྲན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
དང་ཐབས་བྱུང་པར་གྱིས་གསང་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་
སྟོན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
སེམས་གྲོང་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འོད་གསལ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྩལ་རྣམས་ནི་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་གང་གི་དབྱེངས་ན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་དེ་
དག་གི་དོན་རྣམས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གནས་ཤིང་། གཞུང་ཡང་ཡི་གྲེ་སེལ་
བུའི་ཁོང་ན་གནས་ཏེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཨ་
དང་མ་འདུས་པ་ལས་རང་གི་མར་མཆོན་པ་ལྟ་བུའི་མིང་འབྱུང་ཞིང་། མིང་དུ་མ་
ཆོག་པ་འདི་སྟེ་ལྟ་ཆོག་རྣམས་བརྟེན་པའི་ཆོག་གྱིས་སྟོ་ཀ་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། བསྟན་བཅོས་སམ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་ལུས་གྲུབ་ཅིང་། སོ་སོའི་གཞུང་དེས་
རང་རང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་རབ་ཏུ་མཆོན་ཏེ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་དེ་མ་
ནོར་བར་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་སོ་སོའི་ཁོང་ན་རང་རང་གི་
བརྫོད་བྱའི་དོན་གནས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྲོད་པོ་འདི་རྒྱུད་
ཆོག་སོ་སོའི་ཁོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པའི་རང་བཞིན། ཨ་ལི་ཀླ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་འབྱེན་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་

མ་ཡོག་པར་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་ཐུག་ཅིག་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ཡོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འབྱིན་ལ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 ལ་རྟོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྱིན་ཟེར་བ་ནི་འགྲིག་འགྲིག་འདྲ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ།
 རྒྱུད་འདིའི་ཁོང་ནས་དོན་འབྱིན་པ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་ལས་གཞན་ཞིག་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅིང་དོན་འབྱིན་པ་ག་ལ་
 རིགས་དེ་བས་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པོའི་ཟབ་དོན་དངོས་བསྟན་པ། དེ་
 གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཀྱི་ལ། གང་ལ་གང་མས་པའི་སྟོང་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་
 རྟེ་མཆེད་གྱིས་བསྟུས་པ་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 བར་དག་པ་ལས། བྱིས་ལམ་གྱིས་སྤར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་གཞི་ལྟོན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཡིན་
 བར་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་འདེབས་གིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་
 པས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། གསེར་དང་དཔལ་གྱི་
 རྟོའི་ཁམས་ལ་གསེར་དཔལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བཅུ་བཅུ་མ་བྱས་ན་མི་སྤང་བ་དང་།

དུང་དཀར་པོར་གནས་ཀྱང་བད་ཀན་མ་སྤྱངས་ཀྱི་བར་མེར་བོར་སྤང་བས་བད་
ཀན་སྤྱང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་བདེ་
གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དགྲིལ་འཁོར། རྟོག་ཚུགས་ཉོན་མོངས་སུ་སྤང་བ་
ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མ་སྤྱངས་རང་སར་
དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐུགས་གྱུ་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ནི་གསུང་བའི་ཐུག་ལེ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོན་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་
བྱངས་ན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་འདིར་གཉིན་ཏུ་གང་ཅིང་སྤྱོད་
པས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་མཁན་པོ་ཡིས་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་
པ་ནི་བྱི་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནི་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ཚས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་མ་
སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རིགས་ཚས་
ཉིད་ཀྱི་རོལ་བའམ་ཡུམ་དུ་གནས་པའོ། །དེའང་ཚས་ཅན་སྤང་བ་ལ་ཚས་ཉིད་
སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་བརྗོད་བླ་མ་ལས། རྣ་ཚུགས་
ཚས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བརྗོད། ཅེས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱུས་བཟོད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལཱའི་དྲེ་བཞིན་ཉིད་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེའང་འབྱུང་བ་དངོས་
 ནི་ནང་གི་ཡུང་པོས་བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་གཤེར་བ་དང་དྲོ་བ་དང་ཡང་
 ཞིང་གཡོ་བ་དང་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་འདི་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་རམ་
 འབྱུང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ནང་གི་
 རྣམ་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་ལཱའི་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་
 པ་ནི་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དབུ་མ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞི་དང་ཙ་
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་རྩྭ་རྩྭའི་རང་
 བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་སོ། །དེའང་མིག་པ་གསལ་བ་དང་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནི་བགྲང་བ་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་སྟོ་བའི་བར་
 དུ་རྣམ་པར་དག་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྱོད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་
 ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་རྟོག་ཅིག་པས་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྲྲོ་བ་
 བསལ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་

བཤོ། །དེའང་དབུ་མ་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁང་
གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་གཅིག་ཤེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་སྤང་སྤིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དུས་
ཉིད་ནས་ངོ་བོ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་ལ་
བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ལས་དང་བོ་པ་སྟོ་ཡི་ཅུས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་
གསལ་བར་བསྒྲོམས་པ་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
ཅིང་། གོམས་པ་སྟོར་དུ་གྱུར་པའམ་སྟོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སེམས་གང་ཤར་གྱི་
ངང་བཞིན་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བའམ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ངང་བཞིན་
མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །དེའི་ཆོ་དངོས་
པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷག་པ་ཡི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
བལྟ་ཞིང་ཆང་བར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་
ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེར་འཛིན་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་སྟོ་ལ་
སོགས་པ་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དགག་སྟབ་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་དུག་ལྟ་ཤར་
དུས་ངོས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། །ཡང་སེམས་

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 རིག་པའི་གསལ་དངས་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གཉིས་འཛིན་མེད་པ་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་
 གྲོལ་བ་བྱ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའང་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དེའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གིས་ཐོགས་ཙམ་
 མ་མཐོང་ཞིང་འཛོལ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ལམ་དང་། གྲོལ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་མཚོ་ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱུང་ལས་ཐུར་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྟངས་ལོག་སྟོ། །
 དབུག་དང་དབུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་གསུམ། །མེ་
 རྒྱུང་འགོ་བས་ནམ་མཁའི་བ། །བཞོ་བས་སྟེང་དུ་ནམ་པར་གྲགས། །བཀྲུག་པ་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ལྟའི་རིམ། །སྦྱིས་པས་བཅུ་དྲུག་ས་ཐོབ་པའི། །རང་བཞིན་སྟེན་
 ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར། །འཆིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཞེས་པས། །འདི་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྟེང་སྟོ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ། །ལོག་སྟོ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ། །དེའི་གྲོགས་
 ཙུལ་ལྟའི་སྟོམ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 བློ་རྟེན་ལུས་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། གཡས་རོ་མ་དཀར་བ། གཡོན་རྒྱུང་མ་
 དམར་བ། དབུས་ཀྱན་འདུར་མ་མཐིང་ག་སྟེ། སྟོག་ཤིང་གསུམ་པོ་དེས་སྟོ་གསུམ་དང་
 དྲུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྱུག་གིས་སྤངས་པས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་
 རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན། མགོན་པ་

ལོངས་སྤྱོད། སྤྲོད་ག་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་ཅན་ལྷི་བསྐྱོམ་པས་ཉེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ལའོར་ལོ་
 དང་བཞིར་བྱེ་བའོ། །ཅུ་འདབ་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བརྒྱ
 དུག་དང་། བརྒྱད་དང་། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་
 སྤྲོད་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལས། སྤྲོད་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ཏེ། ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིགས་བཤད་དོ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །ཅུ་དེ་དག་ཏུ་ཉེན་
 ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩུལ་གྱིས་གངས་མཐུན་
 པར་རྒྱ་ཡང་། གསལ་པོར་མི་རྒྱ་བས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་བཅེངས་པ་ན་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་
 རྒྱ་བས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འཆར་རོ། །སྤྱིར་རགས་པའི་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྤྲོད་
 དུག་བརྒྱ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རགས་པར་རྒྱ་བ་ནི་ལས་
 སམ་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་བཅེངས་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །དེ་འདྲེན་རྒྱ་ཐུག་མེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་
 བེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་འོག་པར་གསུམ་ན་རྒྱ་ཞིང་། ཕྱིར་འགོ་བ། བར་དུ་འཇུག་པ། དེ་
 གཉིས་མཉམ་པར་གནས་པ་གསུམ་ལའང་དེ་སྐད་ཅིས་གསལ་ཤོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་
 ཐུག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ཕོ་རྒྱུད་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་མོ་རྒྱུད་དང་། མཉམ་
 པར་རྒྱ་བའི་ཆོ་མ་འིང་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལྷ་ནི། ས་རྒྱུད་མེར་པོ།
 ཅུ་རྒྱུད་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུད་དམར་པོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྗང་གྲ། ཡེ་ཤེས་ཆོན་པོ་ནམ་
 མཁའི་རྒྱུད་ནི་མཐིང་ག་སྟེ། སྤྲོད་གའི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་
 བརྟེན་ཞིང་། རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མར་རྩྭ་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་

ལྷའི་གདངས་དུ་བ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་སྤོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་
 རོ་རྒྱུད་གི་སྣ་གཉིས་སྤྲིན་མཚམས་ནས་སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་ལ་ཟུག་པ་ནས་རྒྱུང་
 དལ་བྱས་བཏང་བས་སྦྱིབ་པ་སངས་ཤིང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དུ་གསལ་བཏབ། ཉང་དུ་རུབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་ནས་ཞུགས་པ་
 མར་སྣ་གཉིས་སྤྲིན་གྱའི་མཚམས་ནས་དབྱུ་མར་རྒྱུད་པའི་ཉང་དུ་སོང་བས་ལའོར་ལོ་
 བཞི་དང་རྩ་འདབས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱབ་ཐང་དུ་འཛིན་
 པའོ། །དེ་ལ་རྩུང་ཟད་བརྟན་ནས་མན་ངག་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིམ་པས་བསྐྱབ་
 ཅིང་གོམས་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མན་ངག་སྟིང་
 ལ་བསྐྱོམ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མན་ངག་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པ། སྦྱོར་བ་དག་པའི་
 མན་ངག་མགིན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པ། བདལ་བྱབ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟི་བོ་ལ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོམ་ན་དྲངས་མ་ལྟ་
 འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡབ་ལྷའི་རྒྱར་སེམས་སྦྱང་། དེ་
 བརྟན་ནས་འོད་ཀྱི་གད་བྱ་ལྟ་ལ་སེམས་སྦྱང་། དེ་བརྟན་ནས་རིགས་ལྷའི་སྦྱར་
 སེམས་སྦྱང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་མགིན་པ་སྟི་བོ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་མའོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཚོག་ཐོབ་པར་
 འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འོག་སྟོ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། རང་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གསང་ལས། འདོད་ཆགས་མེད་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད། །
 ཅེས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་རང་དང་སྟི་བརྟན་པ། །མཚན་ཉིད་མ་ནོར་

དོན་རྟོགས་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མེད། སྤྱི་མའི་རྩལ་འཛིན་ཐབས་སུ་
 འགྲོ། མཚན་རྣམས་མི་གནས་ཤེས་རབ་སྦྱོར། ཁྱེས་པ་དང་། སྦྱོན་གསལ་
 ལས། སྦྱིས་ལུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཇི་ཡི་ཕྱེད་པོ་དོ་རྩེ་སེམས། ཁྱེས་པས་
 འདི་ལ་དབྱེ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དགའ་བ་
 དང་། མཚོག་དགའ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་
 བ་བཞིའོ། དེའང་རེ་རེ་བཞིན་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་གོ།
 དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། སྦྱོམ་
 འཇུག་གི་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་སྤྱོད་བ་དགའ་
 བ་དང་། ཐབས་ཅན་སྤྱོད་བ་མཚོག་དགའ། ཡུམ་གྱི་རགས་རིམ་སྤྱོད་བ་དགའ་
 བྲལ། ཐམས་ཅན་སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་དགའ་འོ། གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་
 བ་བཞི་ནི་ཡབ་ཀྱི་ལུས་ཁོལ་བྱར་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་དགའ་བ། བྱབ་པར་སྦྱིས་པ་
 མཚོག་དགའ། ཡུམ་ལ་ཁོལ་བྱར་སྦྱིས་པ་དགའ་བྲལ། བྱབ་པར་སྦྱིས་པ་ལྷན་
 ཅིག་སྦྱིས་དགའ་འོ། ཁོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྦྱི་པོར་དགའ་བ།
 མགྲིན་པར་མཚོག་དགའ། སྤྱིང་གར་དགའ་བྲལ། གསང་བར་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་
 དགའ་འོ། གཉིས་པ་ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་ཚུལ་ནི་དོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བརྒྱ་དུག་པོ། རྫོགས་སྦྱོར་ས་སོགས་དང་པོ་ནས། མཐར་ཕྱིན་སངས་
 རྒྱས་ས་ཉིད་དེ། གནས་བཞི་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་ལས། གཉིས་པའི་བར་པ་རབ་
 དགའ་སོགས། ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་ས་མཚན་ཉིད། མཚུངས་ཕྱིར་རྫོགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེས་པས། སྦྱི་པོ་ནས་དོ་རྩེའི་བར་དུ་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་

བཞི་ཕྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྒྱའི་ས་རྣམས་རྫོགས་ཏེ། དེའང་དགའ་བའི་དགའ་བ་
 བཞི་ནི་ཚོགས་ལམ་མོ། །མཚོག་དགའི་དགའ་བ་ནི་སྦྱར་ལམ་མོ། །མཚོག་དགའ་
 བའི་ས་དང་པོ། དགའ་བྲལ་ནི་གཉིས་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དགའ་ནི་འོད་ཀྱི་དྲོ་
 པའོ། །དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ས་བཞི་པ། མཚོག་དགའ་ལྟ་པ། དགའ་བྲལ་
 དྲུག་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དགའ་བདུན་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དགའི་དགའ་བ་ས་
 བརྒྱད་པ། མཚོག་དགའ་དགུ་པ། དགའ་བྲལ་བཅུ་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དགའ་
 ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲིགས་མ་གཉིས་ནང་དུ་ལུས། དྲངས་མ་གཉིས་དྲོ་
 རྩེའི་ཕྱི་རྩེའལ་པ་ལྟ་བུར་བུང་བ། ལུམ་ལའང་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པས་སྒྲིགས་
 མ་གཉིས་ནང་དུ་ལུས། དྲངས་མ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅེར་འཐོན་པས་ཡབ་ལུམ་གྱི་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བཞི་འདྲེས་པའི་ཆོ་ཡབ་ལ་བདེ་བ་གསལ་བའི་རོ་ཡོད།
 ལུམ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་རོ་ཡོད། དེ་གཉིས་འདྲེས་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 གི་དགོངས་པ་ཤར་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོའོ། །དེའི་ཆོ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡང་རྫོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་
 གཏོང་བ་སྦྱོན་པ། མི་འཇོག་པར་སྟོམ་པས་རྩལ་བྱིམས། སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལ་མི་སྒྲག་
 པས་བཟོད་པ། བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས། དེའི་ངང་ལ་སེམས་
 རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། རྟོག་ཚོགས་བདེ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཤར་བ་ཤེས་
 རབ། དེ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པ་ཐབས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དུས་གཅིག་འཛེམས་པ་སྟོབས། འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པས་སྟོན་ལམ། ལྷན་ཅིག་
 སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེའང་རྒྱས་པ་ལས།

པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་རྒྱ་འབྲས་རྫོགས། ཁྲིམ་སོ། ཁང་བ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དབང་ནི།
 དེ་ལྟར་བདེ་སྒྲིང་གི་རོ་མྱོང་བའི་ཉི་ལྷ་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་གིས་གྱེན་དུ་བྲངས་
 ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འཛོག་པའོ། ཉེའང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བྱེ་བས་བརྒྱ་
 གྲག་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལ་སྦྱར་
 ཏེ། ཉེའང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་དགའ་བ་བཞི་ནི་ཆོགས་ལམ་མོ། ཉེའང་བྲལ་
 གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་ནི་སྦྱར་ལམ་མོ། ཉེའང་བྲལ་ནི་མཐོང་ལམ་ས་དང་
 བོའོ། མཆོག་དགའ་ས་གཉིས་པ། དགའ་བ་ས་གསུམ་པའོ། མཆོག་དགའི་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་བཞི་པ། དགའ་བྲལ་ལྟ་པ། མཆོག་དགའ་བྲལ་པ།
 དགའ་བ་བརྟན་པའོ། ཉེའང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་བརྒྱད་པ། དགའ་
 བྲལ་དགྲ་པ། མཆོག་དགའ་བརྒྱ་པ། དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཏེ། ཉེའང་
 ཐིག་ལེ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཀྱན་ཏུ་འོད། སྒྲིང་ག་ནས་མགྲིན་པའི་
 བར་བརྒྱ་ཅན། སྒྱི་བོ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའམ་ལའོར་ལོ་
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་སའོ། ཉེའང་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོར་པར་འགོ་བ་ན་རྒྱུའི་
 ས་རྣམས་དང་། རྩེ་མོ་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ལ་འབྲས་བུས་ས་སྦྱར་ནས་རྫོགས་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྲམ་མའི་མན་ངག་གིས་ཡས་བརྟན་དང་མས་
 བརྟན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་མཆོན་དཔེ་
 ཡང་རྫོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་བྲངས་པས་ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་སྒྲེབས་པ་སྒྲོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ། ཐིག་ལེ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས། བདེ་སྒྲིང་བརྫོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟའི་ན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 གསུམ་མཐོང་བ་ལྟའི་སྒྱན། བདེ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟའི་ཤངས་

ཡབ་ཡུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རོ་མྱོང་ཚུལ་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཟླ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་
 མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་། ཡབ་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཐིག་ལེ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེའང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའོ་ཡུམ་ལ་མི་ལྷན་དེ་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་
 པས་ལྷོན་གནས་ཤེས། །འགྲོ་འོང་རྩུ་འབྲུལ་དེས་ལུང་གསལ། །བརྗོད་འདྲར་
 ཐོས་ཤིང་ས་གསུམ་གསལ། །ལུང་ཁམས་ཡུལ་གྱི་ཟག་པ་མེད། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་
 བདེ་བ་ཉིད། །ལན་ཚུན་འདྲེས་ཤིང་གཅིག་པར་ཤེས། །བཅུ་དྲུག་ངོས་གཉིས་
 མཚན་དང་ལྷན། །ཁྱོགས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ། །བརྒྱད་ཅུ་བཟོད་སྟགས་
 རྒྱ་ལས་འཕགས་ཐིག་ལེ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེའང་རྒྱའི་ཐིག་
 པས་བཟོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱན་པའི་དགེ་བས་མངོན་ཤེས་དང་
 མཚན་དཔེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུང་ཚུལ་ནི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྲུང་བས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 རོལ་བའི་བདེ་བས་བརྒྱལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་གསང་རྩོ་
 རྩོ་དང་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དབབ་པ་དང་། རྩོ་རྩོའི་བུམ་པར་
 བཟུང་བ་དང་། གུན་དུ་རྩྭ་གི་བ་ཐག་བརྒྱས་པ་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པར་དགལ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །དེའི་འབྲས་
 ལུ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་

གྲོགས་ཅན་ལྷོ་བསྐོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མེ་སྐར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུད་གི་འཛོལ་བ་བཤད། ཅིས་པས། རྟེ་འོག་སོ་བཞིའི་ཐད་རྩ་གསུམ་འདུས་པས་
 མདོར་ལྷ་ཐུང་མེའི་རང་བཞིན་རེག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བ་ཡུང་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་
 གཟུང་ངོ། །དེ་བརྟན་ནས་མཐེ་བོང་ཅམ་ལ་མེ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་
 བོའི་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ནང་ཁེངས་པས་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ། ཁམས་
 དྲངས་མ་དགར་དམར་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་གིས་བྱུང་བར་བསྐོས་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐོས་པས་དྲོད་སྒྱེ་ཞིང་
 བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐོས་པ་དང་། ལྷང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐོས་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་བསྐོས་པའི་རང་ལ་
 ཐུང་ཆོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཅིས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་མཐུས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་བློ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གང་སྐྱང་གི་
 ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་ཐུམ་མེ་བཞག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་གིས་གནས་
 བྱིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱང་བ་སྒྱུ་མ། རིག་པ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་
 བོར་རྩལ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱངས་པས་སེམས་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཞི་གནས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་འོན་པ་དང་རྩ་
 བ་དྲངས་ནས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་

མོངས་མགོ་མོན་ཞིང་། །ལྷག་མཐོང་དམ་པས་རྩ་བ་རབ་ཏུ་འབྱིན། །ཞེས་པ་
དང་། སྤྱད་འཇུག་ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་
ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འབྲུབ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་།
གང་གིས་གྲུང་ཆེན་ཚུམ་འབྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟལ་ནས་
སྟ། །ཞེས་པའང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཟེར་རོ། །ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འབྲུབ་པའོ། །དེའང་གང་
ཟག་རྟོག་པ་ཤས་སུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རག་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་
སྒོ་གཉིས་བསྟན་ཞིང་། རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ་པའི་
རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། །བདེ་སྟོང་གི་དོན་ལ་བསྒོམ་པའི་
ཚུལ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་སྟིང་པོ་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱའི་རྩེར་
པན་ཚུན་འདྲེས་ཤིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རྩལ་མོ་ཡིས་མཁའ་གསང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་དངས་
པའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱུད་གིས་བྱེད་དུ་དངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་དང་
ལུས་ཐམས་ཅད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
པ་ལྟ་བུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་
བུ་ནི་དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་
སྐབས་རིག་འཛོན་གསུམ་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལྷན་

གྱིས་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཁིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རང་སྤྲང་བ་
ལྟར་སྤྲལ་བོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་རོལ་མོ་རིགས་ལྟའི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཡུལ་དང་མཆོག་ཆོས་སྤྱི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བའི་
གཞི་ལ་མཐར་ཐྱིན་བ་ཉིད་འཕྲོ་བོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་
བྱ་བ་དང་། གཤམ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས།
ཡེ་ནས་མཛོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །ཡུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །
རྩལ་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ནི། །ཡུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡུས་ལ་གནས། །ཞི་
དང་ཁྱོ་རྩལ་དཔག་མེད་འཆང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་མ་དོར། །ཁོམ་པའི་
དབང་གིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་པས། གཤམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ན་
རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། སྤྱི་དོན་ཁག་འཁྲུང་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་
ལ་འཁོར་ཆ་སྤུ་ལ་དྲངས་པ་འདྲ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཅ་འདབ་རྣམས་ལ་ཆོམ་བུའི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་གཞི་དོ་རྩེད་བྱིངས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལ་འཁོར་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རྩོགས་གོམས་པར་བྱས་
པས་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་དོ། །དེའང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་
བར་མི་སྤང་སྟེ། ཤ་ཁག་གི་ཡུས་རྟགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་ཉིད་
བསྐྱེད་རྩོགས་བརྟན་ཞིང་ཡིད་ལྟའི་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཡུས་
རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་ལ། གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དོན་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཏེ་བར་དོར་ལྟའི་སྐྱེར་གྲོལ་ནས་གཤམས་ཅན་གྱི་

དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདི་ཉིད་སྐྱེ་
 སྒྲིལ་བར་གྱུར་པ་སྐྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་སྒྲིལ་པ་ནི་ཆོད་བད་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 ལུས་མ་ཐོར་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷན་གྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་དགྱིལ་
 འཁོར་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོག་མིན་ཡི་ནས་རང་ལ་ཡོད་པས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བཟབ་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་
 །ཁམས་དག་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ནས་བཅའ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ།
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་གྲང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འབྱུང་། །
 སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་མའི་ཁང་པ་ཡིད་དང་མཐུན་
 པར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་བཅས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་
 ལས། དེ་བྱིར་ལྷག་མ་ཆ་མཉམ་པའི། །བདེ་ལྷན་བྱོད་པའི་ཆོས་བདུན་ཚུལ། །ལྷན་
 བྱས་རྗེ་བཅུན་རྣམ་སྣང་ཚུལ། །འཛིན་རྩོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུག་ཅིས་
 མོ། །འདིས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་བདུན་ནི་རྟེན་པ་སྐྱིལ་གྲང་།
 ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྟེད་པ་དོང་ཅེ་ལྟར་བསྐྱང་བ། མགྱིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགྲ་
 བ། མིག་སྔ་ཅེ་ལ་དབབ་བ། ལྟེ་ལ་རྟེན་ལ་སྒྱུར་བ། མཆུ་དང་སོ་བ་མལ་པར་
 གཞག་པའོ། །བྱུང་པར་དུ་སྐྱིན་མཆོམས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བལྟ་ཞིང་དག་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་གང་དུ་མི་བསམ་པར་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་
 གཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་དང་། བདུན་དུ་བྱས་པས་དུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་བཞི་དང་། ཉེར་
 གཅིག་དང་། ལྔ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་པས་དང་ཐོར་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིན་དང་།

མིག་སྒྲུ་དང་། མེ་ཁྱེད་དང་། མམ་མེ་དང་། ཉི་མའི་སྒྲུ་བ་འདྲ་བ་མཐོང་སྟེ། ལམ་
རིམ་ལས། སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་སྒྲིན་མེ་ཁྱེད། མམ་མེ་ཉི་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ། ཞེས་
སྟོ། རྟེན་གཤིག་ཆོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ལ་གནས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་འབྲས་མཚམས་སྒྲོར་བར་སྒྲུབས་
ཀྱི། ཆོས་སྒྲོད་དགུ་ཡི་སྒྲོས་པ་དོར། རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཀྱང་སྤང་བྱ་མིན། མཚན་
མའི་གཡེང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོ། རྟེན་ལྷན་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་
ནས་ཉིན་མོའི་ཆོ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འདུག་ལ་གང་དུ་འདྲ་བསམ་མ་བྲལ་བའི་དང་དུ་
བཞག་སྟེ། དེ་ལས། མི་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་དང་། རྟེན་སྒྲུ་མི་
དམིགས་རིམ་པ་ཡིས། མི་གནས་མི་རྟོག་སྒྲོམ་སེམས་མེད། རྟོག་པའི་སྒྲུ་བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྟེན་རང་གསལ་མི་གཡོ་
བ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ། ཅེས་སྟོ། རྟེན་ཕྱི་གཟུང་བའི་
ཡུལ། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས། བར་རང་གི་ལུས་དག་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་
པ་མེད་བས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་ཆོ་གང་དུ་འདྲ་མི་རྟོག་
བས་ཞི་གནས་ལ། གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། རྟེན་ལྷན་སྒྲུ་
བ་དུག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་སྒྲུ་བ་གཉིས་སམ་བཞིར་བརྩོན་པ་བྱས་
ན་སྟེང་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་
ནས་རྣམ་སྒྲིབ་དང་ཆོ་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གསུམ་རིམ་པས་ཐོབ་ཅིང་།
ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལས། ཞག་ནི་
སུམ་ཅུ་ཡག་ཡུག་གམ། བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དུག་གིས། རྟེན་བསྒྲུར་
རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འབྲུབ། རྟེན་ཆོ་བརྒྱ་དུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་ཀྱིས་

རྫོགས་པ་ནི། ཞེས་སོ། རྒྱུ་འདི་འོད་གསལ་གྱིས་ཟག་མེད་འགྲུབ་པའི་དུས་
ལ་སྐར་བ་ཡིན་ནོ། ཉེའང་རྟགས་ནི་འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཐིག་ལེ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་བཞི་སྤང་
ངོ། འཇམ་དཔལ་ལས། འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། ལལ་ན་འོད་
འབར་སྤང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། ཁ་ཟི་བཟླེད་ཐེང་བ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅིས་པ་དང་། ཡལ་བོ་ཆེ་ལས། རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བ་ཡིས། འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་བཀྲ། ལ་ལ་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་ན་གསལ། ཞེས་སོ། ཉེཔལ་བེའུ་དང་རིན་ཅན་ནི་སྤྲིང་གའོ། །
རྒྱ་མཚོ་ནི་མིག་གོ། འབྲེལ་བ་ནི་གར་བ་སྟེ་སྤྲིང་གཟུགས་ནམ་མཁར་སྤང་བའོ། །
དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བའོ། ཉེའི་ཆེ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་བྱི་མ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྟེ་སྟེ་ཆེ་དབང་ཐོབ་ནས་འཆང་རྒྱའོ། ཉེའི་ཡོན་
ཏན་ནི་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཉེ་ནས་གོམས་པས་འབྱུང་
བ་ལྡེའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་སྤང་བས་བྱབ་པ་ནི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བའོ། ཉེ་ནས་གོམས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་རིག་ལྟ་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ། རྒྱན་དུ་དགྱིལ་
ལའོར་མ་ལུས་ཐོགས་ཞེས་པའོ། ཉེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྡེའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཇུག་
པའི་འཕེལ་ཟད་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ལྟན་གྱུབ་དུ་ཉེ་བའོ། ཉེའང་སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ཞིང་། ཆད་ཐེབས་ནི་ཆེ་དབང་། ཟད་པ་ནི་ལྷན་རྒྱུའི་
རིགས་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

འཇགས་འཛིན་འཕྲོ་བ་དོ། རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་
གཉིས་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་འོག་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ལམ་སྤང་
གི་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་མ་ཟེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའང་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་སྤང་བ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གི་ཉམས་
འཆར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། མཐའ་དང་དབུས་ཀྱང་བརྟག་དུ་མེད། གཟུང་འཛིན་
བྲལ་བའི་རང་རྟོག་ཉིད། །དམིགས་མེད་རྒྱལ་དུ་དེར་སྤང་དོ། །ཞེས་སོ། །སྤང་བ་
དང་པོའི་ཆེ་སྐྱོ་གསུམ་ལྷག་པར་གནས་པས་ལུས་བདེ་དག་གསལ་སེམས་མི་རྟོག་པའི་
དོད་གསུམ་དང་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྟགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་མེད་བསྐྱངས་ན། །ལུས་དག་སེམས་ལ་དོད་འབྱུང་སྟེ། །
བཟོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཐོབ་པ་དང་། །འཇུག་པའི་དབུགས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། །དོན་ལ་རྣལ་
དུ་ཐེབས་པ་དང་། །ངེས་པར་དོད་གསུམ་ཕྱོད་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཕྱི་
རྟོགས་སུ་འོད་དང་ཐིག་ལའི་སྤང་བ་ནི་ཟད་པར་ཡི་གའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་
མཐོང་བ་དང་། བྱང་རྟོགས་སུ་ལུས་དག་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་ལྟ་གས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྟེ།
དེ་ལས། དེ་ལའང་སྤྲོ་མ་ཕྱི་ནང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་དེས། །མཐོང་
དང་པོའི་འོད་སྟོགས་མཐོང་། །ནང་དུ་བཟོད་ཐོབ་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱ་ལྟ་རྒྱུན་ལམ་
བགས་ཀྱིས་བཅད། །ཅིས་སོ། །མི་ལམ་དགེ་བའང་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས། རྣལ་
འབྱོར་གནས་པའི་མི་ལམ་ཡང་། །གཙུག་ལྷན་ལྷན་ཞིང་དེ་མ་དག་ཅིས་སོ། །སྤང་
བ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་ཤིང་
སྤང་བ་ཆེར་མཆེད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་

ཉིད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་མི་གཡོ་གསལ། རྒྱུ་དང་རྒྱ་ལྗང་འཁོར་དུ། མཚུངས་པར
གསལ་བའི་ངོ་བོར་བརྟེན། རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་ཅི་སྒྲིམ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རང་
སྤང་ཕྱིར། ཁྲགས་སྤང་རེ་དོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་གཞན་དུ་མེན། །
ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་འགོ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་འབྱུང་སྟེ། རོ་རྩེ་ལས།
དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཐོབ་གོམས་པས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཚད་མེད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱིས་ཐོགས་པར་འབྱུང། །མ་འབྲུལ་འབྲུལ་ལ་ངོ་མཚར་སྟེ། །དོན་མེད་
འདུག་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །མི་ལམ་དུའང་སྐྱུ་
མར་མཐོང་། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་སྟེ། རོ་ལས། ཡོན་
ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་གཅིག་ཟུ་
སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལྟ། །དེ་ཉིད་མ་ཁྲགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་
ཕྱི་མ་ཚུལ་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྐྱུ་མར་
མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་ཤིང་བལ་
ལྟར་ཡང་བ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྤོན་ལུ་
དང་ཤིག་སྟོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་ལྟན་པའོ། །སྤང་བ་གསུམ་པ་ནི་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤང་
སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྤང་བ། །རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །
ཀྱུ་དངོས་རང་རིག་ལྟར་གསལ་བ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་མེད། །གསལ་ལ་
ཡུལ་མེད་མི་གཡོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་ངོ་བོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རང་བཞིན་
སྤྱོས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོས། །དེའང་གདུག་འདུལ་ཞི་ཁྱོར་སྤྱོས། །འཁོར་ལོ་སྤྱོས་
དང་ཕུག་རྒྱ་སྤྱོས། །ཆོམ་ལུ་སྤྱོས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོས། །ཀྱུ་ནས་སྤྱོས་ཕྱིར་

འབྲས་ལུ་སྒྲིང་། སྒྲིང་པ་ ཉམས་གསལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་། ཞེས་སོ། སྒྲིང་པ་
འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཀྱང་
སྒྲིང་ཞིང་། འོད་གསལ་བལས་དངོས་སུ་སྒྲིང་བའོ། །དེའི་ཆོ་རྟགས་ཀྱང་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་སའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་དེ་ལས།
མདོན་ཤེས་དུག་དང་ཅ་ལྟ་རྒྱུ་གསལ། །རབ་འབྱིང་ཆ་ཡིས་ཡུལ་ཁམས་གྲིང་། །
རྒྱུ་ཆད་གསལ་ཞིང་འདུལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། ཅ་ལྟ་ནི་སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་གསལ་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རེ་རེ་ལྟ་ལྟ་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །གསལ་བ་ནི་ལྟའི་
མིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་མཐོང་བའོ། །འདི་ནས་མི་ལམ་མེད་དོ། །སྒྲིང་པ་
བཞི་པའི་ཆོ་ལུས་དང་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྩོམ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡི་ཆ་
ལུགས་ཅན། །འབྲུང་བ་རྩོམ་ལས་ལས་གྲོལ། ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་གོམས་པ་
ལས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས། རང་གི་མི་གཡོ་མཐོང་གོམས་
དང་། རྩོམ་དུ་གཉེར་མི་བརྒྱལ་བ་ཡིས། །ལམ་ཀྱང་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་དྲི་མ་དག །
ཅེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལམ་མི་ལས། མཉམ་པར་བཞག་ལས་མ་གཡོས་
ཤིང་། སྒྲིང་གི་འཕྲིན་རྟེན་བརྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་། བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་སྒྲིང་འཕྲིན་རྟེན་དང་། །
ཞིང་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་། བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་སྒྲིང་། རྩོམ་དང་
སྒྲིང་འཁོར་ལ་སོགས་པ། སྒྲིང་པའི་ལུས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཆོག་གསལ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་གནས་པའི་དང་པོ་སྒྲིང་ལྟ་
ནི། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་དང་བྲལ་བ། འོངས་སྒྲིང་འོད་གསལ་ཆོན་པོ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་

མེད་སྣ་ཆོགས། མངོན་བྱང་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། རྩོམ་མི་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 ལམ་རིམ་ལས། ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོན་སྣ་ཆོགས་སྟུལ། མངོན་བྱང་རྩོམ་མི་རང་
 བཞིན་སྟེ། ཞེས་སོ། །གསུང་ལྟ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་གསུང་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ་ནི།
 དེ་ལས། མ་སྟེས་དོན་གྱི་གསུང་མཆོག་གིས། སྟེ། བརྗོད་མེད་པར་གོ་བར་
 མཛད། ཅིས་སོ། །ཡོངས་སྟེའི་གསུང་འགག་མེད་རང་གསལ་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལས། མེ་ཡོང་ལྟ་བུར་ཆོས་བརྒྱན་གྱིས། མཆོན་པའི་དབང་ལྷན་སྟེ། མཐོང་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེའི། བརྒྱན་ལ་རྩོམ་མི་དོན་སྤང་
 བྱེད། ཅིས་སོ། །སྟུལ་སྟེའི་གསུང་ཡན་ལས་དུག་ཅུ་ནི། དེ་ལས། དུག་ནི་ཅ་བ་
 ཡན་ལས་ཚུལ། ཆོངས་པའི་རྒྱ་ལྟར་ལས་ཅན་ལ། སྤང་བ་ག་ཡི་ན་བས་
 ཐོས། ཞེས་སོ། །མངོན་བྱང་གི་གསུང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ནི། ཡང་དེ་ལས།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིང་ལྟ་ཡང་། ཡི་གེ་བྲེང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །རང་བཞིན་
 གསང་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཀུན། ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང། ཞེས་སོ། །རྩོམ་མི་
 གསུང་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི། དེ་ལས། སྟེ་ལྟར་གྲགས་དང་དབྱེར་མེད་པར། །
 མཐོང་ཐོས་བྱེད་པའང་དེ་ཉིད་མཐུས། ཞེས་སོ། །དེའང་རང་སྤང་ཡོངས་སྟེ་ནི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྟེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྲགས་ལྟའི་དང་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་གསལ་བ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྩོམ་མི་ལས། བཅ་མཐའ་ལྟ་བུར་ཡེ་གསལ་སྟོང་ཞེས་སོ། །
 རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལུལ་མེད་མེ་ཡོང་ལྟར་
 གསལ་བ། ཞེས་སོ། །

བཟང་བན་མེད་པར་གསལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། མི་བྱེད་སྤང་

དོར་མེད་མཉམ་ཁིང་། ཁེས་སོ། ཁྲོས་སྤྱི་དང་མཚན་ཉིད་མ་འབྲེས་པར་
གསལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །
ཤེས་དང་རང་སྤྱི་དབྱེར་མེད་གསལ། ཁེས་སོ། ཁབ་དག་གཞན་གྱི་བྱ་བ་རྩོལ་མེད་
དུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་གཉིས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་བྱ་བ་གྲུབ། །
ཅེས་སོ། ཁོ་དག་ནི་སྤྱི་ལྗོངས་སོ། ཁོ་ན་ཏན་ལྷ་ནི་རིག་པ་ཁིང་ཁམས་རྣམ་
དག་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱང་སྤྱི། རང་
རྒྱུད་མེད་པར་རིག་སྤྱང་བ། ཁེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི། རྟོགས་བརྒྱ
མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཁིང་། ཁེས་སོ། རིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱང་སྤྱི།
ལྷན་རྒྱུ་གསལ་རིག་པ་རང་སྤྱང་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཟུང་དང་འཛིན། །
བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྟེན་པ་དང་། ཁབ་རྟེན་ཅན་མིན་པ་ཀྱང་གྱི་གནས། ཁེས་
སོ། རིག་པ་འོད་ཟེར་དུ་སྤྱང་སྤྱི། རང་བཞིན་མ་བསྐྱབས་གསལ་བའི་ཕྱིར། །
སྤྱི་ཆོགས་འོད་ཟེར་རྟོགས་བརྒྱུར་གསལ། ཁེས་སོ། རིག་པ་ཉིད་གདན་ཁྲིར་
སྤྱང་སྤྱི། རྟོགས་སོགས་འབྲས་ལུ་ཀྱང་རྟོགས་ཕྱིར། གདན་ལྗོངས་ཀྱི་བྲག་སྤྱང་
བའོ། ཁེས་སོ། རིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་སྤྱང་སྤྱི། མ་སྤངས་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། སྤྱི་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། ཁེས་སོ། ཁོ་དག་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
བཀོད་པའི་ཁིང་ངོ། འཕྲིན་ལས་ལྷ་ནི་མཛད་པ་ལྷ་སྤྱི། གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་མཉམ་
ཁིང་ཁི་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གིས་སེམས་ཅན་ཆོས་ཁིང་རྒྱས་
པར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
མཛོད་སྟོན་དག་པོས་ཆོར་གཅོད་པ་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་རྟོགས་
དང་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མེད་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། གདུལ་

བའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པས། ཞི་དང་ཁྱོད་དང་མ་མོས་ཉམས། ཞི་ཕྱིར་རྣམ་བཞི་རོལ་བ་
རྣམས། ཞལ་ལ་འཆོམ་པར་འདུལ་བར་མཛད། ཇེ་ཉིད་རིགས་བཞིའི་ཆ་
འཛིན་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། ལྷུ་འདི་ནི་རྒྱུད་
འདི་ཡི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གཤམ་ཅིང་སྤྲོས་པའི་བཅོམ་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གི་མ་ལ་མི་འདི་འདུལ་ཀ་མའི་
གདམས་དག་དང་སྐུར་ན། ཇེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སྟོན་གྱི་
བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཆི་ཁར་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
རྫོགས་རིམ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། བར་དོར་ལྟའི་
སྐུར་འཆོང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། འདབ་པོ་དམན་པ་རྣམས་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི།
སྟོང་གའི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཉི་ཟླའི་
རྒྱུད་འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ་འཕངས་པས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་རྣམས་སྟོན་ནམ་ཆོད་དབང་ཐོབ་
ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཆོང་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་བར་དོར་ཞི་ཁྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་
གྲོལ་བར་ཡོད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ནས་དེ་
ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ངས་སོ། ཇེ་བས་ན་ལེའུ་འདིའི་བཅོམ་བྱའི་དངོས་གཞི་ནི་འོད་
གསལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཇེ་དག་གིས་
སྟོའི་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་
རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་པར་སྟོང་ག་ན་གནས་པ་འོད་

གསལ་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྐྱེ་ལོ་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་གསུམ་
 རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལོངས་སྤྱུལ་མཛོན་པར་སྤང་བའི་གཞི་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དོས་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་ལུའི་དགྲིལ་
 ལའོར་བསྐྱེམས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་
 རྟགས་བརྒྱའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱུང་དུས་བཞིར་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཡོན་
 ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་མ་ལུས་པའི་བདུག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་མཐོང་བས་ཀྱང་
 མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྱར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 དོན་ལ་གོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབང་
 སྤྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལས།
 རང་གིས་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱིང་བོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་པ་དེས་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེམ་པ་
 ཉིད་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་

པས་ལམ་གོང་ནས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་
རང་སྣང་རིགས་ལཱའི་ཁིང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱི་དང་ནང་གི་རྩ་གནས་ལའོར་ལོ་ཐམས་
ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་རྒྱ་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་
པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་
དག་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་བྱུག་གོ། །

གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆོས་སྤྱིའི་
དགྱིལ་ལའོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུགས་རྗེ་སྤྱིལ་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོན་པོར་ཡོངས་ཀྱིས་འབྱུང་ཁིང་། དེའི་
མཐུས་ཐོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་འཛིན་ཏེན་དུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་
འདུལ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་
བས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལྷ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་འཕྲོན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་པ་ཡིས་གང་
ལ་གང་འདུལ་དུ་སྣང་ཡང་། སྣང་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
རང་མཆོན་པ་དང་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིལ་སྤྱི་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱིལ་པ་ལྷ་བུར་སྦྱོད་
པ་འཐོབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྤྱི་འབུལ་བྱ་བ་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལྷ་བུའི་
རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུལ་ཀྱང་ནི་སྤྱི་མ་འདྲ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་མཐའ་པོ་འགས། །
ཀྱི་མོ་སོགས་ལ་སྤྱགས་བཞེས་ཏེ། །ཡེགས་པར་བྱས་པའི་གཟུགས་དག་ལ། །
སྦྱོར་བ་གོམས་པ་བསྐྱོན་ན་ནི། །ཀྱང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། །ཁོན་

པའི་སེམས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱུང་པའི་
 ཚྲིགས་ཀྱིས་བཏོས་པའི་སེམས་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ། །སྤྲོ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དང་དེའི་དོན་སེམས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་བསམ་པ་
 དང་། དེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀླན་ནས་ངོམ་པར་མཛད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདུལ་བར་མི་མཛད་པའི་དམ་
 ཚིག་གི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། །སྤྱོད་པོ་
 གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཐོག་པ་འདྲི་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་
 ཅམ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རང་རང་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དང་དུས་མ་ལུས་པ་ཀླན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེན་པ་སྟེ་སྤྲོ་དང་ཐོབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ལ་ཉེ་བའི་
 སྤྲོ་སྤྲོ་དགྲོངས་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་

སྟོང་ཡོད་ཀྱང་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལུང་དམ་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་
དང་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཐོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་
པའི་ཆེ་བ་ནི། དུས་ཀྱི་ཡུན་བསྐྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་མ་བ་སྟེད་དུ་
རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྤྱ་ཚོགས་ལ་གིན་ཏུ་སྤྱད་ས་ཏེ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་གིང་
བརྩོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་སྟོན་མ་ཕྱིན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡི་འབྲས་ལུ་གསང་
ཆེན་ཨོ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་འདྲེ་ཡིན་ཏེ། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ལ་
རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་ནི། སྤྱེལ་གཞི་དང་སྟངས་འག་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་
བརྩུན་སྤར་འདས་པ་དང་དུ་སྤར་བྱུང་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡི་རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ལུ་སྤྱན་
གིས་རྫོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བགོད་ལམ་གཅིག་ལུ་
འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྒྱུའི་ཐེག་པས་བགོད་ཀྱང་འབྲས་
ལུའི་ཐེག་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་ལུར་
གནས། ཞིས་གསུངས་པས་འབྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤར་དང་ད་

ལྷ་རྒྱུད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལམ་འདྲི་ཡིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རྟེ། རྣམ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་
 ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 རོ་རྩེ་ཆེ། རྣམ་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རོ་རྩེ་གསང་སྤྲུལ་
 མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་རྒྱུ་
 ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱལ་
 འདྲི་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་མ་གྲགས་པའི་གསང་ཆེན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རེས་
 པ་ཡི་མན་ངག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་འདྲི་རོ་བོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལམ་དུ་བྱས་པས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉི་ལམ་འདིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། རོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། སོ་སོ་སྤྱི་
 བོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། འབྲུབ་པར་འབྱུང་རྟེ་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཐུགས་
 བརྩ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་གཤེགས་ཤིང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ཡེ་གྱོལ་ལྷན་གྱིས་
 རྩོགས་པ་འདྲི་ལུས་གཞན་གྱི་ཉི་ལམ་གསང་བའི་རེས་དོན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 དེ་བས་བཟང་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏི་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 བཅའ་བས་རྟེན་པར་རིགས་པ་ལ་གཞན་དུ་བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དེ་ལས་བཟང་
 པའི་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེས་སོ་ཏི་མི་རྟེན་པའི་དོན་རྟོ། འདིར་གསང་སྤྲུལ་
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་འགྲོ་བའི་སེམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་

ནས་སངས་རྒྱུ་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཐོབ་དུས་ནའང་དེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་གཞན་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། དཔག་བསམ་གྱིས་དང་
མེན་ཅོན་ལྟར། །དེ་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་གནས། །འཛིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་
པ། །སྤང་བ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་མེད། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རང་བཞིན་རང་
གིས་དེ་ལྟར་གནས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་བྱ་མེད། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྱིན་ཟེན་
བཤོད་དུ་མེད། །དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་ཐུ་ཡིན་ན་
གདོད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་མཐར་
ཐུག་གི་བཤོད་བྱའི་ཆ་ནས་འབྲས་ཐུར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ངོ་བོ་མ་དེག་པས་
བསྐྱེད་པ་ཉི་ཡིན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་དུང་སེར་འཛིན་བཞིན་གྱུར་པ་སྤྱོད་
དུས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་གིང་འབྲུལ་སྤང་གྲོ་ཐུར་བ་ལྟོག་པ་
ལས་འབྲས་ཐུ་གཞན་ཞིག་སྤར་མེད་གསུང་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
འདུས་ལས། བཅུ་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཉིད་དུས་ན་འབྲས་ཐུའི་
མཚོག་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ལ་གང་མས་པའི་སྣོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐལ་བཟང་
སྤྱིན་པའི་སྣོད་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་
ནང་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་འཕགས་གིང་ངོ་
མཚར་བའི་མཚོག་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་གང་ཟག་མང་
དུ་ཐོས་པས་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་མཁས་གིང་དེའི་དོན་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་དབྱེད་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་
ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོགས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས་ཤིག་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསང་
བའི་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་དང་ལྷན་པས་ཟབ་མའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྐྱལ་ཅིང་མོས་པ་
སེམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་དགེ་ཞིང་བཟུང་བས་སྤིག་པ་སྤོང་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་ལ་
དད་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱོགས་སུ་གཏོང་ནས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
སྦྱིན་སྟེ། སྤྲོད་པ་ལས། ཆོས་ཕྱིར་སྤྲོག་ཀྱང་གཏོང་ལ་ཁུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་
མེད། །རང་གི་ས་ལ་དོགས་མེད་ཏྲག་ཏུ་རི་རབ་འདྲ། །ཞེས་པས། ཁོར་བཟང་
དང་ཏྲག་ཏུ་བ་ལ་ལྷ་བུ་ལ་ཆོག་དོན་རྫོགས་པར་སྦྱིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བརྟན་པ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་
ལས་གཞུན་དུ་བརྟན་ཡང་མི་གོ་བ་དང་གོ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤོམ་པ་
དང་དམ་ཆོག་འཆལ་བ་བསྟེན་སྦྱབ་ཆོགས་གཉིས་ལས་གཡེལ་བའམ་དངངས་
ཤིང་སྐྱལ་བ་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ནམ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཆེན་པོས་
གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མི་ཤེས་
ཤིང་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། རྫོགས་ལུས་འཕྱར་བ་མ་བསྐྱམས་མ་ཞི་བས་སྤིག་པ་
བྱེད་ཅིང་གསང་བ་སྦྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་མཁའ་འགོ་དང་
དམ་ཅན་གྱི་ཆད་པས་དུས་མིན་པར་ནི་སྤྲོག་ཟུང་ནས་ཆོད་དུས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་
ཆ་དཔུལ་ཐུན་པ་མི་བཟང་པས་འཁྲིགས་པ་རྣམས་སུ་དཔུལ་བའི་མེས་བསྟེགས་
ཤིང་གང་དཔུལ་གྱི་གངས་དང་བུ་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྤྲོད་ནས་སྤོག་གི་བྱུངས་
ཅམ་ལུས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲོག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་ཡུན་རིང་གནས་ཏེ་
བསྐལ་བ་སྤོང་སྤྲོག་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་སྤྲོད་དུ་

ཡང་ནམ་སྤང་སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། མཚོན་དང་མེ་དང་དུག་ནི། །དེ་བཞིན་གདོན་
 དང་མེམས་ནམས་དང་། སྒྲུལ་དང་ག་ཟ་དག་གིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་དཔྱུལ་བ་
 ཆེན་པོར་སྒྲེ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པའི་ལས་བསགས་པ་དེ་
 བེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་
 ཟུག་དེ་བཞིན་གསལ་གསེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྤང་དུ་བཀོད་པ་
 རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་
 ཏོ། །མཚོན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཐེག་པ་འཇགས་ལ་གཉན་ཏུ་གསང་བའི་མན་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་
 སྟེ་བཙུགས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་
 འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དེས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་བ་
 ལ་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུ་འདྲི་བྱངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱིར་བརྟེན་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཟུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་

ལས་དང་པོ་སྐྱོད་ཆེ་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་ལྷ་རྫོགས་
 བས་ཨྲྀ་ཞེས་སྐྱུའི་འགོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྷ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །དེའང་སྐྱུའི་ཡན་ལག་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐྱུ་ལེན་པ་པོ། སྐྱུའི་དབྱངས། སྐྱུའི་ཆོག་སྐྱུའི་རྒྱ། སྐྱུ་བྱེན་
 གིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའང་སྐྱུའི་དབྱངས་ནི་འདྲེན་པ་སྟེ། ལྷའི་རྫོགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་བྲུག་གི་རྫོགས་སུ་སྐྱེས་པ། བར་མའི་རྫོགས་སུ་སྐྱེས་པ། གྱི་ཟའི་རྫོགས་སུ་སྐྱེས་པ།
 སྐྱོ་གསལ་གྱི་དབྱངས། འཁོར་ནས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་དབྱངས་ཀྱིས་འདྲེན་
 པའོ། །དེའང་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཚུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་
 རྫོགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེའང་རང་སྣང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྐྱུའི་བྲགས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་རང་སྣང་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།
 སྐྱུའི་སྐྱེ་ལྷ་རྫོགས་ལྷའི་རང་བཞིན་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཆོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།
 སྐྱུའི་གསུང་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཀྱང་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལས་དབྱེས་པས་ཏུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་པས་
 རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཡེ་
 བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་གསུང་ལྷ་རྫོགས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པས་ཨྲྀ་ཞེས་
 སོ། །གསུང་རྟོ་རྟོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའོ། །སྤང་བ་དང་སྤྱོད་པ་
དབྱེར་མེད་པས་རྩྭ་རྩེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
ལྟན་པ་ནི་གསུང་གི་བྲགས་སོ། །ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
སྤྱོད་པོ་མཐའ་ཡས་པ་མའང་བ་ནི་གསུང་གི་གསུང་ངོ། །དོན་གྱི་རྩྭ་རྩེ་རང་
སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་སྐྱ་སྟེ་
ངོ་མཚར་ཆེ་རྟོ། །

གསུམ་པ་བྲགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བྲགས་ལྟ་རྟོགས་པས་ཨོྃ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་
ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་མ་ལས་པ་ཀུན་ཏུ་རྩྭ་གས་པ་ནི་བྲགས་ཀྱི་བྲགས་སོ། །
ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམས་མ་བཅོལ་བར་ཡེ་ནས་ལྟན་རྩྭ་རྩེ་གས་སུ་གནས་
པར་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ནི་བྲགས་ཀྱི་གསུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་རང་སྤྱོད་དུ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་དག་པས་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོ་སྟེ་བྲགས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོལ་ཤིང་སོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུར་གྱིས་གྲུབ་པས་ཨོྃ་ཞིང་ཁམས་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་
འབུལ་ལྟན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་རང་སྤྱོད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་། ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཀུན་ཏུ་གྲུབས་ཤིང་འོད་
ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་པ་བྲགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་

ཡུལ་པ་ཀུན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བྲིམ་པ་ནི་
བདེའམ་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་ངོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་
མཛེན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚྛོགས་གྱི་གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྣུ་གསུང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུགས་
ཏེ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཨོྭ་གདུལ་བྱའི་
འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟོད་དང་བརྟུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་གི་རུལ་སྤ་བ་
སྟེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ཐུན་སུམ་ཚྛོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་
རྒྱལ་བའི་དོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་གངས་ཀྱང་རུལ་སྤ་སྟེད་སྟོན་
པ་ནི་མཛེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲུའོ། །གང་གིས་སྟོན་ན་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་རུལ་སྤ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བསྐྱམ་ཡུལ་
གྱིས་གདུལ་བ་ནི་སྒྲུལ་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གསུང་ངོ། །རི་ལྟར་འདུལ་
ན་སྒྲུལ་བ་དེ་དག་གིས་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཡུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་ནས་འབད་
ཚོལ་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ་ཚོལ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་
ཏོ་ཞེས་བཞད་པའོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ནི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པས་ཨོྭ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྤྲུགས་
བཞི་དང་རང་སྣང་གི་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མ་ཡུལ་པའི་རང་
བཞིན་ནི་སྒྲུ་གསུང་སྤྲུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མོས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོ་ཞེས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚུལ་དེ་སྐད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཏོད་པའི་ཞིང་རང་སྤྱང་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཁྱབ་པོ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་གསུང་བའི་སྤྱི་པོ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལུས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བཞིན་བསྟོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་མཉེས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་དགྲི་འཁོར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དེ་ལས་སྤྱིལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བྱེད་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོ་ལྷའི་སྐྱེ་ལས་ཁྲོ་བོ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་རྣམས་པའི་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་མཛད་

པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་
 པས་ཚས་སྐྱ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ངང་ལས་འག་མིན་དུ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་སོ། །དེའི་བྱགས་རྗེ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་བོར་སྒྲུང་བ་
 བྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཐབས་ཞགས་ལས།
 མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྲོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་མཛད་ལ་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །རྫོ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་མཛད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཚས་
 བཞིའི་སྐྱ་ནས་ཀྱང་ཁྲོ་བོར་བརྟན་ཏེ། ཚས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཛད་པ་དང་
 ཕྱིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚས་ཉིད་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཚན་མའི་གནས་
 མེད་པས་ངང་གིས་ཁྲོ་བ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི། །
 མཚན་མ་འཛོམས་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་མཚོག་ཟེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
 པ་ན་མི་ཤེས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་མེད་པས་སྒྲུང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ངང་གིས་
 ཁྲོ་བས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རང་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁྲོགས་བཅུ་ཐམས་
 ཅད་དབང་བསྐྱུས་ནས། ཀྱུན་ཀྱང་མི་དམིགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཞེས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། བྱགས་རྗེས་འགོ་བ་སྟོབ་པ་ན་འབད་ཚུལ་མེད་པར་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་འཛོམས་པས་བྱགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུད་ལས། འཛིན་པ་མི་རྟོག་
 བྱགས་རྗེ་ཞེན་ཆགས་ཁྲོ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཁྲོ་
 བོར་བཅོས་པ་ལྷར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས་ཤིན་ཏུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་
 ལ། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལས། ཁྲོ་བོར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་མཛད། ཟེས་སོ། །དེའང་འགོ་བ་ལ་གཏུག་པ་ཅན་

འབྱུང་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཞི་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིང་ག་ན་ཁོ་བོ་དང་ཞི་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩལ་
 ཆེ་ཆུང་དང་། མ་རིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལམོར་བར་འབྱུང་དུས་ཞེ་སྤང་དང་
 དེའི་ལམོར་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་
 གདངས་མ་རུངས་ཤིང་གཏུམ་བར་སྤྲང་བས་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་མདངས་འཕེལ་བས་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་
 དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁའི་ཕྱག་ནི་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་
 པའི་རྒྱད་ལས། གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཞི་དང་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་
 ལས། མ་རིག་དུག་གསུམ་རྒྱ་མཐུན་པས། དབང་བོའང་ཞི་དུག་གཉིས་སུ་
 སྤྲང་། ཞེས་སོ། དེ་ནིང་འདུལ་བ་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་ཞི་ཁོ་བོ་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས། དེ་ནིང་འདུལ་བྱིར་དགྲིལ་ལམོར་གཉིས། ཁྱོགས་དུས་ཀྱང་
 ཏུ་ཞི་ཁོར་སྤྲང་། རྒྱན་ཅིག་ཡུང་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་
 གཞི་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། གཞི་ལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཁོ་བོ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཀྱང་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་འབྱུང་གི་དགྲིལ་ལམོར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
 སྤྱི་བོར་གནས་པ་སྟེ། རྩྭ་རྩྭ་ག་ནག་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ན། མཐུ་ཆེན་
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མགོ་སྦྱང་ཅད་དེ་བརྟེན་ས། རམས་པའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞེར་གྱིས་བདུབ། ཅིས་པ་དང་། བླ་བཞོད་ལས། རང་རང་མགོ་ལ་ཁོ་སྦྱར་
 གནས། ཞེས་སོ། ལམ་མཛོན་པར་སྦྱུང་པའི་ཁོ་བོ་ནི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གསང་རྒྱད་ལས། ལམ་གྱི་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་ལམོར་ནི། འབར་བའི་
 རྩྭ་མེན་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁོ་བོ་ནི་དེ་

མ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་རང་སྤང་ལྷན་སྦྲུག་པོ་བཀོད་པར་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལས། འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོ། ། རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་སྦྲུག་
རང་སྤང་གསལ། ཞེས་སོ། ། དེའང་གཞིལ་ཁོ་བོ་མེད་ན་ལམ་དུ་དེ་བརྒྱབ་པ་ཡང་
སྤྲེལ་བྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། ལུས་གྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསར་
སྤྲོད་ལ་གྲགས་པ་པལ་པོ་ཆེ་འདི་དག་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བརྒྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་དང་། རྒྱལ་པའི་འཕྲོ་གཞི་མེད་པས་དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་པ་མི་རིགས་པའི་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། དེས་གཞིལ་
ཡོད་པའི་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར། བཅས་ཅན་གྱིས་མ་གྱུར། ལམ་
པས་རྗེས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཁོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉི་ཤུ་ཀས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁོ་བོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་བརྟལ་ནས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དང་མུ་རན་ལ་བཀོད་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་
འཆད་པས་ཤེས་ལ། ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་པས་རུ་ཏྲ་རི་ལྟར་བརྟལ་པའི་ཚུལ་དགོངས་
འདུས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པུག་བཅུ་གཉིས་དང་
དུག་གི་སྦྱོན་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་ཀུན་བཀོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་ཁམས་མཛོན་པར་དགའ་
བར་སངས་རྒྱས་མི་བསྦྱོད་པའི་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གསང་ཐུགས་སྦྱོད་པའི་
དག་སྦྱོང་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ཞིག་བྱུང་དོ། ། དེའི་ཉི་ལམ་དུ་ཁྱིམ་བདག་གེུ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཐར་པ་
ནག་པོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་གཡོག་དན་པག་ཅས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་ཐར་པ་
ནག་པོ་གཡོག་དང་བཅས་པ་དག་སྦྱོང་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་ལུའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་

གསོལ་བ། དག་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགའ་བར་སྤྱད་པས་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ན་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་སམ། དག་སྒྲོང་གིས་སྤྱས་པ་ཡོད་
དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐར་པ་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུན་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་
བཅོས་ན། །དངོས་པོ་བཞི་ལ་གནས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་
ཏེ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སྤྱས་པས། དེ་གཉིས་ཡི་རངས་
ཏེ་སོང་བ་ལས། ཐར་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་བས་སྤྱི་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དངོས་པོ་བཞི་ལ་རང་དགར་སྤྱད་པས་ལུས་དམ་པར་འཛོམས་ཀྱང་སེམས་
རན་འགྲོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དན་ཕག་ནི་སློ་གྲོས་ལྗོ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་དེ། །ལུས་མ་རབས་སུ་བརྩམས་སྟེ་བྲན་བྱེད་ཀྱང་
སེམས་དམ་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལྟ་སྤྱོད་མ་མཐུན་ཏེ་ཅོད་
པ་ལས། དག་སྒྲོང་ལ་དྲིས་པས། དན་ཕག་ལྟར་ངེས་སོ་ཞེས་སྤྱས་པ་ན། ཐར་པ་
འབྲུགས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཉམ་པར། བདག་གཅིག་དུ་སྤྱུམ་འབྱེན་
སྟུམ་ནས། གཡོག་དང་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་སྤྱོས་ཤིང་ཐག་རིང་པོར་སྤྲུགས་སོ། །དེ་
ནས་ཐར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུར་སྤྱད་ཅིང་ལོག་པར་བསྐྱར།
ལོག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་ཟོས་ཤིང་གཡང་གཞི་བྱོན་
ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཅི་སྤྱང་ནག་པོ་དང་། འཕར་བ་རྒྱང་སྤེལ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལག་
སྤེལ་དང་། བྱ་གཅན་གསོད་བྱེད་དང་། དུར་བྱ་ཀང་ཀ་དང་། ཟ་བྱེད་དུར་ལག་
ལ་སོགས་པའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོག་འཕྲོག་ཅིང་། སྤྱད་
འཛོང་མའི་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་གནས་སོ། །ཁྱུ་

དེས་གི་བའི་འོག་ཏུ་རན་འགྲོ་མ་མཐའ་མེད་པར་བརྒྱུད་དེ་མཐའ་མ་ལ་རྩ་ཏུ་ཐར་
བ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མན་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱེས་གིང་ག་དང་
ཁྲག་ལ་དད་པས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆོ་
དཔལ་ཏེ་ཡ་སྒྲི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བར་གསར་བདག་གིས་དཔལ་
ཆེན་པོར་བྱས་རྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བརྒྱུད་པས་གདོད་བཀའ་ཉན་ཅིང་
ལས་ལ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས་གདུང་བའི་སྒྲེ་བཤགས་ཆེན་པོ་
སྒྲོན་གྱི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཏེ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་འབངས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་
བཏུལ་བའོ། །དེ་ཡང་མཛོན་སྒྲོད་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུལ་བའི་རིགས་ཅན་
བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་ཆར་གཅོད་ཅིང་འདུལ་བར་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་ངོས་གཟུང་
བ། རྩ་ཏུ་ངོས་གཟུང་བ། དུས་དང་སྟོན་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། ཚུད་པ་བཏོད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་ཡིན་
ནམ། སྐུལ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོས་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁྲོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཞེས་འོག་མིན་དུ་རང་སྣང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་དེའི་ལན་གསལ་བོར་བཤད་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་སྣང་ལས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །སྐུལ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དེ་
ལྟར་སྣང་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཏགས་ནས་ཆ་མཐུན་པར་

བཤད་པ་ལས།སྤྱུལ་པ་རང་མཚན་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱིས་གདུལ་བྱ་རང་མཚན་པ་
 བརྟལ་བ་ནི་མེད་དེ།འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུལ་བ་སྤྱུ་མའི་ཕྱིན་འཛོལ་བསྟན་པ་བཞིན་
 བོ། །སྟོན་པའི་འཐད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་དཔེར་མཛད་པ་སྟེ་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཏུ་
 དེའི་དཔེ་འགོད་པ་བཞིན་བོ། །དེའང་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དབྱིངས་ནས་
 རང་སྣང་བ་དེའི་ཆེ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དེ་སྣང་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཀླག་འཕུང་གི་
 དགྱིལ་ལོར་གནས་པའི་རྩལ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་སྣང་བ་ཡིན་པོ། །དེ་
 ལས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་ཆུ་སྟོང་ཏུ་
 སྣང་བ་བཞིན་བོ། །དེའང་ཞི་ཁྲོའི་རང་སྣང་ལས་གཞན་སྣང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་
 དེ་འདྲ་བ་ཚུའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན་སྣང་བ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཆུ་
 དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་
 གདུལ་བྱའི་ཆུ་ནང་ཏུ་སྤྱུལ་སྤྱར་སྣང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན་བོ། །སྤྱར་ཞི་
 བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་བོར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 བས་གནས་ཤིང་བྱས་ཐ་དད་པའང་མེད་དེ། བཟོད་བྱའི་དབྱིངས་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དགོད་པ་ན་བྱས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏུ་མ་བརྟབ་པས་རིམ་གྱིས་
 གསུངས་ཤིང་སྤྱུལ་པ་སྐད་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩུ་ཏྲོ་ལོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཕྱིན་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་གསུངས་པའི་རྩུ་ཏྲོ་ནི་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ནམ།
 སྤྱུལ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡི་དྲགས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བས། གཟུགས་
 ཁམས་དབང་ཏུ་སྤྱད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་

ཞིང་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབལ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་
ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོདས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ལས། རྩུགས་དང་པོའི་ལན་ནི་འདོད་ཁམས་པ་
ཡིན་ཡང་གཞུགས་ཁམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་
ལ་འཕགས་ས་ཐོབ་པས་གཞུགས་ཁམས་པ་སྤྱད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ལས་མྱོད་དུ་
བྱུང་བའི་མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དེས་སྤྱད་པའོ། །འདོད་པའི་ཡི་དྲགས་
ཆེན་པོར་སྤྱོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་དེ། རྟེན་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་
སེམས་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་མི་འགལ་དེ། འདོད་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པས་
བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འདོད་པའི་
འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་རྩུ་འབྱུལ་ཆེ་བར་མཆོན་པའོ། །དབལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སྐལ་
བ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱད་པ་དགོས་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་དེ། ཐུབ་པ་དུག་མཐོང་
བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་
མི་དུད་འགྲོ་བམ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆེའང་དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཐ་མལ་པ་སྤྱང་ཡང་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་དེ། འཕགས་པས་
སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤུལ་པ་
བཞིན་དུ། རང་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་དང་ཡི་ནས་གནས་པའི་ཁོ་པོ་
མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་འོག་མིན་དུ་བཞོད་པ་ནིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁོ་

བོའི་རོལ་པར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་མོད། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པའི་
གཟུགས་སུ་སྤང་བས་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱེ་གྲ་ན་འཆི་དང་ནད་དང་གཡུལ་
འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་བ་སྤང་བའང་དོན་ལ་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་འོག་མིན་ན་ཁྱི་འདེགས་པའི་སང་གོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཐ་མལ་
པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ཡོན་ཏན་ལྷའི་རོལ་པ་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཆར་
གནས་པའི་བད་དོན་རང་སྤང་བས་རྒྱལ་བའི་རོལ་པར་བཤད་པས་གསལ་ལོ། །
ཁྱེགས་གཉིས་པའི་ལན་ནི་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་རང་མཆོན་པ་མྱོང་བ་མེད་དེ། ཏུ་
ཏུ་དེ་ཉིད་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་བསྟན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རུ་ཏུ་
ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་རུ་ཏུ་རང་མཆོན་པ་འབྱུང་བ་
རྣམས་ལ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དེའང་ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྡེ་ལས་
ཀྱང་མི་ཐུང་སོར་ཐེང་ཅན་གྱིས་མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་འོངས་པ་བསད་པའི་སོར་
མོའི་ཐེང་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟལ་ནས་དེའི་ཉེས་པ་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་བའི་མི་བསད་དེ་ཐེང་བར་
བྱས་པ་ལས་ཕྱི་རབས་གཉེན་པོ་མཆོག་རྣམས་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བསྟན་པ་ལ་
དགོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྤྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཆོམས་ལས་
འདས་པ་སྟོན་ཡང་དེ་ལྟར་འདས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་རན་སོང་དུ་སྤྱེས་པ་འཁོར་གྱིས་
མཐོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་དགོ་སྟོང་རྣམས་བརྟལ་བའི་ཆེའང་སྤྱལ་བ་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་དང་སྡེ་ཕྱི་བརྒྱད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་མེད་པ་བཞིན་

ནོ། །ཚུལ་འདི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་འཕགས་ཏེ་གཞན་གྱི་རོང་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་
 སྤྱུལ་བའི་རྩ་ཏུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་
 བོའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱི་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་རང་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་འཛིན་རྟེན་དུ་དེ་ལྟར་
 སྣང་བའི་འགྲོ་གཞི་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ན་འགྲོ་བའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། བཅ་མཁའི་ལྷ་བ་དང་རྩའི་རྩེར་བྱའི་
 གཟིགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱིབས་སུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། བཅ་མཁའ་
 ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩེར་བྱར་ལྷོན་གིང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མ་དེས་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་
 སྣང་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་དང་གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་པ་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་སྟེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞི་འཆར་གཞིའི་ངང་
 ལས་དེ་དང་དེར་འཆར་བ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མ་དག་པ་
 ཡང་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་དག་པ་
 ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར། འགྲོ་དུག་ཏུ་སྣང་བ་ལ་བྱེད་ན་དེའི་འཆར་གཞི་ཐུགས་རྗེ་
 རྩོལ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོར་སྣང་བའི་རྩོལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པར་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཅུ་འཁོར་དུག་གི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་དུག་གི་འཛིན་
 རྟེན་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་རྩེ་ལས། འཁོར་ལོ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །
 འཛིན་རྟེན་དུག་གི་སྣང་བ་ནི། ཡེ་ནས་སྣང་བ་ལྟན་གྲུབ་པས། །རྒྱུད་སེམས་བྱེད་
 པས་དེ་ལྟར་སྣང་། ཞེས་སོ། །དེའང་འཁོར་བའི་ཆོ་མ་རིག་པས་དེ་ལྟར་བདེ་

སྐྱལ་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཡང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་
བར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་འགོ་དྲུག་སོ་སོའི་འཛིག་
རྟེན་ཏུ་བྱལ་བ་དྲུག་གི་རྩལ་བ་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའང་འགོ་བ་དྲུག་གི་
འཆར་གཞི་སྣང་བས་འགོ་དྲུག་རང་མཚན་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །རྩེ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚེ་ལས་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་
མེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གོས་པ་མེད་
པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པལ་བོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། ཞིང་གི་རང་བཞིན་
ཏུ་མཚོ་ནམས། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་། །རི་ལྟར་དྲངས་བའི་ཏུ་
མཚོ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་ཏུ་མཚོར་སྣང་བ་བཞིན། །ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
དང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཚོ་ན། །ཞིང་ཁམས་ཏུ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་
ནམས། །སྐྱུ་ཀྱང་བཀོད་པ་མེད་པར་གནས། །ལ་ལ་རང་བཞིན་དག་པ་དང་། །
ཁ་ཅིག་སྟོང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ། །འགོ་བའི་ཁམས་ཀུན་གསལ་བར་སྣང་། །བ་སྐྱུའི་
ཁྱུང་ཏུ་ཉག་རེ་ལའང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཏུ་མཚོ་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
སྟོང་ཡུལ་ཏེ་སྟོ་ཞན་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་དཔག་པར་རུས། །གཞན་ཡང་འགོ་དྲུག་ཏུ་
སྣང་བས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བྱལ་བ་དྲུག་དང་སྒྲུ་མ་དང་མིག་འབྲུལ་གྱི་འགོ་
བ་བཞིན། །དེའང་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་འབྱུང་བའི་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པ་
ན་སྐྱལ་བསྐལ་སོ་སོ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། །འཆར་གཞི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རྩ་འདབ་ཐུགས་
རྗེས་འཁོར་བ་ལ་རང་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་གི་ངོས་
ལྟ་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེད་ན་འགོ་དྲུག་གི་

སྒྲིང་བའང་གྲོ་བུར་དུ་གང་གིས་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་
བའི་སྐུ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་
དག་པ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་བའི་སྐུ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྩོལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །འདི་ལྟར་ནས་འབྱོར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་སྒྲིང་བའི་རོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེ་
ཉིད་མ་དག་པ་སྦྱངས་པ་ལས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་ཡང་དོན་གྱི་
ཀུན་གཞི་སྟོན་དང་བྱི་མ་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས། འཆར་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མི་
འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལན་དངོས་མདོར་བསྟུན། འདི་ཡི་རྩུབ་ནི་ཡེ་ཐོག་དང་པོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་རང་སྒྲིང་གི་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་ན་སྒྲིང་བའི་བདུད་བརྒྱལ་བར་
རང་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་རང་མཆོན་པའང་མ་ཡིན་དེ། རང་སྒྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །སྐུལ་བའང་མ་ཡིན་དེ། སྐུལ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲིང་རོ་བོ་ལ་སྟོས་
པ་ཡིན་ལ། འདི་རང་སྒྲིང་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་དང་གདུལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་རང་སྒྲིང་བ་ཡེ་ཐོག་དང་པོར་སྒྲིང་བའོ། །མདོ་དང་མིང་
འདྲ་བ་ལས། དོན་མི་མཚུངས་དེ་དུས་ཐ་དད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་
བྱེད་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དུས་དང་སྟོན་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་དེ། དུས་མཚུངས་མི་
མཚུངས་དང་། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཅིག་མི་གཅིག་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བརྒྱལ་ཁོང་།

མདོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྟུལ་བའི་དུས་ཐ་དད་ཅིང་། མདོར་འཛམ་གླིང་དང་།
འདིར་འོག་མིན་དུ་བཤད་པས་གནས་ཀྱང་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོཞེན།
ལན་ནི་འདིར་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འོ་འམ་བསྐལ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་མ་
ཡིན་ལ། བསྟན་པ་འདི་འང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའང་མ་
ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བའི་ཞིང་དང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐལ་པ་སྔ་ཕྱི་དང་འཛིག་
རྟེན་དུ་མར་སྟོན་པའི་ཚེ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ལ་སྤང་བའི་རང་
སྤང་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ལ་ངེས་གཟུང་བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །འཛམ་གླིང་དང་འོག་མིན་ཡང་སྟོན་པ་དང་འགྲོ་བ་རང་སྤང་སོ་སོར་སྤང་བ་
ཙམ་ལས་འོག་མིན་ཕྱོགས་འདི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅེས་ངེས་གཟུང་མི་རུང་སྟེ། དག་པའི་
སེམས་དབའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གར་བྱབ་ན་འོག་མིན་
གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འོག་མིན་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཞིང་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་དགོད་པ་ནི།
མདོར་བརྟུལ་བ་དང་། འདིར་བརྟུལ་བ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་
མདོར་གསང་བདག་དང་། འདིར་ཉེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་བར་གསུངས་པས་ཐ་དད་
དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ནའང་དེ་སྟོན་བརྟེན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མདོ་དང་
མཐུན་པར་སྤང་བས་སོཞེན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། སྤྱིར་གྱི་གསང་བདག་དང་ཉེ་རུ་ཀའང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཤུལ་བྱའི་དོར་གསང་བདག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཉེ་

རུ་ཀར་གནས་པས་ཕྱི་ནང་ལྟར་ཡང་ཡིན་མོད། མདོ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་
གཅིག་པའང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་རྒྱུད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དང་ལྷ་སྒྲིན་
དང་མཚོད་སྒྲིན་མིང་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་སྣང་ལོག་
མིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པས་བརྟལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་
གསང་བདག་གིས་བརྟལ་བར་སྣང་སྟེ། དུས་དང་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་
ཡུལ་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ལུས་པའི་བྱིར་ངོ། །
མདོར་བསྟུན་ན་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བརྟེན་སངས་ལེན་གྱི་སྣང་བ་ལྟར། བདུད་
དང་བྱིར་སྟོལ་བ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དེགས་པ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟེན་རུ་ཉ་བརྟལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བྱང་
རྒྱལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་བདུད་བརྟལ་བར་སྣང་དགོས་པས་རུ་ཉ་སྟེ་དེགས་པ་ཅན་གྱི་
བདུད་དཔུང་ཡེ་ཐོག་དང་པོར་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ན་རང་སྣང་ཅ་འདབ་ཀྱི་སྣང་
བ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་མདོན་
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་
བཞིའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུ་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྱུན་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་
དུ་རང་སྣང་སྟོ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་མདོན་
པར་འདུ་མཛད་དེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྟོ་བོ་འབྱུང་བའི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་སྟོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། འདུལ་

བྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོས་བདུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དྲི་བ་
 དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་གཞི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དེ་ལས་
 ཤར་བ་སྤྱུལ་བ་སྤྱིའི་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེའི་དགོངས་པ་འཇམ་རྒྱ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་གར་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་འདྲ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཁྲོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་ལོངས་
 སྤྱིའི་ཁྲོ་བོ་དགོས་ལ། ལོངས་སྤྱིའི་ཁྲོ་བོས་མཛད་པའི་ཆོ་འབུལ་རང་སྤྱང་དུ་སྟོན་
 པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཁྲོ་བོས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 གཟུགས་བཞིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་མ་དག་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་འདུལ་བར་
 སྟོན་པའོ། །སྤྲེལ་འདིའི་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་བཟང་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་དང་བཟང་ངན་དུ་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། རོ་བོའི་འཆར་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་དང་མདོ་གཉིས་འཆར་གཞི་དང་འཆར་
 བྱེད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བས་དུས་གཅིག་པའང་མི་དགོས་ཏེ། འཆར་
 བྱེད་འཆར་གཞི་དང་དུས་གཅིག་ཀྱང་། འཆར་གཞི་འཆར་བྱེད་དང་གཅིག་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱའི་དུས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་པའང་མི་འགལ་
 བ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་ནི། ང་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པས་གང་ཟག་གི་བདུག་ཏུ་རང་གི་སེམས་སྡོད་ས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པའི་མ་དག་པས་འཛིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་བདེ་ཙམ་སྟོས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 པར་བདེན་བདེན་བྱུང་བྱུང་པོར་མདོར་བརྟེན་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་དག་པས་
 གཟུང་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཁོར་མོར་གཏུངས་ལ་ཡང་དགྲ་པའི་ལམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་བུལ་བ་དགྲ་ནི་སྤྱི་པའི་འདུ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་དུ་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལུང་གི་ཁོང་ན་གཞུང་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་
 ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་གསང་བ་སྦྱོད་པ་བསྐྱར་བོ་རང་ག་བ་ལ་མངོན་
 པར་འཆེལ་ནས་སྦྱོར་ཅིང་། རྒྱ་དགོ་སྤྱི་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གི་འབྲེལ་བ་
 ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་འབྲེལ་ལ་སྦྱོངས་པས་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱ་རི་ལྟ་བུར་སྦྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྩ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱི་
 ཐར་པ་ནག་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྤྱི་དུའང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། འདས་པའི་
 དུས་ན་སྤོན་བྱུང་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ལས། །འགྲོ་བའི་རྩལ་ནི་སྤོན་བྱུང་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ལོག་པར་ལྟ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་གྱིན་ཏུ་ལོག་པ་
 ཡིས། །མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་
 དུ་སྤྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འཆོ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དཔུལ་བར་སྦྱེས་
 པའི་རྩལ་ནི་སྤོན་ཞེས་དགོས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ར་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་ལས་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་ངན་སེམས་དང་ཆོག་
 རྒྱུ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 བོན་རྒྱུ་མོ་སྤྱི་མི་དགོ་རམས་པོ་ཆེ་དེས་བར་དོ་མེད་པར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་འཕངས་
 བས་པར་མཆོམས་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྤྱི་ཕྱོད་ཅིག་

ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་དུ་མར་སྟག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་དོ། །
 དམུལ་བ་བ་དྲེ་དག་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སྟག་བསྐལ་དམ་པོས་གདུངས་བ་དང་ལས་
 ཅུང་ཟད་བསྐབས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་དུ་ཉེ་བ་ན་གང་དམུལ་གྱི་གནས་དག་མཐོང་ནས་
 འདྲི་བས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་གནས་པ་གིར་སྐྱེས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་མྱོང་ཡང་ཅི་མ་རྟུང་
 སྟུང་པའི་མོད་ལྟ་ཡང་དེར་སྐྱེས་ཏེ། གངས་དང་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་
 སྦྱོབས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་ལུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆའ་ལམ་བརྒྱད་ཆའ་
 ལ་སོགས་པར་གས་པའི་སྟག་བསྐལ་དམ་པོ་སྟེ། བཟོད་དཀའ་བ་བསྟན་མར་
 འབྱུང་བ་དག་གིས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གདུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་པའི་དམུལ་བར་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ལྟ་སོགས་པ་ནི་ཆ་བ་དང་།
 ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། བསྐྱུས་འཛམས་དང་། ཐེག་ནག་དང་།
 ཡང་སོས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་བསྐྱེད་པོ་ལྟར་གས་པ་དང་། ལྟ་སོགས་
 པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གས་པ། ལྟ་སྟེ་ལྟར་གས་པ། གྱི་དུང་ཟེར་བ། ཨ་ཁུ་ཟེར་བ། སོ་
 ཐམ་པ། རྩ་བུར་དོལ་བ་ཅན། རྩ་བུར་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་ཡན་ཚུན་ཟུང་རེ་
 རེ་ཞིང་སྐྱེས་རེས་བྱེད་དེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མདོ་ལས། གང་དག་བར་མཆོམས་
 མེད་པའི་ལས། །བསྐྱེས་པ་དེ་དག་མནར་མེད་པར། སྐྱེས་ནས་དམུལ་མེས་ཡུན་
 རིང་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་སོས་རྩ་བུར་ཅན། །
 ཡན་ཚུན་སྟག་བསྐལ་རབ་ཏུ་མྱོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནས་དམུལ་བའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་ལོ་གངས་དང་
 བཅས་པ་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དམུལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་དུས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆགས་འཛིག་འབྱུང་བ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་

བརྒྱད་ཅིང་དེར་ཡང་ཆགས་འཛིག་བྱུང་དུས་གཞན་དུ་དཔལ་བའི་ཆ་གང་གི་
 གནས་ཟུང་བརྒྱད་ཡོད་པར་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཆོ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་དོ། །དེའང་བསྐྱལ་ཆེན་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཆགས་པ། གནས་པ། འཛིག་པ། སྤྱོད་ས་པ་བཞི་ལ་བར་
 བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན། །ཆགས་པ་དང་
 བ་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་གནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བསྐྱལ་ཆེན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་གྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་དཔལ་
 གནས་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་སྤྱང་
 ལ་དེར་སྒྲུ་དུས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་འཛིག་བྱུང་བར་སྤྱང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་དཔལ་ཁམས་སོ་སོར་སྒྲེས་པར་སྤྱང་བ་མི་ལམ་བཞིན་ཏེ་འབྲུལ་བའི་བག་
 ཆགས་མཐུ་བརྟས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནུས་དཔལ་བའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཟད་པ་དྲང་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་སོ། །དེའང་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཉེན་པོས་བཅོམ་ནས་ཟད་པ་ཆོ་ཤེད་དང་གང་ཤེད་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉེན་པོ་དག་བས་
 སྤང་བུ་མི་དག་བ་ཟད་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་གྱིས་ཟད་པ་ས་བོན་ལས་
 ལྷག་སྒྲེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་ལྟར་དག་སྤྱག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའོ། །འདི་ནི་གྱི་
 མའོ། །དེའང་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ལས་ཡོད་བཞིན་དུ་དཔལ་བར་སྒྲེ་བའི་ལས་མ་
 ཟད་ཀྱི་བར་མི་སྒྲེ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་གཉིས་ཡོད་ན་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་
 ལ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱུད་དུ་འཕྱིན་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཡོད་དུས་གཟའ་སྐར་

གྱི་འོད་མི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་སྤྲིག་སྟོབས་གང་ཆེའི་ལས་རེ་རེར་
 སྟོབས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྤྲིན་པའོ། །དེའང་མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཕྱི་གང་
 དང་། ཉི་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། ལྷུང་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། ལྷ་མ་
 ལྷ་མ་ནམ་སྤྲིན་འགྱུར། ཞེས་པ་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་བ་སྟོན་ལ་སྤྲིན་པའོ། །དེའང་
 དགེས་སྒྲོམ་གྱི་མེས་གདུངས་ཤིང་ཟས་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་འདོད་པས་ན་ཡི་
 དྲགས་ཏེ། རབ་ཏུ་སྟོགས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་ནི་སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་གདུངས་
 ཤིང་མི་དགའ་བས་སྤྱི་རོལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཚུ་གཙང་
 རྒྱ་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིའི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །བཤེས་སྤྲིང་ལས།
 ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ལྷ་བའང་ཆ་ཞིང་དགུན་ནི་ནི་མའང་
 དམིལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཟའ་བཏུང་དང་པོར་མི་རྟེན་ཅིང་རྟེན་གྱང་མགྲིན་
 པར་མི་རྟེན་རྟེན་ནའང་ནང་ཁོལ་ལ་མེ་འབར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་མེ་
 འབར་བའི་སྤྱིར་ན་ཡོངས་སྟོང་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་
 ཆོགས་སྤྱི་སྤྲིང་ཅིག་ལ་འགྱུར་བ་ནི་མེ་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྤྱི་
 མཆོ་དང་རྩལ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་། དགེས་པའི་ཆེ་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གནས་
 དང་ཡོ་བྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་འདོད་ནས་བལྟས་ཤིང་དེའི་
 དུང་དུ་སྤྲིན་པའི་ཆོ། ཡང་ལྟག་རོལ་ལས་རྗེས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟུག་
 དམལ་འཕེལ་བ་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །རུས་གཟེབ་ལ་དགས་པས་
 གཞོགས་པ་ཙམ་ལས་ཤ་ཁྲག་གི་མདངས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རིད་གྱུང་སྤྲིན་པ་དང་
 ལས་དང་ཡན་ལག་མི་འཆོས་པར་རི་རབ་དང་འཇག་མ་ཙམ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆང་

ཞིང་སྤྱོད་ཆགས་པ་མགོ་བོ་རི་རབ་ཙམ་ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
བར་མི་འཆོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་དེར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྲེལ་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་
ཀྱི་འབས་བུ་གཞན་ལ་ཐེ་ལྷར་འཆོ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཡི་དུགས་སུ་སྤྲེལ་བའི་ལས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མོའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རགས་པ་དེ་
ཟད་པ་དང་། སྤྲ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྲོ་བྱི་སྤྲེལ་པ་ཁོ་བོ་མགོ་དང་ཐུག་དུ་མ་ཡོད་པ་
བསྐྱེམས་ཤིང་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ནས་སྤྲ་མེན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱས་
ཏེ་དག་སྤྲེལ་རྒྱུ་མོ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཀྱི་སྤྲིད་པས་རུ་ཏའི་རྒྱུད་དུ་མཆོམས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲེལ་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡི་
དུགས་ཀྱི་འགོ་བས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆ་ལུགས་སྤྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆ་དང་མགོ་
ཐོད་ཐོགས་པ་སེམས་རུ་བ་ཏུ་གཏུག་པ་ཅན་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
སྟེ། རྒྱ་འབྱུལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་འང་མགོ་བོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་རྣམ་དང་
སང་གོ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
ལ་སོགས་པའི་ལུས་བརྒྱ་ལ་མ་ཏེ་ལྷ་བའི་མགོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་
སྤྲོན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་། ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་
མུང་པོ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དག་གྲང་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་།
དེ་དག་གིས་རྟོ་དང་མདུང་བྱང་ལ་སོགས་པ་གཏུག་པའི་ལུག་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཐོགས་
པ། མ་མོ་དང་ག་ཟ་དང་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རབ་ཏུ་མུང་པོ་དང་
ལྷན་པ། ཡན་ལག་སྤྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ལུས་ལ་གཤོག་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
འཛིགས་པའི་གཞུགས་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ར་ལ་ར་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལ་སོགས་པ་

འཛིགས་པའི་ང་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོགས་པའོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་འཛིགས་པའི་གཞུགས་དྲུང་མི་སྒྲོན་པའི་ང་རྩ་དྲུང་མི་ཞིམ་པའི་དྲུང་རིམས་ནད་གཏང་བའི་ཁ་རྒྱུ་གིས་འཕྱུང་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བྱུང་ཞེས་དངངས་པར་བྱེད་པ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པ་ཁེབས་ཤིང་། བྱུང་བ་དྲུང་ཚུ་བའི་ཁའི་དབྱུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་མཁྱིས་བད་ཀར་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་འགོ་བ་ལ་འདྲེབས་པར་བྱེད་པ། སེམས་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་དང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པའོ། །དེས་མཐུས་དགའ་བོ་དང་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུའི་རྩིས་དང་། ཐགས་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་རྩིས་དྲུང་། དབང་བོ་དང་བྱུང་བ་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་སྤྱོད་རྩིས་དྲུང་། དེས་མཚོན་པ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་མན་ཆད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆངས་པའི་རྩིས་དྲུང་། ཆངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། གཉིས་པའི་འོད་ཆུང་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་དང་། གསུམ་པའི་དགོ་ཆུང་ཆད་མེད་དགོ་ཆུས་དྲུང་། བཞི་པའི་སྒྲིན་མེད་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་འབྱས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ་གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་ཁྲོ་བོས་བདུལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་རྩ་དྲུང་སྒྲོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་མཐོས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཆེ་བཅོན་དང་འདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་རང་བྱུང་གི་སྐྱུགས་རྩི་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་

མཛད་པས་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་གཏུལ་
བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཏུལ་བ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་བཞིས་
དྲེགས་པ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོས་གཏུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ།
ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས།རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་
སྤང་བ་དེ་ནས་འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཆོས་སྐུ་ནི་ཆེ་བའི་རྩོད་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤང་མེད་
པར་བཀོད་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཐུག་རང་
ལས་རང་སྤང་ཁྲོ་བོའི་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་སྟེ། དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་
བརྒྱའི་ཞིང་ན་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་བདུག་པོ་དྲེགས་པ་རྩ་བ་འདུལ་བའི་ད་རྒྱལ་ཆེན་
པོ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྟམས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྒྱེད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩོད་རྗེའི་
བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བཅོམ་སྟོན་འདས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཏེ། དེས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ནམ་པར་འཕྱོ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་
རི་ལྟ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞེལ་ས། དབྱིངས་གང་ལས་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་གདངས་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་
བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རང་སྤང་དུ་མཛོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཉི་ཉི་ཞེས་ཡབ་ལ་དགུས་པའི་

སྐྱུའི་གཟི་མདུངས་ཀྱིས་གསང་བའི་དཔྱ་བདེ་བས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བསྟན་
 པས། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཏེ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་འབྱེལ་ཏེ་རོལ་པའི་དགུས་པས་བསྐྱར་ནོར་བུ་ཐིམ་
 པར་མཛད་ནས་རོལ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་བྱར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲིན་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་བྱི་བྱ་
 བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་པོ་འབར་བའི་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱིས་མ་རུངས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དུམ་བུར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དོ་བོ་གང་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཐམས་ཅད་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱུང་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 དབྱིངས་ལས་རིགས་ལཱའི་བློ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཅུ་པ་ལ་གངས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་
 ལཱ་མོ་སྟེད་ཅུ་པ་འཐོན་པར་གྱུར་པས་གང་རོ། །སྒྲོས་པའི་ལྟས་ནི་དེ་ལྟར་བློ་བའི་
 སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ས་དང་རི་དང་གླིང་ཐམས་ཅད་ཆུང་བར་གཡོས་འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་
 ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐད་ཆུང་བར་ལྷན་
 ལྷན་འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷན་ལྷན་རོ། །ལྷའི་ར་བོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མ་བརྟུངས་ཀྱང་རང་སྐྱ་ཆུང་བར་ཆེ་མ་
 ཆེ་མ་འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་སོ། །འི་དང་

ས་རྩོལ་སྟགས་པ་རྟགས་པའི་དངོས་པོ་འདུས་པ་རྣམས་མ་གྲུས་ཙམ་དུ་ཆུང་དུར་
 སྟེག་སྟེག་འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་སྟེག་སྟེག་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟེག་སྟེག་གོ། གྲུ་
 མཆོལ་སྟགས་པའི་བླ་བཅས་ཆུང་དུར་འཐོར་འཐོར་འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་འཐོར་འཐོར་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཐོར་འཐོར་རོ། ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་ས་འོག་ས་སྟངས་
 ས་བླ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའོ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བོ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོལ་
 ཞེས་སོ། ཇི་ནི་སྟོང་ལྟར་གྱི་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནིང་སྟོང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །
 བཅུད་ལྟར་ནང་དུ་སྦྱར་ན་གཡོ་བ་གསུམ་འགྲོའའི་སེམས་གསུམ་མོ། ལུང་བ་
 གསུམ་སྟོ་གསུམ་མོ། ཆེས་པ་གསུམ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་བཅས།
 སྟེག་པ་གསུམ་དུག་གསུམ་མོ། འཐོར་བ་གསུམ་སྦྱང་གཉེན་འཛིན་པ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ་བཅོལ་དག་པར་བྱས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསང་བར་སྦྱར་ན་རང་སྦྱང་འོད་
 ལྟའི་སྦྱང་བ་གཡོས་པ་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་བཅུར་
 གསལ་བ་ནི་ལུང་བ་གསུམ་མོ། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཆེས་པ་གསུམ་
 མོ། སྦྱང་བ་མི་འདྲ་བའི་བཞོད་པ་དུ་མར་སྦྱང་བ་ནི་སྟེག་པ་གསུམ་མོ། ཇི་གྲིལ་
 འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་རོལ་བཞི་འཐོར་བ་གསུམ་མོ། ཡང་གསང་བླ་མེད་ལྟར་
 སྦྱར་ན་སྦྱང་ཡུལ་བཟང་བན་བར་མ་གསུམ་ནི་གཡོས་པ་གསུམ་མོ། ཤེས་པ་
 དགག་སྦྱབ་བར་མ་གསུམ་ནི་ལུང་བ་གསུམ་མོ། ཇི་ནིང་རང་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གསུམ་དུ་གར་བས་ཆེས་པ་གསུམ་མོ། ཇི་འི་ཆོ་སྦྱོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གར་བ་ནི་སྟེག་པ་གསུམ་
 མོ། རང་བཞིན་རྟོགས་པས་སྦྱང་གཉེན་འཛིན་པ་གསུམ་ཞིག་པ་ནི་འཐོར་བ་
 གསུམ་སྟེ་འཁོར་བ་ཆོས་ནིང་དུ་གྲོལ་བའི་ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོལ་པའོ། ཇི་དག་བརྟན་

པས་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྩའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཙུག་པོ་རང་རང་གི་གནས་རིས་ན་དབང་ཆེ་
 བ་དང་། འོད་དང་གཟི་བརྟན་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཆེ་བའི་ལྷ་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་འགྲེལ་
 ཅིང་གཟི་བརྟན་ཆུང་བར་གྱུར་པས་བརྒྱལ། དག་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་མི་རྣམས་པས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱལ། མེས་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བཞོང་ལ་དཔར་པ་ཉམས་པས་ཀྱན་ཏུ་
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། །

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་དག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ། དེགས་པ་མོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྒྲུལ་བ།
 མོ་རྒྱུད་སྟོར་བས་དགེས་པ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། གཙུག་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་
 འདུས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་རྣམས་
 པའི་ཆ་ལྷགས་སྒྱི་བྱང་ཞེས་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉི་མ་འབུམ་
 ལས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཁྲག་འཕྱང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀ་སྒྲིབ་པོ་ག་སྒྲིག་
 རྣལ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡུང་འགྱུར་བ། དབྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་གངས་མཐའ་ཡས་
 པ་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་མངའ་བའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཆ་སྒྲིབ་ཆོགས་འཛིན་པ་དེ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་དབྱ་གསུམ་དང་། བ་ལོ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཕྱག་དུག་དང་། རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཞབས་བཞིར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་
 བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་དྲར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་དགེས་རྣམ། འདྲི་ཆགས་
 གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་ཞེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་

དག་པའི་བརྟེན་གྱི་ཚོགས་སྤངས་ཤིང་བཅུགས་པའི་རྩི་རྩལ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲོད་ན་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པའི་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབྱར་བ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་གི་དབུས་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ན། ལྷ་དབང་མུག་
 ཆེན་པོ་སྟེ་མ་རྩ་རྩེ་བ་དྲུག་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་རྟེན་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་མ་རྩེ་བློ་སྟེ་
 ལུག་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཡས་
 བརྒྱུད་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབ་ཀྱི་དག་པ་དང་མི་མཐུན་
 རོ། །གཉིས་པ་ལའོར་རིགས་བཞིར་བཀོད་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་སྟོན་པའི་སྟོ་བོའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་གི་ཚོགས་དེ་དག་གྱི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་
 བཞིན་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་
 བརྟེན་ཏེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ཏེ་ལའོར་ལོའི་ཅིབས་བྱུར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 བརྟེན་ཏེ་རྩ་ཀར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་མ་མཐོང་སྟེ་ཆེ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་རྩ་ཀར་གསུངས་
 པའི་ཁྱིམ་རོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ཏེ་ལའོར་ལོའི་ཅིབས་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་
 སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་
 བརྟེན་ཏེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ཏེ་ཅིབས་བྱུར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ལས་སུ་སྟེ་ཀམ་ཏེ་རྩ་
 ཀར་གྱུར་ཏེ་ཅིབས་བྱུར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །སྟོ་བོའི་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱི་
 གྱུར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད་དང་རྩྭ་དང་ཡེ་ལ་
 རོགས་པ་རྩམས་པའི་དུ་རྩྭ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབྱར་བའི་གྲོང་ན་དུག་
 གསུམ་ཅན་ནས་གཙོད་ཅིང་སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་པའི་དབྱེ་གསུམ་དང་གྱུད་དུག་

དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་དྲུག་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྒྲུ་
གནས་བཞི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་བདུད་
བཞི་གཞོན་པའི་བདར་གར་དུ་རྩི་ཟ་དང་། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་དང་། ལུབ་ཏུ་
སྒྲིན་པོ་དང་། ཕྱོར་གཤིན་རྩི་དང་ལུ་སོགས་པ་ནི་མ་རུང་བའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་
རིགས་ཇི་སྟེད་པ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱོ་བྱུག་གི་གདུག་གི་ཆིངས་སུ་བྱས་པ་
ལུ་སྐྱ་མ་བཞིན་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཏེ་དུ་ག་རིགས་ལཱའི་བཙུན་མོ་
ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་མོའི་ཆོག་ས་བརྒྱ་གོ་དྲུ་ཤུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་སོ་
སོའི་སྐྱ་ལ་འབྱུང་ཅིང་འབྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་པོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ར་
རྒྱལ་གྱིས་གཏུམ་རམས་བསྐྱགས་པ་ནི་དེ་ནས་གདན་དུ་བསྐོས་པའི་དྲེགས་པ་
ཆེན་པོ་རྩ་དུ་ལུ་སོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱུད་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
གྱིས་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་གྱིས་ཁྲོས་ཏེ། ལུས་གདན་དུ་བཞིང་ཡང་
གདུག་པའི་རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆོག་ས་བསྐྱན་ནས་ཆོག་མཐུན་པར་མགྱིན་
གཅིག་ཏུ་གདུག་པའི་ར་པོ་དང་མི་སྟན་པའི་བརྒྱད་པོའི་གཏུམ་ཆོག་དྲག་པོ་སྐྱས་
པ། དེད་རྣམས་རྐང་པའི་འོག་ནས་ཐོང་ཐོང་ཁྱེད་ཅག་སྟེང་རྩིའི་བདུག་པོ་འགྲོ་
བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་དེ་ལྟར་རང་བྱེད་དུ་མ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་ཁྲོས་ནས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་རམ་
མོ། །

གཉིས་པ་ཕྱགས་རྩིའི་མངོན་སྟོན་དྲག་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་འཛིགས་གཞུགས་རམས་པའི་སྒྲིན་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་

འདྲམ་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ་རུ་ཀའི་དགུ་གྲོང་རྩམ་པའི་ཞལ་དུ་
 གསོལ་བ་དང་ནང་དུ་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགུ་བརྟེས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་དགུ་དང་།
 ཕྱིར་སྒྲོལ་གིང་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་ནང་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་ཕྱག་བཙུང་བརྒྱུད་དང་། ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་འཕྲིན་
 ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་བརྟེས་
 པའི་རྟགས་སུ་ཞབས་བརྒྱུད་དུ་གནས་པར་སྒྲུལ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ལ་རྩམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་
 རྒྱུད་དོར་གྱིན་ཏུ་ཁྱོས་པར་བསྟན་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་སྤྲུལ་གིག་
 པའོ། །ཏ་ཏ་ཏ་གསུམ་ནི་དགོང་ཅིག་པ་སྟེ་དུག་གསུམ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་རྩམས་
 པའོ། །ཁྲོ་ཏི་ཁྲོ་ཏི་ཁྲོ་ཏི་གསུམ་ནི་ཐོག་གི་པ་སྟེ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་གསུམ་ལ་རོལ་པའོ། །
 རྟགས་དེ་སྒྲིང་ཅེས་བརྗོད་པས་འདར་ཞིང་དངངས་ཏེ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །
 གཉིས་པ་བསྒྲུལ་བ་དངོས་ནི་ཁྲོ་བའི་ཆོག་པ་དེ་དག་གིས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གདུག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་པ་དེ་དུག་གི་དོན་སྟེང་ཐུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ནས་བཅད་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་ཀུན་ཐུང་བ་ནི་ལུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བཀག་པའོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་
 ཁྲོལ་ཀུན་དྲངས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་ལུས་སུ་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ། །མགོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་བཅད་གཏུབས་ནས་ནི་སྤྲིད་པར་འདུ་བྱེད་བཤིག་
 པའོ། །ཤྱ་ཀུན་ཐོས་པས་གཏི་མུག་དག་པར་མཛད་པའོ། །ཁྲག་ཀུན་འཐུངས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དག་པའོ། །རུས་པ་ཀུན་འཆོས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དག་པར་བྱས་པའོ། །
 གསུམ་པ་མོ་རྒྱུད་སྒྲོར་བས་དགེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་

དང་། སྦྱོར་བ་ཆེན་པོས་རོལ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། སྦྱོང་གི་འཛིག་
 རྟེན་བསྐྱེད་བའི་དྲེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ལས། རྩི་
 རྩི་གསུམ་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱས་ཤིག་པའོ། །སྦྱོར་ནི་མ་
 མོ་རྣམས་སོ། །ཞེ་ནི་འདིར་རོ། །ཞེ་རུ་ལི་ནི་མཁའ་འགོ་མཁའ་པོ་ཉ་མོའོ། །ཁྱི་རྩི་
 བའི་འདུས་ཤིག་པའོ། །རྩི་རྩི་ཤོག་ཤོག་གམ་ཁྱག་ཅིག་པའོ། །དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་
 པས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
 བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་སྦྱར་པར་བསྐྱེད་སོ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དབང་འབྱོར་བའི་རྩི་འབྱུལ་ཏེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབྱིངས་རྣམས་ཡུངས་འབྱུ་གཅིག་
 བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་དག་ཚད་ཀྱང་སྦྱོར་བཞིན་ཉམས་པ་མེད། །འདི་ནི་བདེ་གསལ་གསུམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བའི་དྲེ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བའི་འབྱུང་པོ་
 ཕལ་བའི་རིགས་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོ་གནས་འཛིག་དང་སེར་སྦྱོང་དང་གཞོན་སྦྱོན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོན་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཉན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་དེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡིན་
 པས་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་མ་ནི་འབྱུང་མོ་ཕལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩི་
 མོ་རྣམས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པོའི་ཐུགས་གཅེས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྩི་མོ་
 དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་སྦྱོར་མོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
 པར་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པས་ཅུ་གནས་འཁོར་ལོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་

དེ་ལྟར་སྤང་བར་འདོད་པས་ན་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ན་གོ་བར་སྒྲ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེའང་ཁྱིའི་མིང་རྒྱུད་མ་ལ་གྲགས་པར་ཟད་དེ། སྤྲོ་མོ་ཆེན་པོ་མའི་སྤྲོ་མོ་
དང་ནི་དྲར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མ་སྟེ། ཆོས་དང་ཞག་གི་
མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོངས་མ་དང་ནི་ཆོངས་པའི་རྒྱུད་མ་སྟེ། སྤོན་
ལྟེ་བ་བརྒྱའི་གཞུང་ཡས་ནས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲུལ་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་
ཕྱོགས་བཞེའི་གདོང་བཞེ་དང་། སྤོང་གི་གདོང་སྟེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱབ་འཇུག་
གིས་ཕྱག་དོག་བྱས་ཏེ་འཕྲོང་ལོ་འཕངས་པས་སྤོང་གི་མགོ་ཆད་པའོ། །འབྲུག་མོ་
དང་ནི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མའོ། །
དེའང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་ཆོ་ལུས་རྫོང་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་
དམག་བརྩུང་དེ་འཐབ་པས་ལྟ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །དབང་མོ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱི་རྒྱུད་མ་སྟེ། སྤོན་དྲང་སྤོང་གི་རྒྱུད་མ་ལ་ཞུགས་པས། ལན་གཅིག་དྲང་སྤོང་གཞན་
ཞིག་གིས་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་སྤོན་གསུམ་བཏིང་ནས་ཁོང་གཉིས་མགོན་དུ་བོས་
པས། དྲང་སྤོང་དེས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པ་ན་དྲང་སྤོང་གཞན་དེས་ཁྱེད་གསུམ་ཡོད་ཅེས་
བརྟེན་པས། དེར་བརྒྱ་བྱིན་མའི་སྟོབས་མིད་པ་དེ་འཕྲོན་དགོས་པར་བྱུང་དུས་
དྲང་སྤོང་ཁྱོད་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤོང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
དམོད་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དྲང་སྤོང་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་བས་མིག་སྤོང་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་མཆོན་སྤོང་དབང་པོ་མིག་སྤོང་ལྟན་
ཞེས་གྲགས་སོ། །འཇུག་སྟེ་མོ་དང་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྒྱུད་མ་སྟེ། ས་སྤོང་ས་སྤྱ

ས་འོག་གསུམ་དུ་བྱལ་བར་འཇུག་པའོ། །གཞོན་ལྷ་མོ་དང་ནི་གཞོན་ལྷ་སྒྲིན་དུག་གི་ཆུང་མའོ། །ལྷ་འི་ལྷ་མོ་ལ་མེ་ལྷ་འི་ཡིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱད་པས་གཞོན་ལྷ་གདོང་དུག་ཡོད་པ་བཅས་ཏེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་སྒྲིན་དུག་གོ། །དམར་མོ་དང་ནི་འཇུག་སྒྲིན་གྱི་ཆུང་མའོ། །དེའང་ལུས་ཟངས་འདྲ་བས་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །བདུད་རྩི་མོ་དང་ནི་ཉི་མའི་ཆུང་མའོ། །དེའང་བསྐྱལ་པ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ཁྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཉི་མ་བྱུང་སྟེ། མཁའ་ལ་སོང་བས་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་ན་འགྲོ་བའི་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞི་བུ་མོ་དང་ནི་ལྷ་བའི་ཆུང་མ་སྟེ། ཡང་ཁྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པས་ལྷ་བ་བྱུང་བ་མཁའ་ལ་སོང་བས་ཆ་བའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །འཕྲོ་ཅན་མོ་དང་ནི་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལག་ན་འཕྲོ་ཅན་གྲགས་འཛམས་པར་གྲགས་སོ། །སྒྲིན་མོ་དང་ནི་སྒྲིན་པོའི་ཆུང་མ་སྟེ། ལྟ་བུ་རིའི་གོང་ན་ལྟ་མགིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་གདོང་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་གྲགས་སོ། །ཟླ་བ་མོ་དང་ནི་ལྷ་འི་དམག་དཔོན་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་ཆུང་མ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་དམ་ཆོགས་ཉམས་པ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བུ་མོ་དང་ནི་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་གི་ཆུང་མ་སྟེ། འོར་སྒྲིན་པས་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་ཐོས་སྒས་སོ། །རྩ་རོ་ཁྲག་འཁྲུང་ཕྱིས་མ་དང་ནི་ལྷ་སྟོབས་བཟང་གི་ཆུང་མ་སྟེ། དབང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རེ་ལྟ་བུར་བས་ཆང་གི་ར་རོ་ནས་ཕྱིས་པས་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །གཙིག་པར་སྤྱད་མ་དང་ནི་དེ་ཟ་ཉམ་བུ་རའི་ཆུང་མའོ། །དེའང་ལྷ་འི་རོལ་མོ་མཁན་ཡིན་ཏེ། དེ་མང་སྤྱོད་པས་མདུན་ན་འགྲོ་བའོ། །ཐྱི་གི་རི་ཉི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དབང་ལྷག་གི་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་ནི་དཔལ་མོ་སྟེ་འདོད་ལྷ་ཀ་མ་རྟེ་བའི་ཆུང་མའོ། །དེའང་གཞུགས་

མཛེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དོན་འཆོར་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་གྲགས་
 མོ། །ཐུག་མོ་དང་ནི་ལོར་སྤང་གི་རྒྱུ་མཐོ། །དེའང་ལོར་སྤང་ཅིང་བྱེད་གཏོང་
 པའོ། །རྒྱུ་མོ་དང་ནི་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་མ་སྟེ་རྒྱུ་གི་གཞི་མ་གནས་པའོ། །གསོད་བྱེད་
 མ་དང་ནི་བདུད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོ། །མེ་མོ་དང་ནི་མེ་ལྟེ་རྒྱུ་མཐོ། །
 དུག་མོ་དང་ནི་ས་བདག་ཡག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་མཐོ། །དེའང་སའི་འག་ན་ཡག་གི་
 གཞུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་སོ་ཞེས་གྲགས་མོ། །ཁན་བྱེད་མོ་དང་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱུ་མཐོ། །སྤར་མ་དུ་རྟེ་མའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལུ་མ་གཅིག་སྤུ་ལ་བལྟས་པས་མོ་
 ཁྲོས་ཏེ། ཁན་མོར་སྤུལ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་མོ། །སྤྱ་ཆེན་མོ་དང་ནི་ཆོགས་བདག་
 གི་རྒྱུ་མཐོ། །དེའང་དབང་སྤྱུག་གི་རྒྱུ་མ་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་ལ་སྤུ་བཅས་པ་ན་ལུ་
 མས་སྤུ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་སྤུ་དང་ཡོད་དེ་མགོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱུར་
 ཅིག་ཅེས་དམོད་བོར་བ་བཞིན་སྤྱུར་པས། བྱེད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ལྷས་
 པ་ན། མགོ་སོ་མ་གཅིག་སྤྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་འཇུག་རྩེ་ཟེར་མོ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤུ་གཤི་
 མགོ་སྤྱུར་བས་སྤྱང་སྤྱ་ཅན་ཞེས་མོ། །རྒྱ་ལྟ་མོ་དང་ནི་རྒྱ་ལྟེ་རྒྱུ་མཐོ། །ནག་མོ་
 ཆེན་མོ་དང་ནི་ནག་པོ་ནམས་འཛིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཐོ། །དེའང་ཡུལ་ལྟ་སྤུ་
 རར་སྤོན་པོའི་སྤུ་བཞི་སྟེ། བེ་ཤ་ན་ནམ་འཛིག་རྟ་ཤ་གྲི་མ་མགོན་བཅུ། སུམ་པ་ཀ་
 ར་སུམ་སྤྱ། ར་མན་ཏ་འཕོད་གོགས་བཞིའོ། །རྟ་མགོ་དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་ནི་
 སྤོན་པོ་རྟ་ཤ་གྲི་མའི་རྒྱུ་མཐོ། །སུམ་སྤྱ་སྤྱ་རྟག་ཆེན་མོ་དང་ནི་སྤོན་པོ་སུམ་སྤྱའི་
 རྒྱུ་མཐོ། །གསུམ་འཛིན་སེར་རྟག་ཆེན་མོ་ནི་འཕོད་གོགས་ཏེ་གསུམ་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
 མཐོ། །ལྷ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཆེ་བ་རི་སྟེད་པའི་རྒྱུ་མ་ནམས་སྤྱད་པ་སྟེ། བྱེའི་
 ལས་སྤྱབ་པའི་བརྟ་དང་དེའི་ཡུང་བརྟ་དང་ནང་གི་ལས་སྤྱབ་པའི་གཡོག་དང་

དེའི་ཡུང་གཡོག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཞིང་གི་སྤྱད་སྤྱེད་ཀྱི་གངས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དྲེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་
ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཁག་འཕྲུང་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཡུང་རིགས་ལྗེའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འབར་བར་སྤྱད་བར་བྱས་ནས།
ཡབ་ཡུམ་དྲེ་དྲག་ཀུན་ཀྱང་དགེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྤྱིན་རང་སྤང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆུན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་བསྐྱགས་པ་
ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དྲང་ཐུགས་རྩོུ་རྩོུ་ལས་འདྲི་རྒྱད་ཅེས་ཕྱུང་དོ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ནི་སྐྱེ་
ཐུགས་གསུང་དོ། །བརྩོད་བྱ་སྟེ་བྱ་ཡ་ནི་དོ་རྩོུ་ཞེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཨ་ལ་ལ་ཉི་ནི་
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའོ། །འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བ་ནི་དེ་རྒྱད་ཅེས་
བརྩོད་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་ནམས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཚོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་
ཡིད་གཡོས་ནས་རང་གི་བདུན་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱད་པ་སྟེ་འཛུམ་ཞིང་རྒྱས་པ་སྟེ་
འབྱེད་པར་གྱུར་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩོུ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་
འདུ་བའི་ཚུལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁག་འཕྲུང་ཆེན་
པོ་རྩོུ་རྩོུ་སྐྱེ་ལ་སྤྱིན་མོ་ཆེན་མོ་མེའི་སྤྱིན་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་
དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། བག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། སྦྱོ་
ནག་ཆེན་མོ་དང་། སེར་ནག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འཕྲིལ་ཡོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཁག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་འཁོར་ལྗེའི་སྐྱེ་ལ་ཚངས་

མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཇུག་སྒྲིབ་མོ་དང་། གཞོན་ལྷ་མོ་ལ་
 རོགས་པ་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཁག་འབྲུང་
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལ་བདུན་རྩེ་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཅོན་མོ་དང་།
 ཟ་བ་མོ་དང་། སྤྱན་མོ་ལ་རོགས་པ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དབལ་ཁག་འབྲུང་ཆེན་པོ་བཟླའི་སྐུ་ལ་ཁག་གིས་ཕྱོས་མ་དང་། གཅིག་
 ཕར་སྒྲིབ་མ་དང་། ཡིད་འཇོག་མོ་དང་། གྲུབ་མོ་དང་། རྒྱུ་མོ་ལ་རོགས་པ་
 ལུང་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཁག་འབྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 ལས་གྱི་སྐུ་ལ་མི་མོ་དང་། དག་མོ་དང་། སྐྱོན་ཕྱེད་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། རྩ་
 ལྷ་མོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་གི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །

བཞི་བ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བའི་
 སྒྲོར་བ་ནི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཁག་འབྲུང་རིགས་ལྟའི་ཁྲོ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཁག་འབྲུང་ལྟའི་དོ་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་
 ཞབས་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་བཅུ་ཏུ་བཅུ་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་པ་
 མ་མོ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་ནས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱན་ལས། སྤྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ་དགྲར་མའི་
 སྤྱི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བྱང་བས་ཚོགས་དང་ཞེས་སོ། །དེའང་
 གངས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གོ་རྩེ་མའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དབང་མའི་མཁའ་ནས་འཕྱོན་ཞིང་། རྒྱུབ་
 ཐབས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལས་འཕྱོན་པ་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་སྒྲོན་

མེད་དེ། སྒོན་བྱུང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་ཆོ་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་ལ།
 རྗེས་འདྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
 སྤྱད་པས་རྒྱུ་མོའི་ཚོགས་དང་སྟེ་དབང་གི་ལས་སོ། །སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པས་
 རྒྱུ་མོའི་ཚོགས་དང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྲག་པོའོ། །མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩལ་དུ་ཚོག་པས་བུལ་བྱེད་མོའི་ཚོགས་དང་སྟེ་བྲག་པོའི་ལས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བས་སྒྲོས་མོའི་ཚོགས་དང་སྟེ་རྒྱས་པའོ། །འཐབ་ཅིང་
 འཕྲུག་པས་གཏུམ་མོའི་ཚོགས་དང་སྟེ་བྲག་པོའོ། །གང་ཡང་འབྲུབ་པས་སྟེ་གྲ་ཅན་
 གྱི་ཚོགས་དང་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཆོ་དང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བ་མ་ཚོགས་
 མ་འམ་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་རྒྱས་པའི་ལས་སོ། །ཞིང་དབྱུག་དང་མདའ་གཞུ་
 ལ་སོགས་རྩེ་རྩེ་གྱི་ལྷག་ཆ་དང་རྩོམ་ཆར་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱན་དང་བཅས་རྣམས་
 དབང་སྒྲུག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་ལས་ཕྱིར་འཕྱོན་པར་གྱུར་དོ། །འཕྱོན་རྣམས་ཀྱང་
 འབར་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་མཆན་གྱི་གྲར་ལྟའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་
 མཆན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བར་འདྲིགས་པའི་གཟུགས་དང་རང་རང་གྱི་
 ལྷག་ཆ་དང་བཅས་རྣམས་འཁོད་དོ། །དེའང་ཕྱི་བས་མཆན་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་བཞི་
 ལའོ། །གསུམ་པ་ཕྱ་མེན་མ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་
 པས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེང་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་ནི་རྒྱས་པའོ། །
 དཔལ་གཏུམ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟག་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་ནི་བྲག་པོའོ། །
 སྤང་པོའི་བདུད་འཛུམས་ཤིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟ་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་
 བྲི་བྲག་པོའོ། །བསྐྱ་བའི་བདུད་འཛུམས་ཤིང་མེལ་ཆོ་མཁས་པ་བྱི་གདོང་ཆེན་མོའི་
 ཚོགས་དང་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ། །མིག་མོ་བས་བཞད་གདོང་ཆེན་མོའི་

ཚོགས་དང་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པའོ། །སྟོག་དང་བྲལ་
 པའི་རོ་ལ་སྟོད་པས་ཀང་ཀའི་གདོང་ཅན་མའི་ཚོགས་དྲུང་ནི་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་འཛམས་པ་སྟེ་ཞི་བའོ། །ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པ་དྲུང་བྱའི་གདོང་ཅན་མའི་
 ཚོགས་དྲུང་ནི་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོལ་བས་དབང་ངོ་། །མཚན་མོ་
 མཐོང་བས་ལྷག་གདོང་ཆེན་མའི་ཚོགས་དྲུང་བཅས་པ་འཁོར་བ་སྟུན་གྱིས་
 གཟིགས་པ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཁར་བསྟོལ་བ་དང་རོ་ལ་
 བལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལྷག་ཆ་དྲུང་དོ་མཚར་དུ་ཆས་ནས་འཐོན་པར་
 གྱུར་རོ། །འཐོན་ནས་གྲང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རོ་ལ་བྱམས་ནང་
 མའི་སྟོགས་བཞིར་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་གཤོག་པ་ཅན་བཞིར་
 བྱར་སྟོགས་ནས་འཁོར་བར་རྩམས་པའི་མདངས་གྱིས་འཁོད་རོ། །བཞི་པ་སྟོ་མ་
 སྟོས་པ་ནི་དེ་ནས་གིན་དུ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་སྟོགས་བཟུང་ཞིང་
 མ་ལུས་པར་བྱ་བ་དང་བྱས་ནས་པུཌ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཆད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་
 པའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་བརྩར་རྩོ་རྩོ་
 སྤྱིང་འགྲོ་མ་དང་སྟེ་ཉ་གདོང་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་གདོང་མོ་མ་དྲུང་སྟེ་ཕག་གདོང་མ་
 དང་། རྩོ་རྩོ་འཛིག་ཉེན་མ་དང་སྟེ་བྱེད་གདོང་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རོ་ལུངས་མ་སྟེ་
 སྤྱང་གདོང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོགས་དེལ་བྱ་སྟེ་རང་
 རང་གི་ལྷག་ཆ་དང་དོ་མཚར་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་ནས་འཐོན་པར་གྱུར་རོ། །
 འཐོན་ནས་གྲང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིར་གདུག་པ་ཅན་ལ་གྱིན་
 དུ་རྩམས་པའི་གཟུགས་གྱིས་གནས་སོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི་དེ་ནས་ཡབ་ལྷམ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་དགུས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩ་མ་ལས་པར་ཕྱེ་ཅེས་བསྒྲགས་
 པས་སྤྱིང་རྗེ་རམས་གིང་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་ནས་སྤྱི་ལ་འབྲིལ་བ་དང་སྤྱིས་སུ་བཀོད་
 པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་གང་ནས་འོངས་པ་བཞིན་རུང་རུང་གི་གནས་གྲ་
 ལ་བ་དྲེར་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་རྩུ་འབྲལ་གྱིས་ཕྱིར་བཀྱོད། །གསུམ་པ་
 ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་ལ་བཅགས་པའི་ཚུལ་ལོ་བཞི་སྟེ། གནས་
 སྤར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྤྱིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་
 བཏུལ་བ། དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་འབངས་སུ་ཁས་སྤང་བ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་
 བསྟོལ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 གསང་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དྲག་
 ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཏུལ་བའི་ནད་
 གསོ་བས་བཏུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
 བས་དེ་དག་གི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་འདྲི་དྲག་ལྟར་དོ་ཨོ་བརྟེ་མ་དུ་ཨུ་མྱི་
 དུ་མི་དོ་རྗེ་བཏུད་ཅི་ཆེན་པོའོ། །མ་དུ་གྲོ་རྩེ་མི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་མི་ལན་
 གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །དེ་ལས་སྤར་ཡང་དྲིགས་པ་ཅན་ལྟར་སྟེ་ཁྱེས་བྱས་
 པ་ནི། དེ་སྤྱིང་ཅེས་བརྗོད་པས་སྤར་ག་ཆོས་གིང་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པའི་དབང་
 ཁྲག་ཆེན་པོ་ལ་སྤོགས་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་པོ་
 དེ་དྲག་གི་འོག་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྲུང་ནས་འཐོན་ཏེ་དེ་ཆེན་ལ་སྤོགས་པའི་མི་གཙང་
 བའི་འདུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཚུད་པ་ལས་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་སྤོ་སྤོ་
 སྤྱི་ཁྲུང་ནས་ཁོ་བོ་ཨུ་མྱི་གྲོ་ཏེ་ལྟར་ནས་མི་གཙང་བའི་འདུམ་ཀྱན་འབྱུངས་ཏེ་

དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་དྲན་པ་སྤྲོད་ཆེད་པར་བྱས་ནས་བཞག་གོ། །ཁྱུ་ཚུལ་གྱི་ཏ་
 ཁྱོ་བོ་མེ་བ་བཅེགས་པ་སྟེ། འདམ་ཁུང་ནས་འཐོན་པའི་སྟེང་དུ་འདམ་འཐུངས་
 པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་བསྟན་པ་ནི། ཁྱོ་བོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཐིན་ལས་བཞིའི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་མཚོན་
 པའི་བརྟུང་དབྱེ་དགུ་བརྒྱ་པ་དང་། བྱུག་སྟེང་བརྒྱུ་བརྒྱ་པ་དང་། ཞབས་བརྒྱུ་
 བརྒྱ་པ་དང་། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་
 བཞགས་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛོན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟེང་ཁམས་མཉམ་དུ་བརྟུལ་བ་ནི། འག་མིན་དུ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་རང་བཞོད་པ་དེའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དྲག་གི་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་གྲན་ཏུ་གནས་པའི་དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོ་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོང་བའི་བྱེ་
 བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེང་འག་གི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོར་སྤྲོད་པས་གདུལ་བྱ་དེ་
 དག་སྤྲོ་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཡོ། །འདིས་ནི་རང་སྣང་ལྟན་སྟེན་པོ་
 བཞོད་པར་སྤྲོང་བ་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་སྤྲོད་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོང་བར་བསྟན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 འབངས་སུ་དམ་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་ཡུལ་བ་ནི། ཚོ་འཕྱུལ་
 བཞོད་པ་དེ་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་སྐྱག་ཅིང་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་འདྲར་ཞིང་སེམས་
 བྱེད་པས་དབྱེ་དབྱེ་དཔལ་འཁྱུ་པའི་དེ་རོས་བདག་ཅག་གི་ཡུམ་འབྲངས་སུ་མཆོ། དག་

འབངས་སྤྱ་མཆི། མེས་པོའི་འབངས་སྤྱ་རྒྱ་ཏན་མ་བགྱིས་ན་རང་རང་གི་མགོ་དང་
ལུས་ནི་ཆལ་པ་བརྒྱུར་གཤམ་གསལ་བྱིང་སྤྱིང་ཡང་ཆལ་པ་བརྒྱ་སྤྱིང་དུ་འགྲམ་གྱིང་
གཏུབ་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་ཀྱང་རུལ་ཅིང་མཉམས་ལ་དམོད་པའི་མེས་ཆོག་རྣམས་ཆོ་
འདིར་བརྒྱག་པ་དྲང་ཕྱི་མར་དཔྱར་བར་ལྷུང་རྣམས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད་པར་
ཤོག་ཅིག་ཅིས་འབངས་སྤྱ་མཆི་བའི་མཉམ་ཆོག་བོར་རྣམས་རང་རང་གི་ལུས་ཁོ་བོ་
རིགས་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདུན་དུ་རང་རང་གིས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་འཁོར་ལུལ་ཏེ་གུས་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད་པ་ནི། དྲེགས་པ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཆིས་
བདེ་ཆུང་མ་དང་། མ་དྲང་སྤྱིང་མོ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོར་
སྤྱིང་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། གདུག་པ་ཅན་འཛམས་པའི་
དཔའ་བོ་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་དེས་པར་
བཞེས་སྤྱ་གསོལ། བདུག་ཅག་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཞལ་མཐོང་པའི་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲིའི་མིང་ཅུམ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་འགོ་པ་ལ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩྱུ་འོད་
འབར་བ་བཀྱར་བ་ལྟར། ཡིད་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གུས་པ་དང་ལྷན་པའི་
མེས་པོའི་མཆོད་གནས་སྤྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ཏག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བཞག་སྤྱི་
བཀྱར་སྤྱི་དང་རིམ་གྱོ་ཆེ་བར་བགྱི་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་འཆང་བ་དུ་ཡི་
དགོས་པའི་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཅི་འགྲུབ་ཡང་རུང་སྤྱི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་
རྗེས་པར་བདུག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་འོ།

གསུམ་པ་དམ་བཅས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་གོགས་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔའ་

པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་
སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་
ལུས་དང་སྤྲིང་རྣམས་ཚལ་བར་འགྲུག་གིང་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྟབས་ཏེ་
དུམ་བར་གྱུར་ནས་རུལ་བར་མཆོའོ་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །བཞི་པ་དབང་མོ་རྣམས་
འབངས་སུ་འོངས་ནས་བཀའ་ཉན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་རྣམས་དེགས་པ་
ཅན་དེ་དག་གི་ཚུད་མའི་ཚོགས་དྲུང་མ་དང་སྤྲིང་མོ་དང་བུ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་སྐར་བཀྱེ་བ་ལས། སྐར་ཡང་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐད་ཅིག་ཡིད་ཅམ་
གྱིས་འོངས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ། བདག་ཅག་
འཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བཀྱེད་དཔུང་འཛམས་པའི་
དཔུང་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲངས་སུ་མཆོ་ན་དཔུང་པོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཞི་
བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དག་པོ་གང་བྱེད་སྐར་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་
བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་སྐུལ་དུ་
གསོལ་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཞི། དེ་རྣམས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་
མཚོག་འགོ་བ་ལ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་ལྷག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་བྱིན་ནས་རྩོ་མའི་
སྤྲིན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མོ་མའི་
ལས་ལ་བསྒྲོ་བའི་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་བྱམས་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་རིམ་
པར་བཀོད་དོ། །རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ལངས་སྦྱོད་
རྩོགས་པ་སྒྲུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པར་ཁོ་པོ་རང་
བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྐར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱལ་བའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་

ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ནུས་པར་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་ལྷ་པའི་ནུས་པར་
བཤད་པའོ།། །།

༥ སྒྱིདོན་གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལ་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར། དམིགས་པའི་
ཉེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོར། དེར་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། དམ་
ཆོག་དང་ལུན་པས་འབྱུབ་པ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འཕྲིན་
ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིདོན་དང་། གཞུང་གི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཐོག་
མར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །གདུག་པ་
སྤིང་གསུམ་འདུལ་བ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་
ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྤིང་རྗེས་གདུག་པ་ཅན་ནུམས་འདུལ་བའི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་དང་བརྟན་ཏེ་རང་
ཉིད་ཆོ་ག་ལྡེའི་སྒོ་ནས་དབལ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་
ཁོ་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལོར་གྱི་གནས་སུ་ལོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། བདག་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐས་སུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་
ནུམས་སྒྲོས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གསལ་གདབ་འཛིགས་མི་རྒྱབ་ཅིང་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐས་སུ་བདག་བྱ་བ་

ཐུགས་གྱི་སེམས་དབང་སྒྲོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དངས་པ་ནི། ཐུགས་དུས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་
ཉིད་ཆེ། །ལ་སོགས་པའི་མཐར། རུལ་རུལ་རྩྱུ་ཨེ་ཏེ་ཉི་ཨ་ན་ཡ་ར་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་སྤྱོད་
དང་རོ། །བཞི་པ་རིག་པའི་མེ་རྟག་དོར་བ་ནི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེ་གནས་སུ་བྱོན་
པར་བསམ་པ་ནི་འདྲེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཐུག་གོ། །ལཱ་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་
ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ལ་ཁྲིས་པས་ཞི་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེས་ཁོ་དཔལ་རམས་པའི་
ཚོགས། །འབར་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུ་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྤྱོད། ཅིས་
པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་བརྟན་ཅིང་དམ་ཚིག་
བསྐྱེལ་བས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །
ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་ས་མ་ཡ་པཎ་མཆོག་གིས་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་
ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་ཐུགས་གྱི་མཚོད་
པས་གསལ་བར་མཚོད་པ་ནི། ཨ་ལི་ཨུ་ལི་རྡ་ལི་ཏ་པ་ལི། དེའི་གོ་བྱ་རོ་རྩེ་ལ་རྩ་
ཡོ་གི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཉི་ཞེས་པ་ནི་མཚོད་པའི་སྤྱོད། །བརྒྱད་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི་རྩྱུ་ཏ་
ཉེ་པཎ་མཆོག་གིས་ཐུག་ནས་ཐུག་སེར་ནས་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷའི་
དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བརྟན་ལ་གསང་ཐུགས་ཅི་འགྲུབ་དུ་བསྐྱེལ་པས་ཀྱང་
མཉེས་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་མཚོད་པ་ནི་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་
བ། སྤྱོད་བ། བདུད་ཅི། ཐུན་མོང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་པས་མཚོད་ནས།
ཚོགས་གྱི་མཚོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེལ་དུ་ཡོད་ན་ཚོགས་གྱི་
རྗེས་ལ་བྱིན་ལས་བརྒྱུ་མཉེས་ཏེ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་གཏང་རོ། །བརྒྱུ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་

ནི་དེ་ནས་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་དང་། གློན་ལམ་གདབ་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། བཀྲ་གིས་བཟོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཡོད་ན་བསྐྱོད་པ་རྣམས་བྱའོ། །དེའང་བཙུ་ལ་ཁྲོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་དང་། བཙུ་དུག་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་དང་། བཙུ་བདུན་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་དང་། བཙུ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ཐབས་དང་། བཙུ་དགྲ་པ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕ་གཅིག་པ་ཁྲོ་བོ་དབྱེས་པའི་སྤྱིའི་བསྐྱོད་དབྱངས་ཏེ། འདི་དག་གིས་དགྱིལ་ལམོར་གཅིག་གི་ཆ་རྟེན་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རིམ་པ་འདི་དག་རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱང་བ་དམ་པ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེར་བལྟའོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམས་ནས་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གསང་སྤགས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ། རི་ལྷ་རྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་བཀོད་པ་དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་འདུས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་འདྲི་དགྲ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་སྤྱང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གསུགས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བསལ་ནས། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཞི་བ་དོ་རྟེ་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུག་

[illegible]

མའི་ཁྱོ་མོ་དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མའོ། །ཞེ་རྩི་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་
དབྱེ་མ་རྩ་གྲོ་རྩེ་ཤུ་རིམ་ཞེ་རྩི་ཀུན་རྩ་དགོང་པའི་ཁྱོ་མོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཟླ་ཞིག་
པའོ། །ཞེ་སྐུ་ཞེ་མོ་གྲོ་མོ་རྩི་ཤུ་རིམ་ཞེ་སྐུ་ཞི་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི་ཁྱོ་མོ་
ཆེན་མོ་དབང་ཕྱག་ཕྱོ་ཆོག་མ་པའོ། །

[illegible]

ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ཁྱོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། དེའང་སྒྲ་གི་ནི་སྒྲིང་མོ། རྒྱུ་ཆུང་མ། དེ་དག་གི་སྒྲ་བསྐྱུས་ཉེ་ཁྱོ་ཞེས་ས་བོན་དུ་བྱས་པའོ། །ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་ཨོ་མ་ནི་རྒྱ་སེ་ཁྱོ་དག་པོ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་པའུ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་པའི་སྒྲགས་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ནི་ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབོད་པའོ། །དེའང་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་གིས་གཏུག་པའི་སྒྲ་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཨེ་ཏེ་ཉི་ནི་ཆུར་སྒྱུན་ཆུར་སྒྱུན་ནོ། །ཨེ་ནུ་ཡུ་རྩྱ་གནས་འདིར་རོ། །རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་མི་ཆོད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །རྩྱ་ནི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་པའི་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་ཅམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྒྲ་མ་རོང་པ་ནི་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་སྟེ་བདག་དང་ལྟ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བའི་སྒྲགས་ནི་ཨོ་བརྟ་གྱོ་རྟ་ས་མ་ཡུ་རྩྱ་ནི་ཁྱོ་བོ་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་ཤིག་པའོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཨོ་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱོས་པར་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཉི་བར་མཛད་པ་ཐུགས་རྟེན་དང་གིས་ཁྱོ་བོར་སྒྲུལ་པ་ནི་འགོ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་རུས་པའི་ཆོགས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབར་བ་བྱིན་རྒྱབས་མཁྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོན་ཅིག་པའོ། །ས་མ་ཡུ་རྩྱ་དམ་ཆོག་ལ་ཞོས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་པའུ་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་ཤིག་ས་མ་ཡུ་རྩྱ་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་

དོན་དུ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲགས་ནི་ཨ་ལི་ཨ་ལི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ། དུ་ལི་ཏ་པ་
 ལི་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དྲེད་གྲོ་ན་རྩྭ་ཏི་མཆེ་བ་ཅན་དོ་རྩེ་དག་པོའི་ཚོགས།
 ལ་རྩྭ་ཡོ་གྲི་ནི་ལྷ་ཏི་རྩྭ་ལལ་འབར་བ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཚོགས་གསོལ་ཅིག་
 པའོ། །དེ་དག་གང་གི་ལལ་དུ་གསོལ་སྐྱམ་ན་རྩྭ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྐྱམ་སྐྱམ་ཅུའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་འདི་དག་བོད་སྐད་དུ་
 མ་བསྒྲུར་བ་ནི་གསུང་བ་པོའི་བདེན་ཚིག་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བསྒྲུར་ནས་བསྒྲུས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དེ། བོད་སྐད་དུ་སྒྲིབ་གྱི་གསང་སྒྲགས་
 གསུང་བ་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྒྲབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་སོ་སོར་གན་སྒྱུར་མ་ཤེས་
 གུང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པ་དང་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྒྲུས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་རིམ་ལ་བཞེན་འབྱུང་ངོ། །སྐྱེ་སྒྱུར་ཤེས་ནའང་པམ་ཡོན་ཡོད་དེ། ཚིག་དོན་
 གོ་བས་དོན་གྱི་གཟུངས་འབྲུག་པ་དང་ཚིག་ལ་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་པས་
 འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་
 བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ལས། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཚིག་དག་གི་རུབ་ཏུ་
 ཆོག་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཚིག་ནས་སྤང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་འབར་ཞིང་
 གཏུལ་བུའི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་འབར། གསུང་གི་རུབ་ཏུ་འབར། ཐུགས་
 ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ངོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་སྟོད་སྟོད་བཅུད་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རིགས་ལྟའི་རང་
 བཞེན་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གང་ཞིང་སྐྱུ་

དེ་དག་ལས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྡོང་ཙམ་གྱིས་བྱབ་པར་རབ་ཏུ་གང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་དང་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་གིས་
གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུལ་བྱབ་པའི་བྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་
གང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་
ས་གཞི་དང་བར་སྐྱང་གསུམ་ཏུ་གང་རབ་ཏུ་གང་ཀྱན་ཏུ་གང་ངོ། །ཡང་རང་སྐྱང་
ཕུན་སྡུག་པོ་བཞོད་པར་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོད་པས་གང་
རབ་ཏུ་གང་ཀྱན་ཏུ་གང་བའོ། །གསུང་མཆོག་ཏུ་གསུང་བའི་སྡིད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
སྒྲུའི་དྲོ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྒྲོས་
པའི་ལུ་ཕྱེ་བཅུ་དྲུག་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ ལྷོ་དོན་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་
གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་
གསང་སྤགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དྲེ་རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདྲམ་དགེས་པ་ཆེན་
པོས་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་པུང་གསང་སྤགས་དང་བཅས་པ་དྲེ་དྲག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་དགོས་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདྲི་དག་
བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང། བརྟེན་པ་ལྷའི་
དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་
ལྷ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་མེད་པར་མེད་པུང་འབྱུང་བའི་གྲོང་པོ་བྱང་གི་འོག་

གཞི་ལྟེ་བ་ལྟུང་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པ་ནི་རིགས་ལྟེ་རང་
 བཞིན་གྱི་བརྟེན། །དེའང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་བདེན་པ་བཞི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་གྱུ་
 ཆད་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བརྟེན་གྱི་བཞི་པ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྟོ་
 བྱུང་བཞི་དྲར་ལྷན་པའི་དབྱེས་སྒྲུ་ལྟེ་བརྟེན་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བཞི་གྱུ་ཆད་དང་
 བཅས་པས་མངོས་པའོ། །དེས་མཚོན་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བཙས་དང་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱར་བའི་བར་བྱམས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་
 མངོས་ཤིང་བརྒྱའི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་མཐོ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་མངོས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ནི། ཡལ་ཆེར་གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་རྒྱུ་
 གྱི་ཕྱིག་པ་ལ་སྒྲུལ་ནག་གི་རྒྱན་པོས་དཀྱིས་ཤིང་། ཐོད་པ་སྒྲུལ་གྱི་ཟར་ཆགས་
 དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་མཐོང་ཁུང་དང་། ཚངས་པའི་གཏུང་དང་། མཚོག་ཆེན་གྱི་
 ཀ་བ་དང་། རུས་སྒྲུལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་། ཞིང་གི་ཕུམ་དང་། མཚོག་ཐུན་གྱི་གཡ་
 བ་དང་། གཡང་གཞིའི་ཐོག་གཡམ་དང་། རྒྱ་མའི་བྱ་བ་དང་། དོན་སྟོང་གི་བྱ་ཕྱེད་
 དང་། སྟོ་བཞི་རུས་སྒྲུལ་གྱི་མ་ཐེམ་དང་། རྒྱ་ཐིན་གྱི་ཡ་ཐེམ་དང་། རྒྲུལ་ནག་གི་
 རྒྱུས་བྱ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་།
 ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་གཟུང་སྐར་གྱི་ཁ་བད་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་མེད་པུང་
 འབྱར་བའི་ཕྱི་ལས་མའི་ཆ་ཆ་ཐོགས་བཅུར་འཕྱོ་བའི་ཐེང་བ་ལྷང་པོ་དང་འོད་ཟེར་
 འབྱུགས་པས་མངོས་པའོ། །གསུམ་པ་གདན་གྱི་བྱང་པར་ནི་འགྲོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་བྱུ་མཚོག་དང་། གཟེ་བརྟེན་ཆེ་བ་ལྷ་ཉི་དང་། གདུག་པ་ཆེ་བ་གཟིག་དྲང་།
 དཔའ་བརྒྱལ་ཆེ་བ་སྟག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པའི་དོམ་རྣམས་ཀྱི་སྦར་

བུས་ནི་བཏེགས་པའོ། །མི་ཤེས་པ་དག་སྒྲིང་མོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཞེས་འཆད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་དྲེགས་པ་ཐོ་མོ་བསྐྱོལ་བ་ལ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་དྲེགས་པའི་དབང་ལྷན་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ཁྱོ་ཤུག་ཟུང་
དུ་བསྐྱོལ་བའོ། །བཟུང་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །སྟོག་ཆགས་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲི
གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བཞུགས་
ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱི་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲི་མདོག་དང་
ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ལས། སྒྲི་མདོག་ནི་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པས་གཙོ་བོ་
སྒྲིག་ནག་ཞེ་སྒྲིང་དག་པས་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོ་ནག་ང་རྒྱལ་དག་པས་རྩ་སེར་ནག་
དང་འདོད་ཆགས་དག་པས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ནག་ཐུག་དོག་པས་ཀརྲ་ཡབ་ལུས་ལྷུང་ནག་
སྒྲི་རྩ་ཞལ་དང་བཅས་པའོ། །དབུས་དང་ཤར་རུབ་བྱང་བཞིའི་ཏེ་རུ་ཀའི་གཡས་
དཀར་ཞིང་། སྒྲིའི་གཡས་སྒྲོན་པའོ། །དབུས་དང་སྒྲོ་དང་བྱང་གི་གཡོན་དམར་
ཞིང་། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་གཡོན་སེར་པའོ། །དེའང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ནག་པོའི་སྒྲི་སྒྲོས་སོ། །གཏུལ་བྱ་གཏུག་པ་ཅན་
གྱི་སྒྲིང་ངོར་རབ་དུ་འདྲིགས་པའི་སྒྲི་སྒྲེ། ཞལ་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ནི་དུག་གསུམ་
དག་ཅིང་སྒྲི་གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལ་
དབང་བསྒྲུར་ཞིང་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཐུག་དྲུག་
པ་རྩ་འཕུལ་བཞི་དང་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་བརྟེན་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དུ་
བབྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ཆས་དང་གསུང་གི་ང་རོ་ལ། རྒྱན་ཆས་ནི་དཔལ་
ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱང་

ཆེན་ལྷགས་པའི་སྟོང་གཡོགས། དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྟུང་བ་ཞིང་གི་གཡང་གཞིའི་
 སྟོང་གཡོགས། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
 ཏེ་ཀོ་སྟོན་གྱི་གྲོས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲུལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་
 དཀར་པོའི་དབུ་རྒྱ། རྩེ་རིགས་སེར་པོའི་སྟན་ཆ་དང་མཁུར་རྒྱ། བམ་ཟེའི་
 རིགས་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་དང་དཔུང་རྒྱ། མོངས་རིགས་ལྗང་གུའི་སྟེང་རག་
 གདོལ་བའི་རིགས་ནག་པོའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུའོ། །ཤོད་ཐང་ནི་མི་མགོ་
 སྒྲམ་པོའི་དབུ་རྒྱ་རྟིང་པའི་སེར་རལ་ལ། རྩོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་ལོ།
 ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ཆས་ནི་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་འོང་འགྲུང་བ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་བརྟོལ། ཏེ་དག་གིས་མཆོན་ནས། རྟའི་ཐེག་ལེ་ཞག་གི་ཆོ་
 རིས།ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུ་དང་བརྒྱུད་དོ། ཏེ་འང་ཀོ་སྟོན། སྒྲུལ་ཐོད་ཐང་ཉི་ལྷ་
 གཉིས། རྟའ། ཞག་ཐལ་བ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱུད་དོ། །གསུང་གི་ར་རོ་ནི་
 རྣམས་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་འཛིགས་པར་སྟོགས་པ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ཅུ་མོ། །
 གསུམ་པ་ཕྱག་མཆོན་དང་བཙུན་མོའི་སྟོར་རྒྱལ་ལ། ཕྱག་མཆོན་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གསང་བ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་དང་འཁོར་ལ། བར་
 བ་ནི་རལ་གྱི་དང་དུང་ཆེན་མཐའ་མ་ན་དག་སྟུང་ཐོང་གཤོལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱུག་
 ཏོ། ཏི་ཤུལ། བེ་ཅོན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོང་པ་ནི་གཡས་དང་
 པོ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན། གཡོན་དང་པོ་བརྩྭ་རྟུམ་བཀའ་བ། གཞན་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་སྟོར་བར་བཞེད་ཀྱང་། འདི་སྒྲ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་དང་མཐུན་པར་སྟུར་
 བ། གཡས་དང་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་འང་བཟོ་ཏེ་རུ་
 ཀའི་གཡས་དང་པོ་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་དགུ་པའོ། །རིགས་ལྷ་གའི་གཡས་བར་མ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་

དང་། གཡོན་བར་མ་དྲུ་ཆེན་ཏེ་ཐོད་པ་ལྷང་ལོ་མེད་པ་བྲག་གིས་གང་བཞུགས། །
 ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའི་གཡས་དང་པོ་རལ་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཡོན་དང་པོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་ན་དག་སྟ། ལས་ཀྱི་གཡོན་དང་པོ་ཐོང་
 གཤོལ། རྩོམ་ཏེ་ཆེའི་གཡོན་ཐ་མ་དང་། ལས་ཀྱི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་སྟེང་གི་འཛིག་
 རྩོན་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་རྒྱུང་ངོ། །ལ་ཐོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ། བརྒྱའི་གཡས་དང་པོ་འཁོར་ལོ། རྒྱའི་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱའི་བརྒྱ།
 བརྒྱའི་གཡོན་ཐ་མ་ཁ་ཏྲེ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་དང་པོ་རྒྱ་ཞགས། རྩོམ་ཏེ་དང་
 བརྒྱའི་གཡོན་དང་པོ་དྲིལ་བ། བརྒྱའི་གཡོན་ཐ་མ་རྩེ་རྒྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཡས་ཐ་མ་ཏེ་ར་སྟེ་ཞིང་དབྱུག་གཤེངས་པ་སྟེ། རུ་གི་ལྷག་ཆ་སྟེ་ཆོགས་བསྐྱེས་
 པའོ། དེའང་རྩོམ་ཏེ་ལས། རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཏེ་དྲིལ་བ་དང་། འཛིག་རྩོན་འཁོར་ཡུག་
 བཅས་པ་འདེགས། དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དག་སྟ་དང་། ཁ་ཏྲེ་རབ་ཏུ་འཁོལ་
 པའོ། ཁོར་བུ་རིན་ཅེན་རྒྱ་ཞགས་དང་། རྩོམ་ཏེ་དག་སྟ་རབ་ཏུ་བསྐྱེབས། །
 ཆགས་མཆོག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དྲིལ་བུ་ར་ཡི་སྟེ་སྟེགས་པའོ། ལས་ཀྱི་རལ་
 ཀྱི་གཤོལ་ཆེན་དང་། འཛིག་རྩོན་རྒྱུང་མར་འཕེན་པ་སྟེ། བར་མ་རྩོམ་ཏེ་དྲུང་
 དམར་འབྱུག་ཏེ་ར་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེབས་པའོ། ཞེས་སོ། བརྩམ་མའི་འབྲིལ་
 རྩལ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བརྩམ་མོ་ལྟ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་འཛིགས་
 པའི་ཆོགས་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཐོད་བྲག་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་བཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྲོ་མོ་ནི་ཤུའི་བཞོད་པ་ནི།
 གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱུད་ནི། དེའང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་

གནས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ལ་གོ་རྒྱུ་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་རྩལ་དམར། ཙོ་རྒྱུ་མེ་མོ་མདའ་
 གཞུ་འགོངས་པ། སྤུ་མོ་ཉ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ།
 བེ་ཏུ་ལྷོ་ནག་མོ་དོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་རྩལ་དམར་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱུ་སྤྱི་དམར་
 སེར་བྱིས་པའི་རྒྱ་མ་འདྲེན་པ། ལྷ་སྤྱི་རི་ལྗང་ནག་དྲུང་དམར་དཀྱུག་ཅིང་གསོལ་བ།
 སྤྱི་ཤ་ནི་མཐིང་ནག་བྱིས་པའི་སྤྱིང་ཟ་བ། ཅན་ལྷོ་སེར་སྤྱི་བམ་གྱི་མགོ་ལུས་འབུལ་
 བའོ། ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་མེན་བརྒྱད་ལ། དེའང་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱུ་ཤེས་གསུང་གྱི་ཡུལ་
 གཞུགས་སྤྱི་རྩོ་རེག་བྱ། ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཆོས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀྱུན་
 གཞི། ཀྱུན་གཞིའི་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་སུ་དག་པས་ཡུལ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱའོ། ཉེའང་སེང་ཉ་སེར་མོ་ལག་པས་རོ་བསྟོལ་ནས་ཁའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ།
 གྱི་དམར་མོ་རོ་ལ་མིག་འབྱུ་རྒྱུགས་སུ་བལྟ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ནག་མོ་ཞིང་ལ་
 འདག་པ་དང་། སྤྱི་ན་མཐིང་ག་རོའི་ལྷོ་བ་འདལ་བ་དང་གྱི་ཉ་དམར་མོ་རོའི་རྒྱ་མ་
 འདྲེན་པ་དང་། ཀར་ཀ་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་ཁུར་བ་དང་། ཀྱ་ཀ་ནག་མོ་
 རྩལ་གྱི་ཐོག་པ་དང་། ཏུ་ལུ་མཐིང་ག་ཕྱགས་ཀྱི་འདེབས་པའོ། སྤྱི་མ་བཞིའི་ཕྱག་
 རྒྱས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། ཏུ་གདོང་དཀར་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཐག་གདོང་
 བཀ་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དྲེད་གདོང་དམར་མོ་ཕྱགས་སྟོག་འཛིན་པ། སྤྱིང་
 གདོང་ལྗང་གྱི་དྲིལ་ཆེན་འཛིན་པའོ། གཉིས་པ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་
 བཀོད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུང་མ་དང་བྱི་མོ་མཛའ་མོ་དང་བཀ་མོའི་ཆོགས་ནི་གཡོག་གི་ལས་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་

པར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་དག་རང་རང་གི་འོག་ན་རེའི་གདན་དང་ཐོད་སྒྲོན་ལ་
སོགས་པའི་ལག་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་ཅི་བགྱི་ཞེས་ནི་ཆས་ཏེ་འཁོར་བར་
གནས་སོ། །རྗེ་ལྷར་གནས་ན། སྤྱོད་མོ་སྤྲུག་ནག་ཐོད་སྒྲོན་འཆང་བ་དང་།
ཆངས་པ་དམར་སེར་པདྨ་འཛིན་པ་དང་། འབྲུག་མོ་དཀར་ལྗང་ཏི་ཤུལ་འཛིན་པ་
དང་། གཏོགས་འདོད་སྤོན་མོ་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་དམར་མོ་མདུང་
ཐུང་འཛིན་པ་དང་། དབང་མོ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་མོ་
ཅོན་ཅ། བདུད་ཅི་དམར་མོ་པདྨ། ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཤུལ་རི་ཀ། བེ་ཅོན་ལྗང་གྲུ་
དབྲུག་ཏོ། །སྤྱོད་མོ་དམར་ནག་དུང་ཁྲག་འཐུང་བ། ཟ་བ་ལྗང་ནག་རོ་ཡི་རྒྱ་མ་
འདྲེན་པ། དགའ་བ་དམར་མོ་གྲི་གྲུག་ཐྱུས་མ་དམར་མོ་གཤོལ། གཅིག་ཤུར་
སྤྱོད་མ་སེར་མོ་སྤྲུག། ཡིད་འཕྲོག་དམར་མོ་མདུང་གཞུ། གྲུབ་མོ་དཀར་མོ་ཤུམ་
པ། ལྗང་ལྷ་སྤོན་མོ་བ་དན། གསོད་བྱེད་དཀར་མོ་རལ་གྲི། མེ་མོ་དམར་མོ་
གསལ་གྱིང། ལག་མོ་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས། ཆུན་བྱེད་ནག་མོ་ཁིང་ཟ་བ་དང་། ལྷ་
འཐུང་དཀར་མོ་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་བ། ལྷ་ལྷ་དམར་མོ་སྤུལ་ཞགས། ལག་མོ་ཆེན་
མོ་ལྷགས་གྲུ། སེར་མོ་ཞགས་པ། དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ནག་མོ་དེལ་ལུ་འབྲེལ་
བའོ། །འཕུ་འདི་ནི་བྲི་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྒྲོས་ཀྱི་གཅིག་ཁོ་
ནའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་སྤྲང་བ་ནི་དེ་སྤྲད་ཅེས་བཛོད་པས་འཛིག་རྟེན་
དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་མེད་པུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཁིང་གི་དུལ་སྟེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཀྱུན་ཏུ་
སྤྲུག་སྤྲང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲང་བས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྟུང་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་

དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེར་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་
འབྲེལ་དགོད། ཆོག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དྲེ་རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདྲས་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་རོལ་པ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་
ཕྱིན་པས་དང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲི་དག་ཆེད་དུ་
བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་སྦྱིར་བསྟན། དམ་
རྩས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དེའི་ཡན་ཡོན་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།
དྲེ་ལུ་རྒུལ་བ་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་གས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་དམ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་
པ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མེད་པ་དོན་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་ན། ཐོག་མར་བདུག་ཉིད་ཀྱིས་ལའོར་བའི་གནས་འདིར་མ་རིག་པའི་
ལོག་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གོམས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོས་པའི་
མཐའ་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ངན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་
མེད་པའི་རང་དུ་བསྒྱུ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་བ་མཆོད་ལས། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་ནི།
སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ཆོག་གས་ཀྱན་བསྒྱུ་ཏེ། མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་མི་དམིགས་པའོ། །
རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་རང་དུ་བསྒྲོམ། ཞིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་གོམས་
པའི་སྒྲོམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་སྒྲུང་ངོ། །མཆོད་པ་སྦྱིའི་སྒྲོན་

འགྲོའམ་རྫོགས་ཅིམ་དུ་སྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོད་ཀྱང་སྒྲོལ་མཚོད་ལ་སྐྱར་
ཉི་བའི་ཕྱིར་བཤད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་གོམས་པ་དེ་
ཡོད་པས་ཞེ་སྤང་རང་ག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་བའི་ཚེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་རང་ནས་རང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་
བསྐྱབ་བྱ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་བསྐྱལ་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་
དངོས་ནི། རང་གི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དེ་ནུས་བསྐྱལ་
བའི་ཡུལ་དང་སྒྲོལ་བྱེད་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ནི་ཤེས་རབ་
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རང་ལས། ཐབས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བར་
བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟོ་དེན་སྤྱིར་པའི་འདྲིལ་རྟེན་འོག་མར་
བརྒྱད་པ་འདི་དག་སྤྱིར་དེ་རྗེ་སྟེ་སྐྱམ་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཚོད་མེད་པ་བསྒྲོམས་ནས།
བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་ཡུལ་མིག་ཡོར་གྱི་རྒྱལ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་
ཏུ་སྤྱང་ཡང་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །
དེའང་སྐབས་དང་སྐྱར་ཉི་བྱ་ཞིང་རྒྱས་པར་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་
སྐབས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་མཚོད་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་བདག་དང་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསང་བར་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དངས་
ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བུའི་བདེ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་
མཚོད་རྫས་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བུ་ལུས་སྐྱེས་པའི་དོ་བོས་བདུག་
ཉིད་མཉེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམ་
རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་
རྫས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་ནི་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་

སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དྲག་བདུག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་
 དྲང་སྟེ་མཆོད་ཡེ་ནས་དགྱེལ་ལའོར་དུ་གནས་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོས་
 གསལ་བཏབ་པ་དང་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཚྭ་གསལ་ལྟ་དབུལ་ལོ། །
 དེའང་དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ། ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། རྟ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་ནི་ངོ་
 བོ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་འོངས་སྟེད་པས་དྲག་ལྟ་དང་། འབྱུང་བའི་ནད་ནམས་སེལ་བའི་བྱིར་
 སྟོན་གྱི་མཆོག་སྟེ། ཐལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །
 རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་སྟོན། །ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་རྣམས་གྲུབ་པའི་རྣམས། །རྒྱུད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོན་པའི། །དྲག་ལྟ་
 སེལ་བའི་བདུད་ཅི་མཆོག་ཅེས་སོ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བ་ནི་དེ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་སྟེན་དེ་ཅམ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་
 གྱི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་རྣམས་ནི་ཤ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་
 བ་དྲང་ཤིང་ཉེག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བ་དྲང་ར་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པའི་
 བརྟུང་བ་དྲང་ལི་རྒྱ་དང་ཟ་བར་ལ་སོགས་པའི་བགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་
 མིའི་འོངས་སྟེད་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་ལྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རི་ལྟར་འབུལ་ཚུལ་ནི།
 མཆོད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་དགྱེལ་ལའོར་དུ་གསལ་བ་ལྟ་ནི་མཆོད་རྣམས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ལྟའི་དགྱེལ་ལའོར་བྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུལ་ཞིང་བདག་ཡབ་ཏུ་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམས་ལུམ་དུ་རོལ་པས་འོངས་སྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུའང་མཉམ་སྦྱར་
 ལས། ཤ་དང་ཆང་དུ་ལྟན་པ་ཡི། །བཟའ་བ་སྟོན་ཆོགས་གྲུབ་པ་ནི། །དགའ་བའི་

ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་མཆོག་སྟེ། ཁྱེད་པའི་དམ་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ། ཅིས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལའང་འཐད་
 པའི་ཚུལ་དགོད་པ་ནི་ཚུགས་བརྩུ་དུས་བཞིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གསུགས་པ་
 ཡི། བདེ་བར་གསུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་བམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
 གོམས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་སྟོན་
 ཐུན་ཏུ་འཁོལ་བ་དང་ལས་ཐུན་ཆོགས་ཞི་ཆུས་དབང་དུག་ལྟ་སྟོན་འགྲུབ་པ་ལྟ་
 སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནི་འཐད་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟོགས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུས་སྤྱད་བརྒྱུ་སྟེ་
 གྱིས་མཆོན་བཅས་ལྟའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆོན་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཆུལ་མེད་པའི་རང་
 ལ་འདིའོ་ཞེས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་འཛིན་ཞེན་དུ་གསལ་བའི་ཡིད་གཉིས་གང་ཡང་
 མེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པ་འབར་ཞིང་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ལམ་དུ་བྱས་པ་
 ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་
 འཕྲུལ་ཐལ་པ་ལས། དངོས་པོ་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཐལ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱིད་པ་མེད་པར་རང་སྣང་བཤོ། ཤེས་
 རབ་ཉིང་འཛིན་ཐབས་དག་གིས། ཁྱེས་མཐུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟའི་
 ལམ་ལ་གང་གནས་པ། ཁ་ངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱོགས་བརྩུ་ཀྱང་།

ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །དཀྱིལ་ལོར་ལབ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུང་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ནང་གི་འདྲིལ་ཉེན་དྲག་གི་
ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྤྱི་ནང་གི་ཀྱན་ལ་
བྱལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་
ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་ལྷ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། ། །

༥ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་འགྲུབ་པ་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚིག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་སྒྲིན་བཤད་པ་དེ་རྣམ་བཙོམ་ལྡན་འདུས་དམ་ཚིག་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་གསང་སྤྲུལ་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་འབྲས་བུ་མུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ལོག་པར་མི་ལྟང་བས་སྒྲོན་པ་དོན་ཡོད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འདྲི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཚིག་གི་རང་བཞིན། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་བྱད་པར།
བསྐྱེད་གསུམ་མི་འགལ་བར་འདུས་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དེས་ཚིག་དབྱེ་
བ། སྤོང་ཡོན། ཉེས་དམིགས། གསོ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་མ་ཡ་ཞེས་
པའི་སྐྱེ་ལས་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་
འཐོབ་པས་དམ་ཚིག་ཏུ་གཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་ལས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ལ། །དབང་དང་བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིས། །དམ་པའི་རྒྱལ་བཞི་དེས་སྤྱད་ན། །

མི་མཐུན་ ཕྱོགས་ རྣམས་ ཚིག་ པར་ འབྱུང། །ཞེས་ སོ། །ཉམས་ ན་ ཉེས་ དམིགས་
འཕྲོད་པས་ གྲང་དེ་སྐད་ཅེས་ བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དམ་པ་རྣམས་ གི་བཀའ་
བཅག་ཅིང་། །ཁྱིན་ རྒྱབས་ དམོད་ བོར་ རང་ བཞིན་ གྲུབ། །དམ་པ་འདི་ལས་གང་
འདས་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཡང་ཚིག་པར་འབྱུང། །ཞེས་ སོ། །ཐུན་མོང་དམ་བཅའི་
རྩལ་གིས་ གྲང་དེ་སྐད་ཅེས་ བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལས། རྒྱལ་པའི་གསང་ཆེན་
མྱད་ གི་ ཚིགས། །མ་ ཉམས་ དམ་ ཏུ་ འཛིན་པའི་ ཕྱིར། །སྤྱོད་ མས་ རི་ སྐད་ བརྟན་ པ་
བཞིན། །དམ་ བཅས་ ཚིག་ བཟླ་ འཛིན་ པ། །དམ་ ཚིག་ ཅེས་ སྟེ་ བཤད་ པ་
ཡིན། །ཞེས་ སོ། །མདོར་ན་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་
ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གི་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་དག་བ་ཆ་དང་
བཅས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། བསམ་
གིས་ མི་ ཁྱབ་ པའི་ དབྱེ་ བའོ། །དང་ བོ་ ལ་ གཉིས་ ཏེ། རོ་ བོ་ དངོས་ དང་། དེའི་
དབྱེ་ བའོ། །དང་ བོ་ བེ། ར་ བ་ དང་ ཡན་ ལག་ གི་ དམ་ ཚིག་ གཉིས་ ཏེ། དེའང་ ལྷན་
ཤིང་ གི་ ར་ བ་ ལྟར་ བསྐྱངས་ ཤིང་ བསྐྱེད་ ར་ ཡོན་ ཏན་ གི་ འབྱུང་གནས་ ཡིན་ ཞིང་ མ་
བསྐྱངས་ ར་ མི་ འབྱུང་ བས་ ར་ བའི་ དམ་ ཚིག་ ཅེས་ བྱ་ ལ། དེ་ བསྐྱང་ བའི་ ཐབས་
དང་ གོགས་ སྟེ་ གྲུར་ པའི་ ཕྱིར་ ཡན་ ལག་ གི་ དམ་ ཚིག་ ཅེས་ བྱའོ། །གཉིས་ པ་ དེའི་
དབྱེ་ བ་ ལ་ བཅོ་ ལྷ་ སྟེ། ར་ བའི་ ལྷ་ དང་། ཡན་ ལག་ གི་ བརྩམས། ར་ བ་ ལྷ་ བེ། སྤྱོད་
མེད་ མི་ སྤང་ བ། སྤྱོད་ མ་ བཀྱར་ བ། སྤྱོད་ མ་ བཀྱར་ བྱ་ རྒྱུན་ མི་ གཅད་ པ། ཡང་
དག་ པའི་ ལམ་ ཏུ་ རྒྱགས་ པ་ ལ་ བྱམས་ པ། གསང་ བའི་ དོན་ གཞན་ ཏུ་ མི་ བསྐྱུག་
པའོ། །དང་ བོ་ བེ། དཀོན་ ཅིག་ གསུམ་ རམ་ ཡང་ མི་ སྤྱོད་ བའོ། །དབྱེ་ ར་ གཞི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དགོན་ཅོག་གསུམ་དུ་གནས་པས་མི་སྤང་བ་དང་།
 ལམ་བསྐྱེད་ཚྗགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་ཚོ་བ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་མི་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་
 གསུམ། དེའི་གསུང་མདོ་རྒྱད་ལུང་དང་རྟོག་པའི་ཆོས། དེའི་དོན་ལ་སློབ་པའི་དགེ་
 འདུན་དགོན་ཅོག་གསུམ་མི་སྤང་པའོ། །དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་
 དག་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་དེ། སེམས་ཉིད་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། །
 སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛིན་ཅིག་ཅིས་སོ། །དེའི་ཡེ་གོ་ལོའང་ལོ་ལས་བྱུང་
 པའི་དག་ཀྱང་ཆོས་སུ་བཤད་དེ། རྟོ་རྟེ་ལས། ཞལ་ལེ་ཀལ་ལེ་ལས་བྱུང་པའོ། །འགྲོ་
 པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་དམ་པའི་ཆོས། ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཞིང་དུ་བྱུང་པས་དགེ་འདུན་དུའང་བཤད་དེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། སྦྱིན་
 སོགས་བསོད་ནམས་རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །དེ་དགེའང་བསྐྱབ་པར་རིགས་ཡོད་
 བྱིར། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་དགེ་འདུན་ཉིད། །
 ཅིས་སོ། །ཡང་ཀུན་ཚོ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་སངས་རྒྱས། བདེན་པ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཚྗགས་ཆོས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 བོ་དགེ་འདུན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས། བདེན་དོན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 འཛིན། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཉིད། ཅིས་སོ། །འབྲས་
 བུའི་གསུམ་ཡང་རྒྱད་སྤྲོ་མ་ལས། སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་སློབ་དོན་གྱིས། སྐྱབས་
 གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྲོ་མེད་མི་སྤང་བ་ཚྭགས་
 རེ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྤྲོ་མ་བཀུར་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། བཀུར་ཐབས་སོ། །དང་བོ་

ལ་ལ་སྟེ། འདྲེན་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོང་འདྲེན་པ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། འདུལ་བ་ལས། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱུང་། ཞེས་
 པ་དང་། ཀླ་མི་ཀླ་ལས། སྤྲོ་མ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྟེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་
 བརྟུང་བར་བྱ། ཁང་ཞུགས་གྲུས་པས་སྤྲོ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སྟེགས་
 དྲི། ཞེས་སོ། །ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་ཚེས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་
 སྟེ། མདོ་སྟེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་གྲུས་པས་སྤྲོ་མར་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་མའི་མཆོག་རབ་སྟེ། །
 རྒྱལ་པའི་མཆོད་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དེ་བཀྲར་རོ། ཞེས་སོ། །མན་ངག་སྟོན་ཅིང་ལུང་
 འབྲེགས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོང་
 པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སྟེགས་པ་
 བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སུ་སི་ཏི་ཀ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཤགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་སྤྲོ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་དབང་གི་སྤྲོ་
 མ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྗེ་ཡི། སྤྲོ་མ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་གྱིས་དམ་པར་བཀྲར་ཁིང་། བཀའ་
 དྲིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྲོ་མ་དང་དུག་ཏུ་འད་བཤད་དེ། གསལ་བཀྲ་ལས།
 སྤྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཆོག་དང་། ཆགས་ཉམས་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །
 མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཀྲར་ཐབས་ནི་ཐུན་
 མོང་གི་སྤྲོ་མ་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་མཆོད་པའི་ཁིང་ལ་སྟེགས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་
 དུ་བལྟ་བས་བདག་ཉིད་ནད་པ། གདམས་པ་སྤྲོ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་

བསྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣམ་པ་མཁས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མྱོང་
 བོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། ཆོས་ལ་སྣོན་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉི་ལྔ་འཛོལ་དང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྣོན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 གྱིས་བཀྲུང་ཏེ། དེའང་དགོན་ཅོག་བཞི་པར་གསུངས་པ་ནི། རྩོམ་རྩི་མོ་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པར་ཡང་རྣམ་སྣང་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱན་དང་སྒྲ་མ་མཉམ། ཞེས་སོ། །ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཐུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པས། སྒྲ་མའི་
 བ་སྒྲུ་ཁྱད་གཅིག་མཆོག་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩི་ལྷན་མཉེས་པའི་རིམ་པས་
 བཀྲུང་བར་བྱའོ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་གཅད་པ་ལའང་གཉིས་ལས།
 སྤྲུགས་ནི་ལྷ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལྷས་བསྐྱེས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་སྟེ། བསམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བརྗོད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱར་པ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷའི་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །རྒྱུ་མི་གཅད་པ་རབ་ཏུ་བོའི་རྒྱུ་
 ལྷ་ལྷ། འབྲིང་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་ལ་གནས་པ། ཐ་མའང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་བ་དང་ལོའི་དུས་སུ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། རབ་གྱིས་རྒྱ་
 བོའི་རྒྱུ་བཞིན་ནམ། ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་ཉིན་མཆོན་དུ། མ་ཡིངས་པ་
 ཡི་ངང་གིས་བསྐྱེ། འབྲིང་གིས་རྒྱ་གཅིག་དུས་དུག་དང་། དུས་བཞི་བར་དུ་མི་

གཅད་ཅིང་། །ཐ་མར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཟླ་མེམ་ར་བའི་དུས་དག་
 ཏུ། །བརྩོན་པར་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ། །བྱང་ཚུབ་ས་བོན་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །
 རྟོགས་དང་གཏོར་མའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐ་མས་ལོ་ཟླ་མི་འདའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་ནི་མཆེད་ལ་བརྩེ་གདུང་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་
 མཆེད་ལུ་མ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བདག་གི་
 སྤྱན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་མཆེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་ནི་
 བསྟན་པ་གཅིག་པའི་མཆེད་དོ། །ལྟ་སྟོད་གཅིག་པ་ནི་མཐུན་པའི་མཆེད་དོ། །
 ཟླ་མ་གཅིག་པ་ནི་མཛེས་པའི་མཆེད་དོ། །ཆོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉན་པ་ནི་ཉེ་བའི་
 མཆེད་དོ། །དབང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞུས་པ་ནི་འདྲེས་པའི་མཆེད་དེ་དོ་རྗེའི་སྤྱན་ནོ། །
 འདིར་ནི་སྤྱིར་ཐར་བའི་ལམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ལ་བརྩེ་བ་སྟེ། དཔལ་
 འབྲེང་གི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྟན་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ལ་བྱམས། །ཞེས་
 སོ། །བྱང་པར་དུ་དོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་བརྩེ་གདུང་བྱ་བ་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། དོ་རྗེའི་
 སྤྱན་ལ་གདུང་སེམས་ཀྱང་། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན། །ཡང་དག་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །རྟོན་དང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན། །བརྩེ་ཞིང་གདུང་བའི་ཤུགས་སྤྱང་ལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མིག་
 བཞིན་བལྟ་མདོར་ན་གྲོག་ལའང་མི་ཆགས་པར། །སྤྱན་དང་མིང་སྤང་དགོས་པ་
 སྤྱབ། །ཅི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་སྤྱན་རྣམས་ནི། །འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དག་ཏུ། །མི་
 འབྲལ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྟེ། །མེ་མར་འོད་དང་སྤྱང་བུ་འདྲའོ། །ཞེས་
 སོ། །གསང་བ་མི་བརྒྱགས་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེམ་སྟོད་
 འབྲས་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། བ་རྒྱས་

ལས། སྤྱི་དང་བར་གསང་བཞི་བཞི་དང་། འོས་དང་གཉེར་གཏང་རྣམ་པ་བཅུ། །
 ལྟ་ཟབ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བོ་དང་། ལྟ་འི་མིང་གཟུངས་དང་གྲུབ་ཏུགས་རྣམས། སྤྱིར་
 གསང་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། སྤྱི་པའི་གནས་དུས་གོགས་དང་ཇས། བར་
 དུ་གསང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། གསང་བར་འོས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ལུང་དང་
 གཏོར་མ་ཆོགས་དག་དང་། བརྒྱ་ལུར་པ་མར་མའི་སྟོད། ཇས་དང་ལག་ཆ་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས། སྤྱི་བོས་མཐོང་བར་ཡོངས་མི་བྱ། གྲིལ་བུ་རེའུ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་སྤྱ། སྤྱི་བོས་ཐོས་པར་ཡོངས་མི་བརྟུང་། གོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་མཚང་
 རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རབ་སྤྱོད་རྣམས། ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 རྣམས། ཤིན་ཏུ་གསང་ན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱ། གཉེར་གཏང་པ་ནི་གདམས་པ་སྟེ། །
 ལྟར་བཤད་སྤྱོད་དཔོན་མཆོད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ། དེའང་ལྟ་བ་ཟབ་མོ། སྤྱོད་
 པ་བསྐྱར་བོ། ལྟ་འི་མིང་གཟུངས། གྲུབ་པའི་ཏུགས་ཏེ་སྤྱིར་གསང་བཞི། སྤྱི་པའི་
 གནས་དུས། གོགས། ཇས་ཏེ་བར་གསང་བཞི། ལུང་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་ཇས་རྣམས་གསང་བར་འོས་པ། སྤྱི་མ་དང་མཆོད་
 ལུང་གིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་གཉེར་དུ་གཏང་པ་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི་
 དག་གང་ལ་གསང་ན། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །
 དམ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་དང་། འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཇམ་སྟོག་ལས། སྟོད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ། རུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གསང་། སྟོད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རབ་པ་མ་ཐོབ་
 པར་བཤད་པ་མིན། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་གསང་ན་དེ་ལས། སེམས་ཀྱི་བསྟན་པར་
 མི་བསམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྱས་ལ་སྤྱད། རག་གིས་རྩོམ་པའི་ལྟེ་

ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་པའི་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མི་སྤང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མ་བཀྱར་བ་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཅད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མཆེད་ལུ་ལ་གྲས་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱང་ཞིང་། གསང་བ་གཞན་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ནི་ལྷ་དང་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་དང་འགལ་བ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ལྷ་དང་རྒྱགས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱབ་པ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་དང་མཆེད་ལ་གྲས་པ། གསང་བ་མི་སྤྲོ་བ་གསུམ་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་སྦྱར་ལས། སྤྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་དང་སྤྲོ་མ་མི་སྤང་ཞིང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཅད། ཅིས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཅུ་བ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཉམ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དེ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། དེ་མཉམ་པ་ལས་ཀྱན་མཁུན་གྱི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་མ་ལུས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རྗོ་རྗོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་སྤྲོ་མ་ཉིད། ཅིས་པས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཉམ་པ་འབང་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པས། སྤྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་ཡང་སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས། སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོ་མེད་མི་སྤང་བའང་ལུས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་། དག་གིས་བརྟོད་ལ། ཐམས་ཀྱིས་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་མའང་རྩལ་དེ་དང་མཆེད་ལའང་སྟོ་གསུམ་གྲས་པ་དང་།

སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལའང་སྒོ་གསུམ་ཚད་བ་དང་། གསང་བ་ཡང་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བས་གསང་ཁིང་སྤྲོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་དང་མཆོད་ལྷུ་ལ་གྲུས་པ་
 བྱི་གཞི་མ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་དམ་ཚིག་ལྷ་མི་སྤང་ཁིང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱན་མི་གཅད་པ་ནི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གསང་བ་མི་
 སྤྱི་བ་ནི་ཡིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདོན་པ་བརྒྱུར་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་ལ། མི་སྤང་བ་ལྟ་དང་། དང་དུ་སྤང་བ་ལྟའོ། །དང་པོ་
 བྱི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྟེ། དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མི་སྤང་བ། ཐབས་ཀྱིས་
 ཟེན་ན་ལམ་གྱི་ཤོགས་ཡིན་པས་མི་སྤང་བ། སྤྱི་དང་ཡོ་གྱུས་ཡིན་པས་མི་སྤང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སམ་གདུང་ཡིན་པས་མི་
 སྤང་བ་ནི། མདོ་ལས། མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གསལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་གདུང་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་པར་
 དག་པ་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤྱི་གྱུ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་རང་གིས་རང་སྤངས་ཤིང་།
 དེའང་སྤང་ལ་ངས་གསུང་གི་དངོས་པོ་དང་དོ་པོ་བདེན་པའི་ཚིག་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་སྤང་བྱར་མེད་དེ། དོ་རྩེ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱི་འདྲ་དོ་པོས་སྤྱོད་། །
 རང་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གྱིས་པས་ཤོལ། ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་གང་གི་
 དངོས་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པས་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་དེ།

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལའི་མདོ་ལས། མ་རིག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། འདོད་ཆགས་མེད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མེད། །
རྒྱལ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཀྱང། སྤྱོད་འཇུག་མེད་དེ། ཡོད་མེད་མི་དམིགས་
ཉེན་དང་བྲལ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་
མི་གནས་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་དབང་སོགས་ལ་མིན་དེ་དག་བར་ནའང་མིན། །
ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དངོས་འདི་ལ། བོད་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། མི་
དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་
འདས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་པས་མི་སྤང་བ་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མན་ངག་གིས་ཉམས་
སུ་བྱངས་པས་ཉེ་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱམ་ཆོལ་ས། ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། །
ཐབས་གྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་ཡིས། །
ལྷུང་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྒྱལ་འདི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ། དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་གྲིང་རྣམས་གྱི་མི་གཙང་
ལྷ། །དེ་ནི་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་ཁིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཉོན་མོངས་ལྷ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་ལ་ཕན། ཞེས་པ་དང་། ཐེག་བསྟུན་
ལས།ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཡང་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་སྤྱོངས་
བྱེད་གཉེན་པོ་མི་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་དེ་རང་གིས་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་

ཀློན་གྱིས་ཐེག་པ་སོ་སོས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པས། གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྤང་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང་བ་ནི། དམ་ཆོག་ཉིར་བརྒྱད་པ་
ལས། དྲག་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྟ་ནམས་ནི། ཡེ་ནས་རིགས་ལྟའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས། གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་རིགས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །རྒྱལ་མནམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཏེ་རིན་ཅེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། འདོད་ཆགས་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱའི་རིགས་ཏེ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། དྲག་
དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གོ།
དེས་ན་འགྲོ་བའི་སེམས་སོ་ཙག་ཏུ་འཆར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་དུས་ནས་སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་སྤངས་བར་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་དང་དུ་སྤང་
པའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེ། དེའང་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྤང་སྟེ། ལེ་ལག་ལས། བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་དག་
པའི་ཆོས། སྤང་དོར་མེད་པ་ཀུན་ལས་འདས། ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཏུ།
མཐས་པས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ཀྱང་དང་དུ་སྤང་དགོས་ཏེ། ཐལ་བ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟའི་དཔོན། །
དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་སོ། །དཔོན་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་ཡིན་པས་
ཀྱང་དང་དུ་སྤང་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། ཤ་ཆེན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི། རྟོ་རྟེ་

གསུམ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་བདུད་
ཅི་ལྟ་དང་གཤམ་བཏེན་ན་མཁའ་འགོ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཉི་བས་ཀྱང་དང་དུ་
སྒྲུང་སྟེ། མདོ་ལས། བ་ལང་ཁྱི་དང་རྟ་ག་དང་། ཁྱི་ག་སྒྲུང་ཆེན་གཤམ་སོགས།
ཆོས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལགས། །
ཞེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གངས་མེད་ཀྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ལྟ་གཙོར་
སྤྱད་ན། །དམ་ཆོག་དམ་པར་གཞུང་བས་ན། རྩོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་
གསུངས། ཞེས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། དེའང་དམ་ཆོག་
ཐམས་ཅད་ནི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཡིན་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་མེད་མི་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོའི་གང་རུང་གཅིག་ལའང་རྩ་བ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྟེ་བས་དྲུག་དེ་དག་
ལའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལྟ་སྟེ་སུམ་ཅུ། རྩ་བའི་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་བསྐྱར་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ག་ལས་སྟེ་བས་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུའོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉིས་བརྒྱ་ནི་ཡན་ལག་གི་བརྟུའི་འདོད་ཆགས་
མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། ཐབས་ལ་ཡོ་
ཤེས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ། ཤེས་རབ་ལའང་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་
ཐུག་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཆོན་པ་བཅུ་ལ་ཉིས་བརྒྱའོ། །ཁོང་པ་ནི་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཡན་ལག་ནས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལའང་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

དངོས་གཞི་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་སྟེ་ཡན་ལག་གི་གཞི་མེད། ཅུ་བ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་ལྔ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྔ་
 པས་ཅུ་བ་གཉིས་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྟེ་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བས་ན། ཅུ་བའི་འཕྲོ་གཞི་མེད་དེ་ཡན་
 ལག་དང་ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོན་ཅོག་འགྲེལ་དུ་བཞེད་དོ། །
 དམ་ཚིག་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ནི་སོ་སོར་བཤད་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བར་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཚིགས་རི་སྟེད་པའི་གཉེན་པོར་དམ་ཚིག་གི་
 དབྱེ་བའང་དེ་སྟེད་ཡིན་པས་གྲངས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དེ།
 གསལ་བཀྲ་ལས། དམ་ཚིག་རྣམ་པའི་གྲངས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་གྲངས་དང་
 འོག་རྟོག་གྲངས། རྟོག་འདུལ་གཉེན་པོར་དམ་ཚིག་གྲངས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལས། གསང་
 རྒྱགས་རྩོད་རྩེའི་དམ་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་སྟོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱན་བཅས་ཀྱིས། །ཁུ་བཞིན་
 དགོངས་པ་དམ་པ་མཛད། །ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་། །ཀུན་བཟང་
 རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །བཞི་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་པ་རང་གིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་
 ལས། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཉམས་པ་དང་། །

ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཆོག་མེད། །ས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
གངས་མེད་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་འདུས་ལས། རི་ལྷར་འོ་མ་རུལ་བ་
དག་རུལ་བས་འོ་མ་ཀུན་རུལ་ལྟར། །རྒྱལ་འཕྱོར་ཉམས་གུར་གཅིག་གིས་ནི། །
རྒྱལ་འཕྱོར་ཅན་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། །ཅིས་སོ། །ལུ་པ་གསོ་ཐབས་ནི། །དེའང་
ཉན་ཐོས་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། །གསང་སྤྲུགས་ནི་གསོ་རུང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །རམ་
སྒྲོག་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་བར་གུར་པ་ན། །མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་
རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྒྲུ་མ་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་གུར་ན། །
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམས་བྱས་དེ། །མཐོལ་བཤགས་དག་པོས་འགྲོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་
བསྐྱོང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲུ་མ་སྤྱོད། །མ་བསྐྱང་བར་དུ་
ཆོ་འཕོས་ན། །དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་ཆོད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་རལ་གུར་ན། །
རྩོ་རྩོ་ཆོས་སུ་བདག་བསྐྱོམ་སྟེ། །ཐ་ཆོག་གང་བསྐྱུག་འབུམ་འབུམ་འདོན། །སྤྲུགས་
ཀྱི་ཐ་ཆོག་རལ་གུར་ན། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་བདག་བསྐྱོམ་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་
དུ་མི་སྤྱོད་བར། །བསམ་གཏན་སྤྱོར་བ་རལ་ཏུ་བྱ། །ཡན་ལག་ཐ་ཆོག་རལ་གུར་
ན། །སོ་སོ་རང་རང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱང། །ཞེས་པས་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་
ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པས་བསྐྱང་བཤགས་བྱས་ན་དག་
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་ལོག་མ་དག་ལས་འཕགས་སོ། །
དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱིམས་ནི་འཆབ་སེམས་མ་སྤྱོད་ན་ལན་བདུན་གསོ་བར་
སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་ན་ལན་གཅིག་ལའང་གསོར་མི་རུང་བས་རྩོ་བའི་ཆག་པ་དང་
འདྲའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པ་གསོ་བར་རུང་སྟེ། །མགར་བ་མཁས་པས་

སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོད་བྱར་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྤྲོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་
སྤྲོད་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ་རང་གི་སྤྲོད་ཀྱིས་གསོར་རུང་བས་ན། མགར་བ་མི་
དགོས་པར་རང་གི་རྩིས་བས་ཞེས་པ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོད་པའི་བྱུང་པར་ནི། དེའང་རང་གི་རྒྱུད་སྤྲོད་
པའི་ཆ་ནས་པའང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་ཞིང་
མི་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་བྱས་པའང་
ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷག་པ་ཐ་དང་
དེ། སྤྲོད་རྒྱས་ལས། དེ་ལྟར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས། །བདག་གི་དོ་རྩེ་མཆོག་
གསུམ་པོས། །འོག་པར་མི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དངོས། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རམ་གྲོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་དག་པའི་བྱིར། །འོག་
རྟག་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག། དེ་བས་སྤྲོད་པ་རྣམ་པར་དག། དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྒྱུད་
པོ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྲོད་པའི་དོས་ནས་གཞལ་ན་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་
པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། དེག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས།
སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འོག་འཛིན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
རམ་གྲོག་ལས། དག་སྤྲོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤྲོད་པ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་སྟེ་
བདེ་འདོད་པས་རི་སྤྲོད་འཛིན་བར་དུ་དེགས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱར་ཞིང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྲོད་པ་གཉིས་དོན་དུ་སྤྲོད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་རྒྱུད་
སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་དག་སྤྲོད་ཀྱིས་རྟགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་
བསྐྱབ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །འོག་པ་འཛིན་

པའི་སྒྲིམ་པས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་
སྟེ། ཀྱན་འདུས་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་
ཕན་པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་
པར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་གསུམ་མི་འགལ་བར་འདུས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མི་འགལ་བ་དང་། འདུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕས་ཕམ་
པ་བཞི་བསྐྱེད་བྱའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཆང་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོག་
པ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆང་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། མི་འགལ་བར་སྟོན་
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འགལ་
བའི་ཚུལ་ནི། དེའང་སྟོག་གཅིང་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ལ། གཞི་མི་ཡིན་པ་
བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་འབྱུང་བར་ཞེས་དང་པ་མས་གསོད་པར་རྩམ་
པ། དངོས་གཞི་མཚོན་ལ་སོགས་པས་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ། རྗེས་ཡི་རང་
བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ཆང་དགོས་པ་ལ།འདིར་སྒྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་པ་རྩྱི་དུ་གསལ་
ཞིང་དོ་བོ་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་མི་དང་མི་ལས་གཞན་དུ་དེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
ཕལ་མ་ཡིན་པས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་དོ། །དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་
ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་གསོད་སེམས་རང་ག་མ་མེད་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གྲང་
མ་ཆང་དོ། །གསལ་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སྟོག་གྲང་མེད་ཅིང་
དེ་གཅན་པའང་མེད་པས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གྲང་མ་ཆང་དོ། །རྗེས་ཞེས་དང་
གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཡི་རང་མེད་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གྲང་མ་

ཚང་བས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཚེ་འདྲ་གཞི་
མིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་རྒྱུ་དགོས་པ་ལ།འདིར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་པས་རང་སྣང་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་ལམ་ལྟ་བུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་
པ་རྒྱ་བའི་སེམས་དགོས་པ་ལས། འདིར་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ལ་རང་སྣང་
རོལ་བྱིས་བརྒྱ་སེམས་མེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་རིན་ཐང་ཚང་བ་སྟོས་ཏེ་བདག་
གིར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཚང་སྟེ་སྣང་པ་དང་མི་ལམ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པས་
སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་སྟོ་དགོས་པ་ལས། ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་དུ་
ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ལམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། གཞི་མའི་བྱུང་མེད་ལ་
སོགས་པ་དགོས་པ་ལས། འདི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཟག་བྱེད་དུ་ཞོར་བྱ་
བཅུག་ནས་བགས་རིམ་འདས་པ་དགོས་པ་ལས། རྟོ་རྟེན་དང་བསྐྱར་གསལ་བས་
དེ་གཉིས་རང་མཚན་པ་མ་ཚང་བ་དང་། བསམ་པ་མ་ལུས་བས་བདེ་བ་མྱུང་
བར་འདོད་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ།བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་པ་རོལ་པའི་འགྲོ་བ་ལ་འདྲུ་ཤེས་
གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དགོས་པ་ལས།ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟུན་མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་བཏུང་བའང་བདུད་
ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་ལོངས་སྟོད་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་དག་སྟོང་ཡིན་པ། ཡུལ་མ་ལུས་བ།
འདྲུ་ཤེས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་དགོས་པ་ལས། འདིར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་གནས་གྲུང་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་ལ་
 བན་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལའང་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡང་
 དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྲུར་པའི། ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་སྤྱོད་
 ལས་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་ཡིས། །ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་འདུས་རྒྱུ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོར་རང་
 དོན་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་འདིར་རྒྱལ་འབྱུར་བས་རང་གི་སྤྱོད་བསྐྱབ་ལས་
 ཐར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་འདུས་ཏེ། སྤྱོད་གཙོད་དུས་ཉིད་ན་སེམས་ཀྱི་ཞེ་
 སྤང་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་མེད་པས་རང་གི་ཟག་པ་རང་མཚན་པ་བསྐྱམས་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་གཙོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པའང་བསྐྱམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྒྱུས་
 ལའང་སྤྱོད་ཏེ་ཟག་པ་རང་མཚན་པ་བསྐྱམས་པས་ན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བོ་
 ལྟར་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདུས་པ་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ཁ་
 ཅིག་ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ན། ལ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཙོས་པས་སྤྱོད་དུ་
 བན་པ་གཉིས་འགལ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་
 ཐབས་འགལ་པར་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དགོ་བ་
 བསྐྱབ་པར་དོན་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་
 འདུས་རྒྱུ་ནི། སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་ཉན་མོངས་རང་ག་
 མའི་འཇུག་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བས་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྲིམས་སོ། །ཐབས་དེས་

གཞན་ལ་པན་འདོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བློམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་འདིར་
 འདུས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། སྐྱབ་བསྟུང་གི་རྣམ་གཞག་གི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་
 གང་ཞིག་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རུབ་ཏུ་རེས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་ལྡ་དང་དེས་བསྟེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། སྐྱུ་མའི་སྤྱུལ་
 པས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལས་དེ་ཉིད་བྱས་པར་སྤང་ལ་དེའི་སྤྱིབ་པ་དང་བག་ཆགས་མི་སོག་
 པའི་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་བློམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྤྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པའི་དོན་ཆང་
 ཞིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུལ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཉེས་སྤྱོད་
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བློམས་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་
 དང་། དེས་མཚོན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟགས་ཕྱི་པ་གསུམ་ནང་
 པ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེང་པའི་སྒྲོམ་པ་བསུམ་ཡས་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་ཤིང་འོག་མའི་སྒྲོན་གྱིས་སྟོགས་པ་མོ་ཅམ་ཡང་རྣམ་པར་དུག་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སློག་གཅན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཡོད་པ་ཏྲག་པའི་མཐའ་དང་མེད་པ་ཆད་
 པའི་མཐའ་དང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེ་མཉམ་མི་དམིགས་བྱིང་། ཀུན་
 རྫོང་ཏུ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མུ་དང་སེམས་ཅན་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་དུས་དེ་ཉིད་ན་སེམས་ཅན་རང་མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སློག་
 བདེན་པ་བ་མེད་ཅིང་སློག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སློག་གཏུག་ཅོད་དུ་མེད་དེ་མི་
 ལམ་བཞིན་ནོ། །སློག་དྲང་སློག་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བུར་སྒྲུང་བའང་རང་སེམས་འབྱུལ་
 བའི་ལྟག་རྟོག་ཅུམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་
 གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་སློག་དང་སྐྱེས་བུ་རྣམས། མེད་
 པར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཅུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་
 དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 བཅུགས་པའི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ན། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡག་མང་པོ་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ། སྐྱུལ་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བསལ་གྱུར་གྲང་། སྐྱེ་མ་དེ་དག་གསོད་པ་ཡོད་མེན་ལྟར། འགོ་བ་
 འདི་དག་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐའ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །
 གང་དག་དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མོས་བྱེད་པ། ཉེ་དག་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཆོར་བ་
 མེད། གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་པ། ཉེ་པའ་པོ་དེ་དག་འཛིག་
 རྟེན་ལྟ་ངན་འདལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་གྲང་ཆགས་མེད་ཅིང་། ཆགས་པ་
 རྣམ་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལན་པར་
 མཛད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་པའ་པོ་ནི་ངེས་བརྟུན་ལས། སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། སྤྱི་མར་སྦོད་བཅོན་མ་རུངས་དང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་

ཅན་གཤོད་བརྩོན་པ། །མཁས་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་གསོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་། །བྱང་རྩལ་སྤྱོད་འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ། །
ལྟ་མཉེས་བདག་གི་དམ་སྒྲོང་ཞིང་། །ལས་ངན་བར་ཆད་སྤྲུག་ཡུན་བྱང་། །ཞེས་
པ་དང་། ཡ་མྱ་རི་ལས་ཀྱང་། །ཨེ་མ་ཏོ་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །གསོད་པ་
གསོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་སྒྲང་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་
སྟོན་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ་འཕྲུལ་དགྲའི་ལྟ་རྒྱུས་རང་གི་སྒྲུལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
ལེན་པའི་ཚུལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམས་དང་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་
མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། །རང་སྒྲུང་གི་རྣམས་ལ་རང་སྒྲུང་ལེན་པའི་ཚུལ་
གྲིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུས་དེ་ཉིད་ནའང་སྒྲང་བྱའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཞན་དུང་
དེས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྣམས་རང་མཆོན་པ་མ་བྱིན་པར་སྒྲང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་མེད་དེ། །སྒྲང་བྱའི་ཡུལ་སྒྲང་རྒྱའི་རྣམས་ལེན་པ་པོ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་དགོན་ཅོག་
བརྟེན་པ་ལས། །རི་ལྟར་སྒྲུ་མས་སྒྲུ་མའི་ཁོར་སྒྲངས་ཏེ། །མི་ལམ་ནང་བཞིན་
དགོས་པ་དེ་སྤྱད་ཅིང་། །དེ་ལ་ལས་མེད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆམས་
མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྒྲུབས་ཏེ། །ཟུ་ངན་འདས་པ་དམ་པ་མཆོག་ཞིར་འགོ། །ཞེས་
སོ། །སྒྲང་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྤྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དག་
གི་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ལས། །འཇུངས་པ་རྣམས་ལ་ཁོར་སྒྲངས་ལ། །

སེམས་ཅན་བཞུགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །ལྷན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འཕྲོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
ཡོད་ན་རི་ལྟར་ཕན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་མིང་དུ་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་
རྟོག་པས་སློ་བུར་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་བར་མ་ལས།
རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གང་བརྟུང་
ཅིང་སྤང་ལ་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་སློ་བུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གཏོང་བྱའི་ལུས་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་གཏོང་བྱེད་བདག་ནི་
བརྟན་པས་དག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་སྤྱོད་ཅིང་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ།
གཏོང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱུང་བྱུང་བ་པོ་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་
ཅུ་དུའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་པ་དང་དེའི་ངོ་པོ་
གྲག་སྟོང་སྟེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུའང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པའི་
མདོ་ལས། རི་ལྟར་འཆང་བ་བཅངས་ཏེ་བྱིས་པ་ལ། །སྟོན་ཞེས་དག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་
བརྟུང་བྱས་ནས། །དེ་ཡིས་འཆང་བ་སྟོང་པ་མཐོང་ནས་ནི། །བྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོ་
ངས་དུ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར། །སེམས་ཅན་ཚུལ་
ལ་མཐས་ཤིང་མཐུན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་འདི་ཀྱན་གསོག་གསོབ་མཐུན་གྱུར་
ནས། །འཛིག་རྟེན་དག་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་
པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྟོན་པས། །རྟག་

ཏུ་དམ་ཚིག་སྒྲ་མའི་ཚོར། །སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱན་ཏུ་
ཡང་ནི་སྒྲ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་
ཆགས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ཆགས་པ་དྲང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་
གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རང་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ཆགས་པ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དེ་ནི་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་ཏེ། ཐ་མལ་རང་གི་འདོད་ཆགས་ལས་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་པ་བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་པོ་པོའི་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་
འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཇི་
ལྟར་མི་ལམ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དུ། སྟེས་སུ་འདོད་བསྟེན་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། །
ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་དངོས་པོ་མེད། །ལས་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོད་
མིན། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས། །ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་
དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །གསང་སྟགས་རིག་པས་བསྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །གཞན་གྱི་སྤང་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བསྐྱར་གི་
རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་པོ་དེས་ཚིག་དང་བཅས་པ། ཡན་
ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། །ཡན་ཡོན་
ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་པོ་དང་དེས་ཚིག་གོ།དང་པོ་
ལའང་གཉིས་ལས། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་

མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱད་བ་དང་པོའོ། ཆོས་དང་དམ་ཆོག་གིས་
འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་གསང་སྤགས་དེ་མེད་སྤྲུལ་བཀུར་བ་གཉིས་
པའོ། རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱད་བཤད་པ་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ལྟན་ཏེ་
དེ་ལས་གཉན་པའི་སྤྲུལ་མེད་དོ། རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གཉིས་ནི་
གཉིས་ལྟན་ཏེ་བར་མའོ། གང་རུང་རེ་རེ་ནི་གཅིག་ལྟན་ཏེ་རྩད་ཟད་མི་གཉན་
ནོ། བཀུར་བའི་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། རེ་རེམ་གཉིས་ལྟན་ལྟ་བུ་ལ།
དབང་དང་བཤད་པ་དང་མན་དག་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་ལས་གཉན་ནོ། རྟེན་དབང་ལའང་
རིམ་པ་གོང་མ་གོང་མ་གཉན་པས་སྤྲུལ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡན་ལག་ལྟེ་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ཆོག་ཆོས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའི་
སྒོ་ནས་ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་རྣམས་རྒྱུ་མི་གཙོ་དུ་པར་དུས་དང་བརྩོན་པའི་
རིམ་པས་བྱད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ཡང་དུག་པའི་ལམ་དུ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱུམས་པ་ནི་བཞི་པའོ། གཤམ་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་
ལྟ་སྟོན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
པའོ། རྟོན་དེ་དག་རྣམས་ནི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
གསུམ་རྒྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་
བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལའང་གཉིས་ལས། མི་སྤྱད་བའི་དམ་ཆོག་
ལྟ་ནི་གཉི་ཕྱག་གང་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་སྤྱད་
གསལ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུག་དོག་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་

གཞི་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་
སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་སྤང་རྟོ། །དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་
ཆོག་ལྟ་ནི་དགྲར་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དམར་རྩི་བྱང་དང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་
དང་ཤུ་ཆེན་ལྟ་ནི་དངས་མ་རྣམས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་བཅོག་པར་འཛིན་པས་དེ་
དང་མཐུན་པའི་བློ་སྤང་བྱར་ཤེས་པ་ནི་དམ་ཇུས་ཀྱིས་དག་ཅིང་དབེན་པའི་སྟོད་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་མི་འདོར་རྟོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྟོད་བརྒྱད་དུ་
གནས་པས་མི་དོར་ཞེས་པ་དང་ལ་ལ་དམ་ཇུས་དག་པ་དང་དེའི་སྟོད་ཀ་ལྷ་ལ་མི་
དོར་ཞེས་ཟེར་བས་མ་ཤེས་པར་སྤང་སྟེ་གཞུང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཤེས་སོ། །དེ་
དག་ནི་རྩ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་བྱུང་བས་ན་ཡུན་ལྷག་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡི་དམ་
ཆོག་སྟེ་རང་དགར་སྤྱད་ན་ཐ་མལ་པ་བཞིན་འགྱུར་བས། ཡེ་ནས་དྲག་པ་གསུམ་
དང་མཉམ་པ་བཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
རང་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་
ལའང་གཉིས་ལས། རྩ་བའི་ངེས་ཆོག་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམ་
པ་ལྟ་ནི་གསང་སྔགས་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་
བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་ན་ཐེག་པ་ཆོན་པའི་རིགས་ཏེ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་གནས་སྐབས་བྱུངས་
བསྐྱངས་པ་ཙམ་ལ་དེ་སྤྱད་བྱ་ཡི་གཏན་དུ་རིགས་སམ་སྐལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཆད་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རིགས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་པ་
ས་ཐོན་གྱི་རྩལ་དུ་འདོད་དེ། སྤྱིང་པོ་བསྐྱུན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་

ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་
 ཀྱང་། བྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཡོད་ལྷགས་གནིས་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། གཏེར་དང་འབྲས་ལུང་
 ཤིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གནིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་
 གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པས་མཆོག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །དང་པོ་འདི་
 བླ་མེས་ཉིད་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ།
 རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་རྒྱད་རིན་ཆེན་གཏེར། དྲི་མེད་བསལ་
 དང་གཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཞེས་སོ། ཆོས་ཅན་ནི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་
 སྟེང་ན་ལྡོན་པའི་ས་བོན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 འབྱུང་རུང་གི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་
 སྤངས་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ཨ་སྐྱ་ལ་
 རོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་འཛིག་མེད་ཆོས་ས་མོས་རྒྱ་
 རོགས་ལྟར་པས་ལྡོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །
 མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིགས་རོགས་འབྲས་ཀྱི། །པགས་སྐྱབས་ནང་རྒྱད་ཆོས་
 ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞེན་ནས། རིམ་གྱིས་ཐུབ་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེའང་རིགས་དང་པོས་ཆོས་སྐྱེ་དང་།
 གནིས་པས་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་འདི་གནིས་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །
 གནིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གནིས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སང་
 པ་ན་མེས་པོ་བསྐྱེད་དང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པས་རིགས་དང་པོ་སང་

པའི་རྟགས་སུ། འབྲུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐོས་
ནས། ཁང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོ་ཡི་ས་ཐོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་སྤྲོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །ཁ་ཉིས་པ་སང་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲ་མ་ལས། སྤྱིར་བའི་སྤོན་དུ་སྤྲོད་རྗེ་དང་། །
མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །འགྲེལ་གྱི་རྟགས་
སུ་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་ཉིད་གསང་སྟགས་པ་ལྟར་
ན། ཉེ་མ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའམ་འདམ་གྱིས་གོས་པའི་ནོར་བུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
ཤེས་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་
མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྤོན་བྱུང་ཏུ་བརྟགས་པའི་དྲི་མ་ཉིད་ཆབ་
རོམ་ཁུ་རུ་བྱུ་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། །ཉོན་མོངས་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལ། །སྤྲོད་པ་གསུམ་ནི་བདེ་ལུན་ཞིང་། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱལ་འདི་ཉིད་བཀའ་ཐ་མ་ངས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་སྤྲུང་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པའི་མདོ་ལས། རྗེ་ལྟར་མི་ཡི་གསེར་གྱི་གར་བུ་ནི། །ཉལ་
ཉལ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་ལྟུང་གྱུར་ལ། །དེར་དེ་ལོ་ནི་མི་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཏུ། །དེ་ལྟར་
གནས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཆོས་ཅན་ནོ། །ལྟ་ཡིས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་ནས། །རྒྱུ་
པར་སྤྱང་བྱིར་གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་ནི། །འདི་ན་རེན་ཅན་མཆོག་གི་གསེར་ཡོད་

ལ། རྣམ་པར་སྤྱངས་ལ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་གྱིས། རྟེན་བཞིན་ངས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་རྟག་ལོན་མཐོང་། རྟེན་གྱིས་
 བྱིས་ནི་སྤྱོད་ལུང་ཉོན་མོངས་ཤེས། རྟེན་བཞིན་སྤྱངས་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་
 ཏོ། བཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཅན་པ་ལྟར་རེ་ཤིག་ལམ་སྐབ་པའི་རིགས་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཡན་ལག་གི་ངེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱད་བ་
 དང་མི་དྲོར་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཆོན་གཉིས་ནི་རྩ་བ་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་དགོས་པས་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་དང་གཉན་མི་གཉན་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་མཉམ་པས་ན་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ར་བ་མཚམས་
 ཀྱི་འོབས་དང་འདྲ་བས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་ལ་འང་
 གཉིས་ལས། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཟབ་མོས་མཉམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལུ་གནས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་རྫོགས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་
 བྱའོ། རྟེན་ཆོག་ལས་འདྲས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་པས་འདྲ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། རྣལ་པོའི་ཁྱིམ་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་འདས་པས་ཆད་པ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས་ལས། རྩ་
 བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལའང་ཉམས་གྲིབ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་རྩ་
 བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱབ་སྤོམ་ཕྱལ་བར་དོར་བ་དགྲ་དམ་ཆོག་

གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན་དེ་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོགས་
 གིང་ཡུང་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འང་ཕན་ཚུན་གཏམ་སྒྲིབ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོ་
 འདིར་ནད་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་སྐྱེན་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་
 མར་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལཱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལྷན་ཉམས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དང་ཡུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འང་མི་བརྟུང་ཟེར་བ་ནི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསལ་སྒྲགས་ལོག་མ་ལོག་མ་རྣམས་དོག་ཅིང་གོང་མ་གོང་མ་
 དེ་ལས་ཡངས་པས་དམ་ཚིག་བསྐྱངས་མཚམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་གྲི་ཡ་བས་ཡུང་
 བ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འང་མི་བརྟུང་བར་བཤད་དེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ལས། གྲི་ཡ་
 རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ། ཡུང་གཅིག་རྒྱལ་མི་བརྟུང་དང་། ཞེས་སོ། །ཡུང་བས་
 ཡུང་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡོ་ག་བས་མཐོང་ཡང་
 སྤང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མ་རྟུང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཀྱང་གཏམ་མི་སྒྲིབ་
 བར་བྱ་ཡི། གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་མ་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་
 གྱུར་རྒྱུ་ཆར་ཕབ་ན་ཐན་པ་འབྱུང་བའམ་མཐུ་བཏང་ན་རང་ལ་ལོག་པ་ལྟར་གང་
 གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལོག་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 དང་། ཆོ་འདིར་ཐོངས་པ་དང་ནད་དང་གཞོན་དང་འཆོའ་དང་ཆོ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མར་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ཞིང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
 སྒྲག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རང་
 བཞིན་རྒྱུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྱུངས་

བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བར་བྱེད་དོ། །
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཡན་ལྷག་གི་དམ་ཚིག་
ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཆོ་འདིར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་རྟ་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ། རྩོམ་ལས། དམ་ཚིག་
ཉམས་པས་ཐུར་དུ་འགྲོ། །འདིར་ཡང་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། ཅིས་པ་ལྟར་
རོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་གི་
རང་བཞིན་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་གྱི་བདུག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་ཡན་ཡོན་དང་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འཐད་པ་དང་
བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རྩ་བའི་དབྱེ་
བ་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྐྱེས་མེད་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་རྩ་བ་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དྲུང་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་
དང་དེ་རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་བཅུ་
ཐུག་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཡན་ལྷག་གི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་གཉིས་
ཏེ་བཅུ་ལྟ་འདོད་ཆགས་མི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས།
ཐབས་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ། ཤེས་རབ་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཐུག་
གཉིས་སྐྱུ་དབྱེ་བུས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་ལ་
གཉིས་ལས། ཆོས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དམ་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

པ་ནི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དྲེད་གཉི་དོ་མཚར་མྱོད་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་བརྒྱ་དུག་ཅུའང་དེ་སྟེད་དུ་
 འགྱུར་བས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་
 སྟེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 སྟེད་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང་དྲེད་སྟེད་དུ་སྟོ་
 བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མང་བ་བཞིན་དམ་ཚིག་ཀྱང་རིགས་མི་འདྲ་སྟེ་དེ་སྟེད་
 དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དེ་ནི་ཞེས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཚིག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྟེགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས། དམ་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཅན་རྣམ་གངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཡུང་སྤང་སྟེད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པས་སྤང་སྤང་བསྤང་འཆམས་
 ལས་འདས་པས་སྐུལ་མཆོག་ཀྱན་དུ་བཟུང་བོ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་མཆོག་གི་རོལ་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པར་འདུས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཞིན་ཏེ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་མཆོག་དམ་པ་མ་ལྟས་པ་ཀྱན་དེ་
 ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཅོས་སྤྱད་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེད་དུའང་ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ།
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་སྐུལ་པོ་ང་། ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཀྱན་གཙམ་

པས། གྲུག་གྲང་སྤྱིང་པོའི་དམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་དོན་
ལས་འདས་པར་རྟོགས། །ཀྱེ། གྲུག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ནི། སྐྱེ་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱེགས་འདས་པས། གང་གིས་དེ་དག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་
དེ། གྲུག་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཀྱེ། ཚེས་རྣམས་ཙུ་བ་
སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་ཙུ་བ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་གཅིག་ཀྱེ། གྲུག་
བྱེད་ང་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། མ་ཡེངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ། །
མ་བཅོས་སུས་གྲང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། རིག་པས་དབང་སྐྱེར་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་
མེད། རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུག། རང་བྱུང་སྤྱིང་པོར་
གསལ་བས་དབང་བསྐྱེར་ནས། གྲུག་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་ཚེས་རྣམས་
ལ། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལས་འདས། འདའ་ཉམས་བསྐྱེད་
མཚམས་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཁེས་སོ། དེས་ན་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དམ་
ཚིག་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡེ་རྩི་བཞིན་
པའི་ཚེས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟ་སྟགས་པ་
བསམ་བརྗོད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་མཐུའ་ཡུས་
པའི་མཚོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
དམ་ཚིག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་གྲང་རང་གིས་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བོར་བྱ་རིན་ཅེན་པའི་མིས། འཛིག་
རྟེན་སོ་ནམ་མི་དགོས་བཞིན། མ་བསྐྱེམས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། ཡོན་ཏན་
མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཚིག་ཡིན། ཁེས་སོ། བཞི་པ་
པན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པས་བསྟོན་ཅིང་

བཀྲར་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གསང་སྤྱི་གས་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་
གནས་པ་དེ་ལ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འདྲི་གཏེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་
དེའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲར་སྟེ་དང་མུ་དུད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་
པ་མཆོག་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དྲུང་། དེའི་སྤྱོད་དམ་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དངས་མར་དགོད་ས་
གིང་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚིག་ལ་གནས་
པ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་གས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་སར་ཆུད་པ་ས་ལ་གནས་པས་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདྲི་གས་པ་མེད་པའི་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་སྐྱོར་ཞིང་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་
སྐྱོབ་པ་གཉིས་དང་། བདུད་བཞི་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། ཤེས་བྱ་གང་
ལའང་འདྲི་གས་པ་མེད་པས་འདྲི་གས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འབྲས་ལུའི་སངས་
རྒྱས་སུ་བཤད་དོ། །སར་ཆུད་པའི་རིག་འཛིན་ནི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་པོར་མཐོས་པ་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ནི་
རྟོགས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། །སར་སྤྱོད་པའི་
རིག་འཛིན་ནི་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་ཆེ་དབང་ཕྱག་
རྒྱ་ཐོབ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྐྱོར་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
བཞི་པ་སྤོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་མེད་

པའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་ཚེས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་
 གི་དོན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་
 པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་
 པ་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་བྱེ་མིག་ཏུ་ཐུལ་ལྟར་འདུས་ཤིང་དེ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་
 བྲིམས་རྒྱ་བེའུ་ཆགས་པ་ལྟར་གསོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་ཅོད་པ་དང་བཤགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་པས། སྒྲ་མ་བཞིན་སོར་རྒྱུད་ཅིང་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དྲང་དྲེ་ལུ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡུས་པའི་མཚོག་གསང་སྟགས་
 ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས་རང་
 སྒྲ་གི་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཉིད་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དམ་ཚིག་
 གསང་བའི་སྟོང་པོ་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལུས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 གི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་དགུ་པའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད། ཚིག་གི་དོན་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་དྲེ་ནས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་

སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདྲི་དག་བརྗོད་
དོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐིན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་སྦྱིར་བསྟན། ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ
བཀའ་བསྐྱོད་ཞིང་བྱོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལས་བཞི་སྦྱབ་པའི་
གནས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དྲག་པོའི་ལས།
དབང་གི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། ཞི་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
བསྐྱེད་པ་མེའི་ལས་ནི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་ཨེའི་རྣམ་པ་ཅན་མཚན་
ཉིད་རྣམས་ཚང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷ་སོ་སེའི་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་མཚོག་དམ་
ཚོག་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩམས་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དྲག་པོའི་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་མེ་ལྷ་གཏུམ་ཆེན་རྣམས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་སྐྱགས་མཁན་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་མཚོད་པ་དང་བསྐྱེད་རྗེས་སྦྱིན་པར་བྱས་ན།
ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་སྦྱ་ཡུང་འཛིག་ན་འཛིག་རྟེན་པལ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཅེས་སྦྱར་རོ། །
གཉིས་པ་གང་བ་པ་ཡུར་བུའི་ལས་ནི་ལིང་གའི་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷམ་ཡང་ན་ཉ་ཤ་བུ་
རམ་ཉིལ་ནག་སྤང་ཅི་འབྲས་སྟེ་ཟུས་ལྷ་དེའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་དྲི་མ་ཀླང་རྗེས་
ཀྱི་ས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ལ་དབུལ་བར་མིང་
སྟོང་གར་རུས་འདོམས་སུ་བྱ་བཏགས་གང་ཡོད་དང་ལྷ་ར་ཡ་པཌཅད་བཅས་པར་
བྱ་ཞིང་ཐ་མ་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་གི་རྗེས་བསྐྱོར་བ་གྲོ་གཤམ་རས་སམ་ཤོག་བུ་ལ་
བྱིས་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་གཞུག་པའམ་མདུན་རྒྱབ་གང་རུང་དུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

བསྐྱབ་བྱ་ཐུགས་ཏིང་པེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིན་ལྷན་ལྷགས་ལ་སོགས་
 བ་རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་བརྩོ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པས་སྒྲིང་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 གདུབ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ནས་ཀམ་ཏེ་
 རུ་ཀའི་ཚོགས་སམ། སྤ་མའི་ཐབ་ཁུང་དུ་དག་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ་ཞིང་སྦྱོན་སྟེག་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་པ་ཐོ་ལས་ནི་ཞེའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་
 དག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་རམ་ཐབ་ཁུང་དའི་ལའོར་ལྷག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་གྲུང་
 སྤོན་གཉིས་མཐེ་བོས་མཐའ་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུདས་པ་བཀའ་པའི་མཐེའུ་རྒྱང་
 གཉིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་སྦྱེལ་ཞིང་བསྐྱམས་རྣམ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྷར་བཅིངས་པར་གྲུར་
 པས་ལུས་བསྐྱེད་རྣམ་དེ་རྩེའི་འགྲོས་སུ་གོམ་པ་དོར་ཞིང་ལུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་
 བརྩར་གཡོ་བས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ལའོར་བཅས་པས། །འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །རྒྱུད་ཅིག་ཡུང་ལ་བསྐྱུག་མཛད་དེ། །བསྐྱུག་པར་
 མ་གྲུར་གང་ཡང་མེད། །ལྷ་ར་ཡ་པའ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། ཡིང་གའི་སྤྱང་དུ་རྒྱང་
 བས་ཐོ་བརྒྱུདས་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་གང་
 དམིགས་དེ་ཉིད་དན་པ་ཕྱོས་རྣམ་སྒྲིང་གས་ཏེ་ལུས་ཚིག་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྤར་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ལས་ཟེན་པ་དང་ས་གནི་བསུབས་ལ།
 དེའི་སྤྱང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་གལ་གྱ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་དབུང་གི་དབུས་
 སུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་སྤོན་ལག་སྦྱེལ་ཏེ་དབུས་སུ་
 ཡིང་ག་བཞག་པའི་མཐར་ཐོ་བརྒྱུད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་སྟེག་མཐའ་ཐོ་གསུམ་
 པོ་འདི་གང་རུང་རེ་རེས་གྲུང་ལས་འབྱུབ་ལ། གསུམ་ཀ་ཚང་ན་མཚོག་ཏུ་འབྱུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟེག་པ་མེ་ཡི་ལས་ནི་

སྤྱི་གྲོ་དབྱིབས་དང་དེས་མཚན་ཞིང་བྱིས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཟླ་གམ་མོ། ཚོགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་མཚན་ནི་ཐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་གཅི་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐབས་ཀྱི་མེ་དང་མེ་
ལྷ་རབ་དུ་འབར་བ་དབང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གཟི་བརླིང་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་བོར་གི་ལྷན་ཆེན་
པོ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲགས་མཁན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
དབང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་མེ་ལ་མཚོད་སྒྱིན་བྱས་ན་རྟོ་རྟོ་གསུང་སྟེ་སྒྲ་བ་
མཐའ་ཡས་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གདབ་པ་ཁུང་བའི་ལས་ནི། བདུན་རྩི་ལྷུང་མ་ཡང་ན་ཟས་ལྷ་
བསྐྱབ་བྱའི་གོས་དང་དྲི་མར་བཅས་པ་ལ་གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་མཚན་སྟེ་
གཟུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཤོག་སུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སུ་ལ་མྱིང་རུས་མཚན་
གསུམ་དུ་བཅས་པ་བྱིས་ལ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་
རྟོ་རྟོ་ཆགས་པ་སྟེ་པདྨ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པས་གདུབ་ཅིང་། བདུབ་པའི་ལིང་ག་
དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་ཚོགས་པདྨ་ཉི་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་སྒྲུང་གི་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མནན་པ་བྱའི་ལས་ནི། སྤྱི་
གྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་འམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
ནལ་འཁྱོར་བ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་བྲོ་བྱས་ན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
འགྲུགས་པར་འགྱུར་པའི་རྟོ་རྟོ་པདྨ་དང་དབང་ཆེན་མཛེས་པའདྲ་སྟེ་བཞིན་འབྱུང་ན་
མིའི་འགོ་བ་ཡལ་བ་ནམས་ལྷ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དེ་
བཞིན་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚན་སྟེ་ཐབ་གྲུབ་བཞི་པར་མེ་དང་མེ་ལྷ་

གཉིས་པོ་འདྲ་ཟེར་འབྲར་བའི་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲུབས་ལོངས་སྟོན་སྟེན་ཅིང་ཕྱིར་
འཕྲོ་བའི་གཟི་བརླིང་ཆེན་ཆོས་པོ་བསྐྱོང་བར་བསམ་པ་ལ་སྐྱགས་མཁན་དགུའ་
ཞིང་སྟོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན། ཆོད་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་
འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐུའ་དང་མཉམ་པ་འཐོབ་པོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདུད་རྩི་ལྡེམ་ཟས་ལྡེམ་གང་རུང་གི་གསེབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པ་བསེས་ལ་ནོར་བུ་གསེར་དབུལ་ལྷ་ཏིག་ཏྲ་གྲང་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱས་
གིང་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཚན་མ་མིང་སྟེལ་བྱིས་པ་དང་
བཅས་པ་བྱས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དགོས་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་ཅིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བརྟག་པའོ། །དེ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
ཕུར་བ་དང་རྒྱལ་དགུའ་སྟོ་སྟེ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བསྐྱེད་
ལ་ཕུར་བ་གདུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྩོ་རྩེའི་གཟི་བརླིང་ཆེན་ཆོས་པོ་འཕེལ་བར་རྩ་ཏེ་
རུ་ཀའི་ཚོགས་སམ་གོང་གི་རྒྱས་པའི་མེ་ཐབ་ཏུ་དབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་རམ་ཐབ་ཁུང་གི་ཐ་མར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ཅིང་བསྐྱམས་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱོད་ནས་བློ་བརྟུངས་པའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་ལོངས་སྟོན་སྦྱོར་ཕུར་
དཔལ་དང་གཟི་བརླིང་འབྲར་བའི་རྣམ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་དེར་ཆར་དུ་
འབབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོ་ཞིང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་བསལ་བར་
བསམས་ན། ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་རྣམ་
མཁུང་གང་བར་འབྱུར་ཞིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བའི་
ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་སྟེ་

ཐབ་ཁྱུང་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་པའི་གཟི་བརྟན་ད་
འཆོར་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལུ་སྤྲུལ་མཁན་སེམས་རབ་ཏུ་དྲུངས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་ནད་དང་གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཞི་བའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ན། ཤིན་ཏུ་མ་
རུངས་པའི་གཏུམ་ཆེན་རྣམ་པ་བདུད་དང་རྩ་ཏུ་ལ་སོགས་པའང་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་
བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལྷན་ནེའི་འགྲུར་ན་འཛིག་རྟེན་པལ་བ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་དྲུང་ཟུས་ལྷའི་གསེབ་ཏུ་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་
དེའི་གོས་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ལུ་སྤྲུལ་བཞིན་ཡིང་ག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
ལུས་གཏུམ་རག་རྣམ་སེམས་འབྱུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་འམ་བགོགས་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོ་བོར་བརྟག་ཅིང་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་དེ་
ཉིད་ལྷན་ནེའི་གསལ་བ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་བྱ་གདུབ་ཅིང་དཔལ་
དང་གཟི་བརྟན་འབར་བ་ལྷན་ནེའི་ཚོགས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་ཞི་
བའི་མེ་ལྷ་ལ་དབྱེལ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་
ཐབ་ཁྱུང་གི་མཐར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེལ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་
བྱས་ན། ས་རོལ་ཁྱོ་བོའི་མེ་འབར་བ་ཡང་ཞི་བས་ལྷན་ནེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་
ཁྱུང་ནས་སྤིག་པ་དང་གདུག་སེམས་བྱམས་ཅུང་ཡིད་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུ་
བས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨེ་ཧྲི་ལྷ་ལྷ་བཞི་ནི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་
ཀྱིས་ཐབ་ཁྱུང་གི་དབྱིབས་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་མ་རོང་པ་ནི་བློ་རྟན་རྟེའི་
རྒྱས་སྤྲུང་ཅིང་འཆིང་བས་ཞི་བ་དང་དབང་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡི་གེའི་

དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བཀའ་བསྐྱོལ་ཞིང་བྱོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཅན་ལ་བཀའ་
 བསྐྱོལ་དང་། བྱོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལས་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོན་ལས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། བཟའ་བཏུང་གི་ལྷག་མ་
 བསྐྱུས་ལ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་བྱི་མོ་མཛའ་མོ་
 དང་བྱུན་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ལྷག་མའི་མཆོད་སྦྱིན་འདྲོད་པའི་མགོན་ཡིན་པས་
 སྦྱིན་ཏེ་ཟ་ལམ་བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་སྤར་ཁས་
 བླངས་པའི་རུང་རང་གི་དཔྱ་ཆོག་རྣམས་རུབ་ཏུ་བསྐྱགས་རྣམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་
 གྲང་འདྲོད་པའི་ལུས་དྲེ་བྱེད་པར་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོལ་
 དངོས་ནི། སྟོན་དེགས་པའི་དབང་ཐུག་རྣམས་བཏུལ་བའི་ཆོད་པལ་ཆེན་པོ་དྲེ་རུ་
 ཀླ་ཤིན་ཏུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་བུ་ཅན་མཛའ་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅུང་གྱི་དེགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛའ་པའི་དབང་ཐུག་དང་ཕྱིན་
 རྐབས་མདུན་པོ་ཆེ་མངའ་བས་ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་ཚུང་མ་དང་བྱི་མོ་དང་མ་དང་ཐུ་རུ་མོ་མ་ལུས་
 པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཐིམ་དབང་ཐུག་དང་སྐྱུ་སུ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་བྱས་ཏེ།
 དགུགས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྟེའི་ལུས་རྣམས་
 དཔལ་ཆེན་པོས་རང་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་རི་ལྟར་དུ་མ་བཅས་ཤིང་ཁས་
 བླངས་པའི་ལུགས་བཞིན་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཐོགས་པར་ལུས་ཀྱི་འབས་བུ་ལྷུང་དུ་

མདོན་པར་སྤྱད་བར་མཛོད་ཅིག་རང་རང་གི་དམ་བཅུས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་
 སྔོན་རྗེ་ལྟར་དམ་བཅུས་གིང་རང་རང་གི་མཁུལ་ཆོག་པོར་བའི་སྒྲིམ་པ་དམ་
 བཅུས་པ་དེ་ལས་འདྲའ་བར་འགྱུར་ལ།གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་པར་
 གྱུར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་མགོ་ལས་དང་སྒྲིང་ཡང་ཆལ་པ་བདུན་དུ་ཡ་ཤ་མེ་འབར་གྱི་
 གྲོ་བོས་དུམ་ལུང་གཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱགས་འཆང་བདག་གིས་རྗེ་ལྟར་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་གལ་ཏེ་ལས་དེ་
 མདོན་དུ་མ་བྱས་ན་རང་རང་གིས་མཁུལ་པོར་ཁོང་ཁྲས་སྤངས་པའི་དམོད་པ་
 བཞིན་དུ་ལ་ལྷགས་ཆོག་ནས་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་པར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་ཤིག་དང་། དེའི་མཐུས་ཁྱེད་ཅག་སྤྱ་མེན་མ་ཡང་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་
 འབྱོར་བས་རྗེ་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མདོན་དུ་བྱོས་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། །

གཉིས་པ་བྲོ་གར་བྱི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྲོ་གར་འདྲི་ཡོན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེལས། གཙོ་བོ་ལྟའི་བྲོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱག་འཐུང་
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་དེ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་བྲོ་གར་ལས་བཞིའི་
 རྒྱབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་གི་ར་རོ་ཆེན་མོས་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་

པར་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཀློང་མི་སྐྱེ་ལས་
བསྐྱར་བས་མཛོད་ལྷན་ཏེ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མ་བཞིའི་ནམ་
པར་གསལ་བའི་བློ་གར་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་མོས་ནི་སྤྱི་འགོ་དབང་དུ་འདུ་བར་
འདོད་ན་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འཁེལ་བར་
འདོད་ན་འཁེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
མ་བཞིའི་བློ་གར་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་མོས་ནི་དག་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ནི་སྤྱི་
བར་འདོད་ན་ཞི་ཞིང་ལྷན་ནིར་བྱེད་ལ་སེམས་སྤྲུགས་གིང་མི་གསལ་བར་འདོད་ན་
སྤྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི།
སང་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མ་བཞིའི་བློ་གར་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་མོས་ནི་
གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་བགེགས་ཀྱན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་ཟླ་བར་བྱེད་ཅིང་
དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་གས་ཅུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བཞད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་
སོགས་པ་མཚམས་མ་བཞིའི་བློ་གར་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་མོས་ནི་གཏུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་ལས་ནང་ཁོལ་དང་དོན་སྤྲོད་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་
གི་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ལས་རབ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །
བཞི་པ་དབང་སྤྲུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་དང་བྱི་མོ་
བྱན་མོ་ཡི་བློ་གར་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་མོས་ནི་སོ་ཉ་དག་ལ་བྱད་ཅིང་མངག་གཞུག་
ལས་ལ་གཏང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབབས་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་དང་། བང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་
ནི། ཤིང་ལྷན་པའི་ནགས་ཚལ་དྲང་ནི་ལྷག་སྒྲིལ་གྱི་ཚལ་སྒྲིལ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་།
ཤིང་སྒྲིལ་གཅིག་གི་དྲང་དྲང་ནི་མེས་རྟེན་གྱི་ནགས་མེས་ཚིག་པའི་གནས་རྣམས་
སྤྱི་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དྲངས་བ་དང་
དགྲའ་བ་དང་ཆགས་བ་དང་ཁྲོས་པའི་ཡིད་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ལྟན་པས་ཀྱི་ལི་སྟེ་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་རྟུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་བཞི་དང་
སྤྱིར་ནས་འཆད་པ་ན་ལྷ་ལིའི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོད་པས་གཙོ་བོ་དེ་
བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་
པ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་ལུང་ནོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་ནོ། །རང་
བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་དེ་
ཉིད་ཏུ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟོད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
བོ་ནི། ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛད་པ་རྟོགས་པ་དེ་རྣམས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱད་པ་
ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདྲས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཁག་
འཁུང་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ལ་ཤིན་ཏུ་རྩམས་པའི་མདྲངས་ཀྱིས་དགེས་པའི་སྤྱུ་འདྲི་སྐད་ཅེས་བྱུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྔ་
 ལ་སྦྱར་བསྟོད་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས་སྦྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་
 བོ། རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཁོ་བོའི་སྐུ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་བ་ཏུ་
 མཆོན་ཞིང་མགོ་འདྲེན་པའོ། །དེའང་སྐུ་ནི་བདུད་དང་རྩ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་
 པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་
 ལྷ་ལྔ་ལྔ་འབྱར་ཞིང་མེ་དབུང་གི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཁོ་གཉིས་སྟོན་སྟོན་འབྱུ་བ་བཞིན་
 འབྱུག་པ། གཏུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་མཆེ་བ་ཟུང་ཡུག་ནོ་དཀར་བཞིས་མ་
 རུངས་པ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། །ཉོ་ནི་ངོ་མཚར་
 པའི་གད་མོ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཁོ་
 བོའི་གསུང་རྣམ་པའི་དོ་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོད་རྣམ་གཅིག་ལ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུའི་གཏུམ་
 ཆེན་དང་དྲག་ཤུལ་དེ་རུབ་འབུམ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་སྦྱང་དང་མཉམ་
 པ། ཨ་ཨ་དང་ཏ་ཏ་དང་ཨ་ལྟ་ལྟའི་གད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དགོད་པ། དཔུགས་ཀྱི་
 ཤུགས་ལས་བཤུག་པའི་འཕྲོར་རྒྱུད་ཆེན་པོས་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛིགས་པས་
 གཡོད་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་མཐའི་རྒྱུད་བས་ཀྱང་ཆེད། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་

ཚོགས་ལ་ཁྱོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
དགྱིལ་ལའོར་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བས་གནས་སྐབས་དུག་ལྷར་འབར་བའི་ངོ་བོ་ཡེ་
ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་གྱི་ཅུལ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཡང་སྐུལ་སྐུ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་དང་། འོངས་སྐུ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འོང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ངོ་གཅིག་པའོ། །

བཞི་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི།
གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལས་སྐུལ་བ་དུ་མའི་ཆར་འབབ་པའི་གཞི་བྱེད་པས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
ཐུགས་ཁྱོས་པས་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་ཤིང་། གདུལ་
བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་
བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལས་སྐུལ་བ་སྟོ་ཚོགས་པ་ཁྱོས་པའི་
གཟུགས་སུ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཐིག་
ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ལྷ་བ་ཐིན་ལས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟོད་པ་ནི། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་བོ་ཀྱན་གྱི་ནི་སྟོབས་འཛོམས་པས་
ན་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ལའོར་
བར་འདུ་བྱེད་པས་བདུད་གྱི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བདུད་
དྲེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐག་པར་བྱེད་པ་

ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱམས་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཡང་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདུད་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བདུད་དེའི་བདུད་ནི་དེགས་པའི་རྩ་ཏུ་ཡིན་པས་འདྲིགས་པའི་ཆོགས་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བསྟོན་པ་ནི། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་གི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྫོ་རྗེའི་བྲག་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་འདྲིགས་འབྲལ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱ་བུ་ཆེན་པོ་མཚན་དཔེས་འབར་ཞིང་། གསུང་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་ཚུ་བོས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་སྟུང་ཅིང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྫོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་མ་དེག་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། ། བློན་ལས་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྫོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་བྱབ་ཅིང་གཡོ་བར་བྱེད་པས་རྒྱུ་སྟེ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོར་ཞིང་ལས་བཞིའི་དོན་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟོན་པ་ལའང་གཉིས་ལས། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྩྭ་གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའ་ཞེས་པ་ནས་འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཉིད་པར་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་དེགས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོ་སོར་བསྟོན་པའོ། ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྫོ་རྗེའི་བྲག་ཆེན་གང་

ཅུས་ཀྱི་རི་རབ་དང་། རྒྱ་པོ་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་དང་། རྒྱུ་
འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལ་སྤྱད་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་ཅུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ས་སོ། །འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྤྲོད་པོ་སྤྱད་དམེ་ཤེས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེ་ལུ་སྤྲོད་ཏེ་ར་
གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུད་དམ་པར་གདམས་ནས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཏད་པའི་
རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཀྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་
ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འབྲེལ་ཙ་བའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྗེས་པར་
བསྟན་པ་དེ་རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདུས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ།
དེའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩོམ་སྤྲོད་པོ། དམ་པ་དང་པོ།
གདོད་མའི་མགོན་པོ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོན་པ་དེས་རང་
སྤྱང་ལྷན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་རིགས་ལུ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གསང་སྤྲོད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་མི་རུབ་ཅིང་འགྲོ་
བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་གཞུང་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟོད་
ཅིང་བྱད་པར་དུ་རིག་པའི་སེམས་དཔལ་གསང་བདག་ལ་གདམས་པར་མཛད་
དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསང་བདག་འཆང་པའི་སྤྲོས་བུ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་ལས་དང་། ཆོས་
དང་། ཀྱན་ནས་སྤྱང་བའི་དཔལ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་བཤད་རིགས་པར་མ་
མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱག་ན་རྩོམ་ལ་གདམས་པས་གཞན་ལ་མ་གདམས་པར་མི་
འཇུག་པ་དང་། འོག་མིན་དུ་ཀྱན་བཟང་ཉིད་རིགས་ལུ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད་དུ་སྤྱང་བས་སྟོན་ཅིང་འཆང་པའི་སྤྲོས་བུ་ཡིན་ལ། གསང་བདག་འཁོར་དུ་

སྤང་བས་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཀུན་གྱི་
 འབྲས་བུར་གདམས་པ་དང་། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གདམས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་ལ་གདམས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་པ་ནི། རང་སྤང་
 གི་འཁོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་
 བ་རྒྱམས་ལ་གྱུ་གྱུ་ཞེས་བོས་ནས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་བརྩུ་དང་
 དུས་བཞིས་བསྟུས་པའི་རང་བཞིན་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་དབར་བཅས་པ་སྟེ་ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་གཞི་གསང་བའི་སྤྱིར་བོ་སྟེ།
 དེས་མཆོན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྤྱིར་བོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོའོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་གཞན་དེའི་རྒྱུ་རྟེན་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་
 བང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ་སྟོ་འཆུལ་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོར་འབྱམས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཡིས་ཕྱི་ནང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བཟད་པའི་
 ཞགས་པས་སོ་སོར་ཟིན་ཏེ་སྟག་བསྟུལ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་
 འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅིས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་
 ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེས། ཁོ་རྒྱུན་
 འཕུན་སྤྱར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅིས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་
 སྤྱར་ཏེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་སྤང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གོང་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་

རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྟེགས་ཡིན་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་
བ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐར་འདྲིར་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་
པ་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་
གཅིག་ལུ་གསུངས་པས་ཚོག་མོད། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐོ་དམན་མང་པོ་
བསྟན་ཅི་དགོས་ཤི་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་
གནས་སྐབས་གནས་པས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་
དང་པོ་ནས་གོ་བའམ་ཐུད་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྟོན་འགོ་འཇགས་སུ་བསྟན་ཏེ།
ཕྱིས་འདི་དང་ཐུད་ཅིང་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་
མཚར་བ་རབ་འབྱུངས་མངའ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་རང་བྱུང་གི་
ཐུགས་རྟེན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་དུས་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་ལེགས་བྱིན་གྱིས་
ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམ་
འབྲེན་དེ་ཡིས་ཚོས་གསུངས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཞི་མཛད་ཅིང་། །
ཕྱང་ན་འདས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། །ནམ་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་མི་མངའ་
སྟེ། །ཉེས་ཟད་རྩལ་གྱི་ཚོག་སྤངས་དང་སྤོང་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་
ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་གིང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གཟིགས་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་

བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཏེ་རྩལ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
ལས། ཉེས་པ་སྤངས་པས་བརྟན་གྱི་ཆོས། གླུ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། ཉེས་
ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དོན་
དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲིམ་དང་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་རྣམ་བཤད་མཛད་པའང་བཀའ་བཞིན་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་བྱས་རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་
ཀྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྤང་
བཀའ་བཞིན་སྒྲི་བོས་སྤངས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གདམས་པ་སྟོད་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
དེ་བཞིན་གསལ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདྲི་ཡོན་ནོ། །དེའང་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གསལ་གས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འདའ་
བར་དཀའ་བས་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། འདའ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཤིགས་
པ། རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་རྟགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོན་མའི་
གཟུགས། །དེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་དུ་མས་
བཏབ་ཅིང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རང་གིས་རྟོགས་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་སྒྲུ་བར་གང་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོན་

ཞིང་། མན་པ་དང་རྒྱས་པའི་དབང་ཡང་ཡེ་ནས་དང་དམ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚིག་འདིའི་རྒྱད་འཆད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་
དབང་བསྐྱར་ཟིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་མ་མཐོས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་དབང་བས་བདག་དོན་
དང་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་ང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་གསང་བ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་མི་སྐྱེག་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་དོན་
དངོས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཁྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དྲེ་བཞིན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱད་ཀྱི་དམ་པ་འདྲི་ལུས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མངའ་བ་ཡིན་པས་མཆོག་དམ་པར་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གསང་བའི་སྤྱིང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞིའི་
རྒྱད་དེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་
ཉིད་སྟོན་པ་གཞུང་གི་ཆོགས་ལའང་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཉག་པའི་མཐར་སྐྱོ་
འདོགས་པ་དང་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་མེད་
གཉིས་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བུ་ཡི་
རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྤྱིང་ཞིང་བདག་མེད་པས་སྐྱོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི།
གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲེ་ཁྱོ་ནི་དྲེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་བཞིན་མེད་
པ་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བཞིན་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུང་
མཛོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས། ཟབ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། སྐྱར་བའི་མཐའ་

ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ཅིས་པ་དང་། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
ཞིབ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ། །
དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་
རྣམས་མ་རྟོག་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་བ། རྟོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཡུལ་
ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམ་འབྲེན་ཟག་པ་མེད་ཞི་བ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ནི་
བསྟན་པར་མཛད། ཅིས་སོ། །

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྟོ་འདོགས་དང་སྐར་བ་ཞི་བ་ཡི་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྟོན་པ་
བསྐྱར་བོ་རྣམས་སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྟོད་ལྟན་ལ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་རུམ་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པའི་འཁོར་
ལ་སྐལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་
འཛིན་ཅིང་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དུ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ན་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རིག་པའི་
སྟེས་སུ་དང་རང་ཉིད་གྲོལ་བ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་
བསྟན་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ལས། ཆོས་ཚུལ་
འདི་ལ་གང་རྟོན་པ། རྟེན་མེད་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་
མེ་ལོང་ལས།རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་སྟོན་ཕྱིར། རང་སྣང་རིག་པས་མདོན་བྱས་
ལ། རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེ་ལྟན་གྲུབ་པའི། རྟིང་འཛིན་ནུས་པའི་མཐུ་མེད་
ཀྱང་། ར་རྟོན་སེམས་དཔས་བསྟོན་ཏུ་མེད། རའདི་གཤེགས་ཉིད་དང་རྟོན་ཡུལ་

གཅིག་ཁྱིམ་པའི་སྐྱེས་ལུང་ཐོབ་པའོ། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟ་ལུང་གང་ཟག་དེ་
 བེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤང་
 ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལུས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ལུ་
 ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་སར་རྒྱུད་པ། ས་ལ་
 གནས་པ། སར་སྐྱོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུང་ས་རབ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
 ས་ཞེས་བྱ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱུང་བྱ། མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཇི་ནི་ང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 ས་ལུ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། འཁྲུང་པའི་སྐྱོན་པ་ཀྱན་བཟང་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་རྩོགས་པར་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་མི་དབུལ་པའི་ས་ལོག་གམ་ཁྱིམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱིན་པའི་
 རྩོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོད་ལྷན་དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མིག་ལམ་མ་གྱུར་པས་དབུལ་པོ་
 བརྗོད་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་དངོས་སུ་དབང་བར་ཐག་ཆོད་པས་འབྱོར་བ་ཅན་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་པ་རང་ལུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས་ཞེས་བྱུང་བཤད་པར་བྱ་
 བྱེ། འདི་ཁོ་ནར་ངས་ས་ཞེས་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་རྒྱུད་སྤེ་
 ཆེན་པོ་བཤད་པར་མི་བྱ་བྱེ། རྩོམ་ཆོག་བརྒྱུད་ཞིང་གང་ཏུ་འང་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་པས་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་

བཤད་པ་རྫོགས་ནས་རི་ལྷར་བཞགས་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བཤད་པ་རྫོགས་ནས་ལམོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་མདོན་
 བར་བསྟོད་པ་ཙམ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོད་ལམ་གཞན་གྱིས་བཞགས་པར་མདོན་
 བས་དུས་རེས་འགའ་བར་བསྟན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ཞགས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དཀྱིལ་ལམོར་བསྟུ་བས་མི་སྣང་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པ། བསྟན་པ།ལམོར་། དུས། གནས་རྣམས་རེ་
 འགའ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བས་དམན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། གནས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྣང་བས་བསྟུས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་
 གྱུར་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་གསང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཐུར་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་ཅུས་བརྗོད་པུས་རང་སྣང་འོད་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་དེ་
 བཞིན་གསུགས་པ་རིགས་ལྟ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་རི་སྟེང་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 མཐའ་དབུས་བྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་། རོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་པར་དབྱེས་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་གཞིར་རྫོགས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམོར་ལོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས། སྣང་ཞིང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོའི་རང་
 བཞིན་ལས་ལྷན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་སྟོན་རི་ལྷ་བར་ཐུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་དང་འཕེལ་འགྱུར་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞགས་སོ། །ཞིང་ཁམས་གསུང་བའི་སྟེང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྣང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། མཛད་པ་རྫོགས་ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞགས་པས་

མཉེས་པ་དང་རྒྱུད་མི་རྒྱུ་པར་གཏད་པས་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་བཤོ། །

། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་རྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་སྟོན་པས་རྫོང་བྱེད་
ཆོག་གི་རྒྱུད་ལའང་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ཟེར་ལ།
འདི་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའ་ལྟ་འདྲལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེ་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ནང་ནས་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་པས་ལུང་གི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩོའི་གསུང་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་
ཏུ་འཕགས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུང་བའི་སྟེང་
པོ་གཞི་ལས་འབྲས་སུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དེས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལས་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འཕྲོས་ཏེ་
བསྟན་པས་ན་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་མཆོག་ཏུ་
བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་འདྲལ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་

འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། །
ཞེས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཕགས་སྒྲོའི་སྦྱོང་ཡུལ་གངས་ཅན་མཆོ། །
མཁའ་ལྟར་རབ་ཞེ་རྫོག་པ་ཀྱན་བྲལ་གདོད་ནས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཇི་
སྟེད་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་གསང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མདྲ་བྱང་མཐའ་ཡས་གང་། །རྒྱལ་
བའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤང་བྱས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཅུང་ཟད་གསལ། །དེ་དོན་
མཁས་རྒྱལ་རིམ་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་བྱ་བས་མཛེས་བྱས་ནའང་། །
ཆོག་དོན་བརྒྱལ་དཀའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཡོངས་མི་གསལ། །
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་སྤབས་ཆེན་གསང་བའི་མཛོད་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྱན་གྱི་
ཡུལ་མིན་མཆོག་གསང་རབ་ཞི་རིགས་ལྡན་འགོ་བའི་ཐུགས་ལ་གནས། །གང་
འདིར་བདག་སྒྲོའི་མཆོ་སྐྱེས་ཆལ་དུ་ཆོག་དོན་རྒྱལ་བཀྲའི་གཟུགས་སྤང་བ། །
ཀྱན་དགའི་ཆ་གས་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུངས་པའི་རྗེང་བུར་ཤར་བ་བཞིན། །
གསལ་ཁེང་ཡོངས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བས་རྒྱ་ནང་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་པ་ནི། །ལྟ་
ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་མདྲ་བྱང་ཆེས་དཀར་རོལ་བའི་ཟུང་གིས་བརྒྱན། །ཚུལ་འདི་
སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་གྱུར་བ། །སྒོ་བཟང་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་
དང་། །དད་ལྡན་གཏོང་ཐོད་སྤྱི་ལུའི་མཆོག་གྱུར་བ། །ཤྱུག་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་
བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཇི་བཞིན་དོན་ཉིད་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །རྒྱུད་དོན་
ཟབ་མའི་རང་བཞིན་མཛོད་སྤངས་ནས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཅན་སྟེང་པོའི་
མཁུལ། །ཞོ་རྒྱུན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །ཇི་བཞིན་དོན་ཉིད་དེ་
ལྟར་ཕྱེ་ཡང་རྒྱུད་དོན་དོ་རྗེའི་ཆོག་བརྟེན་བས། །འགལ་འབྲལ་ནོར་བའི་རང་

བཞེན་མཆིས་སྤྱིད་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མ་བོད་ཕྱིར། །ཀྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་སྤྱི་
 མའི་ཆོགས་དང་སྤྱི་མཆོག་མངའ་བ་རི་སྤྱིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་
 འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱིད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྤྱིན་རབས་སྤྱི་བར་ཀྱི་
 རུའི་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་ཉེ་ཉའི་ནགས་ཁོད་དུ། །མ་རྩ་མི་ཏུ་བསྐྱའི་རྩེས་སྤྱི་བུ་
 ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་ཀྱང་ཤེས། །དེ་ལས་འདིར་འོངས་མདོ་རྒྱད་གསལ་བའི་སྤྱི་
 གོས་དམ་པ་དང་གིས་གྲུབ། །ཟབ་དོན་སྤྱིད་པོའི་བདུད་རྩིས་རབ་བརྒྱན་དེས་
 གསང་སྤྱིད་པོའི་ཚུལ་འདིར་མོས། །ད་ནི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏོར། །
 ཡན་བདེའི་འོད་སྤྱིད་མངའ་བའང་ལུབ་ཏུ་ཉེ། །ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བའི་མེག་གྲུང་ཡལ་
 ཆེར་ཟུམ། །གང་ནའང་ཆོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་དགོན་པས་ན། །བོས་བསམ་སྤྱིད་
 པོའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ནམ་ཡང་མི་ཏྲག་སྤྱིས་སྤྱི་ཆོ་འགྲོ་སྤྱི། །ཕྱ་བ་
 བདེལ་འདྲ་སོ་སོར་འཛིག་གྲུང་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱི་འཁོར་མོར་འབྱམས་
 པ་ན། །འཁོར་བའི་གོང་ལས་ཞི་བདེའི་ནགས་ཁོད་དུ། །རང་བཞིན་འདའ་བས་
 བརྟེན་པའི་གོ་བཤོས་ཤོག་དེ་བས་རབ་ཏུ་ཐར་བའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་བ་ཡིས། །དོ་མོད་ཅམ་ཡང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ཅེས། །ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་དེས་པར་བསམ་འཆོལ་ལོ། །མཛོ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་
 མཆོ། །མཆོ་གཏོར་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་དུངས། །དུངས་པའི་འོད་གྱིས་ཡོན་
 ཏན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་། །ཀྱང་ནས་བརྟེན་པས་ལེགས་གྲུབ་འབད་པར་མཛོད། །
 དུས་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྤྱི་མ་
 དམ་པ་མཉེས་བུ་ཞིང་། །དམ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་སྤྱི་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱེད། །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛོན་ཟབ་མོ་བསྤྱིས། །དེ་ལྟར་

ལེགས་གསུངས་ནི་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཚངས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་ཡིས། །མ་རིག་གཉིད་མྱོས་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལས་རབ་སང་དེ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་གོ་
 འཕངས་ལ་གནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་
 དབྱིངས་ཀྱི་མ་མེད་ལ་གཟུགས་སྒྲིའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤང་བར་ཤོག །ཕྱི་ནང་སྟོང་
 བརྟན་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཏུ་མ་ལུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་ལ་དཔྱད་རིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་མཆོག །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་དེ་
 ལྟར་གསལ་བའི་སྟོ་བྱར་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་དག་ཅིང་། །གང་ནའང་སྤྲོད་ཅེས་མིང་
 ཅམ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཚྭ་གས་བརྟུ་དུས་བཞིའི་རང་
 བཞིན་གཉིས་མེད་དཔལ་ལྷན་དགའ་བའི་སྒྲིད་མོས་ཆེལ། །གདོད་ནས་མངོན་
 བར་བྱང་རྩལ་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་དེས། །འགྲོ་བས་རང་
 བཞིན་འབད་བ་མེད་པར་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་ལེགས་གཞོལ་ཏེ། །སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་པར་འཇུག་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིན་གྱི་བཞོན་པའི་སྒྲ་རེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅན། །མཛད་པའི་རྣམ་འགྲོས་ནམ་
 མཁའི་ལའོར་བྱབ་ཕན་བདེའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་བ། །ལེགས་གསུང་རང་
 བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གྲས་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྤྲོད་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བར་ཤོག །ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །གནས་སྤངས་མཐར་ཐུག་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 ཤོག །དག་པའི་ཞིང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་གང་མཐོང་བར་ཤོག །བགོགས་
 དང་སྤོང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གདོན་གྱི་ཆོགས་ནི་ཞིང་། །ཆོ་དང་དཔལ་དང་སྐལ་བ་

བཟང་པོས་ལེགས་འཕྲོར་ཏེ། ཁྱི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མངོན་སྲོད་འགྲུབ་པ་
ཡིས། འཇོ་བའི་དོན་གཉིས་རིན་ཅེན་མཆོག་ལེགས་འབྱུང་བར་ཤོག་ཆོས་
རྒྱལ་འདི་ཡང་རི་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། འཇོ་བའི་དོན་དུ་དེ་སྒྲིང་
གནས་པའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཉི་ལྔའི་མཆོག་དང་ལོར་ལུ་དཔག་བསམ་ལུ་
མཆོག་བཞིན། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་
བྱབ་པར་ཤོག། གཤམ་ལེ་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་རིང་རི་བཞིན་འདིས་ཀྱང་གཞན་པན་རྒྱུན་རིང་
ཞིང་། འོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་མཆོག་བཞིན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བ་
དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་ཅེན་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་འདོད་དགུའི་རེ་བ་རྣམས་
སྒྲོང་ཞིང་། ཁ་ཆེན་གྱིང་བཞི་སྒྲུང་བྱེད་མཆོག་བཞིན་ཡིད་མཁའི་སུན་པ་སེལ་
བར་ཤོག་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་ཀའི་རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་
བ་ཅན། རོན་རྣམས་གསལ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས་མཛེས་སྟོ་གསལ་ཀྱུ་ལེ་ཁ་
འབྱེད་པ། ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅན་མ་རིག་སུན་པ་སེལ་བའི་
དཔལ། སྟོ་གྲོས་ཏུ་ལཱའི་བཞིན་པས་རབ་བསྐྱོད་སྐལ་ལྷན་འཇོ་བའི་སྒྲུང་བྱེད་
ཡིན། གང་རྣམས་ཕྱི་ནང་དོན་རྣམས་ཤེས་འདོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་གནས་
བཅས་ཏེ། རི་བཞིན་དོན་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་མིག་གིས་དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བལྟ་
འདོད་པ། རེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་མཐོང་ན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཆེར་འཕེལ་
ཅིང་། གཤགས་དང་མ་གཤགས་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤའི་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
འགྱུར། རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བཀལ་འདོད་པས། ལེགས་བཤད་རིན་
ཅེན་གྱ་བོ་འདིར་ཞུགས་ཏེ། རོན་ཟབ་བ་དན་སྤྱོད་པ་ལངས་བརྒྱུད་བྱས་ནས། རྒྱ་
ཆོག་དོན་རི་བཞིན་དོན་གཉིས་སྒྲུང་བར་རིགས། འདིར་ནི་རྒྱུད་དོན་འོ་མའི་རྒྱ་

གཏེར་མཆོག་ཁབ་དག་སྒྲིའི་རྣམ་དཔྱད་བཟང་པོས་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་
 རང་བཞིན་བཅུད་དུ་རབ་བསྐྱུས་ནས། སྒྲི་རབས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་
 བྱས། སྤྱོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན། བྲགས་སྒྲིར་མ་ཡིན་གཞན་
 ཡན་བཅུ་བ་ཡིན། རྟེན་སྒྲིར་མ་ཡིན་ཆོས་དོན་མཐོང་སྒྲིན་ཡིན། ཉེས་བཤད་མ་
 ཡིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཟླ་འོར་ལའི་ཁང་བཟང་དབང་
 པོའི་གཞི་དང་དུས་མཚན་དང་། ཉི་མ་རྣམ་བཟླ་དཀར་བའི་མཆོག་དང་ལྷ་ཟེར་
 བདུད་ཅིའི་སྒྱུད་མོས་ཆལ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དེ་ཉིད་ལེགས་མཆོན་མཆོག་
 གསང་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། མ་ལུས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གསང་
 བའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཡིན། འོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་རིག་བསྐྱེད་བྱ་བས་ཆེར་
 མཛོས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་ལྷ་དང་མིའམ་ཅིས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མཛོད་
 མངའ་བ། རྒྱལ་བའི་ལུས་གྲུར་ཀུན་གྱི་འབྲས་སུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བའི་
 ལམ། དེ་ཉིད་ལེགས་གསུངས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱེད། ལམ་འདིར་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ལས་མཆོག་གྲུར་ས་རབ་རིག་པ་
 འཛིན་ལ་གནས། ལྷ་མིའི་འཛིན་རྟེན་མཆོག་གི་གཙོ་དང་དྲང་སྤྱོད་གྲུབ་པས་
 བྱག་བྱས་ཤིང་། འོན་གཉིས་འབྲས་སུ་ཆོ་འདིར་འབྱོར་བས་ཞིང་གི་དམ་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། དེ་སྒྲིང་དེ་དག་འབྱུང་བའི་མཛོད་ནི་རྣམ་བཤད་རྒྱ་མཆོ་འདི་ཡིན་པས། །
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་འདི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུས་པས་
 གཟུང་། དགོ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་སྟོན་ཀའི་སྟོན་ནི་འཛིན་པའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །
 འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་ནས་འབྱུག་ཅིང་ཞིང་རྣམས་ཁྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད། མ་ལུས་
 དེ་དག་ལམ་ལྡན་འདིར་བརྟེན་ལེགས་པའི་འབྲས་སུ་མཆོག་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་

བརྩའི་མགོན་པོས་རབ་རྒྱ་དགོངས་ཤིང་ཀུན་ནས་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ཡིན། །
དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་འབྲུལ་དུ་
བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་ལྔའི་སྒྲིན་གྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་
ངེས་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱགས་དང་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མང་
དུ་ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཆགས་པས་སྒྲོའི་པད་མཚོ་གང་
བར་བྱས་པའི་རང་བཞིན། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་གྱིས་
སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མངོན་པར་སྤྲང་བའི་
ཚོགས་དང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དུ་མའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་
ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེ་ནས། འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་ལྔ་ར་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྔ་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མཁུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདི་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་སོ། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྟོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བཞུན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སང་མཛེས། །

ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

། སྒར་འགེམ་དང་མཐུན་འབྱུང་སྟོར་མཁན།
 བྲེའི་ཁན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུལ་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྒེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྒར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་བྲེའི་ཁན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十三冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྱུ་བྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI793 - 10395